

2024  
No.113

冬季号

# 広報 ほねつぎ

公益社団法人 長野県柔道整復師会機関誌



目次

巻頭挨拶

- 2 宮下一郎衆議院議員
- 3 後藤茂之衆議院議員
- 4 務台俊介衆議院議員
- 5 若林健太衆議院議員
- 6 井出庸生衆議院議員

特集

- 7 公益社団法人長野県柔道整復師会柏木久明会長に聞く

グラビア

- 11 第34回 四支部親睦交流会

県事業報告

- 16 (公社)長野県柔道整復師会副会長・総務部長に就任して
- 18 ご挨拶
- 19 令和5年度(公社)長野県柔道整復師会通常総会並びに長野県接骨師協同組合総会が開催される
- 25 令和5年新年挨拶回り
- 26 (公社)長野県柔道整復師会と長野県医師会との懇談会開催
- 28 保険部長挨拶
- 29 保険ガイドブック検討会議 報告書
- 31 副会長 事業部長を仰せつかって
- 32 日本赤十字社長野県支部に寄付金寄贈
- 33 令和5年度日本赤十字社長野県支部・長野県赤十字救護隊(公社)長野県柔道整復師会赤十字特殊奉仕団との懇談会議事録
- 35 令和5年日本赤十字社長野県支部合同災害救護訓練
- 36 令和5年度 生活習慣病予防健診
- 37 (公社)長野県柔道整復師会赤十字奉仕団 活動報告
- 38 令和5年度松本市医療救護訓練
- 40 生涯学習講演会
- 42 須澤博一医師による特別講演会「これからの災害医療～生き延びるための危機管理～」
- 44 学術部就任のご挨拶
- 45 令和5年度北信越学術大会新潟大会
- 48 第19回 人体解剖学研修会 参加報告書
- 49 スポーツ支援部長再任のご挨拶
- 50 指導者ミーティングに参加いたしました
- 52 長野マラソン救護活動報告
- 54 第9回信州安曇野ハーフマラソンに参加して
- 56 第32回(公社)長野県柔道整復師会少年柔道大会 第28回長野県少年・少女チャンピオン大会
- 58 第32回(公社)長野県柔道整復師会少年柔道大会 第28回長野県少年・少女チャンピオン大会地区予選日より
- 60 第13回日整全国少年柔道形競技会・長野県予選会
- 62 「松本マラソン2023」救護活動を終えて
- 63 文部科学大臣杯争奪第32回日整全国少年柔道大会
- 66 新年のご挨拶
- 67 広報部の活動について

北信越ブロック報告

- 68 日本柔道整復師会 北信越ブロック理事会参加報告書
- 70 令和5年度 日本柔道整復師会 北信越ブロック会理事会
- 71 令和5年北信越ブロックゴルフ大会

支部だより

- 72 東信支部保険取扱研修会
- 73 第1回佐久平ハーフマラソン救護報告
- 75 北信支部理事研修会
- 76 令和5年度 北信支部保険取扱研修会
- 78 令和5年度 保険取扱研修会開催
- 80 子供の意思決定
- 81 中体連南信事務局へのご挨拶
- 82 南信支部保険取扱研修会報告書

新たなスタート 新入会員紹介

- 83 東信支部 龍岡整骨院 前田 孝
- 84 北信支部 ぼの接骨院 櫻田 大岳
- 85 北信支部 とくま整骨院 伊藤 裕司
- 86 北信支部 はやし接骨院 林 佑樹
- 87 北信支部 大河整骨院 岡田 大河
- 88 中信支部 吉沢整骨院 吉澤 公平
- 89 中信支部 下里整骨院 下里 泰伸
- 90 中信支部 清水整骨院 清水 謙次郎

街かどあれこれ

- 91 東信支部・南信支部

スポーツ支援部の活動報告

- 93 スポーツ支援派遣活動報告

介護予防事業報告

- 104 介護予防事業報告

会務報告

- 115 新入会員・会員の異動
- 117 広告

編集後記

- 123

表紙『白馬三山』

柔道整復師とは

# 柔道整復師とは

平成24年9月16日に日本医療福祉新聞社の発行した「営業法の解説」に、厚生省としての正式な見解を述べている。(これは昭和23年に厚生省の医務課現在の医事課で作成されたものの現代語版)

結論として、「本来は医師が当然行うべき医業の一部を免許により行うものである」こと、その業務は免許範囲内のものに限られる。営業法第一条は、国民医療法第一項に対する例外法、あるいは特別法として業務の範囲内において、医業の一部をなし得ることを規定している。

ここにいう免許は、医療禁止の一部解除を内容とする国家の行為であり、免許を受けた者は、夫々の業務の範囲内で医業の一部を行うことが許されることになる。そこで柔道整復師は、医業の一部を免許によって国から許された国家資格者である。

すなわち、柔道整復師は医業の一部を免許によって国から許されている柔道整復術について、国民が医療選択肢の一つとして理解できるように、自分たち柔道整復師も行政の行動を待つのではなく自分たちから情報発信するものである。

2014年の医療法の改正によって、医療法第6条の2の3項に「国民の責務」が盛り込まれた。

「国民は、良質かつ適切な医療の効率的な提供に資するよう、医療提供施設相互間の機能の分担及び業務の提携の重要性についての理解を深め、医療提供施設の機能に応じ、医療に関する選択を適切に行い、医療を適切に受けるように務めなければならない。」

よって、国民が責任を負わされていることから、行政は国民のために、この条文に記載されている責務を果たすための必要かつ正確な情報提供を発信しなければならない。

## 長野県柔道整復師会憲章

1. 清潔で美しい柔道整復師会をつくります。
1. 人間性を尊重し、お互いに協力します。
1. 教養を深め、医療を研さんし、社会的信用を高めます。
1. 心身ともに健康で仕事に励みます。
1. 明るく心を豊に、融和団結します。





## ご挨拶

自由民主党長野県支部連合会会長  
元農林水産大臣  
衆議院議員 宮下 一郎

健やかに新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

長野県柔道整復師会の先生方におかれましては、日頃より県民の健康増進と生活の質の向上、地域医療の充実に多大な貢献を頂いておりますことに深く敬意を表します。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の克服と経済の回復、原油および資材高騰の影響に伴う物価の高騰、少子高齢化の進展、ウクライナ紛争やイスラエル・パレスチナ問題を契機とした国際情勢の不安定化など、まさに激動の一年となりました。

私自身、農林水産大臣や自民党政調会長代理、自民党長野県連会長など様々な立場で責任ある職務を経験させて頂きました。現在、日本を取り巻く国内外の情勢は大きく変化をしております、歴史的な大転換期を迎えております。私は、本年もこれまでの経験や活動を生かしながら、食料安全保障の強化や農林水産業の振興、少子高齢化・人口減少社会の克服、地方創生と地域社会の活性化、デフレ脱却と賃上げによる経済成長の実現など、直面する諸課題にしっかりと向き合い、その解決に向けて全力で取り組んで参る所存です。

柔道整復師の皆様は、国家資格を有する医療従事者として、骨折や打撲、捻挫などの外傷や、関節痛や腰痛などの慢性的な疾患の施術、予防やリハビリテーションなど、幅広い分野で活躍を頂いており、国民の健康を守る上で欠

かせない存在となっています。

人生100年時代を迎え、健康でウェルビーイングな生活環境を維持確保していく上で、その基盤となる健康寿命の増進と予防・健康管理の推進が必要であり、また医療費適正化に向けた観点からも、フレイル対策などの取組を通じた健康増進やQOL向上も重要となります。近年、高齢化の進展や生活様式の変化等により、国民の健康意識が高まっている中、柔道整復師の皆様の果たす役割は益々大きくなってきているものと認識をしております。

長野県柔道整復師会におかれましては、大正13年に任意団体として長野県柔道整復術師会が発足してから、来年100年の節目を迎えられると伺っております。これまで、地域の健康づくりに貢献され、多様化する医療ニーズへの対応や、ボランティアなどの公益活動、また近年ではコロナ禍への対応など、社会情勢の変化に応じながら活躍の場を広げてこられたことに心から敬意を表します。

今後も、資質向上や、養成・研修機会の充実、医療・介護・スポーツ等他職種との連携等を通じ、地域社会の発展に向けても、更にご貢献を頂きますようお願いを申し上げます。私も先生方のご指導を頂きながら柔道整復師の制度や環境面の改善などに取り組んで参ります。

結びに、長野県柔道整復師会の益々のご発展と、先生方のご健勝とご活躍を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



## ご挨拶

自民党「こども・若者」輝く未来創造本部長  
 税制調査会副会長（インナー）  
 元厚生労働大臣  
 前全世代社会保障制度改革担当大臣  
 衆議院議員

後藤 茂之

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年中は、長野県柔道整復師会の皆様方には大変お世話になり、厚く御礼申し上げます。柏木会長をはじめとした、これまでの貴会のご尽力により、柔道整復師が自らの技量や専門知識を十分に発揮し、活躍できる環境が整えられてきたことに感謝しております。また、柔道整復術により、国民が日々の生活を健康的に暮らすことについても、その大きな貢献について、大変ありがたく思っております。

現在、社会全体や医療分野のDXが進む中で、公的な関与の下に請求・審査・支払いが行われる仕組みとして、療養費のオンライン請求の導入が検討されております。併せてオンライン資格確認については、本年秋以降の保険証廃止に合わせて義務化されることが決定しており、義務化に先立ち本年4月から資格確認限定型のシステム運用を開始することとされております。

このような動きが、施術所等の事務の効率化、施術のさらなる質の向上につながり、国民に良質な施術が提供されることと願っており、貴会のご協力には大変感謝しております。また、本年は令和6年度療養費改定に向けた検討を進めていきます。明細書発行体制加算のあ

り方を含め、現場の皆様がより良い施術をできるよう、議論を重ねていきたいと思っております。

我が国は世界最高水準の平均寿命を達成しており、人生100年時代の到来を見据えて、子どもから子育て世代、お年寄りまで全ての方が支え合っていく持続可能な全世代型社会保障制度の構築が課題となっております。

昨年5月には、「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が成立しており、医療・介護間の連携が強化され、地域包括ケアシステムの構築がさらに推進されることとなっております。

このような状況の中で、地域で疾病や傷害を抱える方々の生活を支えるために柔道整復の果たす役割や柔道整復に対する国民の期待は、さらに高まるものと考えています。

柔道整復師の皆様方が研鑽を重ね、これまで以上にその真価を発揮なさっていくことを期待しております。

私としましても、本年も皆様方とともに、柔道整復師が活躍できるような環境を整えられるよう、これからも努力を重ねたいと思っております。

皆様方にとって、この新しい年がより佳き年でありますよう、心から祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。



## 国会質問から9年で スマートインターが完成

衆議院環境委員長 務台 俊介  
衆議院議員

令和6年の新年、皆様如何お過ごしのことでしょうか。おかげさまで、国会議員として11年間活動させて頂いており、現在は衆議院環境委員長を拝命しております。この間、私のやるべき仕事を一つ一つ積み上げております。その一つの事例をご紹介します。

私の選挙区内の筑北村に待望のスマートインターが設置され、令和5年（2023年）12月17日に筑北スマートインターの竣工式が行われました。この事業に当初から関わってきた者として、感慨深いものがあります。

長野道が全線開通したのは、30年前の平成3年（1993年）でした。その完成は長野物流に多大な影響を及ぼしましたが、筑北村にとっては、至近のインターチェンジが整備されないことからスマートインター設置への根強い要望がありました。

平成24年（2012年）に衆議院初当選の私としては、なんとかその希望を叶えたいとの思いがあり、その機会を捉えるチャンスを探っていました。チャンスは平成26年（2014年）に巡ってきました。その年の4月23日の衆議院国土交通委員会では「道路法等の一部を改正する法律案」を審査しており、私もトップバッターとして質問に立ちました。

この法案には、スマートICの整備に対する費用について、国が財政措置できるものとする高速道路機構法の改正も盛り込まれていました。この法改正によって、高速道路会社からすれば建設が格段に容易になることを意味し、地元にとっても下道からICまでをつなぐ道路の建設費用（調査費用を含む）を負担すればよいこととなります。

この機会に、安曇野ICから麻績ICまでの23kmの

中間点にスマートインター設置の可能性について、当時の太田昭宏国土交通大臣との間でやり取りを行いました。太田大臣からは「自治体の要望を踏まえ、国、高速道路会社、自治体等が連携をして、ICの位置、アクセス道路、整備効率等について検討し計画をまとめる。国交省としては、地元自治体における検討に対して、必要な協力を行っていきたい。」との答弁がありました。

この質疑を受け、筑北村当局に、スマートインター設置の希望を伺いました。たまたまその日に関川（当時）村長、筑北村村議会（現太田村長は当時村議）の皆様が上京しており、その場で打診したところ、実現に向けての機運が盛り上がりました。

あとは、質問から9年強で一気呵成にスマートインターの完成に至りました。軟弱地盤があることが判明し、工期が延びたこともありました。そのような中で、この事業を関係者の努力により実現できたことは、感慨深いものがあります。これからは、このスマートインターを核に、筑北村が交通の要衝の観点から長野県の中心部として位置づけられ、大いに発展することを願っています。私も地元の国会議員として、長野道完成から30年の節目の年に、多少とも筑北スマートインター設置を牽引できたことを誇りに思います。これも11年間連続で地元から国会に送り出して頂いた皆様のおかげだと感謝しています。柔道整復師会の皆様の課題についても、地元代議士としてしっかりと対応したいと願っており、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



## ご挨拶

衆議院議員 若林 健太

ロシアのウクライナへの侵略に端を発する戦争は長期化し、中東地域ではイスラエルとハマスによる戦闘状態も止める気配がありません。米国の影響力低下が世界各地での対立を表面化させている面も指摘されます。米中対立やグローバルサウスの台頭など世界を巡る地殻変動が起こる中で、東アジアにおける安全保障を巡る環境も厳しさを増しています。国家安全保障戦略の見直しにより防衛力強化を図るとともに、エネルギーや食料の安定供給を確保していかなくてはなりません。農政の憲法とも位置付けられる食料農業農村基本法の改正を行い、食料安全保障法、スマート農業、農地法の改正など、農政の大転換を図って参ります。自民党農林幹部の一員として取り組んで参ります。

