

2023
No.112

冬季号

広報 ほねつぎ

公益社団法人 長野県柔道整復師会機関誌



目次

巻頭挨拶

表紙『旧中込学校・太鼓楼・成知学校』

柔道整復師とは

特集

県事業報告

北信越ブロック報告

支部だより

新たなスタート 新入会員紹介

街かどあれこれ

スポーツ支援部の活動報告

介護予防事業報告

会務報告

編集後記

- 2 柏木久明会長
- 3 公益社団法人長野県柔道整復師会の公益活動
- 9 善光寺御開帳に伴う救護活動報告
- 10 善光寺御開帳臨時救護活動報告
- 11 善光寺御開帳臨時救護 活動報告（6月）
- 12 善光寺御開帳救護活動報告書（4月・5月・6月）
- 16 長野マラソン医療補助員に参加して
- 17 第36回 上田古戦場ハーフマラソン大会救護活動報告
- 18 第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会
- 第27回長野県少年・少女チャンピオン大会 地区予選会だより
- 20 第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会
- 第27回長野県少年・少女チャンピオン大会
- 23 松本マラソン救護活動に参加して
- 25 東日本女子駅伝帯同報告
- 27 第31回日整全国少年柔道大会
- 28 「第52回長野びんずる」の救護活動
- 29 令和4年度松本市医療救護訓練
- 31 令和4年度日本赤十字社第3ブロック支部合同災害救護訓練体験記
- 33 令和4年度（公社）長野県柔道整復師会通常総会並びに
令和4年度 長野県接骨師協同組合総会が開催される
- 38 令和4年新年挨拶まわり
- 39 令和4年度東信支部車座集会 報告書
- 41 令和4年度 北信支部車座集会
- 42 南信支部車座集会開催
- 43 令和4年度 保険ガイドブック検討会議 経過報告書
- 44 令和4年度日本赤十字社長野県支部・長野県赤十字救護隊
（公社）長野県柔道整復師会赤十字特殊奉仕団との懇談会
- 46 令和4年度 北信越学術大会富山大会
- 48 指導者ミーティングに参加して
- 49 地域包括ケアシステム関連事業等に関する取組みについて
- 52 日本柔道整復師会北信越ブロック理事会参加報告書
- 54 令和4年度 日本柔道整復師会北信越ブロック会理事会
- 55 北信越ブロック会長会報告（令和4年5月3日）
- 56 北信越ブロック会長会報告（令和4年6月8日）
- 57 北信越ブロック会長会報告（令和4年8月7日）
- 58 北信越ブロック会長会報告（令和4年10月1日）
- 59 北信支部理事研修会
- 61 風景とバイク
- 62 山形村民モルック大会
- 63 高鳥谷山（たかずやさん）
- 64 北信支部 安藤はりきゅう整骨院 安藤 貴彦
- 65 北信支部 よこやま整骨院 横山 剛
- 66 北信支部 よしわら接骨院 吉原 貴宏
- 67 北信支部 すずらん接骨院 東山 直也
- 68 南信支部 丸山整骨院 丸山 敬士
- 69 南信支部 さなだ接骨院 真田 芳拓
- 80 中信支部
- 71 救護・トレーナー派遣状況報告
- 81 介護予防事業報告
- 90 新入会員・会員の異動
- 92 広告
- 101
- 101 表紙写真説明

柔道整復師とは

平成24年9月16日に日本医療福祉新聞社の発行した「営業法の解説」に、厚生省としての正式な見解を述べている。(これは昭和23年に厚生省の医務課現在の医事課で作成されたものの現代語版)

結論として、「本来は医師が当然行うべき医業の一部を免許により行うものである」こと、その業務は免許範囲内のものに限られる。営業法第一条は、国民医療法第一項に対する例外法、あるいは特別法として業務の範囲内において、医業の一部をなし得ることを規定している。

ここにいう免許は、医療禁止の一部解除を内容とする国家の行為であり、免許を受けた者は、夫々の業務の範囲内で医業の一部を行うことが許されることになる。そこで柔道整復師は、医業の一部を免許によって国から許された国家資格者である。

すなわち、柔道整復師は医業の一部を免許によって国から許されている柔道整復術について、国民が医療選択肢の一つとして理解できるように、自分たち柔道整復師も行政の行動を待つのではなく自分たちから情報発信するものである。

2014年の医療法の改正によって、医療法第6条の2の3項に「国民の責務」が盛り込まれた。

「国民は、良質かつ適切な医療の効率的な提供に資するよう、医療提供施設相互間の機能の分担及び業務の提携の重要性についての理解を深め、医療提供施設の機能に応じ、医療に関する選択を適切に行い、医療を適切に受けるように務めなければならない。」

よって、国民が責任を負わされていることから、行政は国民のために、この条文に記載されている責務を果たすための必要かつ正確な情報提供を発信しなければならない。

長野県柔道整復師会憲章

1. 清潔で美しい柔道整復師会をつくります。
1. 人間性を尊重し、お互いに協力します。
1. 教養を深め、医療を研さんし、社会的信用を高めます。
1. 心身ともに健康で仕事に励みます。
1. 明るく心を豊に、融和団結します。





ご挨拶

(公社) 長野県柔道整復師会 会長 柏木 久明

会員の皆様、日頃の本会業務にご協力を頂き感謝申し上げます。

現代社会に目を向けますれば、世界は数年来のコロナ禍に見舞われている状況で、ウクライナ紛争、国家間での安全保障の不安定性、地球規模での気候変動による自然災害等に加え我が国は記録的な円安等、経済的にも翻弄されている厳しい国民生活の最中であります。非常に混沌としている厳しい生活状況下に置かれております。

さて、わが業界の上部組織（公社）日本柔道整復師会では工藤鉄男会長が解任されて令和4年度の通常総会終結までの暫定人事として松岡保会長・長尾淳彦、三橋裕之両副会長が就任しました。

しかし、就任後間もなく松岡会長は体調を崩され会長職務不能となり体調から鑑み次年度の会長選挙の出馬も断念されたとの事、令和4年6月26日開催の令和4年度の通常総会に於いて伊藤述史会長（立候補者1名）長尾淳彦副会長（立候補者1名）三橋裕之筆頭副会長体制が承認されました。こんな矢先に10月7日付で三橋副会長が突然辞任されて人事が混沌としておりますが、何れにせよ盤石な日整の事業展開を願うところであります。

現在、私共の喫緊の課題は以前より申し上げている通り健康保険取り扱い上の保険者側の重複・併給に関する扱いです。支払い側保険者との協定解釈の乖離による不支給問題です。本件につきましては前会長の酒井正彦先生も非常に憂慮しておられました事は皆様ご承知の通りです。私が（公社）長野県柔道整復師会保険部長を拝命しておりました酒井会長体制時より本会保険部では重複・併給返戻事案に県保険部が取

り組み、個別事案ごとに保険者対応する等、対策に苦慮しておりました。現在は本会西條義明保険部長が中心となり対応しておりますが、なかなか難しい状況で県社団単独で成果をなせるものではありません。我々の上部組織（公社）日本柔道整復師会保険部にしっかり対応していただくに尽きるとしております。

すでに会員の皆さまは日整広報誌或いはトピックでご承知のことと思いますが、私は日整総会において全国各県が抱えている重複・併給問題について伊藤保険部長に取り組みをしっかりとやっていただくように強固に申し上げた次第であります。その成果か？ 新会長の影響力か？ 解りませんが最近、日整の伊藤保険部長の重い腰が動いた感があります。その他に私共が抱えている問題として「患者ごとの償還払い」等、言いたいことお伝えしたいことがまだありますが、広報誌の性格上細部に亘りお伝え出来ませんが機会がありましたらお伝えしたいと思います。

とにかく柔整業界を取り巻く環境を正しい方向に向かわせなければなりません。

又、本会運営につきましては前述の通りコロナ禍という社会状況下で十分な会議、事業活動が制限され歯がゆい思いではありますが、執行部は今後も会員の皆さまからのご意見・要望或いは本会顧問等のご助言、提言を頂きつつ真摯に受け止め、本会会員の皆さまに健全なる業務環境を構築し国民福祉向上に尽力をしております。組織活動にあたりましては会員各自の絶大なるご協力を得なければ何事も達成が叶いません。今後も相変わらずご支援をお願い致します。

公益社団法人長野県柔道整復師会の公益活動

私達は公益社団法人として色々な公益活動を行っています。

県民の健康維持の一端を担う柔整療養費の適正化の推進のため公的審査会や国保審査会への参加と協力。学術部を中心とする県民公開講座の開催。中体連・高体連、長野マラソンや松本マラソン、柔道大会などの各種スポーツ大会における救護・トレーナー活動。転倒防止教室などの市町村が実施する介護予防事業への協力。長野県及び日赤と連携した防災活動への協力等を主な公益事業として活動しています。

コロナ禍においてその活動は制限されてはいますが、令和4年4月3日（日）～6月29日（水）までの88日間に渡る期間の土日祝日に行われた令和4年善光寺前立本尊御開帳での救護活動をご紹介します。

まずは長野県長野市にあります善光寺と善光寺前立本尊御開帳について。

善光寺とは

信州善光寺は、一光三尊阿弥陀如来【いっこうさんぞんあみだによらい】（善光寺如来）を御本尊として、創建以来約千四百年の長きに亘り、阿弥陀如来様との結縁の場として、また民衆の心の拠り所として深く広い信仰を得ております。善光寺は特定の宗派に属さない無宗派の寺であり、全ての人々を受け入れる寺として全国に知られますが、現在その護持運営は大勧進【だいかんじん】を本坊とする天台宗と、大本願【だいほんがん】を本坊とする浄土宗の両宗派によって行われています。御本尊の一光三尊阿弥陀如来とは一つの光背の中に三尊（中央に阿弥陀如来、両脇に観世音菩薩、勢至菩薩）が配置された様式で「善光寺式阿弥陀三尊像」と

も呼ばれます。

歴史

『善光寺縁起』によれば、御本尊の一光三尊阿弥陀如来は、インドから朝鮮半島百濟国へとお渡りになり、欽明天皇十三年（552）、仏教伝来の折りに百濟から日本へ伝えられた日本最古の仏像といわれております。この仏像は、仏教という新しい宗教を受け入れるか否かを巡る崇仏・廃仏論争の最中、廃仏派の物部氏によって難波の堀江へと打ち捨てられました。その後、信濃国国司の従者として都に上った本田善光【ほんだよしみつ】が信濃の国へとお連れし、はじめは今の長野県飯田市でお祀りされ、後に皇極天皇元年（642）現在の地に遷座されました。皇極天皇三年（644）には勅願により伽藍（がらん）が造営され、本田善光の名を取って「善光寺」と名付けられました。

1. 草創期

草創期を語る史料は残念ながら善光寺には残っていません。しかし、発掘史料や史書などから、いにしへの善光寺の姿をうかがい知ることができます。

大正十三年（1924）と昭和二十七年（1952）には、境内から白鳳時代の川原寺【かわらでら】様式を持つ瓦が発見され、7世紀後半頃には、かなりの規模を持つ寺院がこの地に建立されていたことがわかってきました。

2. 平安時代

平安後期にあたる12世紀後半に編纂された『伊呂波字類抄【いろはじるいしょう】』は、8世紀中頃に善光寺の御本尊が日本最古の靈仏として京の都にも知られていたことを示す内容が

記されています。また、10世紀後半は、京の貴族を中心に浄土信仰が盛んになった時期でもありました。こうした浄土信仰の隆盛とともに、善光寺聖【ぜんこうじひじり】と呼ばれる僧が御本尊のご分身仏を背負い、縁起を唱導して全国各地を遍歴しながら民衆の間に善光寺信仰を広めました。

3. 鎌倉時代

鎌倉時代になると、源頼朝や北条一族は厚く善光寺を信仰し、諸堂の造営や田地の寄進を行いました。善光寺信仰が広まるにつれ、分身仏として御本尊の模刻像が多く造られ、全国各地にはそれをお祀りする新善光寺が建立されました。現在の「前立本尊【まえだちほんぞん】」は鎌倉時代に作られました。鎌倉時代には多くの高僧の帰依も受けました。東大寺再建の勧進聖として有名な俊乗坊重源【しゅんじょうぼうちょうげん】をはじめ、浄土真宗の宗祖・親鸞聖人【しんらんしょうにん】、時宗の宗祖・一遍上人【いっぺんしょうにん】なども善光寺に参拝し、ご仏徳を深く心底に感得されました。今も各宗高祖が善光寺を訪れた名残を見ることができます。

4. 戦国時代

戦国時代は本尊流転の時代と言われます。この時代では、時の権力者らによって本尊像は翻弄ほんろうされることとなりました。善光寺平【ぜんこうじだいら】（現在の長野市がある平野部）では武田信玄と上杉謙信が信濃の覇権を巡り、川中島の合戦を繰り広げました。弘治元年（1555）、武田信玄は御本尊である一光三尊阿弥陀如来像や多くの什宝【じゅうほう】、寺僧に至るまで、善光寺を組織ごと甲府に移しました。その武田家が織田・徳川連合軍に敗れると、御本尊は織田家、徳川家の祀るところとなり、最後は豊臣秀吉が京都・方広寺の御本尊としてお祀りしました。そして、秀吉の死の直前、善光寺如来様がその枕元に立たれ、信濃の

地に戻りたい旨をお告げになりました。それによって善光寺如来像は慶長三年（1598）、四十数年ぶりに信州善光寺にお帰りになりました。

5. 江戸時代

戦乱の時代に巻き込まれ、善光寺をはじめ門前町全体が荒廃を余儀なくされました。しかしその後、江戸幕府開府に伴い、徳川家康より寺領千石の寄進を受け、次第に復興を遂げて参りました。泰平の世が続く「一生に一度は善光寺参り」と多くの人々が参拝しました。念仏を唱えて一心に祈る者は性別・身分を問わず、誰であっても極楽浄土に導いて下さると、一貫して無差別平等の救済を説く寺院として知られていました。そのため、女性の参拝者が多いことが善光寺参りの特徴でした。当時の参拝の様子を描いた絵馬にも、女性の信者の姿が数多く描かれています。

6. 本堂の再建、現代の境内の姿へ

善光寺の歴史は、度重なる火災の歴史でもありました。火災後の再建に掛かる資金の多くは、御本尊の分身仏である前立本尊【まえだちほんぞん】を奉じて全国各地を巡る「出開帳【でがいちょう】」を行い全国の方々からいただいた浄財によって賄われました。特に最後の大火となった元禄十三年（1700）の火災は、焼失前に既に計画されていた本堂移築用の資材も全て焼失してしまうものでした。その後、現在の本堂を再建するために全国各地で五年間の出開帳を行い、寄進された二万両を越す浄財によって宝永四年（1707）現在の本堂を落成し、続いて山門、経蔵などの伽藍が整えられました。

7. 近代

近代を迎え、交通網の発達とともに参拝者は増加し、今日では年間約700万人もの方々がこの地を訪れます。平成十年（1998）2月に行われた長野冬季オリンピックの開会式では、善光

寺の梵鐘が世界平和の願いを込めて全世界に向けて響き渡りました。

平成二十二年（2010）ダライ・ラマ法王14世が来寺し世界平和を祈ると共に砂曼荼羅【すなまんだら】の開眼をされました。この砂曼荼羅は同時にご寄贈いただいた仏像と共に史料館に安置されています。平成二十一年（2009）に発生した東日本大震災の復興支援やその後の台風被害などの自然災害の折には、祈りの場として多くの人々が訪れる場となりました。特に陸前高田市はおやこ地蔵を介してのご縁が結ばれ今も交流が続いています。

善光寺にはおよそ千四百年という長い歴史がありますが、その多くは市井に暮らす人々の思いと共に作られてきた歴史でした。今後も仏教伝来より続く善光寺信仰は、多くの参拝者により支えられ未来へとつなげられています。

善光寺ホームページより

『令和4年善光寺前立本尊御開帳』

4月3日（日）～6月29日（水）88日間

まえだちほんぞん ごせんざしき
前立本尊御遷座式 4月2日（土）

御開帳前日の午後に行われる「前立本尊御遷座式」。白装束の男性たちが前立本尊が入った厨子をのせて、御宝庫から本堂まで運びます。本堂では、一山住職がその厨子を担いで内々陣おうつにお遷しします。

かいびやくだいほうよう
開關大法要 4月3日（日）

善光寺では天台宗と浄土宗の僧侶たちが毎朝おあさじお朝事を行っていますが、御開帳初日は特別な

意味を持ちます。当日の朝6時、住職の手によって前立本尊の厨子が開かれます。その後、午前10時からそれぞれの宗派の僧侶により、開かいびやくだいほうよう關大法要が営まれ、御開帳が始まります。

ちゅうにちていぎだいほうよう
中 日庭儀大法要

浄土宗 4月23日（土）

天台宗 5月7日（土）

御開帳の中でもっとも重要な法要です。豪華な衣装をまとったお稚児さんを先頭に、一山住職の行列が前庭へと進み、本堂前に立つ回向柱の前で法要を執り行います。僧侶に差し掛けられる真っ赤な傘、蓮の花をかたどった散華さんげなど、極楽を思わせる世界が広がります。

けちがんだいほうよう
結願大法要 6月29日（水）

88日間にわたる善光寺御開帳は、「結願大法要」によって終わりを告げます。多くの人々が見守る中、善光寺を護る天台宗・浄土宗それぞれの僧侶によって法要が営まれます。そして同日午後5時の夕座法要にて人々と縁を結び、極楽浄土への道を授けた前立本尊の厨子の扉が静かに閉められます。

まえだちほんぞん ごかんざしき
前立本尊御遷座式 6月30日（木）

前立本尊が御宝庫にお還りになるための儀式です。これまで前立本尊に成り代わり、人々に御利益を授けてきた回向柱の前で、法要が執り行われます。

そして白装束の男性が担ぐ輿に前立本尊をのせて御宝庫へと向かい、扉が閉められて再び封印が成されます。

善光寺ホームページより







善光寺御開帳に伴う救護活動報告

東信支部 田口 信宏

4月3日善光寺前立本尊御開帳開催に伴い、4月9日から（公社）長野県柔道整復師会会員参加による救護所を設置した日赤奉仕団救護活動が始まりました。

初夏の陽気になり、混雑が予想されましたが、出足が鈍く通常の5分の1の来場者数に落ち着いているそうです。救護所では、日赤救護隊の方々と救護所の設営や救護の打ち合わせ、数回の境内巡回を行いました。

マスク、ゴーグル、ゴム手袋など、コロナウイルス感染対策も万全に講じての作業でした。

この土日（4月、9日10日）の救護対象者は無く、無事に終ることができました。

5月、6月は、更なる混雑が予想されるということですので、北・中信の担当の本会会員は、暑さ対策を万全にされると良いかと思います。救護所には、お茶等の支給がありませんので、ご自身でご用意ください。（自動販売機もあります。）

東信支部担当の会員の皆様、大変お疲れさまでした。



善光寺御開帳臨時救護活動報告

事業部 篠崎 裕一

善光寺前立本尊御開帳が1年延期され今年開幕となり、日本赤十字社長野県支部より長野県柔道整復師会赤十字奉仕団に開催期間の土曜日・日曜日・祝日の臨時救護員の派遣依頼がございました。

今回は4月3日（日）～6月29日（水）と1か月延長しての開催となりました。看護師1名、長野県赤十字救護隊5～6名、会員2名が活動メンバーで、看護師はプレハブで待機し、救護隊と会員が3チーム程度に分かれて交代で定期的な巡回と警備室からの救護要請等を受けて活動しました。

毎回の活動報告を見る限り現時点ではゴールデンウィーク中が比較的利用者が多く、5月4日は善光寺交差点の先まで参拝者の列が続くほどで、気温が高かったこともあり体調を崩された方が続き、水利に落ちて怪我をされた方や立ち眩みで転倒された方、長距離移動と長時間立っていたため体調を崩された方など、特に気温の高い時間帯に集中しました。

今回は初めての派遣要請ということもあり準備不足な点や改善点なども見えてきたと思います。次回も要請があるので、今回の経験をしかして次回に挑みたいと思います。



善光寺御開帳臨時救護 活動報告（6月）

中信支部 権藤 俊和

今回は新型コロナウイルスの影響により1年先送りとなり、本年4月3日から6月29日までのおよそ3か月間に渡って開催される善光寺前立本尊御開帳もあと6月だけとなり、中信支部は4月、5月に参加された東信、北信支部の会員から頂いた活動状況報告等の情報によりある程度の準備をして臨むことが出来ました。

6月は新型コロナ感染も次第に落ち着きを見せて来ていた影響が有り、また天候にも恵まれたおかげで、朝早くから善光寺に向かう道路は大渋滞で時間ギリギリに到着した会員もいました。また朝早くから境内には大勢の参拝者が訪れ回向柱に向かって大行列を作っていました。

そんな大混雑の中、日赤救護隊の方との巡回中には以外にも自動販売機やトイレ、授乳室、券売所等の場所を尋ねられ案内役となっていることも多々ありました。6月は、暑さと大混雑による熱中症等による体調不良が殆どで、救急搬送された方も数人見られました。中には高齢

者の方で、強行スケジュールでの参拝者がいて、その影響で体調不良や転倒した方もいらっしゃいました。

全体的な印象としてはスポーツ現場でのトレーナー活動とは違い、体調不良への対応が主になる為に、担架や車いすでの搬送も含め素早い対応が必要と感じられ、良い経験をさせてもらいました。

また、参拝者の方々はマスク、消毒等の感染対策はしていたものの混雑ぶりを見ているとコロナ前に戻ったのかと思ってしまうくらいの賑わいでした。

中信は6月が担当でしたので、4月、5月の活動状況報告のおかげで、大きな問題もなく活動を終わらせることが出来ました。3か月間に渡り参加頂いた東信、北信、中信支部の会員方、大変お疲れ様でした。ご協力感謝申し上げます。



善光寺御開帳救護活動報告書（4月・5月・6月）

（公社）長野県柔道整復師会

月日	報告者	受傷者数	特記事項
4月9日（土）	西村 公紀 小宮山 潤	0名	現地に熱中症対策用の冷却材等の用意がなかったため、各自準備が必要かと思う。 施術用マットを持参した方が良いと思う。
4月10日（日）	兼田 佑 田口 信宏	0名	
4月16日（土）	中曽根 慧	0名	今回の救護活動は0件であった。 新型コロナウイルス感染対策を徹底した中での御開帳開催となった。日赤救護隊の方々 と活動する中で救護について様々なことを 教えて頂き、学び気付きが多くあった。 また今回の救護では気温が上がらず風も強 い中、屋外のテントにて待機をした。御開 帳は期間も長くある為、待機所の整備も必 要だと感じた。
4月17日（日）	竹鼻 博 堀内 将之	1名 捻挫	冷却・固定テーピング
4月23日（土）	飯田 秀男 小宮山 潤	1名 外傷以外（1） ・熱中症	
4月24日（日）	小林 毅	0名	
4月29日（金）	横関 徳夫 佐藤 直幸	0名	
4月30日（土）	佐藤 映治 佐藤 直幸	0名	
5月1日（日）	小島 弘光	1名 外傷以外（1） 体調不良者→境内から 車いすで搬送	控えのテント内が気候により寒かった為、 気温の低い日には温かい服装で待機した方 が良い。
5月3日（火）	井出 和光 高原 義勝	3名 外傷以外（3） ・鼻血・腰痛・手に棘 が刺さる	特になし

5月4日(水)	井出 和光 篠崎 裕一	7名 ・ 欄干に腰かけて後方に転倒(救急搬送) ・ 手に棘が刺さる ・ 転倒 ・ 善光寺事務所から救護所へ車いす搬送 ・ 善光寺事務所内(タクシー帰宅) ・ 本堂横車いす搬送 ・ 立ち眩み	気温上昇につき、具合の悪い人が出る。 5月5日は要注意とのこと。
5月5日(木)	竹節 真人 小林 隆治	0名	何事もなく一日が終わり良かった。
5月7日(土)	小林 尚生 柳瀬 了	6名 創傷(2名) ・ 靴擦れ・転倒による創傷 外傷以外(4名) ・ 熱中症(救急搬送) ・ 疲労によりベッドで休息(2) ・ 食後の全身発疹嘔吐	
5月8日(日)	堀内健太郎 宮本 義豊	0名	何事もなし。
5月14日(土)	篠崎 裕一	0名	特になし
5月15日(日)	鶴田 隆 篠崎 裕一	2名 挫傷(1) 外傷以外(1) ・ 腹痛嘔吐	特になし
5月21日(土)	松田 和也 篠崎 裕一	2名 外傷以外 ・ 尿管結石(救急搬送) ・ 意識不明(改善、救急搬送)	雨が降っていましたが、お客さんは多かった。
5月22日(日)	松本 毅 淵田 高章	1名 ・ 創傷(転倒打撲出血) (その他 迷子処理)	特になし
5月28日(土)	宮澤 敬介 鶴田 隆	2名 ・ 転倒 ・ 体調不良	

5月29日(日)	西條 義明 淵田 高章	3名 捻挫(1) 外傷以外(2) ・熱中症 緊急搬送 ・熱中症 様子見	上着は腕まくりができる長袖が良いようです。 自分用の水分は必携 簡易体温計があると良い。
6月4日(土)	宮澤 輝 権藤 俊和	7名 捻挫(1) 打撲(2) 創傷(1) 外傷以外(5) ・体調不良・めまい ・蕎麦アレルギー(救急搬送)	大き目の絆創膏(ハイドロゲル絆創膏)があると良い。
6月5日(日)	三澤 茂明 笠原 康稔	2名 外傷以外(2) ・熱中症又は低血糖疑い ・低血圧の患者の看護	見回りの際にビニール袋があると良い。(嘔吐用) 善光寺付近の渋滞で8:30から30分程かかりました。 柔整師会でもゴム手袋と消毒用のアルコールがあれば良いと思いました。
6月11日(土)	町田 勇 塩原 孝一	2名 外傷以外(2) ・水分不足による熱中症 ・胃の全摘のために消化不良	Am 8:00過ぎには丹波島橋手前、弓道合流付近より渋滞 AM 8:30左車線流れるも県庁過ぎて信大前T字路より渋滞、迂回して8:45駐車場着 13:00回向柱への参拝の列が大幅に短くなる。同時にあちらこちらで休憩の方が増える。側溝の柵の石柱など注意。 午前中1回、午後2回ずつ30分から1時間位巡回を県救護隊の方と2名1組で行う。 道案内多数(トイレ \otimes 、団体バス駐車場、券売機、駅行きバス停他) 授乳所(テント横・参道向いの2か所)の使用確認(使用重なる)
6月12日(日)	征矢野勝利 廉澤 大輔	4名 外傷以外(4名) ・体調不良(救急搬送) ・熱中症疑い(救急搬送) ・胃痛を訴える患者 ・体調不良(動悸)	

6月18日(土)	松本 一樹 倉科 正	5名 創傷(1) 外傷以外(4) ・疲労・パニック障害	とても暑く、水分の補給を沢山した。(近くに自販機あり) 道案内を多く頼まれたので、事前にある程度の情報が必要。 善光寺周辺の車の渋滞が酷い。
6月19日(日)	永澤 健志 忍田 行憲	7名 創傷(2) 外傷以外(5) ・熱中症・貧血・低血糖	当日は31度と非常に暑く、テント内、外、共に熱中症対策をしていかないと危険でした。 快晴の場合、気を付けて下さい。
6月25日(土)	北沢 玄	10名 外傷以外 ・立ち眩み・貧血 ・意識障害(救急車を呼んだが搬送なし) ・気持ち悪い、低血糖 ・強い吐き気、手のしびれ(救急搬送) ・擦過傷・授乳2名	気温が36度と高温のため、熱中症が多かった。
6月26日(日)	森本 健雅 河西 伸	6名 創傷(1) 外傷以外(5) 熱中症疑いのある体調不良	当日は猛暑の中での救護活動でした。 じっとしていても汗が噴き出すような環境だった為、外傷よりも熱中症が疑われる体調不良が複数見受けられました。そんな中での活動でしたので、待機していたテントの中に冷却用の氷や飲料水を用意していただくとうれしいと思いました。

長野マラソン医療補助員に参加して

北信支部 スポーツ支援部 高原 義勝

令和4年4月17日（日）に開催されました、長野マラソン医療救護補助員にご協力いただいた会員のお名前を掲載いたします。

新型コロナウイルスの感染が収まらない中で開催になり、直前に長野市スポーツ課より急遽、依頼があり、参加者全員の抗原検査等、例年と全く違う対応で、ご参加いただいた先生方にはご迷惑をおかけした部分も多々あったかと思えます。

また、4月16日（土）の夜からは、オリエンテーションとして、詳細な活動内容を説明させていただきましたが、その際にも全員ご参加してくださり、ありがとうございます。

当日は、早朝のとても寒い屋外の活動で大変だったと思います。ご参加頂きました会員の皆様、大変お疲れ様でした。ご協力いただき、心

より感謝申し上げます。

長野市スポーツ課様より「感謝の言葉」もいただいております。

○『令和4年 4月17日 第24回長野マラソン 医療救護補助員一覧』

（敬称略）

宮川 莉緒	堀内健太郎	瀧澤 哲也
大口 友久	山内 明	塚田 剛
小林 秀樹	小林 尚生	柳瀬 了
小島 弘光	久井 真	窪田 勝
野竹 康之	丸山 桂	西條美由紀
酒井あゆみ	高原 義勝	

当日の救急搬送 7件

救護者延べ総数 13名



第36回 上田古戦場ハーフマラソン大会 救護活動報告

東信支部 母袋 直也

令和4年10月9日（日）第36回上田古戦場ハーフマラソン大会が開催され、救護活動を行いました。

第33回大会は台風災害、第34回、35回大会は新型コロナウイルス感染拡大と3年間中止を余儀なくされ、4年ぶりの大会に県内外から約1200名がエントリーし、従来通りスタートとゴールは長野県営上田野球場で行われ、場内の医務室、ゴールエリア、選手を追従する救護車に同乗の3ヶ所に分かれて救護活動を行いました。

今年は救護医師として、上田医師会より、大

町マラソン、八ヶ岳ウルトラマラソンに出場経験のある医師の方が派遣されており、ゴールエリアの危険性を熟知されておられ、ゴールエリアのフィールドで待機して頂き、より一層安心感が増しました。

今回からコースがクランクの多いコースにリニューアルされ、クランクで接触、転倒が危惧されましたが、対応に苦慮する事例も無く、無事終了しました。また、選手の付き添いの女性が球場内の段差で踏み違い、足関節捻挫の処置を行い、選手以外も対応するケースもありました。



第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会 第27回長野県少年・少女チャンピオン大会 地区予選会だより

《北信支部》

5月22日（日）長野運動公園総合体育館柔道場にて第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会、第27回長野県少年・少女チャンピオン大会北信予選会及び第30回北信小学生柔道学年別大会が行われました。

新型コロナウイルス感染症に最大限注意を払う中、多くの少年少女が日頃の練習の成果を十分に発揮した試合となりました。

この大会は、6月26日長野県立武道館で行われる第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会第27回長野県少年・少女チャンピオン大会の予選会にあたり各階級上位4名が出場権を得ました。

（北信支部 柔道委員 布施谷 貴博）

《中信支部》

令和4年5月29日（日）安曇野市豊科武道館にて上記大会が行われました。

感染者数が落ち着いて来たとは言え、コロナ禍の徹底した感染防止対策の中、中信地区で日頃から柔道稽古に励む、誠心館道場、克己塾、滴水館道場の選手が各学年に分かれ熱戦を繰り広げました。コロナ禍で時間や接近練習などいろいろな制約がある中、練習もそれぞれの道場で工夫してこの大会に向けて調整をして来た事と思います。

今大会は県大会に繋がる為、選手は激しい技の攻防や鮮やかな一本技を決め、会場からは大きな拍手が沸いていました。県大会出場選手の更なるご活躍を期待いたします。私は大会救護トレーナーでしたが、大きな怪我もなく無事に大会を終えられたこととお慶び申し上げます。

最後になりましたが、大会役員及び審判員の先生におかれましては、今大会に壮大なご尽力を頂きありがとうございました。心より御礼申し上げます。

（中信支部 柔道委員 高原 祐樹）

《南信支部》

令和4年5月29日（日）、飯田市武道館柔道場において開催されました。

コロナ禍の中で練習が出来なかったことや、学級閉鎖などもあり、参加人数が少なく寂しい大会となりました。しかしながら、大会を開催できたことは喜ばしいことであり、元気に戦う子供たちの姿は輝いて見えました。

コロナ対策として、各階級の終わったところから順次表彰式を行い、昼前には全ての行程が無事終了し解散となりました。

来年こそは盛大に開催することができ、子供たちが思う存分実力を発揮できる大会になって欲しいと願うばかりです。

（南信支部 柔道委員 伊藤 篤）

《東信支部》

令和4年5月22日（日）佐久市の長野県立武道館柔道場において開催されました。

コロナ対策の観点から前半高学年、後半低学年の二部構成とし、合間には道場の消毒、観客も含め総入れ替えとしました。選手たちは、一つでも多く勝ち進もうと気迫のこもった試合を繰り広げ、応援者は大きな拍手でそれを盛り上げていました。少年大会後は、同時開催された東信大会にて中高生・大人の試合があり、観戦することができた子供たちは懸命に何かを得よ

うと応援していました。

最後に役員並びに審判の先生方には、大変ご
尽力いただき、大きな怪我もなく、大会を円滑

に進めることができましたのはとても喜ばしく
思います。ありがとうございました。

(東信支部 柔道委員 市川 敦)

第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会 第27回長野県少年・少女チャンピオン大会

スポーツ支援部 柔道委員 市川 敦

令和4年6月26日（日）、長野県立武道館主道場において、行われました。

主道場はとても広く、以前と同じように6面の試合場が取れ、県下四地区、各学年各階級上位4名がこの県大会に進み熱戦を繰り広げました。

低学年は小さい体から技を出し、審判の声が聞こえないほど一生懸命に戦い、高学年は、連続で技を出しどうにかして一本をもぎ取ろうと集中した試合を見せていました。

5・6年は階級が細かくなりましたので、他学年の試合状況を見ながら空き試合場を使い、一試合場が密にならないように工夫をしながら進め、試合の合間には、コロナ対策として補助員による畳の消毒も行われました。

各試合場の進行具合は表示板が用いられ、観客席で応援している父兄にもとてもわかりやすかったのではないかと思います。

表彰式では、岩下県柔連会長、原スポーツ支援部長、他2名の先生方から各階級上位4名が賞状・トロフィーを手渡され健闘を讃えられました。

秋に行われる日整少年大会の県代表選手5名が選ばれ、また北信越並びに長野県の強化選手も発表されました。選手の皆さんにはぜひ頑張ってもらいたいと思います。

最後に、大きな怪我もなく、滞りなく大会が進められましたことは、大会役員の先生方、補助員、観客の皆様の協力があったのことと思います。



日整少年柔道大会に派遣される監督・コーチ・選手

上記大会の結果を踏まえて10月に行われる日整少年大会に長野県代表として選考された選手団は次の通りです。

監 督 村山 洸介

コーチ 神農 来栄

先 鋒 今泉 侑大 (小諸少年柔道クラブ)

次 鋒 我妻 優日南 (誠心館道場)

中 堅 百瀬 成将 (誠心館道場)

副 将 丸山 優吏 (開示塾)

大 将 平井 美月 (克己塾)

選手の皆さん、頑張ってください！！



第27回長野県少年・少女柔道チャンピオン大会
第31回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会

令和4年6月26日：長野県立武道館

大会結果	1 位	2 位	3 位	3 位
少年 1年生	土 屋 陽 軽井沢少年柔道クラブ	山 岸 龍 生 誠心館道場	我 妻 虎 之 介 誠心館道場	丸 山 暖 人 小諸少年柔道クラブ
少女 1年生	加 藤 有 華 長野市中央柔道教室	村 田 陽 菜 旭日柔道場	野 田 み な み 中野市柔道スポーツ少年団	知 久 陽 加 里 松川少年少女柔道クラブ
少年 2年生	長 嶺 流 光 克己塾	熊 田 陽 太 長野市中央柔道教室	原 山 碧 光 長野市中央柔道教室	奥 野 智 咲 軽井沢少年柔道クラブ
少女 2年生	ダランエリ愛莉雅 煌士会柔道教室	手 塚 希 穂 誠心館道場	百 田 愛 葉 克己塾	王 瑞 希 煌士会柔道教室
少年 3年生	阿 部 央 河 東御市柔道教室	佐 藤 湊 斗 小諸少年柔道クラブ	丸 山 大 小諸少年柔道クラブ	狩 野 聡 仁 滴水館道場
少女 3年生	百 瀬 美 結 煌士会柔道教室	大 前 結 愛 誠心館道場	砥 石 菜 羽 東御市柔道教室	中 村 奈 央 滴水館道場
少年 4年生	今 泉 侑 大 小諸少年柔道クラブ	六 川 俠 太 郎 開示塾	林 響 葵 誠心館道場	竹 内 珀 乃 心 松尾公民館柔道クラブ
少女 4年生	若 林 加 鈴 東御市柔道教室	古 幡 芽 依 子 克己塾	竹 田 柚 月 誠心館道場	佐 藤 六 花 軽井沢少年柔道クラブ
少年 5年生 45kg以下級	塩 川 良 貴 東御市柔道教室	丸 山 泰 輝 若穂柔剣道育成会	熊 田 遥 斗 長野市中央柔道教室	水 間 敬 大 煌士会柔道教室
少年 5年生 45kg超級	百 瀬 成 将 誠心館道場	丸 山 杏 小諸少年柔道クラブ	宮 阪 将 真 東御市柔道教室	堀 山 優 心 克己塾
少女 5年生 40kg以下級	福 島 夕 葵 滴水館道場	百 瀬 莉 音 誠心館道場	滝 澤 望 来 開示塾	溝 上 千 明 東春近柔道教室
少女 5年生 40kg超級	我 妻 優 日 南 誠心館道場	上 野 美 空 丸北輪心塾	佐 藤 笑 満 鼎柔道クラブ	塚 原 柚 紀 松尾公民館柔道クラブ
少年 6年生 45kg以下級	岩 下 慶 政 旭日柔道場	今 井 雄 悟 開示塾	伊 久 間 世 那 松川少年少女柔道クラブ	竹 田 慈 瑛 誠心館道場
少年 6年生 65kg以下級	丸 山 優 吏 開示塾	竹 内 瑛 吉 郎 松尾公民館柔道クラブ	須 山 陽 太 誠心館道場	内 藤 雄 晟 旭日柔道場
少年 6年生 65kg超級	佐 藤 陸 若穂柔剣道育成会	半 田 佑 莉 佐久市スポーツ少年団	秋 元 敬 士 郎 飯田武道館	仲 里 奏 汰 文武館
少女 6年生 40kg以下級	丸 山 恵 永 若穂柔剣道育成会	平 野 美 遥 若穂柔剣道育成会	向 井 こ ころ 滴水館道場	
少女 6年生 55kg以下級	鈴 木 絆 滴水館道場	荒 井 里 衣 菜 長野市中央柔道教室	内 山 あ かり 開示塾	百 瀬 柚 希 煌士会柔道教室
少女 6年生 55kg超級	平 井 美 月 克己塾	古 幡 菜 々 子 克己塾	百 田 乃 恵 克己塾	櫻 井 心 菜 毅心塾高鳥屋道場

松本マラソン救護活動に参加して

中信支部 関崎 直樹

『松本マラソン2022』が11月13日（日）に開催され、中信支部の会員13名で救護ボランティアとして参加してきました。（公社）長野県柔道整復師会として、3年前の大会ではゴールをしたランナーのマッサージケアを行いました。今回は第2救護所～第8救護所・やまびこドーム内救護所に分かれての救護活動となりました。各救護所には医師・看護師・保健師・消防局の職員の方々が配置されていて、我々柔道整復師も加わっての医療救護体制となりました。

大会当日、私は第2救護所での活動後にゴールのやまびこドームにある救護所へ移動します。午前7時30分にスタートから12.2キロ地点にある第2救護所へ到着し、医療スタッフの方々と打ち合わせを行いました。医師の関先生とは松本市の医療救護訓練でお会いした事があり、スムーズに協力して活動を行うことができました。第2救護所ではそれほど救護を必要なランナーはいないと予想していたのですが思ったよりも多く、私は筋痙攣2人、ランナー膝1人、膝痛1人、両下肢のしびれ（脱水が原因？）の方をケアしました。その他、体調不良や低体温で動けないランナーを医師・看護師が処置をして、その内1人は相澤病院に救急搬送となりました。第2救護所の活動は10時30分に終わり、その後やまびこドーム内救護所へ車で移動しました。

ドーム内救護所ではすでに活動していた降旗

中信支部長と合流し、武内整形外科の武内先生と丸ノ内病院の前田先生を紹介していただきました。両先生からは親しみやすく声をかけてもらい、円滑に救護活動を行う事ができました。私は筋痙攣を起こしたランナー2人の対応を行いました。その内の1人は少し動かすと脛・ふくらはぎ・太ももとすべての筋肉が攣ってしまいます。マッサージ・ストレッチ・OS—1を1本飲んで回復せず、芍薬甘草湯の服用でやっと動けるようになりました。脱力感や寒気などの体調不良で動けずに点滴が必要な方も2人いて、フルマラソンの過酷さを改めて感じました。ドーム内救護所での活動は15時頃で終了となりました。

今回の松本マラソンは3年ぶりの開催に加えてコースやゴール会場の変更もあり、初めての事が多く実行委員会も大変だったそうです。事前説明会や担当者とのやり取りを行い感じたことは、大会の裏側ではこんなに綿密に準備がされているのだという驚きでした。前回大会まではランナーとして走る側だったので見えていなかった部分が多くありましたが、救護ボランティアとして参加して様々な人の協力があって大会が開催されているのだと改めて知ることが出来ました。

今回お忙しい中、松本マラソン救護ボランティアに参加いただいた会員方にも感謝いたします。



東日本女子駅伝帯同報告

北信支部 窪田 勝・野竹 康之

11月13日第37回東日本女子駅伝競走大会が福島県F T V福島マラソンコースにて開催された。私達は2006年の21回大会から帯同し今年で16年目となる。

今年の報告の前に帯同するようになった経緯を説明する。

JATAC長野の活動で故野竹富士雄会員が高知国体より長野県陸上競技にトレーナーとして帯同し、その後2003年の静岡国体から私も帯同するようになった。国体合宿、強化合宿等参加するうち、女子駅伝部監督より駅伝も手伝ってもらえないかと打診あり当時チーフであった野竹会員が快諾、11月の東日本女子駅伝、年末年始の駅伝合宿、1月の京都で開催の全国女子駅伝への帯同が決まった。

当初は(2006)18チーム中12位と入賞圏外、中学生から社会人まで幅広い年齢層の選手が走る駅伝では、チーム間の差が明確に出てしまう。長野県もこれに泣かされ続けた。しかし地道なコーチ陣の指導の下、トップアスリートが育ち帯同4年目の2009年悲願の初優勝となった。成功体験とは不思議なもので個々の意識の高まりなのか元々あったものなのかそれ以降今年も含め13年連続入賞。2009年含め優勝2回、2位4回、3位3回、と強いチームに成長した。

ここで今年の駅伝に話を戻す。

近年社会人で活躍するふるさと選手がチームのブースターとなってきたが、今年は不在、オール学生の平均年齢20歳未満の若いチームで強いお姉さんたちに挑む大会となった。ただ中学生、高校生も全国で活躍する県内のトップ選手に加え県立長野東高校OGの2人の大学生が加わりチャレンジできるチームとなった。

我々トレーナーは朝練習での動き、表情、朝食時の食欲など見ながら練習後のケアとなる。近年幸いにも練習方法や必要なトレーニングの選択が功を奏しシンスプリントや鷲足炎、腸脛靭帯炎などのスポーツ障害は少なくなってきている。柔整トレーナーイコールマッサージで終わりたくないのも個々の選手に効果的なトレーニングの提案、筋トレなどのトレーニングの精度を上げるよう確認と指導を実施。選手の過度の緊張をほぐすため時にはオジサンギャグで苦笑いでも笑顔を作り、思い切り走れるようにいつも近くで行動を共にして何でも相談できるよう努めている。選手の些細な事、(例えば、手袋どうしましょうとか普段なら何でもないことが気になる)に答えながら緊張具合をはかり個々の選手の個性、性格に合わせ、強弱、柔軟、を切り替え対応する。これも継続的にかかわりを持ち、皆が顔見知りでありいろいろ話ができる関係性を作っているからだと思う。

今年は、結果8位とぎりぎり入賞。タイムも昨年2位の記録から約2分遅れと芳しくなかったが皆がチャレンジしたレースであった。

10数年破られるどころか絶対に破れることはないのではないかと言われた区間新記録まであと1秒と迫った区間賞もあった。高校3年間サブに回りサポートしていた選手が初めての駅伝デビューもした。社会人大学生に果敢に挑んだ高校生もいた。

近年はアンカー勝負、1分2分の差は盤石ではなくなってきている。昨年もわが県はあの不破聖衣来選手に逆転され、その前も今年同様、新谷仁美選手の新谷劇場のわき役に甘んじてしまった。8人で繋いだタスキが最後の一人でひっくり返されるのは誠に悔しいがこれが駅伝。

各区間でドラマがあり皆が必至で繋いだタスキが最後ゴールした時は無事終わったという安堵感といつも新しい発見と感動を私に与えてくれる。

毎年恒例となった駅伝帯同だが、県内のコーチ陣や各県のコーチ陣（毎年なので顔なじみにもなってる）を見ても世代交代があり帯同当初一番若手だったのが今では駅伝部長の次に平均年齢上げるのに貢献している自分の年齢を感じる近年。

後進にバトンタッチしなくてはと思いが

ら、もう少しこの舞台でお手伝いが出来たらと年明けに向け自分自身アップデートを心掛け、コロナに負けないよう日々過ごせたらと思う毎日。

この素晴らしい舞台にかかわり「チーム長野」の一員としてお誘いくださった故野竹富士雄会員、ともに戦うコーチ陣、そして何より主役である選手たちに感謝しお礼申し上げます。

走るメンバーに変更はありますが、年明け京都の地で今度は全国の強豪チームに挑みます。

チーム長野応援をお願いします。



第31回日整全国少年柔道大会

中信支部 神農 来栄

11月20日（日）第31回全国少年柔道大会に監督として参加してきました。

当初は選手2人が入っている村山整骨院・誠心館道場の村山洗介会員が監督の予定でしたが、当日参加出来ないとの事で、選手1人が入っている私の所に4年ぶりに監督の大役が回ってきました。コロナ禍前は強化遠征に行ったり、栄養会を開催したりと大会に向けての強化を積極的に行ってきましたが、それも叶わず各所属での強化に力を入れて頂き大会を迎えました。

初戦の相手は青森県代表。東北チャンピオンの五所川原柔道スポーツ少年団の大型選手4人に、青森No.1の選手を揃えた超強力チーム。長

野県選手団もとても鍛えられている、バランスのいいチーム。

先鋒が引き分け。次鋒が返し技で技ありを取った後に、寝技できっちり抑え込み一本勝ち。中堅、副将の選手が押し気味に引き分けるも、大将が一本負け。代表戦まで持ち込みましたが惜しくも一本負け。初戦敗退となってしまいました。

地方の小学生が講道館で試合が出来るのはこの日整全国少年柔道大会と全国少年柔道大会のみ。講道館の畳に立って試合をしたことを誇りに思い、今後の長野県柔道界をけん引してもらいたいと思います。



「第52回長野びんずる」の救護活動

北信支部 事業部 篠崎 裕一

8月6日土曜日に開催となりました「第52回長野びんずる」に長野県柔道整復師会赤十字奉仕団からは北信支部より6名が救護として参加いたしました。

長野びんずるは2回中止となり3年ぶりの開催です。

15時に日本赤十字社長野県支部に集合し、事業推進課主事の内堀様より運営マニュアルの説明を受け、救護隊より2名と我々より2名が1チームとなり各班に分かれて必要な機材をキャリアワゴンに積んで現場に向かいました。

今年はコロナ感染拡大防止のため参加人数も50%に制限し、救護所も3か所に縮小しての開催と聞きましたが、結果的には12パーセント程度の参加者だったそうです。

当日は快晴に恵まれたというよりは、連日の猛暑で危険な暑さといった気候であり救護所へ来た方8件のうち体調不良が3件、イベント中の軽い傷害が1件、踊り手の怪我が2件、その