国内経済を観ると、GDPの伸びと共に税収は上がり、株価も高い水準になっています。人手不足が深刻化する中で、政府経済界が一体となって賃金上昇に取り組み、着実に成果が上がっています。30年続くデフレ経済からの完全脱却をするために大事な正念場。アベノミクスによって改善されたGDP上昇分は、輸出関連大企業の内部留保に留まり、国内全般に行き渡りませんでした。賃金アップと共に、下請け等への適正な価格転嫁、GXやDXといった新しい時代へ向けた設備投資などを政策的に後押しする事で、日本の経済全体を前向きなサイクルに転換していきます。

第4次産業革命とも言われる今、DXやGXへの取組は世界の中の日本を引き続き、輝ける存在として位置付けていくためにも大切です。支援政策を政治が責任をもって行います。

日本古来の武術に根源を持つ柔道整復術が、西洋医学とは一線を画し、東洋医学としての位置を確保してきた歴史に敬意を表したいと思います。現代も、規制緩和の流れの中で、専門学校など増えて柔道整復師が大量に発生し競争が激化、悪質な事例、不正請求の事件などが発生し、業界の抱える課題は山積しています。

医術は政治によって決められる。その現実を前に、柔道整復師の先生方は、政治にも積極的に参画して頂き、自由民主党の有力な支援団体として、その位置を確固たるものにして頂いています。初当選以来、有志によって、健整会を組織して頂き、不定期ではありますが、柔道整復師会の課題など学ばせて頂いています。本当に有難うございます。頂いたご恩は必ずお返しをして参ります事をお誓い申し上げます。

一昨年の衆議院選挙で長野1区代議士として国政復帰を果たしました。その後、与党自民党の一員として、国の政策立案に携わる一方で、北信の具体的な課題解決に向けて、長野県や各市町村と協力しながら取組んで参りました。引き続き、北信の未来を背負っていく覚悟で活動して参ります。引き続きのご指導をお願い申し上げます

新しい年が、皆様にとって飛躍の年となります事を祈念申し上げ、新年のご挨拶に致します。本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



## ご挨拶

衆議院議員 井出 庸生

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

長野県柔道整復師会の会員の皆様におかれましては、日頃より地域医療の発展と国民の健康の向上にご尽力賜り、心より感謝申し上げます。昨年は、ロシア・ウクライナ戦争に加え、イスラエル・ハマスの戦闘と、国際情勢は極めて厳しいものとなりました。同盟国のアメリカも対応に苦悩していて、経済と技術に加え、信用を大きな長所としてきた日本が、積極的に外交を展開することが求められています。また、物価高に対する経済対策、少子化対策、防衛費、医療福祉の報酬改訂や、これらに対応する財源議論など、国内課題も大変難しい舵取りが求められています。

地元を向けてみると、昨年10月には、中部横断自動車道の未着工区間について、詳細なルート案が地元説明会で公表され、大きな一歩を踏み出すことができました。また、昨年九月まで、文部科学副大臣を務めて参りました。副大臣在任中は、ロケット、量子、原子力など科学技術分野を中心に様々なことを学び、また、夏の甲子園大会開会式でご挨拶の機会をいただいたことは、長く野球をしてきた私にとっては望外の喜びで、皆様に感謝の気持ちでいっ

ぱいです。

前向きな話題の一方で、昨年末には、我が党の派閥のパーティー券問題で大きな政治不信を招いてしまい、大変申し訳なく思っています。国民の皆様の代表として国会に送っていただいている我々には、一日も早く、山積する国内外の課題に向き合える政治を取り戻す責任があります。党所属議員の一人として、問題の解決、再発防止のために、この問題に厳しい姿勢で臨んで参ります。

柔道整復師の皆様は、日本の伝統医療「ほねつぎ」を生業として、地域の人々の信頼を得て、愛されてこられました。私も学生時代に野球をしていた時や、社会人になってからも整骨院で診て頂くことがありましたが、老若男女、幅広い世代の方のさまざまな症状に親身になり、けがや患部の症状だけでなく、雑談や悩み相談まで対応されている先生の姿に感心させられました。今後も、医療の専門家でもありながら、地域のつなぎ役として活躍されている先生方の職場環境の向上を目指し、皆様とともに努めて参る所存でございますので引き続きご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。



## 公益社団法人長野県柔道整復師会 柏木久明会長に聞く



### 座右の銘 義を見てせざるは勇無きなり

Q (公社) 長野県柔道整復師会会長として2期目となりますが心構えなどの違いはありますか？

A 前任酒井会長は会長就任時、副会長の私との話し合いの中で長野県は一枚岩だと腹を括って会運営をやっていこうと約束しました。任期途中での辞任そして、他界さぞ無念のことと思います。前期については亡き前酒井会長の任期を引き継ぎましたので酒井会長の意向になるべく沿うような心構えで対応してまいりました。2期目といわれますが正確には1期に臨むみたいな感じで―― 会・会員への想い、責任については重く受け止めておりますので前任者代行であろうがなかろうが心構えは何ら変わりありません。柔整環境を整えよう。

Q (公社) 長野県柔道整復師会会長として長野県内で一番行いたいことはなんですか？

A 特に保険取り扱い保険者重複、併給への対応及び受領委任払い制度の堅持です。県保険部長当時と考えは変わっておりません。一部の保険者は近い将来に受領委任払い制度の撤廃、償還払いとするという事を公言しております。由々しき問題です。断固阻止であります。

保険業務の円滑化、幸いにして県保険部長は精力的に諸問題解決に奔走していただいています。

Q (公社) 日本柔道整復師会理事としてはどのようなことを行いたいですか？

A 県・日整問わず柔整界の理不尽な事項に対応したいと思っておりますので多数の諸課題に対応をしなければなりません・・・議員連盟の立ち上げ、身分法関係、広告宣伝関係、柔整師の生命線、保険請求など。柔整界の理不尽さに一石を投じ日整に想い・声を届け、

行政に働きかけるには日整中枢に身を置かねばならない。この強い想いが本年日整の理事に立候補した最大の理由です。北信越ブロック会の中では長野県の柏木の立候補に難色を示しましたが、挙げた手は絶対に降ろさない。半ば強引な形で立候補をさせていただきました。日整では幸いにも信任を頂き理事の職務を拝命致しました。しかも、新理事一年生にもかかわらず長尾会長の指名による日整の総務部担当理事。その上、厚生労働省内設置の社会保障審議会・柔道整復療養費検討委員会専門委員を拝命致しました。相変わらず県・日整・厚生労働において「物申す不転」の決意で臨みます。

Q昨今の柔整の保険収入についてどう思われますか？

A年間請求額は右肩下がりの減少であり、会員各位は切実に感じられていることでしょう。会員の生活に直接影響を及ぼし、現に廃業を余儀なくされたケースもある事例も聞き及んでいます。柔整収入減は当然本会運営に財政的な面より支障を来します。我々の収入増を図り負の連鎖を断ち切るように役員はもとより会員と供に知恵を絞らなくてはなりません。

Q長野県医師会との関係性はどのようにしていきたいですか？

A今年コロナ感染対策等で第5類対象とされ約4年ぶりの長野県医師会・長野県柔道整復師会の理事懇談会が開催されました。医師会会長はこの懇談会を非常に楽しみにしていたとのことでした。医師会側より日頃の医師会活動への協力、特に政治連盟の強力な協力に絶大なる謝辞を頂いております。本会は代々良好関係を保っております。会員各位におかれましては地元におかれまして地域の医師と良好なる関係を保っていただきたいと思います。

Q各市町村で防災訓練や転倒予防教室などに協力されていますが今後のビジョンなどはありますか？

A転倒予防教室、特に、介護関係についてのビジョンは我々の柔整業務の拡大対象として会としてしっかり関わりを持ち続け手放してはなりません。特にフレイル予防に力点を置くべきです。我々は外傷の治療・運動機能、それに付随する疼痛管理のエキスパートです。将来的に柔整療養の道が閉ざされるような事態に陥ったならば我々は路頭に迷うという事態になってしまいます。最悪の事態に備え生き残りの選択肢の一として柔整療法に則った国民福祉活動としてのフレイル予防関連もありかな？と考えます。

Q中体連や国体、マラソン大会などへ参加されていますが救護とトレーナー活動についてどのように考えますか？

A社会的に一部の組織人たちは柔整バッシングをしております。多数の国民に柔整師の理解・柔整療法の効果を実感していただくことが重要です。対外活動・ボランティア活動は国民福祉活動を通じての柔道整復師会・柔道整復師・柔整療法のアピールも兼ねております。会員に於かれましては柔道整復師会・柔道整復師を機会あるごとに常に国民に寄り添う我々の存在を良い意味で知らしめていただきたいと思います。救護が本会会員の本分と考えます。救護・トレーナー活動についてはトレーナー活動がメインとは思っておりません。トレーナーのみの依頼でしたら本会としてお断りしても良いと思います。依頼先は柔道整復師会です。救護がメインでありますから。個人的には競技者の救護・ケアをお願いします。とあればすっきりしますが・・・。過日、日赤よりの依頼でマラソン大会の終了後選手の疲れを癒すマッサージをお願いしたいと依頼がありました。長年の付き合いで柔整師とは何なのか理解をしていた

だけではない状況に非常にがっかりいたしました。柔整師の中にはトレーナー活動に關けている会員もおりますので人選も重要かと思えます。

Q 柔道整復師の地位向上について具体的にどのように取り組んでいきますか？

A 偉そうなことを申し上げさせていただきますが、先ず日本中の柔道整復師各自の研鑽が日頃より十分なされているのか？本会会員に於かれましては日頃の真摯なる柔整業務は元より自己研鑽の機会に恵まれていると自負しております。県柔道整復師会が機会を提供している学術講演会・保険講習会・救護活動・介護活動その他多岐に亘るボランティア活動等。しかしながら実態はどのようなものでしょうか？果たしてどのくらいの会員の理解度でしょうか？一例として療養費の支給申請書についても語彙力をもっと磨いてほしいと思うような申請書が多く見受けられます。負傷原因として〇〇をしていて痛くなった。長期理由として動かすと痛みがある。患者さんの話し言葉をそのままに記載するのでしょうか？少し稚拙な表現を平気で使用し、或いは同意医師名の氏名のみでの記載、敬称無しでの記載。常識的に〇〇病院〇〇〇〇先生同意とか〇〇〇〇医師同意と記載すべきだと思えます。審査は柔整師のみで行っているわけではありません。外部関係者、医師もメンバーです。常識を持ち、スキルを高め自分たちの足をきちんと固めてからの地位の向上論ではないのでしょうか？しかしながら、前述の件は置いておきつつ日整の総務部担当理事として対応してまいりたいと考えます。政治的取り組みとして議員連盟の立ち上げや、政府答弁書の是正が行われるような取り組みをしていかなければならないと考えます。

Q 「近年コロナ禍だったこともあり、新入会員（というか若手全般）の中には、会の総会や

学会などの行事に参加したことがない、あるいは参加したがない（非協力的）方も一定数存在すると思います。今後これらの会員に会の活動に積極的に参加してもらうにはどうしたら良いか、会長のご意見を伺いたい。」

A ここまでの質問回答を理解していただければ会員に於かれましてはおのずから回答が導き出されると思っております。

Q 政府の発表では、2024年秋までに健康保険証を廃止するという方針が示されており、接骨院、整骨院等もマイナンバーカード保険証への対応は不可欠なものと思われていますが、何の報告も受けておりません。現状どの様になっていますか？

A マイナンバー関連についてはマスコミ報道でご存知の通り難題を抱えて簡単には進捗していません。このような状況下何の報告もしていません。これが現状です。今後、進展があり次第なるべく早くに情報提供いたします。

Q 通達が出ており整骨院の名称が今後使えなくなると聞きますが本当でしょうか？

A 審議会において結論が完結したという事ではないと理解しております。  
名称についてはもう少し審議がされていくはずです。

Q 物価の高騰に反比例し業界の収入は落ち込む一方ですが、業界の未来についてどうお考えですか？

A 金銭的な展望のことか？思想的側面のことを問われているのか判りかねますが・・・何れにしても、柔整師各自の自覚と県・日整柔道整復師会への協力度次第だと思えます。ただ役員任せであれば衰退の一途と考えます。

長野県から（公社）日本整柔道整復師会の理事に初めて就任された柏木久明会長。座右の銘の通り熱い心意気を感じました。我々会員も柔道整復師という職業に誇りを持ち自己研鑽を怠

らず社会貢献を行うことが職域を維持することができる唯一の道であるということを心に刻んでおきたいものです。

（聞き手 広報部長 三澤茂明）



## 第34回 四支部親睦交流会

北信支部事業部長 西條 雅貴

8月27日（日）、コロナ禍で度重なる中止を経て、この度5年ぶりに四支部親睦交流会が北信支部主管で長野市のホテル国際21にて開催いたしました。南信支部25名、中信支部17名、東信支部20名、北信支部29名、事務局5名の計96名に参加して頂きました。

前半の北信名所ツアーでは、善光寺・戸隠・松代・小布施の4コースに分かれツアーを行いました。

善光寺コースでは、公認ガイドによる宿坊めぐりと周辺散策に分かれ、善光寺施設や県立美術館の北斎展など自由に散策し、仲見世通りで名物グルメを満喫しました。

戸隠コースでは奥社参拝と中社参拝に分かれ、奥社参拝では、樹齢400年を超える300本以上の杉並木が続く参道を歩き一汗流し、中社参拝では、樹齢700年の御神木に癒され、中社の街を散策しました。

松代コースでは、松代大本営（地下壕）を観光し、象山神社参拝や、おやきファームでひと味違うおやきを頬張りました。

小布施コースでは、葛飾北斎が89歳で描いた最大の作品「八方睨み鳳凰図」で有名な岩松院を参拝し、北斎館で北斎の作品を観覧したり、展望温泉や街散策で小布施スイーツを満喫したりと、各コースの皆様楽しんで頂きました。

後半の懇親会は、北信の自民党議員の皆様、長野市長代理で保健福祉部長様にご臨席いただき盛大に開催いたしました。会長挨拶の中で、日整最高栄誉賞「帰一精錬賞」を授与された南信支部当会相談役の大森素久会員の授与式も行われました。誠に名誉です。大森会員おめでとうございます。また、この度就任された小池則夫常務も紹介されました。今後のご活躍を祈念いたします。

余興では、まず長野市を中心にご活躍している

タヒチアンダンス「HEREHIVA」の皆様による情熱的で元気いっぱいのダンスショーで盛り上がりました。4歳から8歳の子どもの可愛いダンスから、中学生の華麗なダンス、貴女達による情熱的なダンス、そして来賓・理事・支部長も参加しての笑顔あふれるダンスで、会場に元気と笑顔を与え盛り上がりました。実はこのダンスで支部長の腰フリ対決が密かに行われており、その結果1位東信支部、2位南信支部、3位中信支部、4位北信支部でした。点数は1位100点、2位50点、3位40点、4位30点で採点はダンスの先生が行いました。