他2件でした。その中でも終盤の21時頃からの雨により足を滑らせ転倒した怪我は重傷でしたので救急搬送となりました。

21時30分頃に撤収し、全員で日本赤十字社長野県支部に集合した際の長野県赤十字救護隊隊長の福島様からのご挨拶では例年よりは利用者には少なかったとお聞きしました。コロナ禍での規模縮小によるものだったのと同じ時にいつもはもっと忙しかったのだろうと、今までの担当者のご苦勞を知りました。

また、今回はコロナ感染者拡大により看護師が1名のみの派遣となったため医療的処置が必要な負傷者が出た場合に看護師のもとへ搬送もしくは看護師に来ていただければならず、どのように対応すべきか難しかったが、そのような場面に遭遇しなかったのは不幸中の幸いでした。これも一つの課題として今後につなげていければと思います。

令和4年度松本市医療救護訓練

中信支部 木船 崇

令和4年度松本市医療救護訓練が10月23日（日）に開催され、（公社）長野県柔道整復師会 中信支部からは市内に設置された各臨時救護所に19名が参加をしました。

コロナウイルスによる影響で3年ぶりとなったため他の業界の方でも初めての参加者が多く緊張感を持って臨むことができたのではないかと思います。

訓練では、最初に救護所として使用できるかどうかを建築士会の方が判断する基準の講習後、無線の取り扱い、そしてトリアージの実践、担架で実際に人を乗せての移動などを順次

行いました。

次いで柔道整復師会として今回は足関節捻挫の場合の処置を行いました。日常の診察で行うテーピング固定を実践後に、そのための備品がない場合は代替品としてガムテープ・厚紙等を使用しての応急の固定などを行いました。

実際に大規模災害が発生した際にこの訓練がどこまで役割として果たすことができるのかは未知数であり、今後も一つずつ検討課題を解消していかなければならないことを最後の反省会で、各業界の方々と話し合いました。

令和4年度松本市総合防災訓練 救護所参加者名簿（19名）

まつもと市民芸術館	神農来洙 深澤 歩
Mウイング+商工会館	折口裕史
開智小学校	中島孝之 穂高康也
旭町中学校	木船 崇 廉澤大輔
田川小学校	町田 勇
鎌田中学校	濱 敦
信明中学校	畔上英樹 松村直行
並柳小学校	百瀬弘樹
中山小学校	降旗秀徳
筑摩野中学校	吉澤貴史 竹内泰二
山辺中学校	小澤成幸
今井小学校	永澤健志
女鳥羽中学校	山本真哉 竹岡聖師



令和4年度日本赤十字社第3ブロック支部合同 災害救護訓練体験記

南信支部 後藤 安成

令和4年11月3日、日本赤十字社第3ブロック合同災害救護訓練に参加したので出来事を記す。

午前10時30分ごろ諏訪日赤の駐車場にて南信支部会員は集合し、帽子とヘルメットを受け取る。自分は実働班で参加。

会場横に移動し日赤救護隊と合流し担架と三角巾のレクチャーを受けるが直後に担架のみと判明。実働班は日赤救護隊の指揮下に入り班分けになる、本日は900人被災想定と告げられるが号令は一部聞き取れなかった。

以降被災者役のチームとは別行動になる。会場内に移動。すでにテントが二つ設営済み。待機所の指定がないのでテントの前で待機になる。時間があるので他の会員と会話、同じ初参加の会員曰く「軍手持参だったが滑り止めがないと担架を把持するのに苦労しそう」

昼食が到着し、テント横で摂食。救護隊の人

たちと会話をし、1時間に訓練開始。場所の指定が無いのでテント前に待機しつつ要請があれば被災者を運ぶ。被災者診察スペースに呼ばれ担架か肩を貸すなどしてテントまで誘導する。担架が必要なのかそうでないかはこちらが見て判断するに任せる形。搬送先の待機エリアが設営されていなかったので手分けして椅子、ベッドを設置する。

軽症者の包帯固定などに幾人かが分かれ、被災者輸送を繰り返す中、重傷者設定の被災者が増え始める。重症者はもう一つのテントに移す。

1時間ほど搬送を繰り返して終了する。即座に各組織の代表者が集合して検討会。現場を保持したまま残りの参加者は待機になる。

ここで南信支部会員は撤収した。以上で体験記を終える。





令和4年度（公社）長野県柔道整復師会通常総会 並びに令和4年度 長野県接骨師協同組合総会が 開催される

総務部 西條 賢治

令和4年5月15日（日曜日）（公社）長野県柔道整復師会3階柔道場において午前10時より上記総会が、それぞれ開催された。

本来であれば、大勢の会員の皆さんの参加のもとで開催される場所ですが、昨年度に続き新型コロナウイルス感染症蔓延により感染拡大防止策を取らざるを得ず、3年目を迎えるに至った。それに加え酒井正彦会長の突然の辞表提出により会員のみならず、関係者の皆様に大変な心配をお掛け致しました。酒井正彦会長の体調に係わることで、会員の皆様にもご理解いただけるものと思っております。総務部長からは、4月4日に酒井正彦会長と連絡を取り、霜村常務には（公社）長野県柔道整復師会の顧問弁護士とも相談していただき、人事について慎重に進めたこと、4月13日の（公社）長野県柔道整復師会理事会で、酒井正彦会長の辞表を受理、定款・定款施行細則に則り、新会長その他役員を決定いたしましたこと、総会に先立ち報告した。

司会者、原隆理事より総会に入る前に、令和3年度にお亡くなりになりました7名の先生方を忍び全員で黙禱を捧げた。

お亡くなりになられた先生方は、以下の通りです。

東信支部 松尾享先生 令和3年6月25日に亡くなられ71歳。

北信支部 野竹富士雄先生 令和3年8月14日に亡くなられ64歳。

西條春雄先生 令和4年3月22日に亡くなられ78歳。

中信支部 渡辺展猛先生 令和3年5月27日

に亡くなられ82歳。

南信支部 佐藤勝義先生 令和3年8月13日に亡くなられ76歳。

熊谷謙一先生 令和4年1月15日に亡くなられ66歳。

安藤恒久先生 令和4年2月1日に亡くなられ71歳。

以上、ご冥福をお祈り申し上げます。

開会に先立ち石坂秀司理事が「倫理綱領」朗読を行い、司会者より総会次第により進行する旨と日程について説明、西條賢治副会長より定款第19条「開会の定足数」の報告。正会員数415名、本日出席者数14名、委任状提出者280名、合計294名で定款第19条の定めるところにより、過半数に達し、本会が成立したことを宣言した。

続いて宮下厚副会長より「開会の辞」、柏木久明会長より以下の挨拶があった。

〈会長挨拶〉『総務部長より話があった通り、酒井正彦会長より、本会運営を引き継ぎました柏木久明でございます。一言ご挨拶をさせていただきます。ここ数年来コロナ禍ということで、なかなか総会も希望した通りの盛大な会での開催はできません。今回もコロナ対策をして少人数で開催するという形をとらせていただきました。しかし、コロナ禍であろうとなかろうと我々執行部は一丸となって、会運営のために頑張っております。会長新任の挨拶は、HP等に載せてありますが、もう一度披露させていただきます。（公社）長野県柔道整復師会会長に就任いたしました柏木久明でございます。令和

4年4月13日の理事会におきまして酒井正彦前会長が、病気療養のために本会会長を辞任されました。同理事会におきまして、任期半ばの酒井正彦会長の後任を託され本会会長に就任いたしました。酒井正彦会長にとっては、この度の辞任はまさに断腸の思いだったと推測いたします。療養に専念され、一日も早くのご快復を願っております。酒井先生は長い間日整保険部に携わっていたことから、緊急課題である重複・併給問題にしっかりと向き合い、保険取り扱いに対して強い意志で臨まれ、本会会長に就任いたしました。前任の高田保会長から酒井正彦新会長に無事引き継がれ、私は保険部長を再任させていただきました。保険分野で実績をお持ちの酒井前会長と両輪となって今日まで業務を進行してまいりました。私は昭和52年に入会以来役員を歴任、保険部長等を経て会長に就任しました。今後は、この経験を生かして努力をしていく決意でございます。前会長と同様、建設的な叱咤激励をお願い致します。現在、コロナ収束の見通しもつかず、遠くはロシアによるウクライナへの武力侵攻が行われ、アジアでも……。世界の状況は混迷を極めています。世の中、急に何が起こるかわからないものです。上部組織の日本柔道整復師会でも、皆さんご存知の通り、急変がありました。私は基本的に酒井前会長の意志を継承し、コンプライアンス重視で本会運営を行い、業務及び経済面で会員の生活基盤が安定するように努めます。そのために環境を整えることが、私の責務だと思っております。理事会は最良の方策を生み出すために常に激しい議論が交わされ、円滑かつ正常に機能しております。我々柔道整復師は日常学術の研鑽を積み、県民の皆様に良質な医療を提供することが肝要です。

政治活動は、我々にとって必要なものでもっとも重要なことと思っております。今回は参議院選挙が行われます。会員の皆様の協力をお願い致します。生存をかけた職域、我々はこの変化に対応していかねばならない、目的達成のため

本会活動に行動力をもって答えていただきたいと思います。そう願っております。今後も微力ながら本会並びに社会発展のために努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願い致します。』

最初に令和3年度会務報告事項を西條賢治総務部長より、続いて会員異動について事務局より報告があった。例年「表彰及び記念品の授与」を行うところですが、コロナ感染防止のため関係書類への記載をもって発表とさせていただき、令和4年度知事表彰（保健衛生表彰）として宮下厚副会長、西條義明理事が受賞されたので知事表彰のみ行われた。

議事に入る前に定款第16条について「執行部一任」との発声により、執行部より議長に北信支部・小林修会員、副議長に東信支部・菊池和哉会員が指名され、議長就任挨拶に続き議事録署名人は議長一任との会場からの発声により定款第20条により中信支部降旗秀徳理事が選出され、第1号議案～第2号議案まで一括上程、「倉科正監事」から監査報告がありその後、質問事項について北信支部原和正会員の質問に対して西條賢治総務部長および降旗秀徳介護支援部長が回答、東信支部西村公紀会員の質問には柏木久明会長が回答した。その後、本案について採決され承認された。次に報告事項1から2について承認され続いて報告事項3、役員の変更について会長から次のように説明があった。「役員の変更という事で会長が柏木久明、副会長が西條賢治総務部長で、保険部長が西條義明理事、スポーツ支援部長に原隆理事で残された任期の1年間を引き継いでいきたい。」

酒井前会長より皆様にご挨拶が文章で届いておりますので、総会の場合でもありますので公表させていただきます。

全会員に向けて発信するという意味もあり会長である私、柏木が代読させていただきます。総会に出席の皆様のご許可をいただいたということで、前会長より預かりました文章を読みます。昨日、私のところに届けられました。どこが悪いという程元気でした。5月13日付です。

ここからはご本人の文章を読み上げさせていただきます。

『退任に至った経過説明。酒井正彦。昨年5月16日の本会通常総会において、皆様から理事に選任され、その後の緊急理事会において、会長に指名されたにもかかわらず、令和4年4月13日付で辞表を提出致しました件につきまして、この場で会員の皆様に対しまして説明責任を感じておりますが、主治医より人ごみの中に立つことを禁止されておりますので、この様な型で説明することをお許しいただきたいと思っております。なお総会の貴重な時間でありますので、なるべく簡潔にいたします。

今年に入った頃から深い咳が続いておりましたが、2月末になって体調の異変と体重の減少が気になり3月1日、かかりつけ医の診察を受けたところ、即呼吸器の先生を紹介されました。少し遅れてしまいましたが3月16日にその紹介された先生を受診したところ、レントゲンを1枚撮っただけで長野赤十字病院を紹介され、3月22日に受診、CT、MRI、PET等の検査の結果、進行性肺がんの診断がされました。その結果を受け、現在の会長職について相談したところ、お辞めになった方が良いでしょう。ドクターストップでも良いですよと言われたこと。また会長職は日々判断を求められることや今後の事業日程等を考慮すると、会員に多大な迷惑をかけると判断し、辞任の決意を固めた。

私が会長としてやりたかったことは、先達の皆様が永年かけて築かれてきた、行政、保険者、医師会、政治等の各種団体とのより良い関係の構築に加え、諸規程に沿った会の運営と医接連携、そしてなんと言っても返戻特に併診・併給問題でした。この併診問題が常態化すれば、会員の皆様に大きな影響を与えることは必至であると考えて日整執行部に対しても再三にわたり提言をしてまいりました。しかし、対応策を講じる気配すらないため長野県は独自で戦おうと宣言してまいりました。そんな中、本年

3月長野県機械金属健康保険組合が当会会員に対して併診を理由に一旦、振り込まれた療養費の返金を要求してまいりました。これに対し、この併診問題は、長野県の保険者には一歩も踏み込ませないという強い意志で柏木当時保険部長をはじめとする保険部が総力を挙げて戦っていただき、見事に返金を阻止しました。その後、柏木会長より、この併診問題に引き続き取り組む意思を明確に表明していただきましたので、安心して職を辞することができました。約30年にわたり、理事の職に就かせていただきました。この間、本当に大勢の皆様にお世話になりました。本日は、総会であり、資料作成に携わっていただいた霜村常務を筆頭とする当会の事務局は全国に誇れる事務局です。この事務局の潤滑油的存在がなければ、会は機能しません。お世話になった皆さんを含め改めてお礼申し上げます。

最後になりますが、会は会員の皆さん一人ひとりのものでありますから、皆で知恵を出し合い協力しあい、より良い会として存続させていただくことをご祈念申し上げるとともに新柏木執行部に熱いエールと協力をお願い致して、退任の経過説明とさせていただきます。ありがとうございました。』という、熱き文章をいただいております。先程もまた総会の始まる前によく頼むとメールでいただきました。

なお、原和正会員は、今日ここにきておられないので、後に文章で質問の回答をお送りしたいと思っております。

これを持ち、本日の議事を無事終了し引き続き「議事関連議案」に移り柏木会長より別冊の「令和3年度長野県柔道整復師会会員互助会収支決算書」について報告され、承認された。続いて、「長野県柔道整復師連盟会務報告及び収支決算書」について報告があり承認された。司会者より、長時間にわたる慎重審議に対する労いの言葉の後、三澤茂明専務理事より閉会の挨拶で令和4年度通常総会を終了した。

令和4年度 長野県接骨師協同組合通常総会
司会者より、引き続き上記総会の開会が宣言
され会式となった。

定款第41条の規定に沿って発表。

現組合員数	415名
本日出席者数	14名
書面議決書提出者数	283名
委任状提出者数	0名
議決権有効数	297名

本日の総会が成立することを報告。

宮下専務理事より開会の辞

柏木久明理事長より、「協同組合の目的は、
相互扶助ということであります。なるべく協同
組合を使ってほしい。何卒ご協力をお願いします。」との挨拶があった。

定款の第42条の規定により司会者から議長を
指名、北信支部小林修組合員、議事録署名人
に、宮下厚組合員に願います。

第1号議案・第2号議案について関連があり
ますので一括上程される。

始めに内藤守春監事から監査報告があるの
ですが、内藤監事欠席のため議長より宮下厚専
務理事に報告をお願いします。

宮下厚専務理事、「内藤監事が理事長からお
話があったとおり欠席ですので、代わりにご報
告申し上げます。中小企業等協同組合法、第40
条第5項により、令和4年4月13日、令和3年
度財産目録貸借対照表、損益計算書及び余剰金

処分（案）を監査した。なお当組合の監事は、
定款第30条監査に会計に対するものに限定され
ているため、事業報告書を監査する権限を擁し
ていない。」等監査に対する説明があり収支決
算書・財産目録・余剰金処分について監査の結
果、適正であったとの報告があった。

続いて第1・2号議案について採決、書面決
議によって承認される。

第3号議案、第4号議案について、それぞれ
採決、書面決議によって承認された。

以上全て原案通り承認された。

議長降壇

司会者より

報告事項として

理事長及び専務理事の交代について

酒井正彦前理事長より辞職届が提出されたた
め令和4年4月13日第1回理事会において全理
事の承認により理事長及び専務理事が下記のと
おり決定した。

新理事長 柏木久明

専務理事 宮下 厚

以上

宮下厚専務理事の閉会の辞ですべてを終了し
た。





令和4年新年挨拶まわり

専務理事 **三澤 茂明**

令和4年1月5日（水）に令和4年新年挨拶回りを行いました。参加者は酒井正彦会長、柏木久明副会長、宮下厚副会長、三澤茂明専務理事、西條賢治総務部長、霜村巖常務の6名。

午前9時30分に本館会館に集合し10時に長野県国民健康保険団体連合会審査業務課を皮切りに阿部守一長野県知事、初当選した荻原健司長野市長などへご挨拶をし午後4時30分に終了しました。

新年挨拶回りにてご挨拶を行った団体等は以下の通り。

- 長野県国民健康保険団体連合会
審査業務課



- 厚生労働省関東信越厚生局長野事務所

- 全国健康保険協会 長野支部

- 一般社団法人長野県医師会

- 損害保険料算出機構長野県自賠責
損害調査事務所

- 長野県農業協同組合
健康保険組合・自動車部

- 県庁内
 - ・阿部守一長野県知事
 - ・健康福祉部長
 - ・健康福祉部医療政策課企画管理係
 - ・健康福祉部健康福祉政策課企画調整係
 - ・健康福祉部介護支援課
 - ・健康福祉部医師・看護人材確保対策課
 - ・総務部情報公開・法務課

- 健康保険組合連合会長野連合会

- 長野市役所賀詞交換会
荻原健司長野市長



- 長野労働局労働基準部労災補償課

令和4年度東信支部車座集会 報告書

東信支部 保険部 西村 公紀

第1回目 令和4年9月3日（土）
上田中央公民館 PM：6：00～
担当：保険部 西村公紀・福中理雄
出席者31名

第2回目 令和4年9月10日（土）
佐久平交流センター PM：6：00～
担当：保険部 西村公紀・浅川加世
出席者19名

議題等

1. 後期高齢者医療広域連合、(株)コア・ジャパンによる患者照会について
2. 保険証の枝番について
現在保険証の記号番号の後に枝番が記載されていますが、申請書には枝番は記載しないでください。返戻となります。
3. 後期高齢者医療の見直しについて
2割負担に新設により後期高齢者総括票（Ⅱ-2）の記載方法が変更され、従来の「後期高齢9割」欄に後期高齢者医療一般の9割と8割給付を合算して「後期高齢一般・低所得」と変更して記載することになりました。（新様式については、長野県国保連合会のホームページからダウンロードできます。
URL：<https://www.kokuho-nagano.or.jp/>）
4. 近接部位の算定可否について
質疑応答を行った
5. 明細書発行義務化について
明細書発行義務化に該当する条件
 - ① 明細書発行機能が付与されているレセプトコンピュータを使用している施術所であって、常勤職員が3人以上である施術所

② ①に該当しないが、施術所の判断により、一部負担金等の費用の支払いを受けるときは、明細書を無償で交付することとする施術所 ①、②は届出をして無償での発行が義務となります。届け出先：施術所所在地の地方厚生（支）局長

③ ①及び②に該当しない施術所（届出をしない施術所）

①及び②に該当しない施術所においては、患者さんから明細書の発行を求められた場合には、明細書を交付すること。明細書の交付の際の費用について、仮に費用を徴収する場合にあっても、実費相当とするなど、社会的に妥当適切な範囲とすることが適当であり、実質的に明細書の入手の妨げとなるような高額な料金を設定してはならないものであること。

いずれの場合においても、明細書は、患者さんから一部負担金等の費用の支払いを受けるごとに交付することが原則である。ただし、患者さんの求めに応じて1か月単位でまとめて交付することも差し支えない。この場合は、施術日ごとの明細が記載されている明細書である必要がある。

④ 施術所内への掲示

患者さんへの周知とプライバシーへの配慮の観点から、明細書の発行に関する掲示をする。

①及び② 場合、別紙様式5を参考とする。③の場合、別紙様式6を参考とする。

(別紙様式5)

○年○月○日
施 術 所 名

「施術に要する費用に掛かる明細書」の発行について

当施術所では、患者の皆様に対し、施術内容や施術費用について情報提供を積極的に推進していく観点から、領収書の発行の際に、個別の療養費の算定項目が分かる明細書を無料で発行しております。

明細書は、施術内容に関する情報が記載されるものです。明細書の発行を希望されない方は、会計窓口までお申し出ください。

(別紙様式6)

○年○月○日
施 術 所 名

「施術に要する費用に掛かる明細書」の発行について

当施術所では、患者の皆様に対し、施術内容や施術費用について情報提供を積極的に推進していく観点から、希望される方に、個別の療養費の算定項目が分かる明細書を発行しております。

明細書は、施術内容に関する情報が記載されるものです。明細書の発行を希望される方は、会計窓口までお申し出ください。発行手数料は1枚○円になります。

5. その他連絡事項

① 大阪府教職員の公務災害について

公務災害が使えないとされた事例があったようです。公務災害については、日整と

の協定になるため、日整の会員であることを証明することが必要となる。

② 自賠責における骨挫傷の取り扱いについて

令和4年度 北信支部車座集会

北信支部 保険部 伊豫田 幹幸

令和4年10月22日（土）、午後7時より長野県柔道整復師会会館3Fにて、北信支部車座集会が開催され、昨年を上回る41名の会員が参加した。今年度は各支部主体で行うため県からの講師（会長）の出席はありませんでした。

開会の辞、支部長挨拶の後、西條義明県保険部長より

1. 自賠責の調査について
 2. 不適切な被保険者等への照会の連絡票の提出について
 3. 後期高齢者の患者照会について
 4. 電話健康相談について
- の説明をして頂いた。

続いて会員からの事前質問に移り

1. 各保険者が行う照会文章中の患者支払い金額について
2. レセプトの会長名変更について
3. 現物給付とスポーツ振興センターの混在について
4. 後期高齢者2割負担変更について
5. 骨折の同意を受けるまでの応急処置について

6. 協定傷病名以外の骨折の算定について
7. 広告の制限について
8. 併給併診について
9. 明細書発行義務化について
10. 多部位でも頻回でもない患者照会について

11. 保険証マイナンバーカード移行に伴う会の方針について
等々

以上についても回答が行われました。

引き続き会場からの質疑応答は、

1. 不適切な被保険者等への照会の連絡票への添付書類について
2. 医療等の状況と現物給付方式について
3. 明細書発行義務化に関する罰則規定について
4. 自賠責の逡減について
5. 審査会の必要性について

等々全ての質問、要望にも出来る限り丁寧に回答を行い、盛況のなか2時間超にも及ぶ有意義な場となりました。会員の皆様、ご参加いただき誠にありがとうございました。



南信支部車座集会開催

南信支部 保険部長 木下 甲太郎

令和4年9月24日（土）、南信支部会員参加希望者32名を対象に車座集会が開催されました。

当初、会場（結いスクエア「ムトスぷらざ」2階 飯田市公民館多目的ホール）での開催を計画していたものの、感染警戒レベル・医療非常事態宣言発出等を考慮し2週間前に延期を検討。しかしながら10月制度改正への対応を重視し、オンライン（Zoomミーティング）のみで予定した日程どおりに開催するよう判断しました。

内容は以下のとおり

- (1) 後期高齢者医療広域連合、(株)コア・ジャパンによる患者照会について
- (2) 後期高齢者医療広域連合、(株)ベネフィット・ワンによる電話健康相談について
- (3) 10月制度改正 明細書発行義務化について
- (4) 10月制度改正 後期高齢者医療の窓口負担見直しに伴う柔整療養費支給申請の

取扱いについて

- (5) その他 報告事項

なるべく参加者に伝わりやすい内容になるよう保険部員間で協議を重ねた結果、画面共有したパワーポイント資料に沿って進行していく形でなんとか最低限の情報発信は達成できたのではないかと思います。Zoomの扱いに不安があった質疑応答も思いのほかストレスのないやり取りができ、参加会員からもスムーズで分かりやすい内容だったと感想をいただきました。

今後、皆さまからいただいた声も反映させながら、より有意義な車座集会となるよう会場開催、オンライン開催の両視点で準備を進めて参りたいと考えています。

最後になりましたが、質疑応答の際に保険部長の力不足をフォローしてくださった諸先輩方、またZoomを使用するにあたり、数日に渡り夜遅くまでご尽力いただきました南信支部広報部員の皆様に感謝申し上げます。大変お世話になりました。



令和4年度 保険ガイドブック検討会議 経過報告書

保険部 東信支部 西村 公紀

「保険ガイドブック」は初版が平成5年に刊行されました。その後幾度か改訂版が発行され、現在会員のお手元にあるものは平成23年に発刊されたもので、それについても変更事項がある都度差し替え資料として配布され、ご活用いただいております。

しかし、昨年度及び今年度においては、変更事項が大幅に増え、全面的に改定する必要が出てまいりました。現在、県保険部長西條義明のご指導の下、各支部保険部長に分担ご協力を頂き改修作業を進めているところでございます。以下、作業経過をご報告申し上げます。

第1回 「保険ガイドブック検討会議」

令和4年8月21日（日）

本館会館 午後3：00～

内容：修正箇所を選定及び修正方法の検討

第2回 「保険ガイドブック検討会議」

令和4年9月23日（金）

本館会館 午後3：00～

内容：修正部分の確認と見直し

第3回 「保険ガイドブック検討会議」

令和4年11月23日（水）

本館会館 午後3：00～（予定）

内容：修正部分の確認と見直し・改訂版の編集

主な変更箇所

1. 協定書の見直し
2. 柔道整復師の施術に関わる算定基準の実施上の留意事項の見直し
3. 柔道整復施術療養費支給申請書の記載要項の見直し
4. 療養費事務処理上の留意事項の見直し
5. 算定基準実施上の留意事項の見直し
6. 施術録の記載要領の見直し
7. 療養費支給申請書の記載要領の見直し
8. 各支給申請総括票等の記載要領の見直し
9. 申請書提出時の整理方法の見直し
10. 福祉医療費関係取扱い方法の説明追加
11. 日本スポーツ振興センター「医療等の状況」記載方法の見直し
12. 労災関係算定基準・文書類の見直し
13. 自賠責関係文書類・目安表の見直し

令和4年度日本赤十字社長野県支部・ 長野県赤十字救護隊（公社）長野県柔道整復師会 赤十字特殊奉仕団との懇談会

東信事業部 小林 毅

場所 日本赤十字社長野県支部

塩尻市 ごんどう整骨院

進行 篠崎裕一

南信支部事業部長 上原 哲

1. 開会の辞

富士見町 上原接骨院

(公社) 長野県柔道整復師会

東信事業部長 小林 毅

6. 議事内容

(1) 日本赤十字社長野県支部からの事業報告・要望等

善光寺御開帳臨時救護実施報告書

令和4年7月9日

2. 会長挨拶

(公社) 長野県柔道整復師会

会長 柏木 久明

3. 日本赤十字社長野県支部 事業推進課

課長挨拶 徳武 信也 様

1 期 間 令和4年4月3日(日)から6月29日(水)まで(88日間)

4. 長野県赤十字救護隊 隊長挨拶

福島 朝雄 様

2 場 所 善光寺山門境内の六地藏南側広場 観光案内所内救護所ほか

5. 出席者自己紹介

1. 日本赤十字社長野県支部

事業推進課 課長 徳武 信也

事業推進課 主事 内堀 渉

3 派遣人数 長野県柔道整復師会赤十字奉仕団 56人

2. 日本赤十字社長野県支部 救護隊

長野県赤十字救護隊 隊長

福島 朝雄

4 傷病者等の取扱件数
暑さのため体調不良(熱中症等)が42名ありました

長野県赤十字救護隊 副隊長

中信方面隊長 遠山 充

東信方面隊長 白田映三郎

今後の計画

1 第52回長野びんずる臨時救護

(ア) 期 日 令和4年8月6日(土)16時から21時10分まで

(イ) 場 所 長野びんずる実行委員会が設置する救護所3カ所

3. (公社) 長野県柔道整復師会

会長 柏木 久明

佐久市 かしわざ整骨院

県事業部長 宮下 厚

駒ヶ根市 宮下整骨院

東信支部事業部長 小林 毅

上田市 こばやし整骨院

北信支部事業部長 篠崎 裕一

長野市 篠崎接骨院

中信支部事業部長 権藤 俊和

2 第34回諏訪湖マラソン大会

(ア) 期 日 令和4年10月23日(日)

(イ) 場 所 諏訪市

3 日本赤十字社第3ブロック支部合同災害救護訓練

(ア) 期 日 令和4年11月3日(木)

(イ) 場 所 諏訪赤十字病院、諏訪湖イ

ベントホール

- (2) 日本赤十字社長野県支部救護隊からの要望等

柔整赤十字奉仕団と協力してよりスムーズな救護体制を作りたい

- (3) (公社)長野県柔道整復師会赤十字特殊奉仕団からの要望等

次回御開帳の際の救護場所、救護道具(テーピング・マット)等の要望を出しま

した

- (4) その他

御開帳で千葉県の方々が我々に救護を受けた際とても感謝され、礼状と千葉名産の落花生を送っていただきました。ありがとうございました。

7. 閉会の辞

(公社) 長野県柔道整復師会

南信事業部長 上原 哲



令和4年度 北信越学術大会富山大会

学術部 吉澤 貴史



長野県柔道整復師会学術部員と発表者

令和4年6月19日（日）に富山県富山市のホテルグランテラス富山にて第42回北信越学術大会富山大会が開催された。令和2年に予定されていた石川大会は新型コロナウイルスの影響で中止となり、平成30年に行われた福井大会より実に4年ぶりであり、令和に元号が変わってからは初めての開催となった。計画当初は参加人数に制限があり、各県15名以下とされていたが、感染状況を加味して制限が撤廃されたため、大会当日は200名以上の会員が学会に参加した。会場はホテルの3階4階の2フロアを借り切り、4階に学会本会場とワークショップ会場、3階に予備会場と業者展示会場が設置された。予備会場は本会場で行われている内容がモニターで映さ

れるようになっており、1つの会場に人が集中しないように工夫され、時世に沿った会場運営が行われていた。

9時30分に開会して午前中は、基調講演、学術教育部からの指針、特別講演と行われた。基調講演と学術教育部からの指針は日整より三橋副会長と長尾副会長を講師として招き、柔道整復師の歴史や在り方、今後の取り組みなど、我々がこれからしっかりと考えて行かなければいけない内容であった。

特別講演はオンラインで行われた。特別講師として、学校法人木島学園北信越柔整専門学校校長である碓井貞成先生をお招きし『身近な物理療法の基本知識と肩こり』を講演して頂い



長野県発表者 林則之会員

た。医師でありながら我々の業界へ精通されており、医師としての視点、柔整からの視点を把握され、我々にとって大変重要な講演内容であった。

昼食をはさみ会員発表とワークショップが行われた。これらは2会場に分かれており、同時進行で行われ、参加会員にとっては勉強をするための選択肢が増え、意味のある開催方法であったのではないかとと思われる。接骨医学会で行われる学会においても、会場内に多数のブースがあり、参加者が自身の興味などに合わせて選

ぶことができるので、今回のこういった取り組みは出席した会員にとっては、大変良かったのではないかと感じた。

会員発表は実技を含めて6名の会員による発表があり、長野県からは南信より林則之会員による『軟部組織損傷に対する超音波療法を用いた柔道整復後療法の実践』の発表があった。後に3階の予備会場でも発表を聞いてみたが、スクリーンにスライドが流され、発表者の声はスピーカーを通して流れるので、本会場にて聞いている状態と変わりなかった。

ワークショップは超音波観察装置について行われていた。現在、日整において我々の業界への普及活動が盛んに行われており、将来的には整形外科同様に導入していき当たり前の時代となり、そのため業界内において勉強会、講演会、講習会など今以上に多くなると予想される。

今回の北信越学会の開催はワークショップの取り組みや感染対策なども含め正解であり、成功であったのではないかと感じた。次回の新潟大会も是非期待したい。



指導者ミーティングに参加して

北信支部 小島 弘光

令和4年6月12日（日）長野市にある長野県障がい者福祉センター「サンアップル」にて「令和4年長野県スポーツ協会 医科学サポート事業 指導者ミーティング」が開催されました。長野県ジュニアの競技力向上を図るために計画され、加盟競技団体指導者、スポーツ医科学サポート団体、SWAN プロジェクト関係者、スポーツ少年団・総合型スポーツクラブ、学校関係クラブ担当者などに向けて講習が行われました。当会会員以外に大変多くの参加者が受講しておりました。

今回の講師はロンドンオリンピック銀メダリスト平野早矢香選手のメンタルトレーナー加藤史子先生、(株)BCF代表取締役で日本体育協会公認アスレチックトレーナー長野県協議会会長の関賢一先生、長野赤十字病院スポーツドクターで長野県JSPO公認スポーツドクター協議会会長の加藤光朗先生による3部構成で行われました。

第1部で加藤史子先生より「やる気に火がつく言葉がけ」というテーマで講演を頂きました。

言葉がけや考え方で身体の動きが変わったり、やらされて嫌々やっていたこともやる気になったり変化させることが出来るということなど実技を通して指導いただきました。

第2部では関賢一先生より「疲労回復（リカバリー）に必要なコンディショニング ～様々なストレッチング方法について～」

というテーマで講演を頂きました。関先生は多くの現場でご活躍されており、疲労回復のために必要なコンディショニングについてのポイ

ントを研究論文で分かっていることその他、自身の経験なども踏まえて講義をいただきました。実際に疲労回復に有効なストレッチ方法なども指導いただき、現場での参考になると感じました。

第3部は加藤光朗先生より「早い動きとくずれない姿勢を作る ～股関節と肩の使い方について～」というテーマで講演を頂きました。ケガをしないために「崩れない姿勢を作る」ことが大切であるということから、実際に実技を行いながら肩関節や股関節の動きの重要性などを伝えていただきました。

加藤光朗先生、関賢一先生には以前より現場でも大変お世話になっておりますが、先生方の講義は大変情熱的で学ばせて頂く事も多く、大変尊敬しております。

今回も前回の指導者ミーティングに続き新鮮な内容ばかりでしたが重要なポイントを分かりやすく指導を頂きましたので今後の活動で活かして行きたいと思います。

6年後には長野国体が待っていますが、そこに向けてジュニア世代の選手が少しでも活躍出来るようにサポートしていきたいと思います。



地域包括ケアシステム関連事業等に関する 取組みについて

公益社団法人 長野県柔道整復師会

公益社団法人長野県柔道整復師会は、平成18年度より保険部の中に介護班を立ち上げ、いち早く県内各地での介護予防事業への啓発活動を行ってきました。令和3年4月に保険部介護班から独立をして介護支援部となり、さらに積極的に市町村との委託契約を交わすよう介護予防教室の展開事業を推進しています。それぞれの行政区で保健師・看護師や理学療法士・作業療法士とともに教室利用者の情報を共有し事故が無いように開催しています。機能訓練指導員として運動機能の知識を生かし、各地の教室で介護予防事業に取り組んでいます。

信州ACEプロジェクトのフレイル予防専門職の団体名に記載頂いている柔道整復師の資格は、外傷の施術・痛みに対する施術が目的ですが、介護予防の観点から運動器の専門職として「身体運動機能低下の予防」を目的とした運動指導を行うことができる機能訓練指導員としての性質もあります。昼休みを活用し自院「通所型A/C」もしくは公民館等の施設「一般型」「単発」として主に運動機能訓練（転倒予防）指導を実施しています。

以下の表は、令和3年度（4月～3月）に実施した市町村別の状況です。

市町村名	教室数	教室開催合計数	利用者延人数
東御市 「通所型A」	1	46回	198名
小諸市 「単発」	1	1回	15名
中野市 「一般型」「単発」	2	22回	151名
長野市 「単発」	1	1回	12名
飯山市 「一般型」	4	8回	57名
木島平村 「一般型」	1	6回	104名
千曲市 「単発」	1	2回	40名
安曇野市 「一般型」	2	18回	236名
塩尻市 「単発」	1	1回	17名
木曾町 「一般型」	1	14回	102名
上松町 「通所型C」「一般型」	2	24回	156名
諏訪市 「一般型」	1	42回	378名
辰野町 「一般型」	1	3回	31名
飯田市 「通所型A」	3	76回	931名
下條村 「一般型」	2	79回	580名
豊丘村 「通所型A」「一般型」	3	51回	597名
計 16市町村	27	404回	3605名

新型コロナウイルス感染症の蔓延にて令和1年度と比較すると、教室開催数・延べ人数ともに大きく減少をしていますが、感染症対策を徹底し指導内容も大きく変えて開催したところ、教室参加が原因での感染者の報告は無く、多くの教室で利用者から体力向上・運動習慣への意識変化等、評価を頂いています。

令和4年度ウィズコロナを視野に入れて、他団体との事業が少しずつ開催され始めています。長野県健康福祉部介護支援課からフレイル予防啓発資料作成に係る検討会へweb会議での

出席の後、実際のフレイル予防冊子の編集事業や、長野県在宅医療推進連絡協議会の構成団体として、「在宅医療シンポジウムin信州」への参加など、長野県健康福祉部や長野県医師会との連携を積極的に推進しています。今後は介護予防運動指導「一般型」「通所型A/C」「単発」の事業とともに、現在の柔道整復往療のように「訪問型サービスC」への参入を目指し、県や各行政区に働きかけ事業拡大を図ることを計画しています。

訪問型サービスC

訪問型サービスCは、短期集中予防サービスであり、通所型サービスCの利用者に対して、市町村の保健師等が居宅での体力改善に向けた相談指導業務等のプログラムを行うサービスです。保健・医療の専門職により提供される支援は、3～6か月の短期間で行われます。訪問型サービスCを利用するためには、ケアプランを作成し、モニタリングを定期的に行います。個別サービス計画をもとにケアマネジメントを行い、体力の改善に向けた支援が必要なケース、健康管理の維持・改善が必要なケース、閉じこもりに対する支援が必要なケース、ADL（日常生活動作）やIADL（手段的日常生活動作）の改善に向けた支援が必要なケースの場合に利用することができます。

訪問型サービスCのプログラムには以下のようなものがあります。

1. 栄養改善プログラム
2. 口腔機能の向上プログラム
3. 認知機能の低下予防・対策プログラム
4. 運動器の機能向上プログラム
5. 膝痛・腰痛対策
6. 閉じこもり予防・支援
7. うつ予防・支援
8. ADL/IADLの改善

(1) 栄養改善プログラム

地域包括支援センターが作成した介護予防ケアプランに基づき管理栄養士が個別計画書を作成します。この計画に基づき、訪問により必要な相談、指導等を実施します。具体的なプログラムの実施内容は、「栄養改善マニュアル」等を参考に、低栄養状態を予防・改善するために、体重チェック、食生活評価、栄養バランスのよい食事の献立の指導など、効果的な内容の指導などが含まれます。また、低栄養状態を改善するために特に必要と認められるものに対しては、栄養改善プログラムの一環として配食の支援を行います。

(2) 口腔機能の向上プログラム

地域包括支援センターのアセスメント、医師や歯科医師による指示書、ケアマネージャーによる情報提供などに基づき、歯科衛生士、言語聴覚士等が個別計画書を作成します。この計画に基づき、訪問により必要な相談、指導等を実施します。具体的なプログラムの実施内容は、「口腔機能の向上マニュアル」等を参考に、口腔機能の向上に関する教育、口腔内清掃の方法指導、口腔機能向上のための体操などを指導し

ます。

(3) 認知機能の低下予防・対策プログラム

認知機能低下が予想される対象者に対して、頭の体操・脳刺激活性化訓練・回想法・ストレッチ体操などを行います。初期集中支援チームの関与による認知症の早期診断・早期対応や、地域支援推進員による相談対応等を行い、認知症の人本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる地域の構築を推進していきます。

(4) 運動器の機能向上プログラム

運動機能が低下している又はおそれのある対象者に、理学療法士等を中心に看護職員、介護職員等が協働して運動器の機能向上に係る個別の計画を作成します。その計画に基づき、ストレッチング、バランストレーニング、コンディショニングトレーニング、有酸素運動、筋力向上トレーニング、機能的トレーニングなどを受けることができます。

(5) 膝痛・腰痛対策

膝痛や腰痛がある対象者に対して、ストレッ

チング、下肢筋力強化などの運動を行いながら、日常生活活動、余暇活動などで必要な膝・腰の動きを改善し、膝痛・腰痛の改善を図ります。

(6) 閉じこもり予防・支援

閉じこもりがちな高齢者は、心身の機能低下をきたしやすく、それがまた閉じこもりを引き起こすという悪循環に陥りやすいため、レクリエーション、運動や創作活動、地域の仲間との語り合いを通じて、こころとからだの元気を高め、閉じこもりを予防します。

(7) うつ予防・支援

保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士等で、うつの早期発見、健康相談、受診勧奨、治療介入など適切な対応を行います。うつ予防として気晴らしのレクリエーションや食事会など、様々なプログラムで予防していきます。

(8) ADLとIADLの改善

様々なプログラムを活用して日常生活をできる限り自立した生活へむけて、ADLとIADLの改善を行います。

日本柔道整復師会 北信越ブロック理事会参加報告書

総務部長 西條 賢治

日 時：令和4年5月28日（土曜日）

午後3時開会 会場 ホテル金沢

主 催：日本柔道整復師会北信越ブロック会

主 管：公益社団法人石川県柔道整復師会

参加者：柏木久明会長 宮下厚副会長

西條賢治副会長

三澤茂明専務理事ブロック会監事

北信越ブロック理事会・嶋谷清会長の挨拶に始まり、主管県より歓迎の辞の後、ブロック会退任役員酒井前長野会長へ感謝状及び餞別贈呈がありました。

議 題

① 新役員承認について

長野県顧問、前会長酒井正彦が北信越ブロック会の参与に承認され、柏木久明新会長が北信越ブロック会副会長に、新たに西條賢治副会長がブロック会理事に承認されました。また日整代議員として柏木久明会長、宮下厚副会長、三澤茂明専務理事の3名が承認されました。

② 令和3年度事業報告について

③ 令和3年度収支決算及び監査報告について

監事の長野県専務理事・三澤茂明より報告された。

④ 令和4年度事業計画（案）について

⑤ 令和4年度収支予算（案）について

以上すべて承認されました。

⑥ 各県提出議題について

富山県

顧問議員団とどのような型で交渉を行い連携を計っているか。保険関係の要望であるならば基幹となるテーマを各県で共有し、一致団結し要請すべきと考えますが、いかがですか。

新潟県

1. 超音波観察装置の取扱いについて
2. 日整全国少年柔道大会県予選会の開催について

長野県

1. 併給・重複の返戻状況とその対応について
2. 親族に施術所の継承（世代交代）を行わせる際の、施術管理者研修の免除・軽減措置について

福井県

日整の「匠の技 伝承」プロジェクトの初年度が終了。自県での事業計画の予定および開催する場合の運営計画がありましたら、ご教授願います。

本県の事業運営の素材として「指導者の講習内容の動画」および「受講者実技と指導動画」を分けて、日整から提供をしていただきたいと考えております。

石川県

北信越ブロック柔道大会は、コロナ禍で日整会員柔道大会が中止となっております。今後日整柔道大会の開催がなくなった場合に、北信越ブロックの柔道大会の在りかたを検討する必要があります。

今後の北信越ブロック柔道大会の開催に対して各県のご意見を、お聞かせください。

その他

報告

現在の日整会長松岡保は、来年度の日整会長選挙には出馬しない。

※今回、石川県主管のため、以下の石川県の理

事がオブザーバーとして参加が認められた。

石川県

理事 総務部長 西川典孝

理事 広報部長 山田俊志

理事 経理部長 津田佳之

理事 保険部長 真酒谷清

理事 学術部長 西 剛志

理事 事業部長 川上 勝

17時30分に会議終了。

18時より19時30分まで懇親会が行われ、会場を後にしました。



令和4年度 日本柔道整復師会 北信越ブロック会理事会

専務理事 三澤 茂明

令和4年10月22日（土）午後3時より10月23日（日）の日程でホテルフジタ福井4階において、令和4年度日本柔道整復師会北信越ブロック理事会が開催された。



開会の辞の後、北信越ブロック会嶋谷会長（石川県）の挨拶があり、宮下福井県会長より歓迎の辞があった。その後議事に入り各県提出議題について審議された。



各県提出議題として【石川県】フレイル予防対策を含めた介護予防対策及び地域包括システムの参入状況について【富山県】各県の会員構成及び入会金・定額会費・定率会費について【新潟県】スポーツ救護と救護ボランティア

アの線引き及び日当配分等について【長野県】周年記念事業及び日整ブロック別学術大会への参加の内規について【福井県】コロナ禍での保険講習会の開催方法や法改正時の周知のための講習会の方法について。

それぞれの質問に対し各県と意見交換を行った。

その他として（1）日整の状況について（2）マイナンバーの保険証機能付与について（3）電子請求について（4）日整アンダー50トークに参加する北信越ブロック代表選出について。市川寿秀会員を推薦することで決定。

連絡事項として令和4年12月17日（土）18日（日）に公益社団法人富山県柔道整復師会創立百周年記念式典及び祝賀会を施行するので理事・監事全員に参加するよう要望があった。

日整協同組合では令和4年10月からの入会者は入会金を1000円（現在は500円の補助あり）に戻すとの報告があった。

議事、報告事項すべてが終了し閉会となった。



*ホテルフジタ福井からの外観

北信越ブロック会長会報告

(公社) 長野県柔道整復師会
会 長 柏木 久明

日時 令和4年5月3日(火) 13時30分

場所 五万石本店・富山市

議題 日整理事会報告

1. 電子請求について
 2. 帰一賞等について
 3. 会費免除申請について
 4. 通常総会開催について6/26(日)
 5. 講師派遣について
 6. 内閣府への代表者変更について
 7. 会費未納者の除籍について
 8. 令和3年度会員各種統計について
 9. 第30回柔道整復師国家試験合格者状況について
 10. NHK「ラジオ深夜便」掲載記事について
 11. 「日整柔道整復師」登録状況
 12. 「日整ニュースレター」登録状況
 13. 理事会(2/22)議事録について
 14. 臨時理事会(1/7、1/19、2/7、3/13)及び臨時総会(3/13)議事録
 15. 全国国民年金基金加入推進依頼について
 16. 日整医療保険について
 17. 日整のアナログ無線機について
 18. 令和3年度救護及びトレーナー活動に係る助成金申請について(3/31現在)
 19. 第42回全国少年柔道大会における形演武について 日整柔道大会は国際ルールとする
 20. 全日本実業柔道連盟に係る年会費・賛助会費等について
 21. 日整トピック3/21・4/6発行号
 22. 安否確認サービス防災訓練反省事項ほか
クールビズの実施(5月~10月末)
- ブロック会長会6/8(水)新潟会場は長野会場へと変更 本県会長参加のみとする
- ブロック柔道大会は中止6/18(土)午後6時より第42回公社日本柔道整復師会・北信越学術大会富山大会の開会式をホテルグランテラス富山にて開催、翌19日(日)同ホテルで9時30分より学術大会開催
- 北信越ブロック生涯担当は輪番で宮下 厚副会長が担当する
- 日整代議員長野県補欠として三澤茂明専務理事を任命

北信越ブロック会長会報告

(公社) 長野県柔道整復師会
会 長 柏木 久明

日時 令和4年6月8日(水) 12時30分

場所 メトロポリタン長野

議題

日整理事会報告

1. 通常総会について
2. 事業報告に係る内閣府への提出書類について
3. 兵庫県柔道整復師会創立100周年記念に係る表彰申請について
4. 講師派遣依頼について(広島県・岡山県)
5. 令和4年度救護及びトレーナー活動助成金対象大会について
6. 日整学術大会ワークショップ等について
7. 日整柔道大会について
8. その他

承認事項

報告事項

1. 令和4年春の叙勲・褒章受章者
2. NHK「ラジオ深夜便」掲載記事について(5月～6月号)
3. 理事会議事録(4/28)
4. 臨時理事会議事録
5. 日整医療保険について(2022年10月から)
6. 匠の技 伝承プロジェクト令和4年度第1回指導者養成講習会について(5/15)
7. 匠の技 伝承プロジェクトエコー普及のための講師派遣