次に、利き酒・利きビール対決を来賓・理事・各支部会員の代表で行いました。利き酒には、北信銘酒5品（長野市・若緑、須坂市・溪流、千曲市・姨捨正宗、飯山市・水尾、山ノ内町・縁喜）。利きビールには、キリン・アサヒ・サッポロ・エビス・サントリーの5品で対決しました。その結果なんと利きビールでパーフェクトが2名出てしまいました。中信支部の三澤茂明会員と中村吉孝会員で、2名には「利き麦酒マイスター認定証」が授与されました。利き酒・利きビールの採点は1問正解1点でパーフェクトは10点の加算とし、結果は、東信支部6点、中信支部22点、南信支部3点、北信支部3点となりました。

支部対決の結果は、支部長対決と利き酒・利きビールの合計で決まり1位東信支部106点、2位中信支部62点、3位南信支部53点、4位北信支部33点という結果でした。優勝カップは、数年ぶりに東信支部が手に入れました。おめでとうございます。楽しい時間もあっという間に過ぎ、顧問の高田保会員の万歳三唱で団結し幕を閉じました。開催にあたりご苦勞を頂きました役員、実行委員、そしてご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。



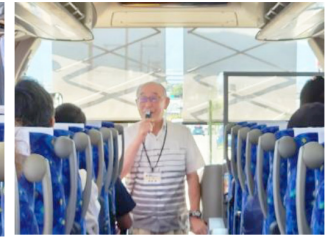
長野市到着



天気は快晴 暑いです



バスの中で開会式



さあツアーに出発です



善光寺 ガイドさんと楽しく観光



五鳩の額  
5羽の鳩が隠れている



甘くてしょっぱい名物味噌ソフト



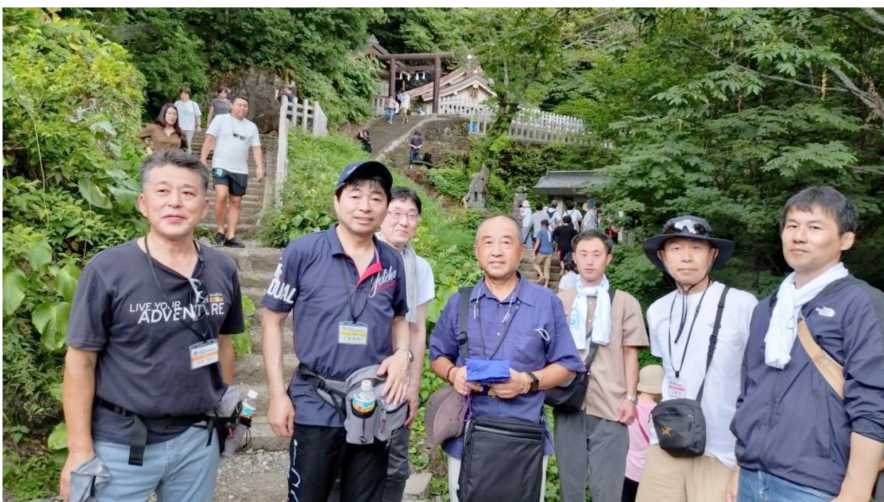
戸隠中社  
樹齢700年の御神木



約300本の杉並木



奥社の途中の赤鳥居 まだまだ先は長いのです



戸隠神社奥社に到着 いい汗かきました 空気が美味しい



戸隠神社中社 癒されます



松代 象山神社 佐久間象山の像



松代大本営（地下壕）地下は涼しい



松代散策 外は暑いです



おやきファームで一息入れます



こんなおやき見たことない お味はどう？



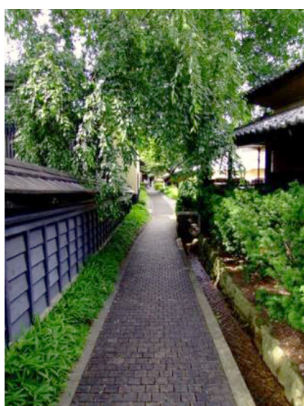
小布施 岩松院



葛飾北斎 最大の作品 八方睨み鳳凰図



小布施名物モンブラン



裏道 栗の小径



小布施の酒蔵 榎一酒造



白金



鴻山



後半の懇親会 司会進行



宴会会場



宴会の様子



大森素久会員 帰一精錬賞授与式



乾杯



小池則夫常務 紹介



余興 タヒチアンダンス



中学生は可憐なダンスを



情熱的 大人ダンス



小さい子ども達の可愛いダンス



皆で腰をフリフリ♪ 盛り上がりました



密かに支部長対決が行われていました



余興その2 利き酒・利きビール対決



皆さん苦戦しております





優勝は東信支部 おめでとうございます！



ご来賓の皆様



万歳三唱



団結 2023



**実行委員の皆様、お疲れ様でした！  
お越しくださった皆様、ありがとうございました！**

## (公社) 長野県柔道整復師会 副会長・総務部長に就任して

副会長・総務部長 西條 賢治

総会におきまして副会長に再任し、昨年続き総務部長という重責を担うこととなりました。よろしくお願ひ申し上げます。

今年、日整の役員改選の年であり、長年の夢『長野県から日整理事を出す』という大きな目標が達成できたことに感激しております。幸いにして柏木久明会長には業界を思う熱い心があり、その思いこそが周囲の心を動かし、長野県柔道整復師会の創立100年を前にして日整理事に就任されました。心よりお祝ひ申し上げます。軽井沢プリンスホテルでの北信越ブロック会各県会長会（4月22日）では、新潟県金子益美会長を確実に当選させたいという嶋谷清ブロック会会長（石川県会長・日整監事）の思いがありブロック内の調整、すなわち長野県柏木久明会長に立候補を控えるよう圧力が働いていたが柏木久明会長は、断固として自分の思いを通じた。次の5月27日富山市に於いて北信越ブロック会理事会が開催され日整役員ブロック会の推薦について、石川県二ツ谷剛彦会長は新潟県金子益美会長に候補を絞り、選挙に望むことを強く発言。しかし長野県柏木久明会長の日整理事会においてもものを言う理事として北信越ブロック会から推薦されなくとも役員選挙には立候補をするという思いが通じ、結果として北信越ブロック会から新潟県金子益美会長と長野県柏木久明会長の二名が推薦を取り付け役員候補が決定。そして日整総会において当選を果たされたのです。今後の柏木久明会長の日整での活躍を願っております。

私の仕事は、副会長として会長を支えるのも仕事ですが、総務部長として柏木久明会長がその力を日整に全力で注げるように、環境を整えることでもあります。ここ数年来様々な場面で

多くの大変な課題を抱える業界に傍観してられない立場であり、理事の皆様とともに頑張つて参ります。

内なる問題として四支部の統一化、その独自性を尊重しながら支部の在り方についても内部支部で良いのか、外部の任意団体が良いのか、そして定款・支部運営規定等の運営上の問題も今後考えざるを得ません。

現在、県理事会では総会の運営を代議員制へ移行することが決議されており、会員の皆様にご理解をいただき、総会で承認されれば実行に移る予定です。会員の皆様の理解を得た上で進めてまいりますので、皆様も慎重な対応をお願いします。

今後の問題ですが、今から準備をしていかなければならないのが、会費収入の減収、すなわち会員の収入が減っていることから起こる予算規模の縮小です。細かいことは申しませんが、度々総務では経費の節減を呼び掛けております。しかし必要なことまで控えることはございません。収入減の原因はどこにあるのか、会員の皆様の周知のとおりであります。外にあっては保険者からの患者調査による通院抑制効果、中にあっては自分たち柔道整復師の開業者増加による収入減です。令和4年の資料では（公社）長野県柔道整復師会の施術所数は407件、県内柔道整復師の施術所数は866件ということは個人契約の柔道整復師が、施術所数で（公社）長野県柔道整復師会の数を超えているという現状です。知らない間に個人契約の施術所数が459か所にもなっていたのです。866件にもなれば単純に半減するはずですが。しかし内部・外部原因の相乗効果による収入減の矛先を外部に求めたがることに問題であると思います。大切

なのは、柔道整復師が国民より親しみをもって利用され支持されてきたのはなぜか、一度考え直す時期かもしれません。老朽化してきた県会館の維持管理をどのようにするのかなど、理事会においてより良い方向性を探り会長方針等を考慮して決定していかなければならない問題が山積みです。

今後、急激な収入の回復は見込むことができない可能性が大きいと思われます。しかし柔道整復師が増えたということは、柔道整復師が一つに纏りその数を利用し声を上げていけば、大きな力となり、打開策が見つかるはずです。今こそ、様々な報道により失ったあらゆる方向への信頼を皆で取り戻し、皆で幸せになりましょう。それが患者の皆様の笑顔、そして安心へと繋がるのです。柔道整復師の味方は、目の前の患者様たちです。

外部団体の動向としては、まず長野県医師会の会長が竹重王仁先生から若林透先生に代わりました。日頃の長野県医師会との良好な関係から若林透会長と柏木久明会長との関係も良好ですので、今後とも懇談会等を通して懇親を深めていけると思います。

また、政治連盟に関しても、特に衆議院議員も県下5選挙区に揃いました。そして日整でも柔道整復師の議員連盟を立ち上げたいとの声も上がっておりますので、ますます会員の皆様のご協力をお願いいたします。柔道整復師の地位向上の創出と柔道整復師の療養費の扱いを課長通達ではなく法制化することが必要です。この部分は、政治活動により成し遂げるしかありません。全柔道整復師がまとまり、一致団結が必要な時だと思えます。

来年度の話ですが、第44回（公社）日本柔道整復師会北信越学術大会長野大会を、（公社）長野県柔道整復師会が主管で、令和6年6月15日（土曜日）に開会式があり、6月16日（日曜日）に開催されます。場所は長野市のホテルメトロポリタン長野です。

令和6年10月13日（日曜日）14日（月曜日・スポーツの日）には、長野県柔道整復師会創立100周年、社団法人設立55周年を迎え、記念式典を長野市のホテルメトロポリタン長野で開催する予定ですので、会員の皆様の協力を今からお願いし、副会長・総務部長としてのご挨拶といたします。

## ご挨拶

公益社団法人長野県柔道整復師会 鶴田 隆  
総務部副部長

5月の県総会で理事に立候補し皆様のご承認を得て、理事になりました北信支部の鶴田隆と申します。理事会では総務部副部長を仰せつかりました。職務を全う出来るよう頑張りますので宜しくお願い致します。今までも北信支部の役員として会務のお手伝いをさせていただきましたが、県の理事という事でより一層身の引き締まる思いです。

コロナの感染拡大で、ほぼ4年間にわたり県事業の縮小と中止で継続性がなくなりましたが、コロナの分類が5類になったことで今年度から以前の形に徐々に戻ってゆくと思っております。

私見ではありますが、公益法人になってかなり経ちますが、少しずつ変化もしてきましたので、内容も状況に合わせて変えてゆく必要があるのではないかと思っています。支部の活動の自由性がかなり抑制され、また社団外の柔道整復師が増え、本会の会員数はなかなか増えてきていません。事業の継続性についてこのままで大丈夫かという危惧もあります。

来年度は、北信越ブロック学会と本会の100周年記念事業が重なります。会員の皆様にもお手伝いいただき夫々大成功となるようご協力をお願いしてご挨拶に代えさせていただきます。



西條賢治総務部長



鶴田隆総務副部長

# 令和5年度（公社）長野県柔道整復師会通常総会 並びに長野県接骨師協同組合総会が開催される

総務部 鶴田 隆

令和5年5月14日（日）に（公社）長野県柔道整復師会3階柔道場において午前10時より上記総会が、それぞれ開催された。

新型コロナウイルス感染症は5月8日より感染症上の分類が2類から5類に変更されたが、昨年度に続き感染拡大防止策を取り開催。

司会者の降旗秀徳理事より総会に入る前に、令和4年度に亡くなられた5名の会員を忍び全員で黙禱を捧げた。

お亡くなりになられた会員は、以下の通りです。

東信支部 宮沢治雄会員  
岩下貴士会員  
北信支部 黒岩満男会員  
西本茅代子会員  
酒井正彦会員

以上、ご冥福をお祈り申し上げます。

開会に先立ち西條義明理事が「倫理綱領」朗読を行い、司会者より総会次第により進行する旨と日程について説明、西條賢治副会長より定款第19条「開会の定足数」の報告。正会員数411名、本日出席者数51名、委任状提出者246名で定款第19条の定めるところにより、過半数に達し総会が成立したことを宣言しました。

続いて宮下厚副会長より「開会の辞」、柏木久明会長より以下の挨拶があった。

〈会長挨拶要旨〉

「ご存じの通り、コロナも5類という動きになりまして、若干コロナ緩みが来ていると思われませんが、我々も気を引き締めて日常の業務に邁進していくところであります。

これまでコロナにより制限されていた事業があり、それに伴った予算の執行をしていました

が、新年度からは、本会の事業計画も平常に戻していきたい。

また皆様のご協力をいただき本会活動が充実していくことを望んでおります。」

引き続き西條賢治総務部長より令和4年度会務報告事項を、続いて会員異動について事務局霜村常務より資料に基づき報告があった。

降旗司会者より表彰及び記念品授与について総会関係書類記載の「長寿祝」、「永年功績50年」、「永年功績20年」、「学術部関係」、及び「生涯学習関係」の各受賞者を順次読み上げ、登壇を求め柏木会長から賞状並びに記念品が授与され、受賞者を代表して中信支部神農来洙会員が謝辞を述べた。

議事に入る前に定款第16条について諮り、会場より「執行部一任」との発声があり、執行部より議長に東信支部・宮沢康信会員、副議長に南信支部・福沢茂典会員が指名された。議長、副議長就任挨拶に続き、議事録署名人は議長一任との会場からの発声により、定款第20条により南信支部・原隆理事が選出され、第1号議案から第2号議案まで一括上程、内藤守春監事から監査報告があり、質問事項は無く執行部の補足説明で保険部からの説明を経て本案について採決と承認がなされた。

次に第3号議案について、西條賢治副会長よりこれまでの経緯について説明の後、質問事項も無く原案通り承認可決された。

第4号議案の役員改選については、宮沢議長が上程し役員改選についてどのようにするか会場に諮られた。「執行部一任」の声があり、議長が執行部の意見を次の通り発表した。

まず、現役員の退任、次に役員選任委員会委員長から、役員選任規程第11条に基づく立候補

届者について発表して、会長候補者、理事及び監事の選任について候補者ごとに総会の決議により承認をいただく。総会終了後に別室にて理事会を開催し、会長及び副会長を選定し新会長が役員を代表して挨拶する手順で役員改選を進めたい旨説明。この手順で進めて良いか諮り、全員の拍手により承認された。