総務部・会館電気設備の改修について

その他・代議員名簿及び選任広報原稿6/10(金)代議員宛てに郵送

○11/19(土)に開催予定の日整生涯学習については未定

○次回北信越ブロック会会長会は8/6(土)新潟県開催の予定

北信越ブロック会長会報告

(公社) 長野県柔道整復師会
会 長 柏木 久明

日 時：令和4年8月7日（土）13時30分
場 所：上越市直江津 ホテルハイマート
議 題：日整理事会報告

承認事項

1. 講師派遣依頼について
2. 令和5年度役員改選日日程について
3. 今後の体制について
4. 日整アンダー40トーク（仮称）案について
5. 日整社団法人設立70周年記念事業について
6. 一般財団法人柔道整復教育評価機構賛助会員会費について
7. 全国都道府県保険部長との連絡会議WEB案について
8. 公認私的研究会の登録・廃止・変更について
9. 令和5年度日整学術大会日程調整等について
10. 日整学術・生涯学習講習会について
11. その他

報告事項

1. 災害対策会議報告書
2. 理事会議事録
3. 通常総会議事録
4. 内閣府への変更届の提出について
5. NHK「ラジオ深夜便」掲載記事について
6. 日整会員数、登録柔整師数、ニュースレター登録者数
7. 保険・制度推進のお願い
8. 日整トピック
9. 匠の技 伝承プロジェクトについて
10. 匠の技 伝承プロジェクトエコ普及のための講師派遣
11. モンゴル国国交関係樹立50周年周年事業の招待依頼
12. モンゴル健康科学大学80周年行事について
13. ベトナム事業の再開連絡について

ブロック関係

- コロナ禍対策各県事務局職員について
- 併給・不支給問題について
- 北信越ゴルフ大会について

北信越ブロック会長会報告

(公社)長野県柔道整復師会
会 長 柏木 久明

日 時：令和4年10月1日（土）13時30分
場 所：ホテルフジタ福井
議 題：日整理事会報告

承認事項

1. 東京都柔道整復師会 社団法人設立70周年記念・公益社団法人設立10周年記念に係る表彰申請について
2. 山梨県柔道整復師会 公益社団法人設立10周年記念に係る表彰申請について
3. 富山県柔道整復師会 創立100周年記念に係る表彰申請について
4. 災害見舞申請について・青森県（R 4 / 8 大雨被害）
5. 災害対策室からの提案について
6. 講師派遣依頼（愛媛県）
7. 特別相談役、アドバイザー等に関する内規（案）について
8. 救護及びトレーナー活動助成金支給対象大会の追加申請、活動報告について
9. 今後の匠の技伝承プロジェクト指導者養成講習会等について
10. 令和5年度日整学術大会日程等について
11. 日整学術・生涯学習講習会講師等について
12. 日整柔道大会について
13. その他
5. 日本柔整災害協議会2022年度講習会について
6. NHK「ラジオ深夜便」掲載記事（8～9月号）等について
7. 日本柔道整復接骨医学会顧問委嘱のお願い
8. 日本スポーツ振興センター学校安全推進会議委員の委嘱について
9. 日本柔道整復接骨医学会役員及び職務分掌
10. セゾン自動車保険からの講師派遣依頼
11. 明治国際医療大学からの後援名義申請（全日本医歯薬獣医大学対抗陸上競技選手権大会）
12. 日本社会医療学会について
13. 内閣府からの修正可能書類通知書
14. 令和4年度労災保険柔道整復師施術料金の改定要望について
15. 明細書発行義務化における常勤職員3名以上の解釈について経過報告
16. 匠の技伝承プロジェクトエコー普及の為の講師派遣（新潟県）
17. 公認私的研究会の廃止届について
18. 日本統合医療学会学術大会への協力について
19. 柔道整復術普及事業について（JIMTEF関連・ベトナム）
20. モンゴル健康科学大学80周年記念式典について

報告事項

1. 職務執行状況報告
2. 理事会議事録
3. 「保険給付調査表」提出について（各県発信済み）
4. 日整会員数、登録柔整師数、ニュースレター登録者数（2022/7末現在）

ブロック関係

- コロナ禍対策各県事務局職員について
- 役員報酬について
- 役員後継者育成について

以上

北信支部理事研修会

北信支部 保険部 伊豫田 幹幸

令和4年7月21日（木）当会館3階柔道場にて理事研修会が行われました。理事研修会は行政と柔道整復師会の意思疎通を図る為に、長野市の関係各課より講師を招いて毎年開催されています。

長野市より北澤哲也市議会議員・国民健康保険課富岡俊明課長・地域包括ケア推進課長岩尚寿課長・高齢者活躍支援課西山雅文課長・介護保険課峯村八郎課長・生活支援課岩山謙司課長・国民健康保険課小川係長の7名が出席され講義が行われました。

北信支部からは西條賢治常任顧問・鶴田隆副支部長・井出和光副支部長兼総務部長・篠崎裕一事業部長・高原義勝スポーツ支援部長・宮本義豊介護支援部長・宮崎剛経理部長・小島弘光学術部長・山内明広報部長・伊豫田幹幸保険部長の10名が受講し、各課の柔道整復師との現状

などが説明されました。

国民健康保険課より、今年も昨年同様長期・多部位に亘る患者の調査について毎月15日以上かつ4か月以上の通院が対象となり、昨年度は該当患者47名うち回答した患者は41名でその全てが問題無しとのことでした。

療養費給付状況は年々減っていたが令和2年度はコロナの影響で大幅に減少したため令和3年度の給付状況は若干の増加が見られた。令和2年度国民健康保険1人当たりの医療費は全国中核市62市中少ない方から23番目、長野県19市では13番目であった。

生活支援課からは生活保護の方が接骨院を受診する際、前もって地区担当員に相談し治療対象の確認をとって下さいとの説明がありました。普段中々聞くこと出来ない内容のお話ばかりで、非常に有意義な研修会となりました。





風景とバイク

北信支部 山内 明

休日に、バイクにまたがり、ツーリングに出かけた会員の風景とバイクの写真に感動を覚え、皆様にも見ていただきたく、許可をとり、下に説明文を入れ、掲載していきます。



5月8日 信濃信州新線、大望峠展望台



7月3日 戸隠鏡池戸隠連峰



7月24日 霧ヶ峰ピーナスライン



6月19日 菅平峰の原



9月11日 北アルプス大橋
まだ、掲載できない写真がありましたが、
こちらで厳選させていただきました。

山形村民モルック大会

中信支部 宮澤 輝

「モルック」はフィンランド発祥のスポーツで、木製の棒（モルック）を下手投げして数字が書いてある木製のピン（スキットル）を倒し、先に50点になったチームが勝ちとなる老若男女が楽しめるシンプルなスポーツです。（スキットルが一本だけ倒れると「書いてある数字」が得点になり、複数倒れると「倒れた本数」が得点になります）

わたしは4月から「山形村スポーツ推進委員」としてモルックの普及活動を行っています。最初は見たことも聞いたこともないスポーツに興味を湧きませんでした。スポーツ推進委員の集まりでモルックをやってみたところ、とても楽しくて直ぐにプライベートで1セットを購入しました。一日の業務が終わってからビールを片手に家族で楽しむモルックは最高で、子供達も虜になるのに時間は掛かりませんでした。

コロナの影響でここ数年「山形村民運動会」が出来ず、代わりに今年から「山形村民モルッ

ク大会」が開催されました。16チームでのトーナメント戦で優勝チームには賞品の「ミニモルック」が、3位までは賞状が贈呈されるものでした。わたしは審判のため出場しませんでした。2人の息子と妻が出場することになりました。

モルックは50点をオーバーすると25点に戻ってしまうのでゲーム後半は失敗できないプレッシャーがあり、また相手チームが倒したいスキットルを遠くに飛ばす作戦などがあるので皆さん盛り上がっていました。ちなみに我が家は準決勝で優勝したチームに1点差で負けましたが、3位決定戦では勝利することが出来ました。

皆さんも手軽に楽しめる「モルック」をやってみてはいかがでしょうか。

山形村スポーツ推進委員でモルックの動画をYouTubeにアップしています。興味のある方はそちらもご覧ください。



高烏谷山（たかすやさん）

南信支部 酒井 肇

登山を始めて17年になります。

50代までは北・南・中央アルプスや八ヶ岳の冬山に登っていましたが今は気分転換と体力作りに里山登山を楽しんでいます。

今回は駒ヶ根市の高烏谷山（高烏谷神社コース）をご紹介します。

【プロフィール】

山頂からの中央アルプスと伊那谷の展望は見事で木々の間から遠くに八ヶ岳、少し下った東屋の先からは南アルプスを望めます。

【登山口】

高烏谷神社駐車場で検索して下さい。

【コースタイム】

上り：駐車場（7分）高烏谷神社（10分）林道（15分）大岩（20分）高烏谷鉱泉コースと合流（10分）山頂

下り：山頂（7分）高烏谷鉱泉コース合流（35分）駐車場

【ガイド】

神社の直ぐ下まで車で行けますができれば準備運動を兼ね気持ちの良い赤松並木の参道を歩いてみて下さい。

本殿右側から尾根道を登ります。ややきつめの道を登ると林道と交差しここからは段差のある急登になります。急坂を登りきると左からの高烏谷鉱泉コースと合流します。山頂直下で直登と巻き道に分かれますので登りを直登下山は巻き道も良いと思います。

※積雪期は登山口までの林道が凍結します。

※積雪期は軽アイゼンかチェーンスパイクをご用意下さい。





自己紹介

北信支部 安藤はりきゅう整骨院 安藤 貴彦

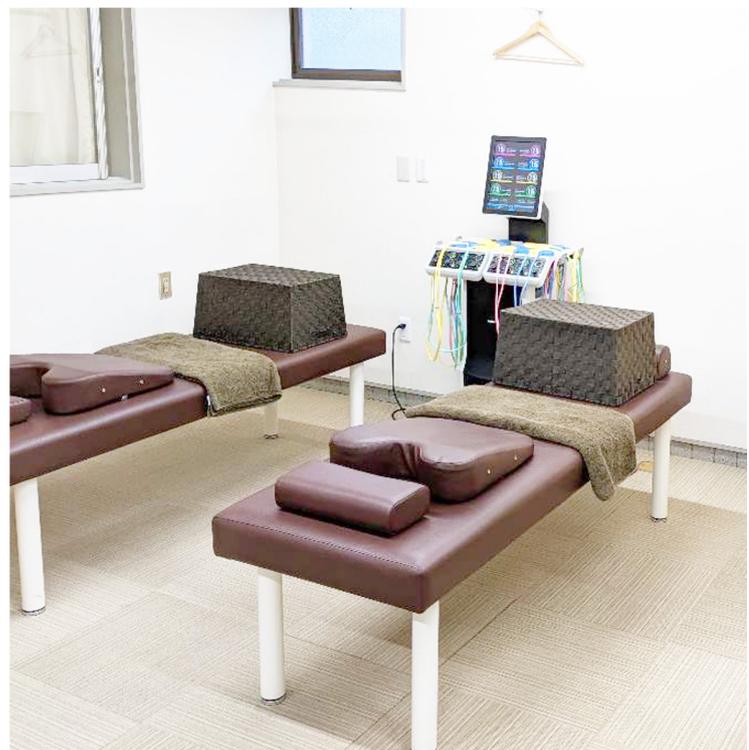
令和4年10月1日に長野市松代町で開業しました安藤はりきゅう整骨院の安藤貴彦です。私は、これまで福岡県で10年間、長野でも3年研修をしました。私の出身は福岡ですがなぜこの長野県で開業しようと思ったのかについてお話しします。

私は生まれてこれまでは福岡で育ちました。実は私の父は長野出身でその縁あって長野で3年研修させていただく運びとなりました。福岡では、整形外科と連携していた整骨院で治療や医接連携、外傷処置等を学びました。また、長野での研修先でお世話になった先生のおかげで、柔道整復師としての技術と話術を磨くことができ、この度開業をする運びとなりました。私は柔道整復師の免許と鍼灸師の免許を持

っており、その両方の資格を活かして開業した地域の方々の健康をサポートさせていただきたいと思っています。

まだまだ未熟な面もありますが、これからも初心を忘れずに柔道整復師会の先生にご指導いただきながらさらに成長して地域貢献できるよう頑張らせて参ります。

最後になりましたが、柔道整復師は人の役に立てる素晴らしい仕事です。日々目の前の患者さんの悩みに寄り添い痛みと向き合っ、患者さんに喜んでもらえるよう努力を怠らず謙虚に精進してまいります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。





自己紹介

北信支部 よこやま整骨院 横山 剛

皆様初めまして。この度、長野県柔道整復師会の一員となりました北信支部の横山剛（よこやまつよし）と申します。

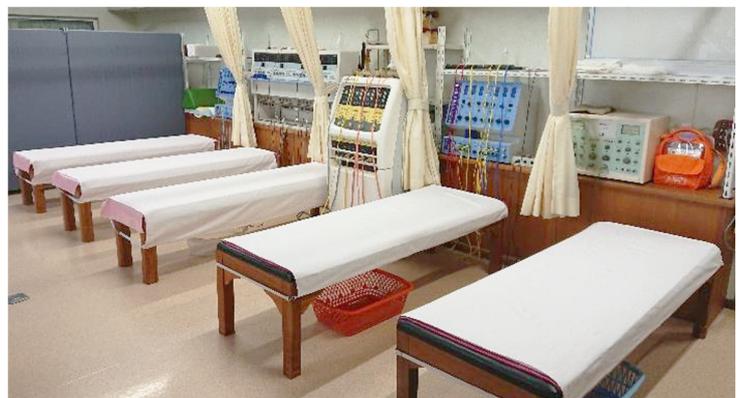
令和4年10月に、西三才の「原整骨院」を引き継がせて頂く形で「よこやま整骨院」を開院致しました。

私は長野市柳原の出身で、小・中・高・大学とサッカーをしておりました。大学生の時に就職活動をしていく中で、スポーツ現場で働きたいと考えるようになり、柔道整復師という資格を知り志しました。専門学校卒業後は、東京の接骨院で学生時代の見習い期間を含め約8年間勉強させて頂き、様々なスポーツのトレーナー経験も積ませて頂きました。その後は長野に帰省し、中野市の整形外科で約7年間、サッカーチームの専属トレーナーとして約2年間、長野市南石堂町の「山王整骨院」で約3年間と修行させて頂き、令和4年8月から西三才にあります「原整骨院」で勤めさせて頂いております。原和正先生には、技術のみならず、「柔道

整復師とは何ぞや」という柔道整復師としての本質の部分も沢山学ばせて頂きました。そして8、9月と原和正先生の下で勉強させて頂き、「原整骨院」を引き継がせて頂く事になりました。

開院してまだ間もない時期ではございますが、「原整骨院」をご利用して頂いておりました患者様が引き続きご利用して頂き、感謝の気持ちで一杯でございます。今も原和正先生に助言を頂きながら、おんぶにだっこの現状ではありますが、原和正先生の思いも継承しながら、地域の皆様が健康でより良い日々を過ごして頂けるよう、周りの方々への感謝を忘れず、微力ではありますが日々精進していく所存でございます。

長野県柔道整復師会の諸先輩方にはまだまだ至らぬ点が多々ある事と思っておりますが、皆様に少しでも近づけるよう、日々の努力を怠らず、精一杯頑張っていきたいと思っております。今後とも、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。





ご挨拶

北信支部 よしわら接骨院 吉原 貴宏

令和4年4月15日より長野市川中島町にて、開業致しました吉原貴宏（よしわら たかひろ）と申します。

私は、学生時代バスケットボール部に所属しておりました。部活動の人数も少なくハードな練習が続き、身体の不調が増えていきました。痛みや不調がある度に接骨院へ通い、先生に症状の改善を手助けして頂いたことが柔道整復師を目指すきっかけになりました。また、ご縁もあり柔道整復師という資格を生かしながらスポーツ現場で活躍されていた先生とも出会うことが出来ました。

私も恩師の先生方と同様の資格を取得し、スポーツ現場でも活躍できる職業に就きたいと思い、信州スポーツ医療福祉専門学校（旧 信州医療福祉専門学校）へ入学しました。学校卒業後は、同専門学校の付属臨床施設でまる6年研

修を、うち4年は施術管理者として勤務させて頂きました。諸先生方のご指導のもと、トレーナー活動や学生への指導など付属臨床施設ならではの経験や知識を深め、開業に至りました。

開業することで、より一人ひとりの患者さんと向き合う機会が増えました。その分、評価や説明といった患者さんとのコミュニケーション、自身の責任能力が問われます。自身で行うことの大変さや難しさを感じながらもその壁を乗り越え、充実した時間を過ごさせて頂いています。患者さんの症状の改善に少しでもサポート出来るよう日々の業務に加え、知識や技術の向上を心掛けていきたいと思えます。

諸先生方には、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。





自己紹介

北信支部 すずらん接骨院 東山 直也

令和4年5月に長野市松岡にすずらん接骨院を開業しました東山直也と申します。

私は小学校3年生から中学校3年生まで約7年間野球をやっていました。ほとんど野球漬けの日々でしたが、中学校3年生の時に腰にけがをしました。その際にお世話になったのが接骨院の先生で、先生のおかげで治療に対して前向きになることが出来ました。

この時の接骨院の先生が私にとって大きく印象に残り、私も医療に携わり、多くの方々に救いたいと思い、柔道整復師を志しました。

信州医療福祉専門学校（当時）を卒業後、長野市の整骨院で研修させていただき、治療技術

や患者様とのコミュニケーション力などをご指導いただきました。

開業してまだ間もないですが、来てくださっている患者様が頼りにして下さることに感謝しながら、施術に取り組んで参ります。

最後にここまで多くの方々のご協力をいただき、今の私があります。

家族をはじめ支えていただいております方々への感謝の気持ちを忘れずに持ち続け、一日一日精進して参ります。

まだまだ未熟者で至らぬ点多いかと思いますが、諸先生方のご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



ご挨拶

南信支部 丸山 敬士

令和4年1月より父から代を引き継ぎ正会員になりました、丸山整骨院の丸山敬士と申します。

幼少より同業の父の仕事をしている姿を見て、いつか父と同じ仕事に就き、一緒に仕事をしたいという想いが幼い頃からありました。

高校時代はラグビー部に所属し、練習等で怪我をした際すぐに治療をしてもらい、早期に復帰することが出来た事で、その想いは更に強くなり、父と同じ道を志そうと業界入りを決心しました。

高校を卒業後は、父が昔お世話になっていた整骨院に住み込みで働きながら専門学校に通いました。その整骨院では学校では教わらない整復技術やコミュニケーション能力、柔道整復師の在り方など様々な事を学ばせていただき、また専門学校では良き仲間巡り合え、皆で切磋琢磨しながら一生懸命勉強をし、その結果、国家試験合格を掴み取ることが出来ました。

しかし専門学校の卒業を間近に控えた矢先の事でした。東日本大震災が発生。私が住んでいた地域は震度5強の強い地震に遭い、一部地域では液状化現象が発生しました。そこで、すぐさま近所の方々や、近くに住まわれている患者さんのお宅に安否確認、被害状況の確認に伺いました。

「～整骨院です。先程の地震は大丈夫でしたか？」と1軒1軒伺うと「～整骨院さん！来てくれてありがとうございます。」「～整骨院の人？とても怖かったから来てくれて安心した。」と整骨院名を口にすると、多くの方が安堵した表情を浮かべ色々と話してくれました。この時、お世話になっていた整骨院の院長先生の偉大さを改めて感じました。

このような経験から、私も父や院長先生のように地域の皆様に慕っていただける院主となれるよう、努力を重ねていきたいと考えています。どうぞよろしく願いいたします。



自己紹介

南信支部 真田 芳拓

令和4年10月に飯田市上郷にて開業しました真田芳拓と申します。

私は子供の頃から身体を動かすことが好きで、学生時代は野球、バスケ、柔道と様々なスポーツをしてきました。そのスポーツに合わせて身体は鍛えているつもりでおりましたが、怪我や故障に悩まされました。

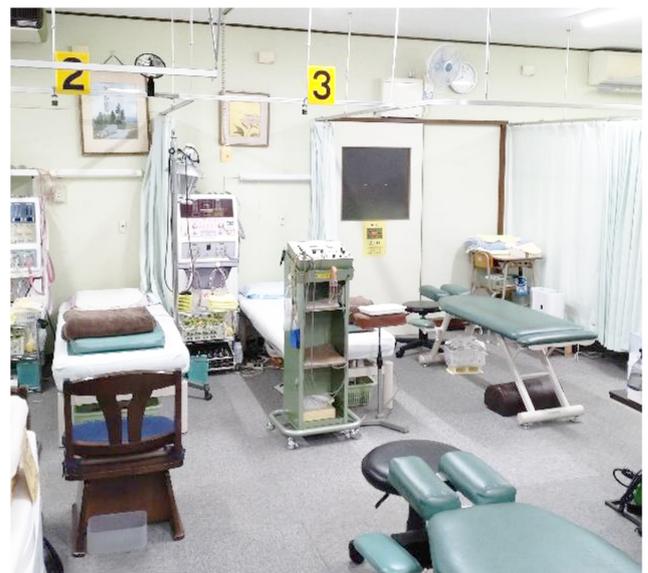
その際近所の接骨院の先生に幾度となくお世話になり、怪我を治すだけでなく、身体の仕組みやケアの仕方など一つ一つ丁寧に教えて頂きました。

このことをきっかけに柔道整復師という職業を知り、その存在に憧れ、自分もなりたいたく強く思うようになりました。

その後専門学校に通い資格を取り様々な接骨院で患者様との向き合い方や技術、知識を学ばせて頂きました。最近まで県外にりましたが、縁あって飯田市上郷の接骨院を引き継がせて頂くことになりました。

今までの学びと経験を生かし、地域の子供からお年寄りの方の身体への施術やメンテナンス、そして怪我の予防などを行っていきたくと考えております。

諸先輩方のように多くの方から信頼される施術者になれるよう更に技術を磨き、目の前の患者様に寄り添って参りますので、今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



！穂高32.4度 全国7番

最高気温 松本は32.1度

30日の中信地方は高気圧に覆われてよく晴れ、今季一番の暑さとなった。安曇野市穂高は32.4度まで気温が上がり、全国7番目の高さとなった。松本市沢村で32.1度、木曾町福島で30.5度を観測するなど各地で最高気温が30度を超え、真夏の暑さとなった。

松本市の松本駅前に掲げられた温度計は午後2時、35度を表示していた。日傘を差し、日陰を選んで歩く人が目立ち、中心市街地を流れる女鳥羽川では、子供が気持ち良さそうに水遊びをしていた。

九 析

施した。27日は、中町商店街振興組合の花岡由梨理事長(40)に、組合活動の現状や組織構成などを聞き取った。

一般公開する調査報告書「地域研究年報」に成果をまとめるという。研究代表者の修士課程2年・岡田晃暉さん(23)は「中町への認識、理解を助ける機会までもっていったら」と話し、花岡理事長は「まちづくりのヒントになる新しい視点を得られたらうれし」と期待した。

花岡理事長を囲み、聞き取り調査する大学院生たち

出で実

ンケ

救護・トレーナー派遣状況報告

スポーツ支援部長 原 隆

令和4年4月から12月までにおける中体連や国体、各種スポーツ大会への救護・トレーナー活動について、各支部ごとに報告いたします。

現場での活動は職能を活かし、外傷の処置（アイシング、整復、固定）を始めテーピング、ストレッチ、手技やトレーニング指導等を行っています。このスポーツ支援活動は、地域社会との接点がある重要な公益事業であります。（公社）長野県柔道整復師会を代表し、ご担当いただきました会員の皆様に心より感謝申し上げます。

なお令和4年6月には、日本スポーツ振興センター発行の「スポーツ事故対応・防止ハンドブック」また7月には、具体的な活動内容やコロナ禍における留意事項等を加筆し更新した「救護（トレーナー）活動について（遵守事項）」を配布させていただきました。今後も、それらを活用いただき万全の体制で活動の継続とともに、担当者の裾野を広げることに重点を置いて参りたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

東信支部 中体連活動報告 令和4年度活動分

氏名	活動日	大会名	場所
浅川 加世	6月11日	中体連総合夏季ソフトテニス男子	佐久穂中学校
浅川 健一	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール男子	御代田中学校
	6月12日	中体連総合夏季ソフトテニス男子	乙女湖テニスコート
	6月18日	中体連総合夏季サッカー	浅科中学校
	10月29日	中体連新人戦サッカー	浅科中学校
	10月30日	中体連新人戦サッカー	御代田中学校
飯田 秀男	5月3日	太郎山登山競争	上田大星神社
	5月22日	柔整師会東信柔道大会	県立武道館
	6月4日	中体連総合夏季陸上競技	佐久総合運動公園
	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール女子	東部中学校
	11月6日	中体連新人戦バスケットボール女子	東部中学校
石谷 寿則	11月12日	中体連新人戦柔道	小諸市武道館
	6月18日	中体連総合夏季サッカー	塩田中学校
	6月18日	上小スポーツ推進委員テーピング講習会	上田城跡公園体育館
石坂 陽大	6月25日	中体連総合夏季バレーボール男子	上田第四中学校
	10月15日	中体連新人戦卓球	上田城跡公園体育館
	11月5日	中体連新人戦バレーボール女子	上田第三中学校
	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール男子	上田第一中学校
	6月18日	上小スポーツ推進委員テーピング講習会	上田城跡公園体育館
	6月25日	中体連総合夏季ソフトテニス女子	東御市中央公園テニスコート
	10月10日	中体連新人戦ソフトテニス	乙女湖テニスコート
	10月22日	中体連新人戦軟式野球	大栄小諸球場
10月29日	中体連新人戦サッカー	御代田中学校	

スポーツ支援部の活動報告

磯部 明弘	6月18日	中体連総合夏季バレーボール女子	北御牧中学校
市川 敦	5月22日	柔整師会東信柔道大会	県立武道館
井出 陽人	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール女子	佐久市総合体育館
	6月18日	中体連総合夏季サッカー	中込中学校
	6月25日	中体連総合夏季軟式野球	大栄小諸球場
	7月18日	スポーツ少年団東信交流大会ミニバスケットボール	佐久市総合体育館
	9月11日	佐久市望月駒道強歩大会	コース沿い
	10月22日	中体連新人戦バスケットボール女子	佐久穂中学校
	10月29日	中体連新人戦サッカー	中込中学校
	11月5日	中体連新人戦バレーボール女子	芦原中学校
11月19日	中体連新人戦バレーボール男子	芦原中学校	
出田 吉徳	6月18日	中体連総合夏季軟式野球	上田城跡公園野球場
内山 貴之	4月3日	全国少年柔道大会県予選会	県立武道館
	5月14日	東信高校柔道大会	小諸市武道館
	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール男子	軽井沢中学校
	8月23日	全日本大学軟式野球選手権大会	県営上田球場
	10月9日	上田古戦場ハーフマラソン	県営上田球場
	10月15日	東信高校柔道大会	小諸市武道館
	11/12~13	北信越少年少女・中学レスリング大会	小諸市総合体育館
荻原 誠	6月11日	中体連総合夏季剣道	県立武道館
	6/18~19日	北信越高校レスリング大会(終わり次第テーピング講習会)	小諸市総合体育館
	6月18日	上小スポーツ推進委員テーピング講習会	上田城跡公園体育館
	6月25日	中体連総合夏季剣道	県立武道館
	7月16日	中体連総合夏季剣道県大会	県立武道館
	7月17日	中体連総合夏季剣道県大会	県立武道館
	8/4~5日	北信越中学総合体育大会剣道	県立武道館
	10月29日	中体連新人戦剣道	県立武道館
10月30日	中体連新人戦剣道	県立武道館	
柏木 亮輔	6月11日	中体連総合夏季ソフトテニス女子	乙女湖テニスコート
金児 充	11月5日	中体連新人戦バレーボール女子	東部中学校
兼田 佑	6月26日	中体連総合夏季ソフトテニス女子	乙女湖テニスコート
	9月4日	中体連新人戦水泳	上田自然運動公園
	10月9日	上田古戦場ハーフマラソン	県営上田球場
	10月30日	烏帽子スカイラン	東御市祢津大日堂
菊池 和哉	6月25日	中体連総合夏季サッカー	サニアパーク
	6月26日	中体連総合夏季サッカー	サニアパーク
	10月29日	中体連新人戦サッカー	野沢中学校
	10月30日	中体連新人戦サッカー	野沢中学校
	11月19日	中体連新人戦バレーボール女子	浅間中学校
國友 康晴	5月4日	太郎山登山競争	上田大星神社
	5/13~15日	東信高校ハンドボール大会	佐久市総合体育館
	6/18~19日	北信越高校ハンドボール大会	佐久市総合体育館
	8月7日	信州爆水RUN	丸子総合グラウンド
	10/8~10日	高体連ハンドボール新人大会東信	佐久市総合体育館
	11月4日	高体連ハンドボール新人大会	千曲市戸倉体育館

糊澤 秀樹	10月22日	中体連新人戦バスケットボール女子	東部中学校
	10月23日	中体連新人戦軟式野球	県営上田球場
小池 和良	11月23日	南佐久郡柔道大会	川上中学校
小平 一人	6月18日	中体連総合夏季バレーボール女子	立科中学校
	6月25日	中体連総合夏季バレーボール女子	北御牧中学校
	7月18日	スポーツ少年団東信交流大会ミニバスケットボール	佐久市総合体育館
	10月1日	東御市中央公園テニスコート女子	東御市中央公園テニスコート
	10月2日	中体連新人戦ソフトテニス	乙女湖テニスコート
	10月16日	中体連新人戦卓球	佐久市総合体育館
	11月3日	佐久市柔道選手権大会	県立武道館
	11月5日	中体連新人戦サッカー	野沢中学校
小宮山 潤	11月13日	佐久市小学生駅伝大会	佐久総合運動公園
	5月3日	太郎山登山競争	上田大星神社
坂口 卓	6月18日	中体連総合夏季バレーボール女子	東御市ふれあい体育館
	5月4日	太郎山登山競争	上田大星神社
	6月25日	中体連総合夏季バスケットボール女子	真田中学校
桜井 秀信	10月30日	烏帽子スカイラン	東御市津津大日堂
	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール男子	塩田中学校
	6月12日	中体連総合夏季卓球	上田城跡公園体育館
佐藤 映治	10月22日	中体連新人戦バスケットボール女子	上田第四中学校
	6月12日	中体連総合夏季ソフトテニス女子	佐久穂中学校
関 大士郎	6月25日	中体連総合夏季バスケットボール男子	上田第一中学校
	11月5日	中体連新人戦バスケットボール男子	塩田中学校
	11月6日	中体連新人戦バスケットボール男子	塩田中学校
田口 信宏	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール女子	上田自然運動公園体育館
	10月22日	中体連新人戦バスケットボール男子	上田第一中学校
	11月5日	中体連新人戦バスケットボール男子	上田第一中学校
竹田 悠毅	6月18日	中体連総合夏季サッカー(終わり)次第テーピング講習会)	丸子中学校
	6月18日	上小スポーツ推進委員テーピング講習会	上田城跡公園体育館
田中 敏浩	6月25日	中体連総合夏季バレーボール男子	芦原中学校
	6月26日	中体連総合夏季バレーボール男子	芦原中学校
	11月19日	中体連新人戦バレーボール男子	東部中学校
	11月20日	中体連新人戦バレーボール男子	芦原中学校
土屋 進	6月18日	中体連総合夏季軟式野球	御代田雪窓球場
	10月22日	中体連新人戦バスケットボール男子	軽井沢中学校
寺嶋 久程	5月15日	スポーツ少年団東信交流大会軟式野球	千曲川スポーツ交流広場
	6月18日	中体連総合夏季軟式野球	佐久総合運動公園野球場
	6月25日	中体連総合夏季軟式野球	佐久総合運動公園野球場
	7月18日	スポーツ少年団東信交流大会ミニバスケットボール	佐久市総合体育館
	10月15日	中体連新人戦軟式野球	御代田雪窓球場
	10月22日	中体連新人戦バスケットボール女子	佐久市総合体育館
	11月3日	佐久市柔道選手権大会	県立武道館
11月6日	さく超元気フェスティバル	佐久大学	
中曾根 慧	6月26日	中体連総合夏季バスケットボール女子	東部中学校
西村 公紀	5月4日	太郎山登山競争	上田大星神社
	6月18日	上小スポーツ推進委員テーピング講習会	上田城跡公園体育館

スポーツ支援部の活動報告

西村 公紀	6月25日	中体連総合夏季軟式野球	上田城跡公園野球場
	10月22日	中体連新人戦軟式野球	御代田雪窓球場
廣川 喜博	6月11日	中体連総合夏季バスケットボール女子	佐久穂中学校
	6月18日	中体連総合夏季バレーボール女子	立科町体育センター
	6月25日	中体連総合夏季バレーボール女子	立科中学校
	6月26日	中体連総合夏季バレーボール女子	立科中学校
	10月22日	中体連新人戦軟式野球	佐久市総合運動公園
	11月5日	中体連新人戦バレーボール女子	立科中学校
	11月19日	中体連新人戦バレーボール女子	立科中学校
福田 晋也	6月11日	中体連総合夏季卓球	上田城跡公園体育館
	6月18日	中体連総合夏季サッカー	上田第六中学校
	6月25日	中体連総合夏季バスケットボール男子	塩田中学校
	10月22日	中体連新人戦バスケットボール男子	塩田中学校
福田 晋也	11月5日	中体連新人戦バスケットボール女子	真田中学校
堀内 将之	6月26日	中体連総合夏季バスケットボール男子	塩田中学校
	10月9日	上田古戦場ハーフマラソン	県営上田球場
	10月16日	上田市総合体育大会柔道	上田城跡公園体育館
	11月5日	中体連新人戦バスケットボール女子	東部中学校
松澤 真	6月11日	中体連総合夏季卓球	小諸市総合体育館
	6月12日	中体連総合夏季卓球	小諸市総合体育館
	6月25日	中体連総合夏季卓球	佐久市総合体育館
	6月26日	中体連総合夏季卓球	小諸市総合体育館
	10月15日	中体連新人戦卓球	佐久市総合体育館
	11月5日	中体連新人戦卓球	佐久市総合体育館
	11月6日	中体連新人戦卓球	佐久市総合体育館
母袋 直也	5月3日	太郎山登山競争	上田大星神社
	5月4日	太郎山登山競争	上田大星神社
	6月18日	上小スポーツ推進委員テーピング講習会	上田城跡公園体育館
	6月25日	中体連総合夏季軟式野球	県営上田球場
	6月26日	中体連総合夏季軟式野球	県営上田球場
	10月9日	上田古戦場ハーフマラソン	県営上田球場
	10月15日	中体連新人戦軟式野球	県営上田球場
	10月22日	中体連新人戦軟式野球	県営上田球場
矢ヶ崎優太	7月18日	スポーツ少年団東信交流大会ミニバスケットボール	佐久市総合体育館
弓田 和輝	6月11日	中体連総合夏季ソフトテニス女子	東御市中央公園テニスコート
	6月25日	中体連総合夏季バスケットボール女子	東部中学校
	10月16日	中体連新人戦卓球	上田城跡公園体育館
弓田 和輝	10月22日	中体連新人戦ソフトテニス女子	東御市中央公園テニスコート
横井 秀就	6月18日	中体連総合夏季サッカー	野沢中学校
	7月18日	スポーツ少年団東信交流大会ミニバスケットボール	佐久市総合体育館
	10月22日	中体連新人戦バスケットボール男子	御代田中学校
横関 康寿	6月11日	中体連総合夏季ソフトテニス男子	丸子テニスコート
	6月12日	中体連総合夏季ソフトテニス男子	丸子テニスコート
	6月18日	中体連総合夏季ソフトテニス女子	丸子テニスコート
	6月25日	中体連総合夏季ソフトテニス男子	丸子テニスコート

横関 康寿	6月26日	中体連総合夏季ソフトテニス男子	丸子テニスコート
	10月1日	中体連新人戦ソフトテニス男子	丸子テニスコート
	10月22日	中体連新人戦ソフトテニス男子	丸子テニスコート

北信支部 中体連活動報告 令和4年度活動分

氏名	活動日	大会名	場所
山崎 裕	2/14～2/16	第77回国民体育大会スキー競技会	秋田県鹿角市
沼田 鉄平	2/18～2/20	第77回国民体育大会スキー競技会	秋田県鹿角市
宮川 莉緒	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
堀内健太郎	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
瀧澤 哲也	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
大口 友久	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
山内 明	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
塚田 剛	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
小林 秀樹	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
小林 尚生	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
柳瀬 了	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
小島 弘光	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
久井 真	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
窪田 勝	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
野竹 康之	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
丸山 桂	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
西條美由紀	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
酒井あゆみ	4月17日	第24回 長野マラソン	長野市
山内 明	4月24日	第3回 安茂里松ヶ丘ジュニアカップ少年野球大会	若穂中央公園
窪田 勝	5月1日	マルチサポート 陸上競技	松本平広域公園陸上競技場
野竹 康之	5月1日	マルチサポート 陸上競技	松本平広域公園陸上競技場
高原 義勝	5月14日	令和4年度北信新人体育大会柔道競技	ことぶきアリーナ千曲
西條 雅貴	5月15日	令和4年度北信新人体育大会柔道競技	ことぶきアリーナ千曲
布施谷貴博	6月5日	北信中体連 夏季大会卓球(中高・飯水予選)	中野市民体育館
宮本 義豊	6月5日	北信中体連 夏季大会卓球(長水予選)	南長野運動公園体育館
塚田 剛	6月12日	北信中体連 夏季大会バスケットボール女子	ことぶきアリーナ千曲
野本 綾子	6月12日	北信中体連 夏季大会バスケットボール男子	戸倉体育館
小林 秀樹	6月12日	北信中体連 夏季大会バスケットボール女子	東北中
小林 克徳	6月12日	北信中体連 夏季大会バスケットボール男子	豊野体育館
久井 真	6月12日	北信中体連 夏季大会バスケットボール女子	川中島中
西條美由紀	6月12日	北信中体連 夏季大会バスケットボール男子	桜ヶ岡中
北山 文明	6月12日	北信中体連 夏季大会サッカー	千曲川リバーフロント(4面)
瀧澤 哲也	6月12日	北信中体連 夏季大会サッカー	千曲市サッカー場
山岸 大心	6月12日	北信中体連 夏季大会サッカー	中野市サッカー場
武士 和哉	6月12日	北信中体連 夏季大会ソフトテニス女子	更埴 東部庭球場
西澤 亘	6月12日	北信中体連 夏季大会ソフトテニス男子	長野運動公園庭球場
堀内健太郎	6月12日	北信中体連 夏季大会ソフトテニス女子	南長野運動公園庭球場
石田 拓未	6月19日	北信中体連 夏季大会軟式野球	長野オリンピックスタジアム
廣川さつき	6月19日	北信中体連 夏季大会軟式野球	飯山市営球場

スポーツ支援部の活動報告

高原 義勝	6月19日	北信中体連 夏季大会バレーボール女子	戸倉上山田中
大口 友久	6月19日	北信中体連 夏季大会バレーボール女子	裾花中
堀内健太郎	6月19日	北信中体連 夏季大会バレーボール女子	更北中
小林 秀樹	6月19日	北信中体連 夏季大会バレーボール女子	東北中
淵田 高章	6月26日	北信中体連 夏季大会軟式野球	長野県営
小林 秀樹	6月26日	北信中体連 夏季大会バスケットボール(男女)	高山中
西條美由紀	6月26日	北信中体連 夏季大会バレーボール男子	篠ノ井西中
高原 義勝	6月26日	北信中体連 夏季大会ソフトテニス	南長野運動公園庭球場
久井 真	6月26日	北信中体連 夏季大会卓球	南長野運動公園体育館
堀内健太郎	6月26日	北信中体連 夏季大会バドミントン	長野運動公園総合体育館
山口 智弘	6月26日	北信中体連 夏季大会 ソフトボール	若穂中央公園運動場
塚田 剛	6月26日	北信中体連 夏季大会 ハンドボール	ことぶきアリーナ千曲
西條 雅貴	6月26日	北信中体連 夏季大会柔道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
三澤 勇斗	6月26日	北信中体連 夏季大会剣道	松代中
小島 弘光	6月26日	北信中体連 夏季大会水泳	アクアウイング
西條 雅貴	6月19日	令和4年度 高体連 北信越体育大会 柔道競技	長野運動公園総合体育館
布施谷貴博	6月19日	令和4年度 高体連 北信越体育大会 柔道競技	長野運動公園総合体育館
松林 豊	7月17日	長野県中学校総合体育大会 ハンドボール	戸倉体育館
西條 雅貴	7月17日	長野県中学校総合体育大会 柔 道	長野市運動公園総合体育館
久井 真	7月17日	長野県中学校総合体育大会 バスケットボール	ホワイトリング
小島 弘光	7月17日	長野県中学校総合体育大会 水 泳	アクアウイング
高原 義勝	7月18日	長野県中学校総合体育大会 バスケットボール	ホワイトリング
窪田 勝	8月11日	マルチサポート陸上競技	富士見高原陸上競技場
野竹 康之	8月11日	マルチサポート陸上競技	富士見高原陸上競技場
久井 真	8月22日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	長野オリンピックスタジアム
花岡 大成	8月22日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	県営長野球場
大口 友久	8月22日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	県営上田球場
佐藤 晃次	8月22日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	中野市営球場
高原 義勝	8月22日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	佐久総合運動公園野球場
大口 友久	8月23日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	長野オリンピックスタジアム
篠崎 裕一	8月23日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	県営長野球場
山崎 裕	8月23日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	中野市営球場
塚田 剛	8月24日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	長野オリンピックスタジアム
原 和正	8月24日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	県営長野球場
石田 拓未	8月25日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	長野オリンピックスタジアム
佐藤 晃次	8月26日	第2回全日本大学軟式野球選手権大会	長野オリンピックスタジアム
小島 弘光	9月4日	北信中体連新人大会 水 泳	須高広域総合プール
高原 義勝	9月23日	北信中体連新人大会 ソフトボール	若穂中央公園運動場
堀内健太郎	10月9日	北信中体連新人大会 ソフトテニス	長野運動公園庭球場
北山 文明	10月9日	北信中体連新人大会 サッカー	千曲川リバーフロント (4面)
久井 真	10月9日	北信中体連新人大会 サッカー	墨坂中学校グラウンド
瀧澤 哲也	10月9日	北信中体連新人大会 サッカー	中野市多目的サッカー場
石田 拓未	10月9日	北信中体連新人大会 軟式野球	長野県営球場
高原 義勝	10月9日	北信中体連新人大会 軟式野球	中野市営球場
石田 拓未	10月16日	北信中体連新人大会 軟式野球	長野県営球場
大口 友久	10月16日	北信中体連新人大会 バスケットボール 男子	飯綱中

西條美由紀	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	男子	東北中
武士 和哉	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	男子	篠ノ井東中
赤沼 将充	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	男子	櫻ヶ岡中
久井 真	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	飯山市民体育館
倉石 雅之	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	篠ノ井西中
塚田 剛	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	戸倉上山田中
小林 秀樹	10月16日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	屋代中
三澤 勇斗	10月16日	北信中体連新人大会	剣 道		松代中
野本 綾子	10月23日	北信中体連新人大会	バスケットボール	男子	豊野体育館
西澤 亘	10月23日	北信中体連新人大会	バスケットボール	男子	相森中
廣川さつき	10月23日	北信中体連新人大会	バスケットボール	男子	城南中
西條美由紀	10月23日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	墨坂中
久井 真	10月23日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	高山中
小林 秀樹	10月23日	北信中体連新人大会	バスケットボール	女子	豊野中
小林 秀樹	11月 6日	北信中体連新人大会	バスケットボール		豊野中
北山 文明	11月 6日	北信中体連新人大会	サ ッ カ ー		千曲川リバーフロント（2面）
久井 真	11月 6日	北信中体連新人大会	卓 球		中野市民体育館
古岩井裕之	11月20日	北信中体連新人大会	バレーボール	男子	篠ノ井西中
堀内健太郎	11月20日	北信中体連新人大会	バレーボール	女子	戸倉上山田中
野本 綾子	11月20日	北信中体連新人大会	バドミントン		長野運動公園総合体育館
布施谷貴博	11月20日	北信中体連新人大会	柔 道		ことぶきアリーナ千曲柔道場
淵田 高章	11月27日	北信中体連新人大会	卓 球		長野運動公園体育館
窪田 勝	10/ 4～10	第77回 国体	陸上		栃木県
野竹 康之	10/ 5～9	第77回 国体	陸上		栃木県
西條 雅貴	10月16日	令和4年度長野県高校新人体育大会	柔道		ことぶきアリーナ千曲
山内 明	11月 6日	第 3 回 長野市 千信杯少年野球大会			若穂中央公園
窪田 勝	11/11～14	第37回 東日本女子駅伝			福島市信夫ヶ丘競技場
野竹 康之	11/11～14	第37回 東日本女子駅伝			福島市信夫ヶ丘競技場
原 和正	6月12日	マルチサポート	アメリカンフットボール		リバーフロントスポーツガーデン
	6月19日	マルチサポート	アメリカンフットボール		菅平高原
	7月10日	マルチサポート	アメリカンフットボール		菅平高原
原 和正	6月26日	マルチサポート	ボウリング		CoCoレーン上諏訪店
原 和正	10月28日	マルチサポート	アメリカンフットボール		リバーフロントスポーツガーデン
	11月 6日	マルチサポート	アメリカンフットボール		東和田運動公園陸上競技場
	11月20日	マルチサポート	アメリカンフットボール		リバーフロントスポーツガーデン
	12月11日	マルチサポート	アメリカンフットボール		南長野運動公園Uスタジアム
窪田 勝	12月26日	全国高等学校駅伝競走大会			たけびしスタジアム京都
野竹 康之	12月26日	全国高等学校駅伝競走大会			たけびしスタジアム京都
窪田 勝	1月15日	皇后盃 第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会			たけびしスタジアム京都
野竹 康之	1月15日	皇后盃 第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会			たけびしスタジアム京都

中信支部 中体連活動報告 令和4年度

氏 名	活動日	大 会 名	場 所
今村 勇治	7月3日	長野県中学校大会相撲	木曾町民相撲場
	8月3日	北信越大会	木曾町民相撲場

スポーツ支援部の活動報告

今村 勇治	9月23日	新人戦中信大会相撲	木曾町民相撲場
太田 遵	10月30日	新人戦中信大会サッカー	豊科南中学校グラウンド
忍田 行憲	6月26日	中信大会バドミントン	ユメックスアリーナ
折口 裕史	6月12日	中信大会サッカー	豊科南中学校
	6月19日	中信大会軟式野球	松本市四賀球場
	6月26日	中信大会卓球	安曇野市新総合体育館
	10月16日	新人戦中信大会軟式野球	松本市四賀球場
唐沢 遙南	6月12日	中信大会サッカー	塩尻西部中学校
木谷 那津	6月12日	中信大会サッカー	塩尻中央スポーツ公園
	7月18日	長野県中学校大会サッカー	松本平広域公園サンプロアルウィン
	11月13日	松本マラソン	第5救護所
木船 崇	11月13日	松本マラソン	第7救護所
倉科 正	6月5日	安曇野ハーフマラソン	大会会場内救護所及び第4・5救護所
	7月17日	長野県中学校大会卓球	安曇野市新総合体育館
	11月13日	松本マラソン	第8救護所
下里 遼	11月6日	新人戦中信大会バスケットボール	穂高東中学校体育館
下里 泰伸	6月5日	安曇野ハーフマラソン	大会会場内救護所及び第4・5救護所
	6月26日	中信大会ソフトテニス	豊科南部公園庭球場
関崎 直樹	6月12日	中信大会サッカー	丘中学校
	6月26日	中信大会ソフトテニス	波田扇子田庭球場
	7月18日	長野県中学校大会サッカー	松本平広域公園芝生サッカー場
	10月23日	新人戦中信大会軟式野球	松本市四賀球場
	11月13日	松本マラソン	第2救護所及びびやまびこドーム内救護所
曾根 直紀	11月20日	新人戦中信大会バドミントン	ユメックスアリーナ
	6月26日	中信大会バレーボール	穂高東中学校体育館・講堂
征矢野勝利	11月27日	新人戦中信大会卓球	安曇野市新総合体育館
	7月17日	長野県中学校大会バドミントン	ユメックスアリーナ
	10月30日	新人戦中信大会サッカー	旭町中学校グラウンド
高原 祐樹	11月13日	松本マラソン	第3救護所
	6月5日	安曇野ハーフマラソン	大会会場内救護所及び第4・5救護所
	6月19日	中信大会柔道	三郷文化公園体育館
	10月23日	松本市民祭柔道	松本市柔剣道場
竹内 泰二	11月13日	新人戦中信大会柔道	三郷文化公園体育館
	7月17日	長野県中学校大会サッカー	松本市サッカー場
	10月16日	新人戦中信大会軟式野球	朝日グラウンド
中條 昌信	11月13日	松本マラソン	第6救護所
	6月26日	中信大会バレーボール	梓川中学校体育館・梓川体育館
	7月17日	長野県中学校大会バレーボール	松本市総合体育館
	7月18日	長野県中学校大会バレーボール	松本市総合体育館
中村 吉孝	11月20日	新人戦中信大会バレーボール	梓川中学校体育館・梓川体育館
	6月12日	中信大会サッカー	梓川中学校
	6月19日	中信大会軟式野球	本城球場
	6月26日	中信大会軟式野球	松本市四賀球場
永澤 健志	11月13日	松本マラソン	第7救護所
根橋 隼人	11月13日	松本マラソン	第4救護所
	6月12日	中信大会卓球	松本市総合体育館