宮沢議長は現役員の退任を行うため役員全員の起立を求め、柏木会長が代表して退任の挨拶を行った。

続いて、議長は、役員選任規程第16条により選任投票の方法など選任事務については、役員選任委員会に移行させるという規定なので、役員選任委員会田中健一委員長より会長・理事及び監事の立候補者について発表を指示した。

田中委員長より、選任規程11条により候補者1名ずつ名前を読み上げた。

会長候補には、東信支部 柏木久明  
理事候補には、

東信支部 石坂秀司  
北信支部 西條賢治 西條義明 鶴田 隆  
中信支部 三澤茂明 降旗秀徳  
南信支部 宮下 厚 原 隆 の9名が

監事候補には、

北信支部 高橋文彦  
南信支部 木下甲太郎 の2名の立候補があったことを発表。

宮沢議長は、定款22条により発表があった候補者1名ずつ名前を読み上げながら、承認していただける場合は挙手を求めた。

選任委員長より発表された会長1名、理事8名、監事2名すべての選任の承認がされた旨報告。

定款第22条に会長及び副会長は、理事会において選定すると規定されているので、総会終了後に理事に選出された方で、緊急理事会を開き、会長と副会長を選定していただきたい旨説明があった。

続いて、報告事項1「令和5年度事業計画」、報告事項2「令和5年度歳入歳出予算につい

て」関連があるので一括上程し、本案を朗読省略する事について諮り、全員の拍手により承認された。

宮沢議長は質問事項の有無を事務局に求める。

霜村常務から、質問が無い旨報告。

宮沢議長は執行部に補足説明を求める。

執行部から無い旨報告。

宮沢議長は報告事項1及び報告事項2について報告が終わったので承認願いたい旨説明があり議決された。

提案した第1号議案から報告事項2についてすべて議決。本日の議事は終了したが、「その他事項」として何か質問事項等が提出されているか事務局に説明を求める。

霜村常務から1点、質問事項として南信支部の丸山会員から「マイナンバーカードについて、社団としてどのように対応していくか」という旨質問があったことを説明。

西條賢治副会長より、日整からの冊子やニュースレターに記載されているので心配ないと理解している旨説明。

宮沢議長は、本日の議事が無事終了したと述べ、福沢副議長と共に退任した。

これをもって、本日の議事が無事終了した。

引き続き司会者が、柏木会長に議事関連議案の提案を求めた。

柏木会長より別冊の「令和4年度長野県柔道整復師会会員互助会収支決算書」について上程報告され、今後支出が増えていくことが予想されるが、最善策を考えながら進めてまいりたい旨説明があり、司会者が承認を求め承認された。

続いて、柏木会長が「令和4年度長野県柔道整復師連盟会務報告及び収支決算書」について上程報告があり、総選挙に向けた動きが慌ただしくなっており、執行部も議員や県知事に対し積極的に対応しているが、署名活動等細かい事をしっかり行い、こうした働きかけを継続していくことが会の存在を示すことになるので、引

き続き会員の皆さんのご協力とご理解をいただきたい旨説明。

降旗司会者が承認を求め承認された。

降旗司会者より、全ての審議終了が告げられ、長時間にわたる慎重審議に対する労いの言葉の後、閉会の辞を求められ、三澤茂明専務理事より閉会の挨拶で令和5年度通常総会を終了した。

通常総会はこれで終了したが、その後別室で新たに選任された理事による緊急理事会を開催し、会長及び副会長の選出をお願いしたい旨発言。併せてその間の暫時休憩をお願いした。

降旗司会者は再開を宣言し、緊急理事会の選定結果を報告。

会長に、柏木久明

副会長に、西條賢治、宮下厚、三澤茂明を選定した旨報告。

また、これまでは副会長2名で専務理事1名であったが、専務理事を副会長に戻した旨説

明。

柏木新会長は、今日の日整を変えるべく、今後理事として立候補して一石を投じていきたいと考えている。今後とも会の発展に尽力していくので、会員の皆さんのご協力と引き続きご支援をお願いしたい旨挨拶された。

続いて降旗司会者より、日整の代議員選挙及び補欠代議員選挙について、日整会員を対象とする議案として、先に公示済みの「日整の代議員及び補欠代議員」選出をお願いしたい旨の発言があり、事務局 霜村常務より、代議員に柏木久明会長、宮下厚副会長、西條賢治副会長、補欠代議員に三澤茂明副会長、石坂秀司理事、原隆理事のそれぞれ3名が立候補している旨報告があった。

報告された代議員立候補者について挙手による方法で選出決定したい旨会場に諮り、賛意が得られたため挙手を求め、満場の挙手で選出決定した。







## 令和5年度 長野県接骨師協同組合通常総会

降旗秀徳司会者より、引き続き上記総会の開会が宣言され開式となった。

降旗司会者より、現組合員数 411名 書面による出席を含め出席者数 297名（本人出席51名、書面による出席246名）で定款第41条の規定により総組合員数の過半数に達しているため、総会が成立する旨報告があった。

宮下厚専務理事より開会の辞があり、柏木久明理事長より、「日頃は協同組合の運営にご協力いただきありがとうございます。公益社のメリットとして協同組合があります。組合員の皆様にはなるべく利用していただきたいと思います。また協同組合の理事として、一生懸命やっていきたいと思いますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。」と挨拶がありました。

定款の第42条の規定により、会場の了承を得た上で降旗司会者が議長を指名、東信支部の宮沢康信組合員を選任、指名を受けた宮沢議長は議長席に着き就任の挨拶の後審議に入った。

宮沢議長は議事録作成人の選出について会場に諮り、「議長一任」の発言で井出克行理事を指名した。

第1号議案「令和4年度事業報告承認の件」と第2号議案「令和4年度収支決算承認及び財産目録剰余金処分（案）承認の件」、監査報告について関連があるので一括上程され、審議に入る前に内藤守春監事から監査報告を求めた。

内藤監事より、「中小企業協同組合法第40条第5項により、令和5年4月12日、令和4年度財産目録・貸借対照表・損益計算書及び剰余金処分（案）を監査した結果、適正であることを認めた。」と報告があった。

宮沢議長は、議案の朗読省略について会場に

諮り、全員賛成で承認を得た。

続いて事務局に質問事項が無いことを確認し、執行部に補足説明があるか確認したうえで採決し、本人出席51名、書面による出席者246名の賛成により原案通り承認可決された。

第3号議案「令和5年度事業計画書（案）決定の件」、第4号議案「令和5年度収支予算（案）決定の件」について、相互に関連があるため一括上程し、朗読省略について会場に諮り、全員の賛成で承認を得た。事務局に質問事項の無い事を確認し、執行部に補足説明の無いことを確認したうえで、採決を諮り、本人出席51名、書面による出席者246名の賛成により原案通り承認可決された。

第5号議案の「役員改選について」上程し、定款第32条2の規定により連記式無記名投票を事前に行ったことを説明。また、投票結果の報告の前に理事を代表して柏木理事長が挨拶を行った。

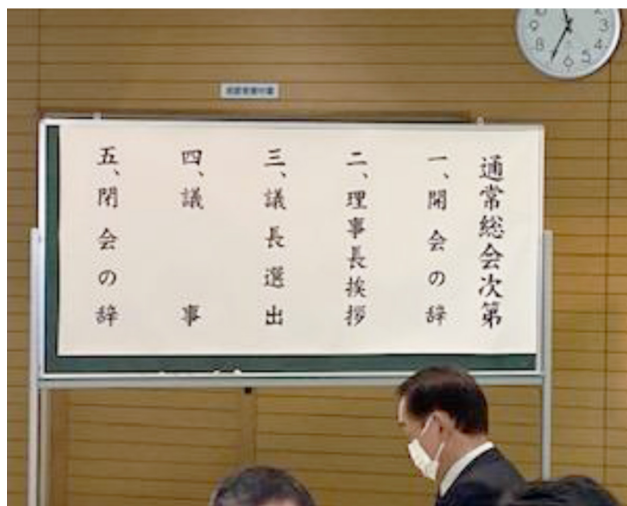
選考委員長田中健一組合員により開票の結果が発表され、次の通り当選者が決定した。

理事 柏木久明（東信）165票、井出純一（東信）119票、西條賢治（北信）144票、篠崎裕一（北信）130票、井出克行（中信）105票、高木肇男（中信）121票、宮下厚（南信）133票、福沢茂典（南信）112票、監事は高橋文彦（北信）169票で当選者は全員就任を承諾した。

以上全て原案通り承認された。

宮沢議長は、上程された議案はすべて議決され、議事の終了したことを告げて退任、降壇した。

降旗司会者が、宮下厚専務理事に閉会の辞を求め閉会した。



# 令和5年新年挨拶回り

専務理事 三澤 茂明

令和5年1月5日（木）に新年挨拶回りを行いました。参加者は柏木久明会長、宮下厚副会長、西條賢治副会長、三澤茂明専務理事、霜村巖常務の5名。

午前9時30分に本館会館に集合し10時に長野労働局労働基準部労災補償課を皮切りに阿部守一長野県知事、荻原健司長野市長などへご挨拶をし、午後4時30分に終了しました。

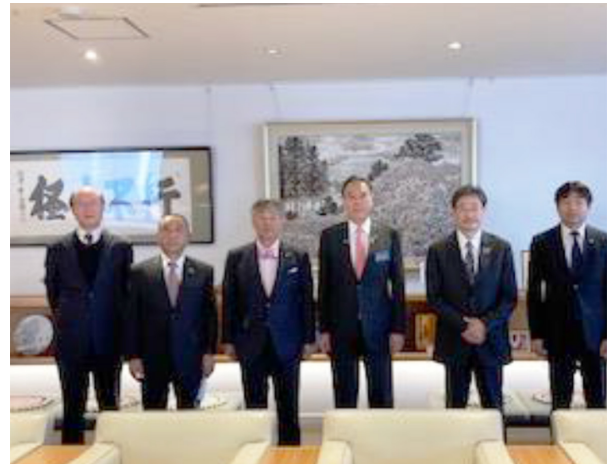
新年のご挨拶回りを行った団体等は以下の通り。

- 長野労働局労働基準部労災補償課
- 全国健康保険協会 長野支部
- 長野県国民健康保険団体連合会 審査業務課



- 厚生労働省関東信越厚生局長野事務所
- 健康保険組合連合会長野連合会
- 一般社団法人長野県医師会
- 損害保険料算出機構長野県自賠責損害調査事務所

- 長野県農業協同組合  
健康保険組合・自動車部
- 県庁内
  - ・阿部守一長野県知事
  - ・健康福祉部長
  - ・健康福祉部医療政策課企画管理係
  - ・健康福祉部健康福祉政策課企画調整係
  - ・健康福祉部介護支援課
  - ・健康福祉部医師・看護人材確保対策課
  - ・総務部情報公開・法務課



- 長野市役所賀詞交換会  
荻原健司長野市長



## (公社) 長野県柔道整復師会と 長野県医師会との懇談会開催

専務理事 三澤 茂明

令和5年3月8日(水)午後5時30分から令和4年度(公社)長野県柔道整復師会(以下県柔整師会)と長野県医師会(以下県医師会)との懇談会が4年ぶりにホテルメトロポリタン長野で開催されました。

まずは竹重王仁(たけしげ きみひと)県医師会会長のあいさつで日ごろの活動への協力に対し感謝の意を伝えられ、柏木久明県柔整師会会長は今後も良好な友好関係をお願いしたいと伝えました。



次に県柔整師会、県医師会の順に自己紹介を行いました。久しぶりの懇談会でもあり初めて

出席をするという役員が半数以上おり、コロナ禍により行事や事業が停滞していたことを強く思い知らされました。

続いて懇談に入り、県柔整師会の降旗介護支援部長から「地域包括ケアシステム関連事業等に関する取り組みについて」説明がありました。12町村と契約を交わしている介護予防事業についての県柔整師会の現状説明と、今後の訪問型サービスCへの参入について県医師会からのご支援とご協力をお願いしました。

その後飯塚康彦県医師会副会長の乾杯から懇親会に移りました。



各テーブルを超えてそれぞれの課題などについて話が弾み有意義な交流の場となりました。長野県民の健康・福祉のために県医師会の果たす役割は大きく、その一部を柔整師会が補佐できる関係性を維持していきたいと思いました。

なかなか話は尽きなかったのですが中締めということで野邑敏夫県医師会副会長より一本締めを頂き最後に西條賢治県柔整師会副会長の万歳三唱にて閉会となりました。

## 懇談会参加者名簿

### 長野県医師会

会 長	竹重王仁
副 会 長	飯塚康彦
副 会 長	野邑敏夫
総務理事	若林 透
常務理事	森 浩二
常務理事	鈴木章彦
常務理事	田中昌彦
常務理事	溝口圭一
事務局長	大林武夫
総務課長	北原賢二

以上敬称略



### (公社) 長野県柔道整復師会

会 長	柏木久明
副 会 長	宮下 厚
副 会 長	西條賢治
専務理事	三澤茂明
理 事	石坂秀司
理 事	西條義明
理 事	降旗秀徳
理 事	原 隆
常 務	霜村 巖

以上敬称略



# 保険部長挨拶

保険部長・北信支部長 **西條 義明**

このたびの役員改選において、前年度に引き続き保険部長を拝命いたしました。その責任の重さを痛感しております。柏木久明会長の方針の下で、柔整業界の信頼回復に努めて参りますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、柔整療養費の取り扱い目減りは現実的に極めて厳しく、将来の不安を抱かざるを得ない。その背景にある要因としては柔道整復師・施術所の増加に伴う競争激化や保険者の患者照会による受療抑制、他保険医療機関への患者の流出などが挙げられる。更に会員数の漸減も大きな要因であります。この現状を打開し将来の不安を取り除くことが急務です。しかし、柔整療養費の減少傾向が常態化してしまうなど、本来の適正化として目指す方向がいつの間にか何ら裏付けのないただの削減ありきへと歪められているように思えてなりません。本来の適正化の目的は、柔整療養費の総額の削減等ではなく、請求内容から、正・不正を明確に清濁を切り分け、正しい請求への信頼を高め不正を排除することにあります。保険者等から外部委託された調査会社が患者への不適切な二次点検の照会を行うことには疑問を抱かざるを得ません。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い保険事業が延期・中止・自粛を強いられていましたが、4年ぶりの事業開催に向けて日程調整に追われております。そこで、「柔道整復師の療養費適正化への取り組みについて」当師会では、柔道