根橋 隼人	6月19日	中信大会軟式野球	塩尻市営球場
	11月13日	松本マラソン	第6救護所
	11月20日	新人戦中信大会バレーボール	三郷文化公園体育館・三郷中学校講堂
降旗 秀徳	6月5日	安曇野ハーフマラソン	大会会場内救護所及び第4・5救護所
	6月12日	中信大会ソフトテニス	豊科南部公園庭球場
	6月26日	中信大会バスケットボール	穂高西中学校体育館
保尊 伸昭	11月6日	新人戦中信大会バスケットボール	穂高西中学校体育館
	11月13日	松本マラソン	やまびこドーム内救護所
	6月5日	安曇野ハーフマラソン	大会会場内救護所及び第4・5救護所
	11月13日	松本マラソン	第4救護所
三澤 茂明	7月17日	長野県中学校大会サッカー	旭町中学校
	10月16日	新人戦中信大会卓球	松本市総合体育館
	11月13日	松本マラソン	第5救護所
三澤 駿	6月12日	中信大会サッカー	旭町中学校
三間慎一郎	6月5日	安曇野ハーフマラソン	大会会場内救護所及び第4・5救護所
	11月13日	松本マラソン	第3救護所

南信支部 中体連活動報告 令和4年度

氏名	活動日	大会名	場所
羽生 優	6月5日	南信柔道飯伊大会	飯田市武道館
北村 豊	6月5日	中体連夏季南信大会 卓球	サンビレッジ体育館
赤羽 翔	6月12日	中体連夏季南信大会 バレーボール女子	岡谷北部中体育館
伊藤 篤	6月12日	〃	富士見町民体育館
小口 幸一	6月12日	中体連夏季南信大会 バレーボール女子	春富中体育館
福沢 茂典	6月12日	〃	飯島町・飯島中体育館
石原 尚幸	6月12日	中体連夏季南信大会 バレーボール女子	緑ヶ丘中体育館
増澤 孝信	6月12日	中体連夏季南信大会 卓球	岡谷市市民体育館東体育館
矢澤 克浩	6月12日	中体連夏季南信大会 卓球個人女子	高森町民体育館
原 翔一郎	6月12日	中体連夏季南信大会 卓球個人男子	豊丘村民体育館
尾曾 共春	6月12日	中体連夏季南信大会 ソフトテニス男子	荒神山テニスコート
片桐 宣洋	6月12日	中体連夏季南信大会 ソフトテニス男子	伊那センターコート
後藤 安成	6月12日	中体連夏季南信大会 ソフトテニス男子	松川町営テニスコート
土岐 一生	6月12日	中体連夏季南信大会 ソフトテニス女子	天竜峡テニスコート
羽生 優	6月12日	中体連夏季南信大会 柔道	飯田市武道館
平沢 俊秀	6月19日	中体連夏季南信大会 バドミントン	赤穂中・社会体育館
赤羽 翔	6月26日	中体連夏季南信大会 バレーボール女子	富士見町民体育館
濱 ひろみ	6月26日	中体連夏季南信大会 バレーボール女子	富士見中体育館
増澤 孝信	6月26日	中体連夏季南信大会 バレーボール男子	長峰中体育館
藤田 良輔	6月26日	中体連夏季南信大会 バレーボール男子	茅野北部中体育館
尾曾 共春	6月26日	中体連夏季南信大会 バスケットボール男子	南箕輪村民体育館
渡邊 尋	6月26日	中体連夏季南信大会 バスケットボール女子	伊那東部中体育館
酒井 肇	6月26日	中体連夏季南信大会 軟式野球	駒ヶ根アルプス球場
吉原 賢一	6月26日	中体連夏季南信大会 軟式野球	大芝球場
中村 友紀	6月26日	中体連夏季南信大会 水泳	すわっこランドプール
伊東 功一	6月26日	中体連夏季南信大会 ソフトテニス	伊那センターコート
古賀 修平	6月26日	中体連夏季南信大会 卓球個人	高森中体育館

スポーツ支援部の活動報告

矢澤 克浩	7月3日	エースリフォーム杯争奪上伊那・飯伊ミニバスケットボール大会男子	松川町民体育館
原 翔一郎	7月3日	エースリフォーム杯争奪上伊那・飯伊ミニバスケットボール大会女子	喬木村中央社会体育館
伊藤 篤	7月17日	中体連夏季県大会 軟式野球	岡谷市営球場
野口 邦治	7月17日	中体連夏季県大会 軟式野球	下諏訪スタジアム
伊東 功一	7月17日	中体連夏季県大会 ソフトボール	富士塚スポーツ公園運動場
伊藤 篤	9月11日	中体連新人南信大会 水泳	すわっこランドプール
土岐 一生	10/6~10	第77回国民体育大会陸上	カンセキスタジアムとちぎ
野口 邦治	10月9日	中体連新人南信大会 軟式野球	茅野市運動公園野球場
吉原 賢一	10月9日	中体連新人南信大会 軟式野球	伊那市市営球場
福沢 茂典	10月9日	中体連新人南信大会 軟式野球	駒ヶ根アルプス球場
木下甲太郎	10月9日	中体連新人南信大会 軟式野球	綿半飯田球場
伊藤 篤	10月9日	中体連新人南信大会 卓球	茅野市運動公園総合体育館
丸山 申介	10月9日	中体連新人南信大会 卓球男子	豊丘村民体育館
原 翔一郎	10月9日	中体連新人南信大会 卓球女子	高森町民体育館
後藤 安成	10月16日	第112回飯伊地区秋季剣道大会	飯田市武道館
宮下 翔	10月23日	中体連新人南信大会 軟式野球	伊那市営球場
酒井 肇	10月23日	中体連新人南信大会 軟式野球	伊那スタジアム
羽生 優	10月30日	中体連新人南信大会 柔道	飯田市武道館
藤森 彰人	11月6日	中体連新人南信大会 バレーボール女子	富士見町民体育館
伊藤 篤	11月6日	中体連新人南信大会 バレーボール女子	富士見中体育館
赤羽 翔	11月6日	中体連新人南信大会 バレーボール女子	岡谷北部中体育館
藤田 良輔	11月6日	中体連新人南信大会 バレーボール女子	岡谷南部中体育館
尾曾 共春	11月6日	中体連新人南信大会 バスケットボール男子	大芝高原体育館
伊東 功一	11月6日	中体連新人南信大会 バスケットボール女子	伊那東部中体育館
土岐 一生	11月6日	中体連新人南信大会 卓球	高森町民体育館
藤田 良輔	11月13日	中体連新人県大会 ハンドボール	茅野市運動公園総合体育館
丸山 敬士	11月20日	中体連新人南信大会 バレーボール男子	茅野北部中体育館
赤羽 翔	11月20日	中体連新人南信大会 バレーボール女子	富士見町民体育館



介護予防事業報告

介護支援部長 降旗 秀徳

日頃は本会介護支援部の事業にご理解とご協力を頂き心より感謝申し上げます。令和3年4月より介護支援部としてスタートし1年半ほど経過し、更なる介護予防事業の拡大と教室での指導内容の向上充実を目指し活動を推進して来ました。この介護予防事業は公益性の非常に高い事業であり、機能訓練指導員である柔道整復師という資格を、各市町村の介護保険課や自治体の社会福祉協議会担当者に骨・筋・関節など運動器の専門家であることを、教室での運動体操指導を通じてPRできる絶好の機会となっています。是非会員皆様方に興味を持っていただき、一人でも多くの参加をお願い申し上げます。以下に令和3年12月から令和4年11月までの介護予防教室実施状況を報告致します。

	実施教室数	担当会員数	教室開催数	利用者延人数	実施市町村数
全 県	21教室	41名	318回	2860名	12市町村
東 信	1教室	1名	44回	192名	1市町村
北 信	5教室	13名	75回	694名	4市町村
中 信	6教室	4名	42回	437名	3市町村
南 信	5教室	23名	157回	1537名	4市町村

前年度と報告期間は同じです。単純に比較できませんが、依然と蔓延している新型コロナウイルス感染症については、各自治体もウィズコロナを視野に入れて教室参加者を20名以下に絞ってはいますが、1年を通しての教室も再開され始めています。

前年度実績と比較して、実施教室数は2教室減、教室開催数は18%減、そして利用者の参加延べ人数も同じく18%減となっています。今年度の新規参入の市町村は無く実施市町村数は2減となり、中には介護予防事業を中断する自治体もありました。

加えて感染対策は徹底されマスク、フェイスシールドの着用での指導はもちろんの事、検温と手指消毒、椅子・テーブル、使用道具などの消毒、寒さが厳しい中でこまめな換気対策など、教室開催の運営に気を遣いながら実施したことで、教室利用者の感染者報告は1例も確認されていません。

このようなコロナ禍の状況下ですが、長野県医師会主催の在宅医療シンポジウムin信州『ひとりじゃない！皆で支える在宅医療』が2年半ぶりに300名あまりの参加者にて、上諏訪温泉「浜の湯」で開催されました。基調講演として、筑波大学附属病院緩和と支持治療科教授 木澤義之先生の「本人の意向に沿った医療・ケアをどう進めるか 人生会議を中心に」の講演と、4名のパネリストによる「住み慣れた街で、最後まで暮らすには」のパネルディスカッションも行われました。多職種連携による在宅医療について学ぶことができました。人生会議（ACP, Advance Care Planning）の必要性についても新たに実感させられました。今後の介護予防事業を展開していく上でも、大変有益な講演会に参加できたことを有り難く思います。長野県在宅医療推進連絡協議会の構成団体の一員として、今後も公益社団法人長野県柔道整復師会の取り組みを各医師会や県・市町村へ発信し、在宅医療にも通じるところがあるこの介護予防事業を積極的にアピールして参ります。

●東信支部 介護支援部長 金児 充（令和3年12月～令和4年11月）

会員氏名	年月日	教室名・会場	人数	市町村
金児 充	R3/12/1	からだにやさしい転倒予防ひろば (かねこ接骨院)	4	東御市
〃	12/8	〃	4	〃
〃	12/22	〃	5	〃
〃	R4/1/6	〃	5	〃
〃	1/12	〃	5	〃
〃	1/20	〃	4	〃
〃	1/27	〃	5	〃
〃	2/3	〃	4	〃
〃	2/17	〃	4	〃
〃	2/24	〃	5	〃
〃	3/3	〃	4	〃
〃	3/17	〃	5	〃
〃	3/24	〃	5	〃
〃	3/31	〃	5	〃
〃	4/19	〃	5	〃
〃	4/26	〃	5	〃
〃	5/10	〃	5	〃
〃	5/17	〃	5	〃
〃	5/24	〃	5	〃
〃	5/31	〃	5	〃
〃	6/9	〃	5	〃
〃	6/16	〃	4	〃
〃	6/23	〃	5	〃
〃	6/30	〃	4	〃
〃	7/7	〃	5	〃
〃	7/14	〃	4	〃
〃	7/21	〃	4	〃
〃	7/28	〃	3	〃
〃	8/4	〃	4	〃
〃	8/11	〃	3	〃
〃	8/18	〃	4	〃
〃	8/25	〃	5	〃
〃	9/1	〃	5	〃
〃	9/8	〃	5	〃
〃	9/22	〃	4	〃
〃	9/29	〃	4	〃
〃	10/6	〃	4	〃
〃	10/12	〃	3	〃
〃	10/20	〃	5	〃
〃	10/27	〃	4	〃
〃	11/8	〃	4	〃
〃	11/15	〃	3	〃
〃	11/22	〃	4	〃

〃	11/29	〃	3	〃
---	-------	---	---	---

●北信支部 介護支援部長 宮本 義豊（令和3年12月～令和4年11月）

会員氏名	年月日	教室名・会場	人数	市町村
北信会員9名	R3/12/3	中野市 ひざ腰らくらく教室 (中野市公民館)	7	中野市
布施谷貴博	12/10	〃	7	〃
高橋(文)他8名	12/10	〃	5	〃
大塚・高橋(文)	12/17	〃	8	〃
丸山・高橋(文)	12/24	〃	8	〃
高橋 文彦	R4/1/7	〃	8	〃
松田・高橋(和)	1/14	〃	8	〃
松本 毅	7/6	〃	9	〃
樋口 知宏	7/13	〃	8	〃
小林 修	7/20	〃	8	〃
布施谷貴博	7/27	〃	7	〃
松田 和也	5/25	地域介護予防活動支援事業 「みんなでなっちょ！体操出前講座」	9	中野市
松本 毅	11/15	〃	6	〃
松本 毅	R4/4 /5	山ノ内町「足腰らくらく教室」	20	山ノ内町
	5/10	〃	16	〃
	6/7	〃	15	〃
	7/5	〃	13	〃
	8/2	〃	9	〃
	9/7	〃	14	〃
	10/11	〃	16	〃
	11/1	〃	14	〃
沼田 鉄平	R4/5/24	飯山社協「湯の入転倒予防教室」I班	8	飯山市
	6/7	〃	5	〃
	6/21	〃	8	〃
	7/7	〃	10	〃
	7/21	〃	10	〃
	8/4	〃	9	〃
	8/25	〃	10	〃
	9/8	〃	11	〃
	9/22	〃	9	〃
松本 毅	10/6	〃	13	〃
松本 毅	10/20	〃	12	〃
沼田 鉄平	11/10	〃	7	〃
沼田 鉄平	11/24	〃	8	〃
廣川さつき	5/25	飯山社協「湯の入転倒予防教室」2班	10	飯山市
	6/8	〃	8	〃
	6/22	〃	11	〃
	7/8	〃	9	〃
松本 毅	7/22	〃	9	〃
廣川さつき	8/5	〃	9	〃

廣川 さつき	8/19	〃	9	〃
	9/2	〃	8	〃
	9/16	〃	11	〃
	10/7	〃	8	〃
	10/21	〃	6	〃
	11/4	〃	7	〃
	11/18	〃	6	〃
松本 毅	5/17	飯山社協「湯の入転倒予防教室」3班	10	飯山市
	5/31	〃	11	〃
	6/14	〃	10	〃
	6/28	〃	10	〃
	7/14	〃	10	〃
	7/28	〃	11	〃
	8/18	〃	5	〃
	9/1	〃	7	〃
	9/15	〃	11	〃
	9/29	〃	10	〃
松本 毅	10/13	〃	8	〃
	10/27	〃	10	〃
	11/17	〃	8	〃
山崎 裕	R4/5/8	飯山社協「湯の入転倒予防教室」4班	9	〃
	6/1	〃	6	〃
	6/15	〃	9	〃
	6/29	〃	7	〃
	7/15	〃	9	〃
	7/29	〃	7	〃
	8/12	〃	6	〃
	8/26	〃	6	〃
	9/9	〃	7	〃
	9/30	〃	8	〃
	10/14	〃	7	〃
	10/28	〃	5	〃
	11/11	〃	2	〃
11/25	〃	8	〃	
窪田 勝	7/21	千曲市健康づくり応援団 (戸倉創造館大ホール)	31	千曲市

● 中信支部 介護支援部長 森本 健雅 (令和3年12月~令和4年11月)

会員氏名	年月日	教室名・会場	人数	市町村
今村 勇治	R3/12/6	いきいき運動教室(木曾町4会場)	3	木曾町
〃	12/20	御岳交流促進センター	5	〃
〃	R4/1/17	開田高原末川研修センター	6	〃
〃	3/7	木曾福島保健センター	11	〃
〃	3/14	日義農村環境改善センター	10	〃
〃	4/11	御岳交流促進センター	9	〃
〃	5/9	開田高原末川研修センター	6	〃

〃	6/6	日義農村環境改善センター	7	〃
〃	6/13	木曽福島保健センター	11	〃
〃	7/11	開田高原末川研修センター	6	〃
〃	8/8	日義農村環境改善センター	3	〃
〃	9/5	御岳交流促進センター	7	〃
〃	9/12	開田高原末川研修センター	6	〃
〃	10/3	開田高原末川研修センター	5	〃
〃	11/14	日義農村環境改善センター	3	〃
〃	5/16	中畑サロン(中畑公民館)	11	〃
今村 勇治	7/7	中部サロン(中部公民館)	15	〃
森本・降旗	R3/12/1	足腰らくらく体操教室後期 (豊科ふれあいホール)	24	安曇野市
〃	12/15	〃	23	〃
〃	R4/1/5	〃	24	〃
森本・降旗	1/12	〃	23	〃
森本・降旗	7/6	足腰らくらく体操教室前期(明科公民館)	16	〃
森本 健雅	7/13	〃	15	〃
〃	7/20	〃	14	〃
〃	7/27	〃	13	〃
〃	8/3	〃	11	〃
〃	8/10	〃	10	〃
〃	8/17	〃	10	〃
〃	8/24	〃	12	〃
〃	8/31	〃	10	〃
〃	9/7	〃	13	〃
森本・河西	9/14	〃	12	〃
〃	9/21	〃	13	〃
降旗 秀徳	11/2	足腰らくらく体操教室後期 (三郷農村環境改善センター)	14	〃
〃	11/9	〃	13	〃
〃	11/16	〃	13	〃
〃	11/30	〃	12	〃
河西・森本	6/22	お元気体操教室(塩尻市保健福祉センター)	3	塩尻市
〃	7/22	〃	4	〃
降旗 秀徳	8/24	〃	4	〃
河西・森本	9/9	〃	4	〃
〃	10/21	〃	3	〃

●南信支部 介護支援部長 阿部 光典 (令和3年12月～令和4年11月)

会員氏名	年月日	教室名・会場	人数	市町村
秋山友彦・原・野口	R3/12/3	健康柔ら体操教室(市内各施設)	18	〃
木村浩士・阿部光典	12/7	〃	5	〃
原 隆・濱ひろみ	12/10	〃	7	〃
野口邦治・木村浩士	12/14	〃	8	〃
原 隆・濱ひろみ	12/16	〃	4	〃
阿部光典・原 隆	12/21	〃	7	〃

介護予防事業報告

原 隆・濱ひろみ	12/23	〃	13	〃
濱ひろみ・野口邦治	R4/1/11	〃	5	〃
濱ひろみ・木村浩士	1/14	〃	6	〃
原 隆・野口・濱	1/18	〃	24	〃
阿部光典・野口・濱	4/19	〃	22	〃
木村浩士・秋山友彦	4/21	〃	4	〃
木村浩士・濱ひろみ	4/28	〃	7	〃
野口邦治・木村浩士	5/6	〃	3	〃
濱ひろみ・阿部光典	5/10	〃	3	〃
木村浩士・原 隆	5/13	〃	4	〃
秋山友彦・濱ひろみ	5/19	〃	4	〃
木村浩士・原・野口	5/24	〃	19	〃
阿部光典・濱ひろみ	5/27	〃	5	〃
野口邦治・濱ひろみ	6/2	〃	4	〃
濱ひろみ・阿部光典	6/10	〃	7	〃
阿部光典・野口邦治	6/14	〃	9	〃
野口邦治・原・秋山	6/21	〃	20	〃
木村浩士・原 隆	6/23	〃	5	〃
原 隆・阿部光典	7/1	〃	3	〃
木村浩士・原 隆	7/5	〃	2	〃
野口邦治・阿部光典	7/8	〃	6	〃
阿部光典・原 隆	7/12	〃	3	〃
野口邦治・木村浩士	7/14	〃	12	〃
濱ひろみ・野口・原	7/19	〃	23	〃
濱ひろみ・阿部光典	8/5	〃	4	〃
野口邦治・秋山・木村	8/9	〃	16	〃
濱ひろみ・原 隆	8/19	〃	5	〃
木村浩士・野口邦治	8/25	〃	6	〃
原 隆・濱・木村	9/2	〃	19	〃
阿部光典・野口邦治	9/9	〃	4	〃
秋山友彦・原隆	9/15	〃	3	〃
秋山友彦・野口邦治	9/20	〃	10	〃
原 隆・木村浩士	9/30	〃	3	〃
原 隆・野口邦治	10/7	〃	3	〃
濱ひろみ・木村・原	10/11	〃	25	〃
野口邦治・秋山友彦	10/21	〃	5	〃
原 隆・阿部光典	10/25	〃	7	〃
濱ひろみ・木村浩士	10/28	〃	4	〃
阿部光典・濱ひろみ	11/4	〃	5	〃
秋山友彦・原 隆	11/8	〃	6	〃
木村浩士・阿部・濱	11/11	〃	20	〃
濱ひろみ・野口邦治	11/17	〃	9	〃
野口邦治・木村浩士	11/25	〃	6	〃
濱ひろみ・阿部光典	11/29	〃	9	〃
村松 文次	R3/12/4	ほいほい呼ぼういいだデイ教室(通所型A) (飯田デイサービスセンター)	15	飯田市

小嶋 静人	12/11	〃	16	〃
奥村明日美	12/18	〃	14	〃
原 翔一郎	12/25	〃	14	〃
小島 誠	R4/1/8	〃	15	〃
木下 芳郎	6/4	〃	13	〃
木下甲太郎	6/11	〃	14	〃
小島 誠	6/18	〃	15	〃
小嶋 静人	6/25	〃	12	〃
奥村明日美	7/2	〃	14	〃
原 翔一郎	7/9	〃	11	〃
村松 文次	7/16	〃	13	〃
木下 芳郎	7/23	〃	15	〃
小嶋 静人	10/1	〃	13	〃
奥村明日美	10/8	〃	13	〃
原 翔一郎	10/15	〃	14	〃
村松 文次	10/22	〃	14	〃
木下 芳郎	10/29	〃	13	〃
	11/12	〃	9	〃
石原 尚幸	R3/12/4	竜東デイ(竜東デイサービスセンター)	11	飯田市
肥後 和樹	12/11	〃	12	〃
松村 秀樹	12/18	〃	12	〃
丸山 申介	12/25	〃	11	〃
木下 陽子	R4/1/8	〃	9	〃
肥後 和樹	6/4	〃	11	〃
木下 陽子	6/11	〃	11	〃
松村 秀樹	6/18	〃	11	〃
石原 尚幸	6/25	〃	10	〃
木下 陽子	7/2	〃	10	〃
丸山 申介	7/9	〃	9	〃
肥後 和樹	7/16	〃	9	〃
松村 秀樹	7/23	〃	8	〃
丸山 申介	10/1	〃	8	〃
木下 陽子	10/8	〃	7	〃
松村 秀樹	10/15	〃	8	〃
肥後 和樹	10/22	〃	10	〃
木下 陽子	10/29	〃	8	〃
丸山 申介	11/5	〃	6	〃
肥後 和樹	11/12	〃	9	〃
古賀 修平	R3/12/2	下條村一般介護予防事業「こけん塾」午前班	8	下條村
	12/9	〃	5	〃
	12/16	〃	5	〃
	12/23	〃	5	〃
	R4/1/6	〃	7	〃
	1/13	〃	5	〃
	1/20	〃	7	〃
	3/10	〃	6	〃