整復師の施術に係る療養費の受領委任の取り扱いについては協定書を遵守し会員指導を実施しております。我が業界を所管する厚労省、各関係行政地域の自治体との連携を強化し、柔道整復師の医療保険受領委任制度の推進・柔道整復学及び柔道整復術の向上発展と柔道整復師の資質の向上・県民の保健福祉の推進に関する事業等々に貢献し、働きかける事で組織力の強化が必要不可欠です。

また、療養費の受領委任払いの厳守は喫緊の課題です。柏木久明会長が令和4年度日整の総会で伊藤保険部長に対し、併給問題の対応と今後の見通しなどについて問いただし、この問題で会員が疲弊している旨を訴えて早急な対応を要望した。物が言える理事として、今年度長野県から理事が誕生し就任されました。都道府県が抱えている問題等・日整が一丸となって真剣に問題解決に当たらなければ我々に未来はありません。断固たる決意を持って柔整業界のために職責を果たして頂けると思います。意見交換の場をつくり、改革を進める上で情報収集に努め目的実現に向けた関係構築に努めなければならない。県・支部共に組織の強化、公益事業、共益事業と会員の皆様が安心して仕事ができる環境作りに全力で対処しております。皆様の声を反映しつつ微力ではございますが、保険業務の円滑化に向け一生懸命仕事をさせていただきますので、ご支援の程、よろしく願いいたします。

# 保険ガイドブック検討会議 報告書

保険部 東信支部 西村 公紀

柏木久明会長、西條義明保険部長のご指導の下、令和4年6月4日の第1回保険部会において「保険ガイドブックの改訂」が決定され、令和4年8月21日の第1回の保険ガイドブック検討会議より本格的に改訂作業が始まりました。当初は3回ほどの会議で形は出来上がるのではないかと考えていましたが、結果的には令和5年2月19日の第3回保険部会の際に合わせて行った、第5回保険ガイドブック検討会議まで日数がかかってしまいました。過日、令和5年3月5日の県学会の折、明和印刷様からの印刷原稿の最終チェックを行い、一部修正を加え最終の仕上げを完了いたしました。

その間、検討会議メンバーの先生方には、課題を持ち帰って修正編集作業をしていただきました。更に各支部役員の先生方や各支部保険部員の先生方にも確認作業をお願いし、メンバーだけでは見落とししていた多くの課題や修正点を見つけていただきました。心より感謝御礼申し上げます。

保険ガイドブック検討会議開催日時

- ・ 第1回保険ガイドブック検討会議  
令和4年8月21日（日）本会会館
- ・ 第2回保険ガイドブック検討会議  
令和4年9月23日（金）本会会館
- ・ 第3回保険ガイドブック検討会議  
令和4年11月23日（水）本会会館
- ・ 第4回保険ガイドブック検討会議  
令和5年1月22日（日）第2回保険部会 本会会館
- ・ 第5回保険ガイドブック検討会議  
令和5年2月19日（日）第3回保険部会 本会会館

・ 保険ガイドブック最終確認

令和5年3月5日（日）県学会 ホテル国際  
21

今回の改訂版において修正変更した点は、以下の通りとなります。

1. 協定書内容の見直し、変更点の修正
2. 届出関係書類の変更点の修正
3. 算定基準の実施上の留意点内容の見直し、変更点の修正
4. 支給申請書の記載要領の見直し、変更点の修正
5. 療養費事務処理上の留意事項の見直し、変更点の修正
6. 算定基準実施上の留意事項の見直し、変更点の修正
7. 生活保護関係書類・申請書の記載方法の見直し、変更点の修正
8. 施術録の更新に伴う記載方法の見直し、変更点の修正
9. 療養費支給申請書の更新に伴う記載方法の見直し、変更点の修正
10. 総括表（Ⅰ）（Ⅱ）の記載方法の見直し、変更点の修正
11. 福祉医療現物給付についての項目を追加
12. 総括表（Ⅲ-1）（Ⅲ-2）の項目を追加
13. 学校管理課・外・両方の場合の対応の項目を追加
14. 申請書提出時の整理方法の見直し、変更点の修正
15. 全国子ども会連合会及び医療等の状況の記載方法の見直し、変更点の修正
16. 労災関係料金表・施術録・申請書記載方法の見直し、変更点の修正

17. 自賠責関係算定方法・目安表・施術録・証明書類等記載方法の見直し、変更点の修正
18. 地域連携ガイドの全県版を新設し掲載

19. 明細書関係補足資料として、疑義解釈を掲載



## 副会長 事業部長を仰せつかって

副会長 事業部長 宮下 厚

5月の県総会で会員の皆様から推挙いただきました、南信支部の宮下厚と申します。再任された柏木久明会長から副会長と事業部長を仰せつかり身の引き締まる思いです。

4年前に事業部長を仰せつかりながら、2020年4月頃から全世界でコロナウイルス感染症が流行し始め、長野県でも緊急事態宣言が出され集会や会合など何もかもが中止になり、計画した事業がほとんどできない状態でしたが、令和5年5月8日から分類が5類に変わり行動制限が緩和され、色々な事業ができるのではないかと考えています。

今年度に入ってからは、7月は小布施見にマラソン大会、8月は長野びんずる救護活動を北信支部の会員の皆様に協力していただいている

ました。また8月末には5年ぶりの四支部親睦交流会が開催できました。

今後は、2023年度計画した事業に会員の皆様が大勢参加して、他支部の会員との交流を深めていただきたいと思います。自分の支部会員の顔を思い出せなかったり、新入会員の名前や顔もわからない人が多いのではないかと思います。事業部だけでなく他の部の事業にも積極的に参加していただきたいと思います。

仕事も大切ですが事業に参加してリフレッシュし、色々学んで仕事の糧にしていきたいと思います。

会員の皆様、2年間事業部の活動に参加ご協力よろしくお願いいたします。



## 日本赤十字社長野県支部に寄付金寄贈

事業部長 宮下 厚

令和5年6月20日に日赤長野県支部に寄付金の贈呈を（公社）長野県柔道整復師会柏木久明新会長と私とで、日本赤十字社長野県支部を訪問して、日本赤十字社長野県支部事務局長伊藤一紀様に寄付金20万円を柏木久明会長から手渡しました。今年度から事務局長が清水様から伊藤様に代わり、また事業推進課救護係長も内堀様から佐藤秀行様に代わりました。3年間はコロナ禍で日赤長野県支部との事業がほとんど中

止になってしまい本当に残念でしたが、今年の5月8日から第5類に分類され、これからは日本赤十字社長野県支部と長野県柔道整復師会赤十字奉仕団との事業が開催されるのではないかと事務局長の伊藤様と柏木会長と終始にこやかに会談をされていました。また救護係長佐藤様からいろいろとお願いする事がありますが協力お願いしますとのことでした。



# 令和5年度日本赤十字社長野県支部・長野県赤十字救護隊 (公社)長野県柔道整復師会赤十字特殊奉仕団との懇談会議事録

東信支部 事業部長 坂口 卓

日 時：令和5年7月8日（土）  
15：00～16：30

議事録

場 所：日本赤十字社長野県支部 会議室

出席者：(公社)長野県柔道整復師会

会長：柏木久明

県事業部長：宮下厚

各支部事業部長：坂口卓、西條雅貴、  
廉澤大輔、上原哲  
(進行)

日本赤十字社長野県支部

事業推進課長：徳武信也

救護係長：佐藤秀行

日本赤十字社長野県支部 救護隊

隊長：福島朝雄

副隊長：伊藤浩一、堀千春

1 開会の辞

2 挨拶

3 出席者自己紹介（上記出席者記載順）

4 日本赤十字社長野県支部からの事業報告、  
要望等

(1) 第53回長野びんずる臨時救護

期日：令和5年8月5日（土）

場所：長野市

4か所の救護所に派遣依頼。

\*コロナ前の規模で行う。

※北信支部で対応。

(2) 長野支部合同災害救護訓練

期日：令和5年9月2日（土）

場所：安曇野赤十字病院ほか



10名の派遣依頼。※柔整中信支部で対応。

(3) 第20回小布施見にマラソン

期日：令和5年7月16日（日）

場所：小布施町

10名の派遣依頼。

※北信支部で対応。

5 日本赤十字社長野県支部救護隊からの要望

(1) 隊員のレベルアップの為、規律訓練等を行いたい。(10月以降)

(2) 柔道整復師会に骨折の施術指導、テーピングの指導をお願いしたい。

(3) 日本赤十字社長野県支部の要請には協力していく。

6 (公社)長野県柔道整復師会赤十字特殊奉仕団からの要望

(1) 派遣依頼の際、柔道整復師は、疲れを癒

すマッサージをするものではなく、負傷者に施術を行うことを改めて伝える。

(2) 「第20回小布施見にマラソン」の救護実施報告書は、日本赤十字社長野県支部で準備する。

(3) 日本赤十字社長野県支部からの派遣依頼は、各支部を中心に対応する。

(4) コロナ禍中止していた、訓練、研修会、懇親会を再開したい。防災士の資格を取ってはどうかろう。

(5) 訓練等依頼があれば参加したい。出来れば搬送より施術を活かしたい。

(6) 災害時に日本赤十字社長野県支部からも派遣依頼を頂きたい。

7 閉会の辞

8 記念撮影

# 令和5年 日本赤十字社長野県支部合同災害救護訓練

中信支部 三澤 駿

令和5年9月2日（土）8時45分より安曇野赤十字病院にて日本赤十字社長野県支部合同災害救護訓練が行われました。長野県赤十字救護隊からは17名、長野県柔道整復師会赤十字奉仕団からは4名、その他医師、看護師、薬剤師等が参加しました。

当日のスケジュール

- 8：45 集合
- 8：45～ オリエンテーション
- 8：50～ 医療救護所の設置
- 9：20～ 到着報告・ブリーフィング
- 9：45～ 活動の伝達
- 10：00～ 実動訓練
- 12：00～ エリア別検証会 昼食
- 13：00～
- （代表者）医療ミーティングへの参加
- （代表以外）救護班から活動内容を報告
- 13：20～ 訓練検証会
- 13：50～ 閉会式
- 14：00 解散

私達はテントの設営、被災者の搬送を主に行いました。私自身、初めての参加で右も左もわからない状態でした。担架で搬送する際のルールや、やり方など救護隊とのコミュニケーションをしっかりと取り、事前に指示を受けておくべきだったと思いました。

また4年ぶりの訓練でもあり、伝達系統がスムーズではなく、上部からの連絡がうまく伝わらない状況でした（チームビルディングの必要性あり）。災害に備えて、毎年繰り返し訓練を行い非常時に備えることが必要だと感じました。我々柔道整復師がどのようなことができるのかを参加者に周知することで、役に立てることが増えるのではないかともしました。

参加された会員の皆様お疲れ様でした。



## 令和5年度 生活習慣病予防健診

中信支部 事業部長 廉澤 大輔

一般財団法人全日本労働福祉協会のご協力のもと、令和5年度（公社）長野県柔道整復師会生活習慣病予防健診が、松本会場は10月15日（日）に南松ホール、長野会場は10月22日（日）に全日本労働福祉協会の2カ所の会場で行われました。

この健診は、会員とその家族、従業員の健康管理の為に、（公社）長野県柔道整復師会が福利厚生の一環として毎年行っている事業です。コース内容は、通常必要とされる検査項目を内容とするBコース（基本コース、税込み17,000円）と、病院などより有用な判定ができドック健診と同様の検査の他、超音波エコー検査、腫瘍マーカー検査を採り入れたAコース（ドック健診、税込み27,000円）に、11種類のオプションを組み合わせる事ができる充実した内容となっています。

2023年5月からは新型コロナウイルスの分類が5類に移行し、徐々に元通りの日常生活となり、コロナ禍で自粛していた様々な活動が再開されています。行動制限が無くなり活動量が増えていく中で、健康に日々の活動を行っていく



には、病気の早期発見、早期治療に心掛け、定期的に健診を受けることで健康を維持していくことが何よりも大切であると考えます。

来年度以降も、年1回の生活習慣病予防健診の受診をお勧めします。



# (公社) 長野県柔道整復師会赤十字奉仕団 活動報告

事業部 西條 雅貴

## ◆第20回「小布施見にマラソン」ゴール後の医療的ケア

日時：7月16日（日） 6：30～11：00

参加者：西條義明、高原義勝、大口友久、  
小林尚生、堀内健太郎、  
西條美由紀、西條雅貴（計7名）

場所：小布施ハイウェイオアシス内、  
フィニッシュエリア ケアコーナー

活動内容：ゴール後、医療的ケアが必要なランナーへのケア

利用者：118名（1名熱中症疑いで救護本部へ搬送）

感想：日中30℃を超える中で、飲食の振舞い後に走るランナーや仮装ラン



ナーもあり、熱中症や脱水症状も見られました。事故等ありませんでしたが、安全に活動することが難しい中、ご参加いただいた皆様、早朝からご協力ありがとうございました。

東急百貨店駐車場

（小林尚生・藤巻雄太）

セントラルスクエア

（堀内健太郎・端山千草）

活動内容：負傷者の救護、本部への報告

利用者：軽症者8名、重症者救急搬送1名

感想：当日の日中は気温35℃超という厳しい暑さで、夜の部も熱中症や脱水症状の心配も考えられましたが、踊り直前の雨もあり気温が低下し熱中症の危険度が低くなりました。新型コロナ5類移行で制限が緩くなったため、フードパークが解禁され、人の出入りも増え酒類も提供されました。飲酒後の踊りもあり体調不良等を起こす人もいたのではないかと考えられましたが、重度の問題がある症例はありませんでした。重症者の搬送が1件ありましたが、各救護所はスリ傷程度の軽症での利用でした。ご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## ◆第53回長野びんずる臨時救護 夜の部

日時：8月5日（土） 15：30～22：00

場所・参加者：

もんぜんぶら座北側

（西條雅貴・久井真）

上千歳公園広場

（松田和也・廣川さつき）

# 令和5年度松本市医療救護訓練

(公社)長野県柔道整復師会 木船 崇  
 中信支部 副支部長

中信支部は標記訓練に先立ち、参加会員による「事前打ち合わせ会」の研修を行い、[上肢の負傷の応急処置]を主題に実技の方法、どのような意識で臨めばよいか、などの統一を図りました。

8月27日(日)午前9時より(公社)長野県柔道整復師会からは13か所の救護所へ会員の派遣をし、訓練は行われました。

## 【二つの重点】

### (1) 指揮命令系統の確立

昨年の救護訓練の反省を踏まえ、市保健所は医師会とともに組織改革を行いました。概要は、上下組織の情報伝達が混乱し機能しなかったことの見直しです。災害時に指揮命令が明確で行うことができない場合には現場が機能しないため、重要な改正点となりました。

### (2) アクションカード(以下AC)の作成

市保健所は既存のAC(救護所開設についての手引書)を見直し、できるだけ誰でも使用できるように改善しました。災害時にこの訓練へ参加された方々が全員救護所へ参集できる可能性は低いです。その時にこのACを使用して参集する事ができた人員の中で、その所属している団体に応じて順に役割を決定し、救護所開設が行えることを目指しました。

## 【訓練当日】

旭町中玄関前に参集し点呼後、ACを使用し役割分担を決定。救護所建物の安全点検、無線を使用し救護所開設・設置の市保健医療調整本部への報告、トリアージ訓練などを行った後



に、私の実技の順番となりました。

災害時に救護所に衛生材料が十分に準備されているとは限りませんので、日常あるものを代用しての実技を行いました。前腕固定では、雑誌・ベルト・ネクタイを使用したり、上肢を吊る三角巾の代わりに、ビニールの買い物袋を加工して代用しました。また、晒(さらし)を活用して救護所にある今年で廃棄予定だった上肢用シーネを使用させていただき固定の実技も行いました。

以下は他救護所からの会員の感想の一部です。

- (1) アクションカードに基づき、各担当者の役割が解りやすく、活動しやすかった。
- (2) 「誰でも出来る(応急処置)」をうたっていたので、参加した他団体の先生方も一緒に行えれば良かった。
- (3) 再度(昨年も参加)トリアージに参加した



が対応できず、繰り返し確認・実践しなければ難しいと実感。

【次年度へ向けて】

- (1) 参加会員からの要望で、救護所へ準備しておいてもらいたい衛生材料を市保健所へ依頼すること。
- (2) 今回の反省点を精査して、事前打ち合わせ会で共有し、再度訓練へ生かすこと。
- (3) 今後もこの事業を通じて、関連団体と良い関係を築いていくこと。

【最後に】

今年は四支部交流会と日程が重なり、昨年よりかなり少ない派遣人数になると予想しました。しかし松本市会員の皆さまに参加のお願いをしたところ快く引き受けてくださり、昨年と変わらない救護所数への派遣を行うことができ無事終えることができました。改めて感謝申し上げます。

どうもありがとうございました。

今後とも、ご協力を宜しくお願い致します。



# 生涯学習講演会

中信支部 北沢 玄

令和5年11月19日（日）午前10時より塩尻総合文化センター講堂にて開催されました。昨年は残念ながらコロナのため中止となりました生涯学習講演会ですが、令和5年度はコロナも収まり、前日に予想外の雪が降りましたが無事開催することができました。

## 【演題】

「異文化の中で暮らしてみてもわかったこと  
—持続可能性の社会と  
人生のターニングポイント—」



## 【講師】

北村 豊 先生  
信州口腔外科インプラントセンター所長  
(公社) 日本口腔外科学会  
認定口腔外科専門医・指導医

(公社) 日本顎顔面インプラント学会  
認定・指導医  
(公社) 日本口腔インプラント学会  
認定専門医・指導医  
松本歯科大学病院・臨床教授

## 【内容】

ターニングポイントとは？

- ・意味
  - ・作り方
  - ・ターニングポイントによる変化（外的・内的）
  - ・ターニングポイントを作るコツ
- 口の健康と体の健康を守る
- ・口の細菌と誤嚥性肺炎
  - ・口の細菌が血管系の病気に関係する（動脈硬化症・糖尿病）
  - ・たばこは歯周病になりやすい
  - ・子供の虫歯は大人が原因
  - ・噛むことの重要性

先生の青年海外協力隊などの経験を元に、人生におけるターニングポイントについてユーモアを交えて熱く講演していただきました。

また歯科口腔外科医の立場から口の健康が体の健康と密接に関係していることを丁寧に解説していただき、口の健康の大切さを実感しました。



開会の辞  
東信支部事業部長 坂口卓会員



挨拶をする（公社）長野県柔道整復師会  
事業部長 宮下厚会員



講師を紹介する前中信支部事業部長  
権藤俊和会員（左）と、司会の  
中信支部事業部長  
廉澤大輔会員（右）



講演中の北村豊先生



謝辞  
（公社）長野県柔道整復師会副会長  
三澤茂明会員



閉会の辞  
南信支部事業部長 上原哲会員

# 須澤博一医師による特別講演会 「これからの災害医療～生き延びるための危機管理～」

中信支部 事業部長 廉澤 大輔

令和5年11月30日（木）19：30～21：00 一般社団法人松本市医師会3階講堂にて医師で医学博士の須澤博一（すざわひろいち）先生に「これからの災害医療～生き延びるための危機管理～」と題して講演をして頂きました。

須澤博一先生プロフィール



医師・医学博士  
昭和45年 関西医学大学  
卒業  
信州大学医学  
部第一内科・  
医員・助手・  
非常勤講師

昭和57年 須澤内科小児科医院 勤務  
平成2年 須澤内科小児科医院 院長・理事長  
就任  
平成18年～21年 松本市医師会会長 現在 松  
本市医師会顧問

「大地震は必ずやってくる」、「災害の記憶は風化する」、「今やれることを今やらないと問題は解決しない」という3つの災害対策の心得や、過去の災害における災害関連死のお話、各自治体、松本市医師会、松本市歯科医師会、松本市薬剤師会、長野県柔道整復師会などの災害時の役割を、災害現場や防災訓練で撮影された沢山の画像を用いてプレゼンテーションをして頂きました。「包帯が巻けない医療人」が増えてきている中、災害時に包帯固定ができる柔道整復師の協力が必要不可欠だと仰ってくださり、災害時の包帯固定の重要性をより意識する講演会となりました。

ご厚意でこのような素晴らしい講演をして頂いた須澤博一先生、またお忙しい中にも関わらず駆けつけてくださった相澤病院救命救急センター センター長・吉池昭一医師に心より感謝申し上げます。



講演する須澤博一先生



講演会の様子



開会の辞 北沢玄会員



講師紹介 町田勇会員



謝辞 中信支部長 降旗秀徳会員



閉会の辞 太田遵会員



須澤博一先生（右から4番目）と相澤病院救命救急センター センター長・吉池昭一医師（左から4番目）を囲んでの記念撮影



## 学術部就任のご挨拶

公益社団法人長野県柔道整復師会  
学術部長 石坂 秀司

今期、学術部長に就任いたしました、東信支部の石坂秀司でございます。

柏木会長・西條総務部長から引継ぎ、連続2期目でございますが、よろしく願いいたします。

学術部は支部・県・北信越の学会の開催などが主な仕事でございます。来年度は北信越ブロック学会が当県担当となり、重要な仕事となります。特別講演には講師に小平奈緒様を予定しております。実現すれば、素晴らしい学会になると思います。ご期待ください。

もう一つ、会員の学術に対する向き合い方ですが、医療はどんどん進化して行きます。柔道整復術も進化、変化しています。昔（私たちの若い頃）学会は骨折の整復法・固定法・後療法などが中心でしたが、最近は運動に関するスポーツ医学、それに関する軟部組織の損傷、ケアなどが多くなっております。学会に参加して私も聞きなれない言葉、単語が多く自分の勉強不足を痛感しています。

日整では、昔ながらの骨折・脱臼の取り組みを増やそうと「匠の技」研修会を開催しております。エコー観察で骨折の有無を判定し、それを元に医師の同意を得て、骨折の治療を増やす事です。今まで、コーレス骨折・鎖骨骨折・肩関節脱臼等々の整復・固定法を実施してきました。若い人達にもYouTubeで見てもらえるかと、検索しましたが、肝心なところはカットされておりました。県の学会最後の方で「匠の技」研修会の実技講習とエコー観察を実施しました。大変好評で、多くの会員方が参加勉強していました。支部学会でも開催して行きたいと思っています。

柔道整復師の収入減が問題となっております。「匠の技」研修会もこの一環として実施されておりますが、やはり会員各々が切磋琢磨することが大事ではないでしょうか。

力不足のところもございますが、皆様のご協力をお願いいたします。

# 令和5年度北信越学術大会新潟大会

北信支部 吉澤 貴史

令和5年6月18日（日）に新潟県新潟市のANAクラウンプラザホテル新潟にて、第43回北信越学術大会新潟大会が開催されました。前年度は新型コロナウイルス感染症に対して厳戒態勢の中で学会が執り行われましたが、本年度は、第5類に移行し、自主的な感染対策のみにとどまり、実行委員会の皆さまもとても穏やかな環境での学会で、参加人数の制限もなく、会場内も沢山の会員が勉強するために会場を訪れていました。

本年度の特別講演は医療法人愛仁会 亀田第一病院 新潟脊椎外科センター長の長谷川和宏先生により『患者さんは我が教師』と題し講演が行われました。長谷川先生は脊椎を専門とされ、日本のみならずアメリカでの医学博士号を取得されており、ヨーロッパの欧州脊椎手術学会にて学会長を務めた経験を持ち、多くの論文なども発表している先生でした。今回の公演では患者さんから学ぶことの多さとその経験を踏まえた話となっていた。医師としての判断が外科的治療だったとしても、それが患者さんの人生を左右することを念頭に置かなければいけな

いということ、原則的には自然経過に逆らわないということ、継続的な経過観察の重要性、以上がとても重要だと言う話でした。客観的に聞いていけば当たり前の様でも、実際にこれらを実行できるか？となれば違うと思いました。そう言った患者さん目線で向き合い、何より患者さんから大事なことを色々な角度から吸収するということの重要性も知ることができた。

続いて、特別協賛発表として学校法人新潟医療学園 新潟柔整専門学校 非常勤講師である川谷悠也先生による『接骨院に於ける外傷の治療経験—良好な結果得た脱臼骨折2症例について—』の発表があった。現在、脱臼は稀となり、基本的には医師による外科的治療が大半となる。今回はその貴重な経験を発表していただきました。第5中手骨基部脱臼骨折と肘関節脱臼に合併した橈骨頭骨折と尺骨鉤状突起骨折の2症例で、患者さんの意向により保存療法が選択された。第5中手骨基部脱臼骨折は整復後に3点支持固定法を行い、加療を行いながら経過観察を行い3か月後に治癒。その後受傷より3年後に再評価を行ったが健側との比較にて問題

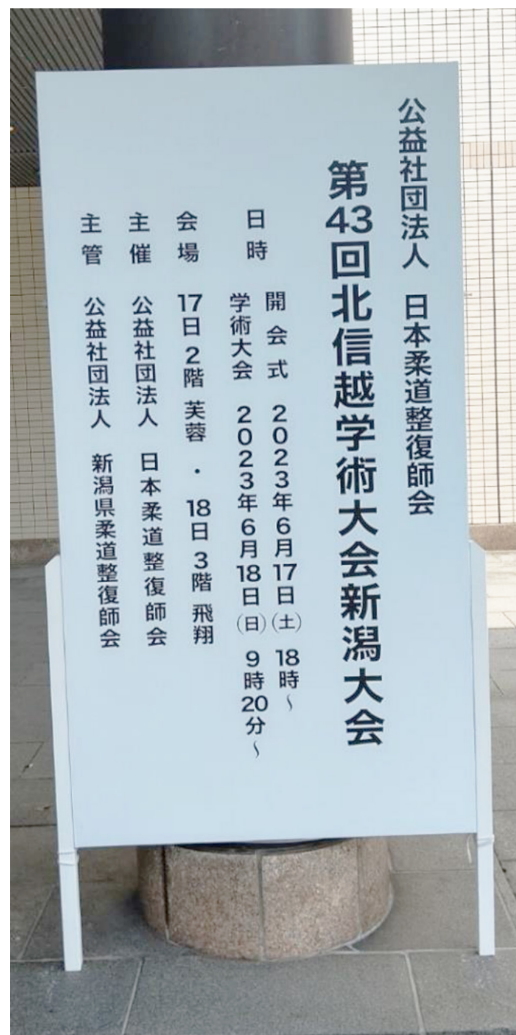


がなかった。肘関節脱臼と合併した骨折については、整復自体は救急搬送先の病院にて行われ、同日より自院にて施術開始。当初は病院にて行われた固定で施術に当たっていたが、経過観察後にシリンダーキャスト固定へ変更し加療を継続。6か月後に治癒に至った。今回の発表でまず感じたのが、一般的な単純固定ではなく、その患者さんの生活や予後を想定した工夫された固定が行われたという点。骨折での固定において問題となる拘縮を如何に抑えるかという点をしっかりと考えて固定されたのではないかと思います。特にシリンダーキャスト固定においては肘関節の固定は行いが前腕の回旋運動を阻害しないため、早期からの運動療法が可能であり、結果的に予後が良好であったのではないかと考える。とても我々柔道整復師にとっ

て有益な発表でした。

続いて会員研究発表が行われ、研究発表5題と実技発表1題があり、長野県からは北信支部・吉澤賢治会員による『肘外反ストレスに対する広背筋ストレッチの即時効果—上腕骨内側上顆骨端線離開を発症した野球選手—』が発表された。座長は前年度まで北信支部学術部長を務められた小島弘光会員が行った。

その後、昼食を挟んでワークショップが行われました。このワークショップは現在日整主導にて行われている『匠の技伝承プロジェクト』の内容を会員全員へ周知する目的で、前回の北信越学術大会富山大会より日整学術部によって行われている。基本的に骨折脱臼の整復固定実技と超音波観察装置による観察指導が行われる。現在、私たち柔道整復師業界において骨折





や脱臼の整復固定は、日常の施術では残念ながら取り扱う機会が少ない。しかし、だからと言って『行えない』では意味がない。いつそいった患者さんが来ても対応できるスキルは持ち合わせていなければならない。昔と違い、研修先でもそのような経験を積むことが非常に少ない。このような研修機会を多く取り入れ、いざと言う時に焦らず的確に応急処置が出来るような勉強が不可欠だと思う。超音波観察装置は我々柔道整復師が使用出来る唯一の画像で患部を確認出来る手段です。捻挫だと思っていたケガが『実は骨折でした』では、患者さんとの信頼関係に大きく影響するし、僅かな骨折や軟部組織損傷を見逃さないことにより依頼、紹介を行った医師とも大きな信頼関係の構築が出来ると思います。こういったこれからの担わなければならない若い会員が柔道整復師としてのスキルを上げることによって、今まで業界を支えて