介護予防事業報告

古賀 修平	3/17	〃	7	〃
	3/24	〃	5	〃
	3/31	〃	6	〃
田中 兼次	R3/12/2	下條村一般介護予防事業「こけん塾」午後班	8	下條村
	12/9	〃	9	〃
	12/16	〃	9	〃
	12/23	〃	10	〃
	R4/1/6	〃	5	〃
	1/13	〃	3	〃
	1/20	〃	5	〃
	3/17	〃	10	〃
	3/31	〃	20	〃
矢澤 克浩	R3/12/3	豊丘村はつらつクラブころばん塾	7	豊丘村
丸山 申介	12/10	〃	10	〃
伊藤 睦	12/17	〃	12	〃
矢澤 克浩	12/24	〃	12	〃
丸山 申介	R4/1/7	〃	9	〃
伊藤 睦	1/14	〃	9	〃
矢澤 克浩	1/21	〃	9	〃
丸山 申介	1/28	〃	10	〃
伊藤 睦	2/4	〃	14	〃
矢澤 克浩	2/18	〃	10	〃
丸山 申介	2/25	〃	14	〃
伊藤 睦	3/4	〃	8	〃
矢澤 克浩	3/11	〃	10	〃
丸山 申介	3/18	〃	11	〃
伊藤 睦	3/25	〃	12	〃
矢澤 克浩	4/1	〃	13	〃
丸山 申介	4/8	〃	13	〃
伊藤 睦	4/15	〃	13	〃
矢澤 克浩	4/22	〃	12	〃
丸山 申介	5/6	〃	12	〃
伊藤 睦	5/13	〃	12	〃
矢澤 克浩	5/20	〃	11	〃
丸山 申介	5/27	〃	10	〃
伊藤 睦	6/3	〃	12	〃
矢澤 克浩	6/10	〃	11	〃
丸山 申介	6/17	〃	14	〃
伊藤 睦	6/24	〃	11	〃
矢澤 克浩	7/1	〃	12	〃
丸山 申介	7/8	〃	11	〃
伊藤 睦	7/15	〃	9	〃
矢澤 克浩	7/22	〃	11	〃
丸山 申介	7/29	〃	10	〃
伊藤 睦	8/5	〃	9	〃
矢澤 克浩	8/12	〃	6	〃

丸山 申介	8/19	〃	8	〃
伊藤 睦	8/26	〃	8	〃
矢澤 克浩	9/2	〃	12	〃
丸山 申介	9/9	〃	12	〃
伊藤 睦	9/16	〃	11	〃
矢澤 克浩	9/30	〃	10	〃
丸山 申介	10/7	〃	11	〃
伊藤 睦	10/14	〃	13	〃
矢澤 克浩	10/21	〃	9	〃
丸山 申介	10/28	〃	12	〃
伊藤 睦	11/4	〃	9	〃
矢澤 克浩	11/11	〃	9	〃
丸山 申介	11/18	〃	11	〃
伊藤 睦	11/25	〃	10	〃

会 務 報 告

新入会員

令和4年1月～令和4年12月31日現在

地区	氏 名	郵便番号	住 所	会員種別	入会年月日	備考
北信	東山 直也	381-0026	長野市松岡2丁目20-5	正	R4. 4.11	
北信	荒野雄一郎	389-0802	千曲市内川777-2	正	R4. 9. 9	
北信	安藤 貴彦	381-1231	長野市松代町松代149-12	正	R4. 9.27	
北信	小林竜太郎	380-0816	長野市三輪1313-1	賛	R4. 4. 1	
北信	瀧沢 将太	380-0816	長野市三輪1313-1	賛	R4. 5. 1	
北信	横山 剛	381-0083	長野市西三才1367-3	賛	R4. 8. 1	
中信	小穴 亮太	399-8101	安曇野市三郷明盛2897-10	賛	R4. 4. 1	
中信	倉田 奨陽	399-0745	塩尻市大門桔梗町2-3	賛	R4. 4. 1	
中信	木谷 那津	399-0745	塩尻市大門桔梗町2-3	賛	R4. 4. 1	
南信	真田 芳拓	395-0004	飯田市上郷黒田1637-1	賛	R4. 3. 7	

会員の異動

地区	氏 名	郵便番号	住 所	会員種別	入退会年月日	備考
東信	宮沢 治雄	389-0103	北佐久郡軽井沢町軽井沢1206-10	賛	R4. 6.16	死亡
東信	岩下 貴士	385-0046	佐久市前山47-4	正	R4. 9. 5	死亡
東信	岩下 富夫	385-0046	佐久市前山47-4	正	R4. 9.11	移転
北信	林 哲也	381-0103	長野市若穂川田1684-2	正	R4. 1.31	退会
北信	田中 翔太	389-2254	飯山市南町25-1	正	R4. 2.28	退会
北信	藤巻 旭	381-0014	長野市北尾張部379	正	R4. 3.31	退会
北信	樋口 知行	380-0816	長野市三輪1313-1	正	R4. 4. 1	賛→正
北信	吉原 貴宏	381-2231	長野市川中島町四ツ屋827	正	R4. 4.15	新規開設
北信	最上奈津子	388-8011	長野市篠ノ井布施五明428-10	正	R4. 6. 1	賛→正
北信	黒岩 満男	382-0831	上高井郡高山村大字高井2897	正	R4. 7. 5	死亡

北信	黒岩 孝仁	382-0831	上高井郡高山村大字高井2897	正	R4. 7. 6	賛→正
北信	中島裕多郎	380-0921	長野市大字栗田1795番地	正	R4. 8.13	住所変更
北信	原山 修	380-0921	長野市大字栗田2031番地	正	R4. 8.13	住所変更
北信	酒井あゆみ	3812205	長野市青木島町大塚1552-1	正	R4. 8.31	退会
北信	横山 剛	381-0083	長野市西三才1367-3	正	R4.10. 1	賛→正
北信	徳武 学	388-8011	長野市篠ノ井布施五明3146	正	R4.10.11	移転
北信	西本茅代子	380-0838	長野市県480	正	R4.10.31	死亡
北信	倉石慎太郎	399-0745	塩尻市大門桔梗町2-3	賛	R4. 1.31	退会
北信	酒井 正彦	388-8011	長野市篠ノ井布施五明428-10	賛	R4. 6. 1	正→賛
北信	原 和正	381-0083	長野市西三才1367-3	賛	R4. 9.30	正→賛
中信	下里 泰伸	399-7104	安曇野市明科七貴5728-2	正	R4. 1. 1	賛→正
中信	下里 肇	399-7104	安曇野市明科七貴5728-2	賛	R4. 1. 1	正→賛
中信	加賀崎 蒼	390-0872	松本市北深志1-7-3	賛	R4. 3.25	退会
中信	松尾 雄太	399-0744	塩尻市大門1080-1	賛	R4. 3.31	退会
中信	竹島 萌	390-0874	松本市大手4-8-13	賛	R4. 3.31	退会
南信	丸山 敬士	394-0004	岡谷市神明町2-4-36	正	R4. 1. 1	賛→正
南信	熊谷 謙一	399-3702	上伊那郡飯島町飯島1436	正	R4. 1.15	死亡
南信	安藤 恒久	394-0083	岡谷市長地柴宮2-15-9	正	R4. 2. 1	死亡
南信	後藤 安成	399-3303	下伊那郡松川町元大島3715-4	正	R4. 5. 6	移転
南信	桑原 薫	395-0004	飯田市上郷黒田1637-1	正	R4. 9.30	退会
南信	真田 芳拓	395-0004	飯田市上郷黒田1637-1	正	R4.10. 3	賛→正
南信	丸山 剛	394-0004	岡谷市神明町2-4-36	賛	R4. 1. 1	正→賛
南信	櫻井 良輔	396-0015	伊那市中央4934-1	賛	R4. 3.31	退会

痛

みの治療に新しい提案 即効深部刺激、サーノスだけのPDMウェーブ搭載

KANAKEN

低周波治療器

SARNOS

— サーノス —

低周波治療器

SARNOS (サーノス)

KE-548 本体価格 **850,000円** (税込935,000円)

(クラスII/特管) 認証番号: 222ALBZX00038000

- 定格電圧: AC100V
- 電源周波数: 50/60Hz
- 電源入力: 100VA
- 保護の形式: クラス I 機器
- 保護の程度: BF形装着部
- 最大出力電圧: 130Vpp±20% (500Ω 負荷時)
- 最大出力電流: 70±10mA Arms (500Ω 負荷時)
- 出力周波数: 1.36kHz±10% ~ 1.74 kHz±10% 2.7 kHz±10%
- 出力波形: A、B
- 出力チャンネル数: 6
- 安全装置: ゼロスタート方式・ストップスイッチ・電源ヒューズ5A
- 本体の寸法: 幅330mm×奥行351mm×高さ226mm
- 本体の重量: 約5.2kg



表層部位から深層部位まで刺激をコントロール。
新開発の『PDM波形』を搭載。



- 【付属品】
- 電源コード 1本
 - アースコード 1本
 - 2P-3P交換プラグ 1個
 - 導子コード 黄緑橙各2本
 - 丸型湿性平導子 黄6個・青6個
 - マジックバンド 長3本・短3本
 - 添付文書 1部
 - 取扱説明書 1部

KANAKEN

Biomini II

— バイオミニ II —

マイクロカレント
微弱電流

4つのモードから選ぶ
簡単操作!!

こり 痛み 美肌(再生) 疲労(リンパドレナージュ)

バイオミニ II

KE-562 本体価格 **148,000円** (税込162,800円)

(クラスII/特管) 認証番号: 226AFBZX00071000

- 定格電圧: DC5V、単三形乾電池4本、専用ACアダプタ UCB312-0520 (入力 AC100V)
- 定格消費電力: 0.3W
- 寸法: (高さ) 37.1mm × (幅) 223.5mm × (奥行) 124.6mm
- 重量: 290g
- 最大出力電流: 2mA Arms (1000Ω 負荷時)
- 定格出力電圧: 12.6Vp-p (1000Ω 負荷時)
- 出力周波数: 0.27 ~ 333Hz
- パルス幅: 1ms ~ 1850ms
- 出力波形: パルス波
- 出力チャンネル数: 2チャンネル
- 治療時間: 15、20、35分
- 使用環境条件: 温度 10 ~ 40℃、湿度 30 ~ 75%、気圧 700 ~ 1060hPa
- 安全装置: ゼロスタート方式、電源スイッチ、出力レベルDOWNスイッチ
- 適合規格: JIS T2003:2011



付属品(消耗品)

品名	商品コード	価格(税別)
① 粘着導子 TRS-7000	KE-549E	1,800円
② オクトバスコード	KE-509K	12,000円

別売品

品名	商品コード	価格(税別)
③ ワニロアダプター(4個1組)	KE-563A	2,400円
④ 専用ACアダプター	KE-563B	2,500円

体のIC回路を調整



総発売元 **株式会社 カナケン**
 本社: 〒225-0002 神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-17-39
 TEL 045-901-5471(代) FAX 045-902-9262
 オンラインショップ <http://e-kenkou.jp/> E-mail info@kanaken.co.jp

大阪営業所: TEL_06-6935-3016(代) FAX_06-6935-3017
 新潟営業所: TEL_025-286-0521(代) FAX_025-286-8870
 福島営業所: TEL_024-961-7211(代) FAX_024-961-7221
 仙台出張所: TEL_022-287-6273(代) FAX_022-287-6218

レセプト太郎

接骨院レセプト発行システム

株式会社ユーアイ・テクノ・サービス

整(接)骨院システム

レセプト太郎

複雑な事務処理からの解放!!

圧倒的に使いやすいレセコン。新機能とオプションを追加してさらに使いやすくなりました。

【煩雑な事務処理から先生方を解放!】を合言葉に、改良を重ねたレセプト太郎!
導入実績は **1,600**院以上!

当社3つの自信!

■使いやすさに自信があります!

保険証登録、負傷来院入力は、入力項目を極力減らし、簡単に運用することができます。

■サポートに自信があります!

お客様専用のフリーダイヤル。
お電話で解決しない作業などは、リモートでお客様のパソコンを操作し、問題の解決を行います。

■価格に自信があります!

**先生のレセコン
高過ぎませんか?**

導入は低価格。法改正や料金改正に伴う変更料はかかりません。

レンタル契約 (いつでも解約可能) もご用意しております。
動作可能なパソコン仕様等、詳しくはお問い合わせください。

豊富なオプション機能!

■保険証OCR



- ・手入力操作を減らし、操作を簡素化できます。
- ・保険証がそのまま保存されますので、コピーが不要です。

■領収書発行システム



- ・明細付きの領収書が発行可能です。
- ・印刷様式は選択できます。

株式会社ユーアイ・テクノ・サービス
〒279-0002 千葉県浦安市北栄1-10-4
TEL: **047-305-8551** 営業部: **松浦**



URL <http://www.utsnet.co.jp>
E-Mail tarou@utsnet.co.jp
松浦携帯 **070-1376-0085**





IR 真剣五番勝負!!



健康に王手をかける 愛あ〜る®

高さ調節可能!!



たまゆら枕ワイド(L)
23,800税別円
26,180円(税込)

たまゆら枕
14,500税別円
15,950円(税込)

スッキリ
快眠

腸内も活性化



腹巻 4,500税別円
(シングル) 4,950円(税込)

頭内から活性化

熱も摩擦も不用!身につけるだけ!!
これが比熱効果!!

IR 商品は洗っても効果は
変わりません。



巻くだけで
即反応!
スーパーIRバンド気心
2枚1組 3,300税別円
3,630円(税込)

むくみ、こむらがえり、
冷え、疲れなどの他、
体の気になる所に
ご使用下さい。

各 サポーター



骨盤ベルト
6,300税別円
6,930円(税込)



腰痛バンド
10,800税別円
11,880円(税込)

腕 / 足用 1枚 2,680税別円
2,948円(税込)
より、部位に合わせて
各種サイズ揃えております。
ソフトタイプ、ハードタイプ
あります。



いまだかつて経験のない健康商品 ※類似品・模倣品にご注意ください。

《愛あ〜る®製品とは》

愛あ〜る®製品は IRフォトン®(光電子®)
素材を不織布及び糸として製造し、
それぞれの製品に使用しています。

IR 製品は、水分子に反応し、活性化
させ流れを良くします。

これからも皆様の声をもとに本物を作り
続けて参ります。

今後とも、愛あ〜る®ブランドをよろしく
お願いいたします。 代表

商品のお取扱いについての説明や、
ご注文、ご質問等、何なりとお問合せ下さい。
(サンプル提供致します)

愛あ〜る®

製造・販売元:IRサン商会

〒496-0857 津島市南門前町3丁目75-6

お問い合わせ

☎0567-28-3988

IRサン

Q検索

FAX0567-28-4008



O₂Room® 「日本体力医学会」加盟

日本で唯一、数多くの研究データが取れている酸素ルーム。 ※一般社団法人日本体力医学会

企業、大学、病院と
共同研究・共同開発を
しています。

**もっとも売れている
本物、を選ぶ。**

2つの酸素でパフォーマンスアップをアシスト
高気圧酸素で疲労回復&リフレッシュ
低気圧酸素で高地トレーニング環境を実現

！デモカーにて体験できます。

☎090-4158-3456

お気軽にお電話ください！



- 京都市大学
人間・環境学研究所
- 神戸大学大学院保健学研究科
藤野英己研究室
- 愛知医科大学
生命健康科学部・気象病研究
- 環太平洋大学第一キャンパス
クラブハウス ビクトリー
- トヨタ自動車株式会社陸上長距離部
- 中京大学
スポーツ科学部
- 諏訪マタニティークリニック
研究・教育部
- 北海道大野記念病院
札幌高機能放射線治療センター
- のもとデンタルクリニック
高気圧酸素と歯周病研究
- 名古屋大学
環境医学研究所
- アルパカル東京・B.LEAGUE
プロバスケットボールリーグ
- 株式会社木下グループ
木下マイスター東京（男子）
木下アビエル神奈川（女子）
T.LEAGUE・プロ卓球リーグ

MATRIX WAVE-HV マトリクスウェーブHV 次世代型直流電気刺激装置

急性症状に冷やす電気！！

急性外傷やトレーニング、可動域の改善など
様々な分野に適応。粘着パッドを使用して
大きな部位をカバー、プローブでの局所対応。
手での直接通電で施術者の技術をさらに
有効活用できます。

粘着パッド



手を使った直接通電



MATRIXWAVE-HV

マトリクスウェーブ

MATRIXWAVEは4チャンネル、
SOOMAは2チャンネルの同機能
です。基本的に据え置きでご使用
頂きますがSOOMAは持ち運びも
可能です。



MATRIX-THERA

マトリクス・セラ

携帯用機でバッテリー
搭載。マイクロカレント、
決まった周波帯を移動する
スイープ機能も実装して
おります。



MATRIX-SOOMA

マトリクス・ソーマ



人気！！

デモ依頼、詳しいお問い合わせはこちらまで！！

JCM 代表 立川 TEL：090-4158-3456

Mail：n.tachikawa@ngn.janis.or.jp

長野県接骨師協同組合のみなさまへ

団体扱・集団扱自動車保険のご案内

団体扱・集団扱自動車保険の特長

- ① 一般の契約でご加入されるより保険料が約5%お得！※1
- ② ご契約時は、キャッシュレス！
- ③ 自動車保険のノンフリート等級・事故有係数適用期間はそのまま継承※2！
- ④ ご家族※3の自動車も団体扱・集団扱自動車保険でご加入可能！
- ⑤ 保険期間が1年超（2年または3年）の契約にも適用！

ご家族※3所有の自動車を保険の対象とすることや、記名被保険者をご家族※3の方とすることができます。ただし、ご家族※3の方を契約者とすることはできません。

※1 一括払でも12回払でも一般の自動車保険より約5%お得です。

※2 一部等級を継承できない共済があります。

※3 ご家族とは、ご契約者の配偶者および「ご契約者またはその配偶者」の同居の親族・別居の扶養親族をいいます。

こんなに
お得さらに
割引

弊社で初めて自動車保険にご加入いただく場合※1
保険期間の開始日より1か月早くご契約いただければ
「早期契約割引」を適用できます。

保険料が約3%※2 OFF！

※1 純新規（保険料の割引・割増を継承する他の保険契約がない契約）、または他社からのご契約の場合をいいます。

※2 ご契約条件によっては3%割引にならない場合があります。また、適用に関しては条件があります。

（注）保険期間が1年超（2年または3年）の契約にも適用できます。

休日・深夜の事故でも安心！

24時間・365日、平日同様に
事故受付および初期対応サービス※を行います！

※ 初期対応サービスとは、「相手の方への連絡」「代車の手配」「病院への手配」などをいいます。
（注）事故状況などによっては、初期対応サービスをご提供できない場合があります。

いつも
安心

●この広告は保険商品の概要をご説明したものです。詳細につきましては、パンフレット等をご覧ください。取扱い代理店・扱者または弊社にお問い合わせください。
また、ご契約に際しては、保険商品についての重要な情報を記載した重要事項説明書（「契約概要」「注意喚起情報」等）を、事前に必ずご覧ください。

●引受保険会社の損害保険募集人は、保険契約締結の代理権を有しています。

【引受保険会社】

AIG損害保険会社

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20

03-6848-8500

午後9時～午後5時

（土・日・祝日・年末年始を除く）



<https://www.aig.co.jp/sonpo>

お問い合わせ・お申し込みは

代理店：メットライフ生命(株)長野エイジェンシーオフィス 松本明彦

〒380-0824 長野県長野市南石堂町1293 長栄南石堂ビル4F

TEL 026-268-1011 FAX 026-223-0031



(D-006292 2023-12)

『三四郎くん』は、日本全国で最も多く使われている 接骨院・整骨院専用のレセコンです!

柔道整復師向 事務管理システム

三四郎くんVer.7.5

使い勝手の良い操作性はもちろん、療養費改正等の
保険改正にすばやく対応。迅速サポートでご好評を
頂いている『三四郎くん』は、常に進化を続ける信頼
と実績の事務管理ソフトです。



※一部ご希望に添えない場合があります。



保険証入力画面
傷病通院入力画面



超音波画像ファイリングシステム

ウルトラ三四郎Next

大切な超音波画像をUSBメモリで
簡単取り込み・保存できます!

超音波観察装置 ラインナップ

骨・軟骨・筋・腱・靭帯などがリアルタイムに観察できます。



Viamo sv7

医療機器認証番号:
229ACBZX00025000
製造販売元:
キヤノンメディカルシステムズ株式会社

柔道整復師
限定

HS-2200

医療機器認証番号:
225AHBZX00034
製造販売元: 本多電子株式会社



ARIETTA Prologue SE

医療機器認証番号:
227ABBZX00109000
製造販売元:
富士フイルムヘルスケア株式会社



Viamo c100

医療機器認証番号:
228ACBZX00020000
製造販売元:
キヤノンメディカルシステムズ株式会社

SSB 株式会社 エス・エス・ビー

【北信越営業所】〒381-0037

長野市西和田1-13-6 レジデンス西和田102号

TEL 026-256-9020 / FAX 026-256-9021

ホームページはこちら

エス・エス・ビー

検索

<https://www.sanshiro-net.co.jp/>



最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース

<https://www.jusei-news.com/>

欲しいのは、健康。それは、いつでも。



連続生成型電解水素水整水器

TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号：303AGBZX00027000

効果 / 胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

0120-328-106
お電話の承り時間：午前9:00～午後6:00 (土・日・祝日は休業日)



～水を科学する～
株式会社日本トリム
東証プライム(証券コード:6788) 担当：長澤

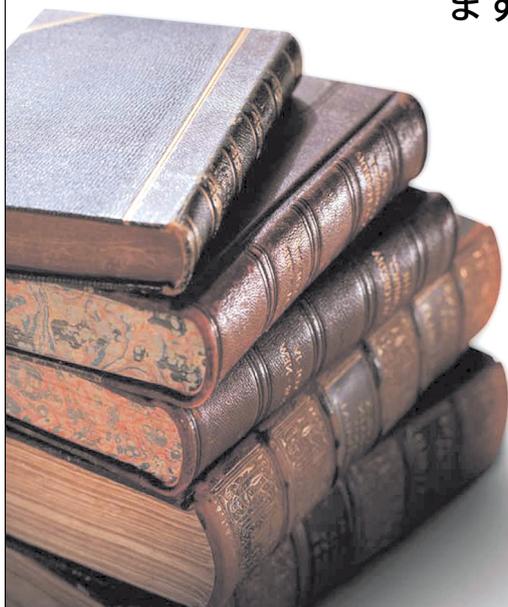


私たちが育てられたもの
いつまでも「本」の明和でありたい



出版・印刷のご相談はお気軽に当社へ！

本づくり一筋に！
100%まかせられるプロ集団が
あなたの本づくりを強力にバックアップ！
まずはご相談ください。



 **明和印刷株式会社**

本 社 〒381-0037 長野県長野市西和田 1-30-3
TEL.026-219-3026 FAX.026-219-3027
E-mail info@meiwa-ms.co.jp
URL <http://www.meiwa-ms.co.jp>
東京支社 〒175-0081 東京都板橋区新河岸 2-9-12
TEL.03-3976-1801 FAX.03-3976-1802

ほねつぎ第113号（冬季号）発行予定日と締切予定日

▶ 投稿される方へのお願い ◀

1. Wordで作成された原稿・写真はU S Bメモリーに書き込みお送りいただくか、E-mailの貼付ファイルで送信してください。
2. 原稿にテーマ・タイトル・支部名・氏名など記載していただき、指示書と共に提出してください。
3. 寄稿者の顔写真も貼付してください。
4. 投稿用写真には必ず説明文を記載してください。

業界の年鑑となるよう様々な情報・事業報告・ご提言等多くお寄せください。

原稿締切	◆2023年12月10日◆
宛先	(公社)長野県柔道整復師会 広報部宛
電話	026-224-6800 ファックス 026-224-7575
Mail address	chousei@orion.ocn.ne.jp
発行予定日	2024年1月

▶ 編 集 後 記 ◀

広報ほねつぎ112号を最後までご覧いただきありがとうございます。

巷ではまだ、「コロナ コロナ」と言っていますが、今年は、一年越しの善光寺の御開帳（特集）、長野びんずる、松本ぼんぼん、長野県下での花火大会と行事も、感染対策を講じて開催された年でいいかと思えば、今年初めに、ロシアのウクライナ侵略、年末前に、長野県でコロナ感染者過去最高を記録するなど、いいことばかりではなかった年になってしまいました。

コロナと、戦争が早く終息することを切に願います。

最後に、「広報 ほねつぎ」発行にあたり、ご協力いただいた会員皆様に広報部一同心から感謝致します。1年間有難うございました。

北信支部 広報部 山内 明



表紙写真説明

「旧中込学校・太鼓楼・成知学校」

公益社団法人長野県柔道整復師会機関誌
広報 ほねつぎ (第112号) 冬季号

発行所 長野市大字安茂里伊勢宮2167-9
公益社団法人 長野県柔道整復師会

発行 令和 5 年 1 月 末日

発行人 柏 木 久 明

編集責任者 三 澤 茂 明

印刷所 明和印刷株式会社