きた先輩たちの後に続いていけるように研鑽を積むべきだとあらためて思った。

今回の新潟大会に参加したのは勉強のためと、次年度に行われる長野大会の視察も兼ねていた。学会は学術部だけでなく、沢山の会員に協力していただき成功するものだと思います。長野県より沢山の会員が会場に訪れ勉強に励みよい学会になった。

現在当会は公益社団法人として公益活動を行っていて、一般公開には多くの一般参加者に訪れてもらい、有益な情報を提供するだけでなく、我々の業界を広く周知する場だとも考える。現在は全国いたる所に接骨院や整骨院があるが、全国一般的に我々業界の本来の業務内容に対する認知度は非常に低い。そう言った部分を払拭する機会の一助となるような、北信越学術大会長野大会を運営出来るよう、今回の新潟大会から多くを学べたと思います。



## 第19回 人体解剖学研修会 参加報告書

東信支部 廣川 喜博



令和5年6月29日（木曜日）公益社団法人静岡県柔道整復師会主催で解剖学研修会が、浜松医科大学解剖学教室の佐藤康二教授の御指導のもと浜松医科大学内にて行われました。平日木曜日の浜松市での開催のため、定員200名のなか長野県内からは11名の会員が参加され、他県からは岡山県、和歌山県、愛知県などの柔道整復師会会員も参加され、研修会場は外気温33℃以上に熱気に満ちていました。研修会場にて白衣、ガウン、シューズカバー、マスク、ゴム手袋を着用し、（公社）静岡県柔道整復師会 川島愛司学術部長ご挨拶、注意事項説明後開講されました。

15体のご献体が乗る解剖台を囲みながら、佐藤康二教授と2名の整形外科医師の解説や質問を聴講しながら全身や各部位を手を持ち、筋・骨格など観察を行っていきました。普段は体表から触覚や超音波画像観察装置を用いての患部の観察であるが、皮膚下の筋・靭帯・関節を直視しながらの貴重な経験である。今回私は橈骨下端骨折の整復動作のシミュレーション、大腿膝蓋関節部の確認、脊椎骨の確認などをテーマにしました。以前、他大学の解剖学研修会では各部位ごと解剖台にての研修だったが、臓器や頭部を除き1体ごとの観察のため、上田市の中曽根慧会員や富山県研修時代の同門の後輩らと生前の外傷歴や歩行姿勢などシミュレーション



を行い意見交換しながら、股関節、膝関節、脊椎骨の観察を行いました。当然ながら各ご献体で年齢、性別、体格、既往症など異なるため、解剖台を移動して個体差を比較する事が出来ました。ここ数年はコロナ感染予防対策のため、Web研修や論文集や書籍での自己研修などが多かった事、数年ぶりの再会や初対面の会員との意見交換は脳も心も満たされる非常に新鮮かつ刺激的で楽しい研修会となりました。浜松の鰻重を食べたかったが、自分の実力不足を痛感したため、今回は浜松餃子10個を胃袋に放り込んで、新幹線に乗り込み帰宅しました。

貴重な研修会を開催して頂いた浜松医科大学 佐藤康二教授、2名の整形外科医師、（公社）静岡県柔道整復師会に心より深謝申し上げます。



# スポーツ支援部長再任のご挨拶

公益社団法人長野県柔道整復師会 原 隆  
南信支部長 スポーツ支援部長

平素よりスポーツ支援活動にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

この度、前年に続きスポーツ支援部長を拝命しました。この場をお借りしまして始めに自身のことで恐縮ですが、スポーツに関して自己紹介をさせていただきます。

私の記憶の中でスポーツと言える最初の出会いは、小学生のときに経験したスケートです。私の地元では夏は花火、冬は御神渡りで話題になる諏訪湖があります。今では想像できないかと思いますが、小学生の頃は学校ごと湖上にリンクがあり、冬の体育といえばスケートが多くありました。当時の話を子どもや孫にしても信じてもらえません。それもそのはず今の寒さも氷の厚さも比べ物にならず氷点下20度以下のときもありました。さらに昔いかに氷が厚かったか驚く資料として、冬の諏訪湖で軍の飛行機が離着陸したり戦車が走ったりした記録が残っています。

続いて自ら望んで始めたのは柔道です。小学5年の時に「柔道一直線」というテレビドラマを見て、多くの子どもたちと同様、そこから柔道教室に通い始め、中学で有段者となり高校まで部活動に熱中していました。

現在は鍛えていた頃の面影は全くない体型となってしまいましたが、今でも柔道の試合を見ると血が騒ぎます。また私が柔道整復師を志したきっかけも柔道でした。高校の部活で練習中

に怪我をした仲間を治せる仕事をしたいと思ったのが始まりです。

スポーツ支援活動は開業間もない20代の頃「諏訪湖マラソン」で、ランナーに対する救護活動が始まりでした。早いもので、2023年で第35回となりますが当時は会員数名で担当し、テーピングの経験者中心に事前に勉強会を重ね、当日は早朝より不安のなか無我夢中で対応したことを憶えています。その後「いわて銀河国体スケート競技」「長野冬季オリンピック選手村」での貴重な経験もさせていただき最近では、中学体育連盟の救護も担当させていただきました。

(公社)長野県柔道整復師会としましても、長年多くの会員の皆様が献身的に支援活動を継続いただいておりますが、救護のみならずトレーナーとしても活動いただいている会員、また医師と同チームで医療救護の一員としての活動など新たな分野も開拓されています。これもひとえに担当された皆様の地道な取り組みと真摯な姿勢が認められた、まさに信頼の証であると思います。また中体連も部活動の地域移行化が始まり今後の対応や、2028年に開催される長野国体成功に向け、私たち柔道整復師に期待し求められることが多くあるかと思います。今後も、さらに信頼の輪を広げられますようご理解ご協力をお願い申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。



# 指導者ミーティングに参加いたしました

北信支部 安藤 泰範

令和5年7月1日（土）開催された「指導者ミーティング」を対面にて参加いたしました。講師は渡邊智子先生（丸山産婦人科医院副院長）と堀内真由美先生（管理栄養士）による二部構成の講演でした。

渡邊先生の講演は、「女性アスリートを支える一健康を維持してパフォーマンスをあげる」というテーマでした。渡邊先生は聖マリアンナ医科大学を御卒業されて、日赤から丸山産婦人科医院という御経歴で、学生時代は陸上（短距離から後に跳躍に種目を変更）、特に大学は空手という「女性アスリート」だったそうです。講演内容は女兒の身体的特徴から始まり、8歳頃よりの第2次性徴期を迎えた女性Jr.アスリートに焦点を当てた生理学的な内容でした。

下垂体からの性腺刺激ホルモンの分泌に伴い、脂肪が増加し、骨格・筋肉の重量比の低下。男児比では筋肉は60%から65%、呼吸・循環器95%という値から持久力を必要とする競技では結果に結びつきやすく、水泳においては、女兒は目標タイムに達するまでに、徐々にタイムアップする傾向が強いという事でした。

- ① 幼児期→神経系の発達（いろいろな動作の習得）
- ② 学童期→呼吸・循環器系の発達（粘り強さの習得）
- ③ 思春期→筋・骨格系の発達（力強さの習得）

男女ともに共通して、筋力トレーニングは身長が伸びている時期は疲労骨折を起こしやすいので、「やりすぎ」に注意をしましょう。思春期の女兒は脂肪が増加しているので、あまり高い要求はしない。また、心の発達も大切で、心の安定化のためにモチベーションを高めてあげ

て、時には誉め言葉も大切です。

指導者は「絶対的」になりやすく、また、「子供たちだけで人間関係を構築することは不可能」ということに留意しながら「できないことを指摘するより、どう改善するか？」「自分はどのようにするのか？」を考えさせ、結果を出せない選手にも心配りをする事の大切さを強調されておりました。

生理について知りましょう！

人間と類人猿の一部のみに生理があります。（他の動物の子宮内膜は吸収されるそうです）他の動物に比べ、人間は進化していない？ようです。生理前後の抑うつ、体重増加、むくみ等の特有な不調によって、女兒のメンタルにダメージを与えます。また、出血が多ければ貧血にもなります。女性が快適に過ごせるのは1か月に、たったの1週間しかないそうです。女性は日常生活に支障はないが、普通に痛みがある状態の方が約45%にもなるそうです。

10代女性の悩み…月経痛22%、無月経22%。機能性月経困難症という日常生活に支障をきたすほどの痛みとなると10代女性は45.2%にもなるそうです。また、子宮内膜症は26.7%、子宮筋腫や卵巣嚢腫ともリンクすることもあるそうです。

講演では、低用量ピル（LEP）、レポノルゲストル放出子宮内システム（IUS）使用の適否、メリット・デメリットという婦人科診療による生理コントロールを非常にわかりやすく、専門的な講義が続きました。「ピルを飲むと妊娠できなくなる」は間違いということです。

渡邊先生が講演で強調されていたのは、「生理はコントロールすべきもの」ということでした。また、女性アスリートの3主徴による疲労

骨折を如何に防止するか。という我々、柔道整復師の業務にも関わることをお話ししてくださりました。

#### 女性アスリートの3主徴

- ① 利用可能エネルギー不足…運動損失エネルギー高く、摂取エネルギー低い。
- ② 視床下部性無月経…運動による慢性的なエネルギー不足が継続すると生理が止まってしまう…エネルギー節約状態になる。
- ③ 骨粗しょう症…上記2つの状態継続により、低エストロゲン状態になり骨密度が低くなる。

女性の骨の貯金は20歳で止まり、その骨量増加のピークは13歳から14歳。つまり、女性の骨量は思春期で決まるそうです。疲労骨折はその時だけではないダメージがあり、そして骨は一生身体を支えているのだということ。「骨を蓄え大切にしましょう」という先生のお言葉は女性の発達・発育に対する深い愛情を感じました。

渡邊先生の講演後半においては、アスリート貧血についてお話しされました。

先天性貧血、鉄欠乏性貧血、溶血性貧血について説明後、10代女性の安易な鉄剤使用に警鐘を鳴らされておりました。そして、「運動している＝健康ではない」ということを助言してくださりました。

堀内先生の講演は、「ジュニア期のスポーツ栄養」というテーマで、①成長期の食事の大切さ。②練習期の適切な運動量と負荷トレーニングについて詳しく実践的な内容でした。堀内先生は特にジュニア期の成長スパート期を見逃さないようにと強調されており、Jr.アスリートの発達・発育のためのエネルギー不足にならないように特に注意が必要ということでした。また、発育の非常に早い段階での激しい筋力トレーニングにも警鐘を鳴らされており、先生の「発育はその時だけです」という言葉が印象的

でした。

栄養学的視点からのスポーツ貧血、疲労骨折を「1日3食、食べている＝栄養状態が良いとは言えない」という言葉からJr.アスリートたちのエネルギー不足にも、指導者は注意を向けて欲しいということでした。

Jr.アスリートのLFA（利用可能エネルギー不足）の原因について、①摂るべき栄養の摂取量が少ない。②運動の過剰、思春期の生活リズムの乱れ。③故意にエネルギー摂取量を低減させている。以上3つに分類し、子供たちが健全な発達・発育エネルギーを不足させずに、「どのくらい運動をさせるのかを大人が考えて行動する」ことの大切さを教えてくださいました。

また、①食事の内容を整える。②自分の適正量を摂る。この2つを成立させる実践的な講義をしてくださいました。

今回、私が指導者ミーティングに参加して感じたことは、女性アスリートを支えるとはありますが、思春期女兒に我々大人がどのように接し、女兒の健全な発達・発育の環境を整え、すべての子供たちに存在する「成長のスパート期」に適切なサポートを提供できるか？をアドバイザーいただけたと思いました。

私たち柔道整復師も日々の業務において思春期の子供たちに接する機会が多いとは思いますが、外傷部位の評価も大切ではありますが、子供たちの生活リズム、食生活、抑うつ傾向等の総合的な視点からの評価も「外傷の背景にあるもの」を捉えることができるのでは？と感じました。

最後に、女性の柔道整復師も多くなってきました。渡邊先生は「男性指導者が女性アスリートの月経を把握すべきか？」という質問にはっきりと「NO」とおっしゃっておりました。女性の柔道整復師ならではの思春期女兒に対してのきめ細かいサポートが今後もっと見込まれるのでは？と感じました。

# 長野マラソン救護活動報告

北信支部 大口 友久

令和5年4月23日（日）第25回長野マラソン大会が開催されました。1万人程のエントリーがあり当日は9,000人のランナーが、8時20分の号砲とともに、春の長野市のコースを快走しました。当日は天気も良く、少し肌寒いコンディションでしたが、ランナーにとっては良い気候と感じました。

昨年からはまった救護所での救護活動ですが、以前（2019年）までは医師・看護師・保健師・消防士の体制で担っていました。しかし新型コロナウイルスの蔓延により保健師の負担軽減のため、長野市から（公社）長野県柔道整復師会に依頼があり、今回の救護活動が始まりました。

救護所はスタート地点からゴール地点まで15か所。そのうち12か所に我々柔道整復師会の会員が16人配置され活動を行いました。スタート地点に近い会員は朝7時には集合し、担当の救護所に向かい活動をスタート。ランナー通過後ゴール地点に移動し、そこの救護所の活動も行っていただきました。

私はゴール地点での活動でしたので9時30分に、医師・看護師・消防士2人とともに集合し救護所を開設。10年間同じ地点で活動をされているベテラン看護師の指示を受け、残り4人でテキパキと準備を行い活動を開始しました。

私たちの担当地点は、コース上でリタイアまたは関門を通過出来なかったランナーがバスに

乗り降りてくる救護所。痙攣がひどい。転倒し擦りむいた。膝が痛い。中には脱水症状からと思われる四肢のしびれと痙攣を訴える方もいました。医師の指示のもと点滴が必要となったランナーを、車椅子または担架に乗せて搬送等を行いました。

12時を回るとスタート地点に近い救護所のスタッフが来られ、患者ランナーを9人で取り囲むようにして医師のファーストコンタクトにて対応にあたりました。

途中、消防士の古傷について私がアドバイスを行っている際、参加された医師から褒めて頂き、また助言も頂き勉強させてもらえました。

15時前には無事活動も終わり、この地点では大事は起こらず活動を締める事が出来ました。今回、参加された16人の会員の皆様、早朝からお疲れ様でした。活動参加に感謝申し上げます。

皆さんもスポーツの現場に参加してみませんか？他業種（医師、看護師、教員など）と話が出来、大変勉強になります。どの大会でもスポーツの現場ではケガ、障害に悩む選手に出会います。そのような方と関わり、アドバイスできるという楽しみもあります。この感覚は施術所ではなかなか味わえない感覚です。是非、外に出て行って救護・トレーナー活動を頑張ってください。



# 第9回信州安曇野ハーフマラソンに参加して

中信支部 倉田 奨陽



『第9回信州安曇野ハーフマラソン』が6月4日（日）に開催され、中信支部の会員7名で救護ボランティアとして参加してきました。私は、（公社）長野県柔道整復師会として、スタート・ゴール地点の救護所にてランナーのケアを行いました。救護所には医師、看護師、消防局の方々が配置されており、私達も加わっての医療救護体制となりました。

いよいよランナーがスタートし、8:30に一般ハーフランが、その後、8:50にファミリーランがスタートしました。10:00頃から、ランナーがゴールし始め、それと同時に、救護所を利用する方々が増えてきました。現場では筋痙攣の方が非常に多く、なんとか歩ける方、歩けずに車椅子・担架で運ばれてくる方もいました。ベッドに運ばれてくると同時に医師の問診があり、看護師の方々が血圧・体温を測り、

OS-1を飲ませながら、我々がストレッチやケアを行いました。私に対応した中で印象的だったのは、大腿部前面部の筋痙攣の方です。私では対応しきれず困っていたところ、降旗会員、関崎会員のアドバイスをいただき、その結果無事にケアをすることができ、大変勉強になりました。なかなか筋痙攣が治まらない方には点滴が処置されましたが、医師の判断により救急搬送される方もいました。

全体として、49名の方が救護所を利用し、内4名が救急搬送となりました。症例といたしましては、下腿筋痙攣が一番多かったように思います。

一般、ファミリーラン合わせて、5,782人参加する大規模な大会となりましたが、大きな事故も無く無事に終えることが出来ました。





# 第32回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会 第28回長野県少年・少女チャンピオン大会

スポーツ支援部 柔道委員 布施谷 貴博

令和5年6月25日（日）に第32回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会・第28回長野県少年・少女チャンピオン大会が佐久市の長野県立武道館主道場において行われました。

この会場は、長野県内の武道家にとっては聖地であり私も一度はこの場に立って試合を行いたいと思っている会場です。

今年は、ようやくコロナウイルス感染症も落ち着き、以前のように盛大に大会を開催することが出来、各地区予選会を勝ち上がった各階級32名が熱戦を繰り広げてくれました。低学年は小さな体を精一杯使い頑張り、高学年は小学生とは思えない様な技を繰り広げ、気持ちのこもった声を出し頑張る姿に胸が熱くなる試合が続きました。

試合ですので勝って喜ぶ子供、負けて涙する子供がいましたが是非柔道を続けて頂き、今日の試合が敗者にとっても良い思い出になってほしいと思います。

そして熱戦を繰り広げてくれた上級生の中から、秋に講道館で行われる第32回日整全国少年柔道大会に出場する長野県代表の選手5名が選ばれました。選手の皆さんは長野県の代表としての誇りを胸に試合に臨んで頂き、全国大会という試合を楽しんで来てください。

最後に今大会からは救護活動を4人の柔道委員で行いました。幸いなことに大きな怪我人は出ず、鼻血2名、擦り傷2名、挫傷1名、捻挫1名でした。





第32回日整全国少年柔道大会に派遣される選手・監督・コーチ

監督	村山 洸介
コーチ	内山 貴之
選手	先鋒 丸山 大
	次鋒 六川 俠太郎
	中堅 林 響葵
	副将 吾妻優日南
	大将 百瀬 成将



# 第32回（公社）長野県柔道整復師会少年柔道大会 第28回長野県少年・少女チャンピオン大会 地区予選だより

## 東信支部

令和5年5月21日（日）佐久市の長野県立武道館柔道場において開催されました。

選手たちは、一つでも多く勝ち進もうと気迫のこもった試合を繰り広げ、今大会はコロナ対策緩和により人数制限を設けなかったため、応援者は大きな拍手でそれを盛り上げていました。

少年大会後は、同時開催された東信大会にて中高生・大人の試合があり、観戦していた子供たちは懸命に何かを得ようと応援していました。

最後に役員並びに審判の会員には、大変ご尽力いただき、大きな怪我もなく、大会を円滑に進めることができましたのはとても喜ばしく思います。ありがとうございました。

（東信支部 市川 敦）

## 南信支部

令和5年5月21日（日）、飯田市武道館柔道場において盛大に開催されました。

この数年間はコロナの影響で大会を開催することが出来なかったり、参加人数が少なかったりして寂しい大会となっていました。

しかし、今回の大会はようやく大会らしい活気が戻り、元気に戦う子供たちの姿が輝いて見えました。観覧する保護者の制限も無く「がんばれー」と力強い声援が館内に響き、私も手に力が入ってしまいました。試合開始すぐに投げられ負けてしまう子、技ありを取られるも逆転の一本勝ちする子、3分で決着つかず判定までもつれる試合など、子供たちはこの大会から多くのことを経験しているなと感じました。

そして、怪我をする子もなく昼過ぎには全ての行程を終了し解散となりました。今回改めて「子供たちが主役の大会っていいな」と思いました。

（南信支部 伊藤 篤）

## 中信支部

令和5年5月28日（日）松本柔剣道場にて中信地区予選会が行われました。

コロナも落ち着き第5類となり久々に何も制限のない大会となりました。

中信地区で日頃から柔道稽古に励む選手が各学年に分かれ熱戦を繰り広げました。しっかりと練習も出来るようになりそれぞれの道場でこの大会に向けて調整をして来た事と思います。

今大会は県大会に繋がる為、選手は激しい技の攻防や鮮やかな一本技を決め、会場からは大きな拍手とともに声援が会場いっぱい響いていました。上位入賞者、県大会出場順位選手の皆さん、県大会においても更なるご活躍を期待致します。私は大会救護員でしたが、大きな怪我もなく無事に大会を終えられた事をお喜び申し上げます。

最後になりましたが、大会役員及び審判員の会員におかれましては、今大会に壮大なご尽力を頂き誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

（中信支部 柔道委員 高原 祐樹）

## 北信支部

令和5年5月21日（日）第32回（公社）長野

県柔道整復師会少年柔道大会・第28回長野県少年・少女チャンピオン大会北信予選会が長野運動公園総合体育館柔道場にて行われました。

コロナウイルス感染症が第5類に移行した今年の大会は、応援する観客の声も戻り、以前のように活気あふれる試合が繰り広げられました。一年生は、まだまだ可愛さが残る試合もあり微笑ましい場面も多くありましたが、高学年は全国大会へと繋がっていく為、強い思いで臨む熱い試合が多かったです。

今大会の上位入賞者が6月25日に行われる佐久市にある長野県立武道館の県大会に出場します。

また今大会は公益社団法人長野県柔道整復師会の県総会と重なってしまいましたが、北信支部から8名の会員に参加して頂き、本大会が滞り無く終了することが出来ました。有難う御座いました。

(北信支部 柔道委員 布施谷 貴博)

# 第13回日整全国少年柔道形競技会・ 長野県予選会

スポーツ支援部 柔道委員 布施谷 貴博

柔道形競技の長野県予選会が令和5年8月6日（日）（公社）長野県柔道整復師会本館3階柔道場にて開催されました。

コロナウイルス感染症や出場者の減少により5年ぶりの競技会になりましたが、本年度は東信地区から開示塾の黒川杏南さん（6年）と滝澤望来さん（6年）の女性チーム、南信地区から飯田武道館の藤田暉翔君（4年）と熊谷峻一

郎君（5年）の男子チームによって競われました。普段の試合とは違い、静寂で張り詰めた空気の中、競技会が行われました。

どちらのチームも厳しい練習を積み重ねて来たらしく甲乙つけ難い競技会でありましたが開示塾が勝者となりました。

11月に行われる全国競技会での健闘を期待します。



# 第13回日整全国少年柔道「形」競技会 結果

## 予選

Aブロック

第1試合場

順序	チーム	得点
1	福岡県	64.3
2	高知県	64.8
3	鳥取県	66.1
4	三重県	63.6
5	岡山県	72.7
6	佐賀県	65.0
7	宮城県	66.4
8	徳島県	68.6
9	宮崎県	70.9
10	長野県	70.0
11	北海道	76.8
12	-	

Bブロック

第2試合場

順序	チーム	得点
1	山口県	55.7
2	島根県	67.5
3	新潟県	62.7
4	奈良県	75.2
5	京都府	62.0
6	福井県	59.8
7	石川県	61.1
8	兵庫県	78.0
9	福島県	59.1
10	群馬県	67.3
11	東京都	77.5
12	岩手県	63.9

Cブロック

第3試合場

順序	チーム	得点
1	千葉県	52.0
2	愛媛県	50.9
3	神奈川県	62.3
4	大阪府	67.0
5	長崎県	57.0
6	愛知県	64.3
7	富山県	61.1
8	和歌山県	57.0
9	秋田県	欠
10	茨城県	61.1
11	栃木県	53.9
12	-	

Dブロック

第4試合場

順序	チーム	得点
1	山梨県	65.7
2	埼玉県	66.6
3	山形県	65.0
4	静岡県	72.0
5	青森県	73.6
6	大分県	68.0
7	沖縄県	65.2
8	香川県	73.2
9	岐阜県	70.9
10	広島県	65.2
11	滋賀県	74.5
12	熊本県	68.4

## 決勝

第1試合場

順序	チーム	得点	順位
1	愛知県	70.3	8
2	兵庫県	78.5	1
3	大阪府	75.9	3
4	滋賀県	73.5	4
5	岡山県	72.7	6
6	北海道	72.0	7
7	東京都	77.9	2
8	青森県	73.2	5

# 「松本マラソン2023」 救護活動を終えて

中信支部 鷺沢 亮

「松本マラソン2023」が11月12日（日）に開催され、中信支部の会員18名が救護ボランティアとして参加してきました。

今回の大会は、マラソンの部・ファミリーランの部・ファンランの部の3部構成となっており、私が救護に参加したマラソンの部は申込者数4918人、出走者数4267人、完走者数4039人、完走率94.66%という結果となりました。

今回は、(公社)長野県柔道整復師会として第1救護所～第8救護所、ファンランのFN会場（富士電機体育館）、やまびこドームフィニッシュエリア、やまびこドーム救護所に分かれ、救護所ごとに医師、看護師、保健師、消防局の職員の方々と共に協力して救護活動にあたりました。

私は第5救護所で救護活動にあたり、8時15分に大会がスタートしました。そして先頭のランナーは9時50分頃に通過し、多くのランナーは11時頃をピークに通過して行きました。

通過したランナーは気温が低かったこともあり、ランナー自らコールドスプレーをかけるだけの簡単な処置で去っていきましたが、12時頃には、続々と救護所にランナーが入ってくるようになりました。

ランナーは、腰から下肢にかけての筋痙攣や筋肉の張りを訴える方が多く、医師の指示のもと、マッサージやストレッチを行い、まだ継続して走る方には、アイシングやテーピングの処置を行いました。

同じ救護所で活動していた竹内会員、清水会員のマッサージやストレッチ、テーピングのやり方なども見させていただき、とても勉強になりました。

今回の結果、36名の方が救護所を利用され、内1名が体調不良による救急搬送となりましたが、大きな事故も無く任務を終えることができました。

寒い中、多くの方がチャレンジされる「松本マラソン」でしたが、大規模な大会でありながらこうして終了出来たのも、共に活動された会員の皆様や多くの方の協力があったからこそと痛感し、私にとってもかけがえのない貴重な体験となりました。



〈ドーム内救護所〉  
 松本医師会長・花岡整形外科の花岡徹先生（中央）  
 花岡整形外科の看護師の方（右）  
 (公社)長野県柔道整復師会中信支部  
 支部長・降籟秀徳会員（左）



# 文部科学大臣杯争奪 第32回日整全国少年柔道大会

(公社)長野県柔道整復師会  
中信支部 村山 洸介

11月19日(日)講道館に於いて、第32回日整全国少年柔道大会が開催されました。

本年度も、全国47都道府県から選りすぐられた小学生トップオブトップの柔道選手が集結し、日本一を目指し熱戦を繰り広げました。

私が監督を務める長野県チームは、(公社)長野県柔道整復師会より手厚い補助を受け、強化を重ねてきました。大会前日も、国士舘大学柔道場にて大学生の胸を借り稽古に励みました。丁度、全日本の代表選手や海外の代表選手も稽古に参加しており、とても良い刺激をもらい、準備万全で大会に臨むことが出来ました。



※パリオリンピック100kg超級代表内定の  
齊藤立選手と記念撮影

我々長野県チームの精鋭たちを紹介します。

先鋒(4年生)丸山 大(東御市柔道教室)

次鋒(5年生)六川 俠太郎(開示塾)

中堅(5年生)林 響葵(誠心館道場)

副将(6年生)我妻優日南(誠心館道場)

大将(6年生)百瀬 成将(誠心館道場)

以上の五名が、長野県代表として全国の舞台でしっかりとその可能性を示してくれました。

対戦報告

一回戦 シード枠の為無し

二回戦 対埼玉県チーム

先鋒 丸山 引き分け シセ

次鋒 六川 優勢勝ち 浅川

中堅 林 引き分け 牛久保

副将 我妻 引き分け 鈴木

大将 百瀬 一本勝ち 小林

2-0で勝利しました。

次鋒の六川選手が、絶妙のタイミングで大外落とし「技あり」を先取し勝利。まさに技ありの試合でした。

1-0で迎えた大将戦、相手選手も逆転を狙い猛攻を仕掛けてくる中、百瀬選手は冷静に相手の技を捌き、寝技に持ち込んで見事に抑え込み一本でチームの勝利を決めました。

三回戦 対兵庫県チーム

先鋒 丸山 引き分け 神農  
 次鋒 六川 引き分け 松村  
 中堅 林 一本負け 磯野  
 副将 我妻 引き分け 長澤  
 大将 百瀬 反則負け 西山

惜しくも0-2で敗れてしまいました。

大将の百瀬選手の試合は、技を掛けた際に偶発的に反則技の格好になってしまい、反則負けとなりました。良い勉強になったと思います。

負けはしたものの、全員が良い技を繰り出し、投げ技が決まってもおかしくない場面が有る好試合でした。それだけに残念な敗戦でした。

勝負の厳しさを味わうのも、全国大会に出場した立派な価値です。この悔しさをバネに、さらなる成長を期待します。

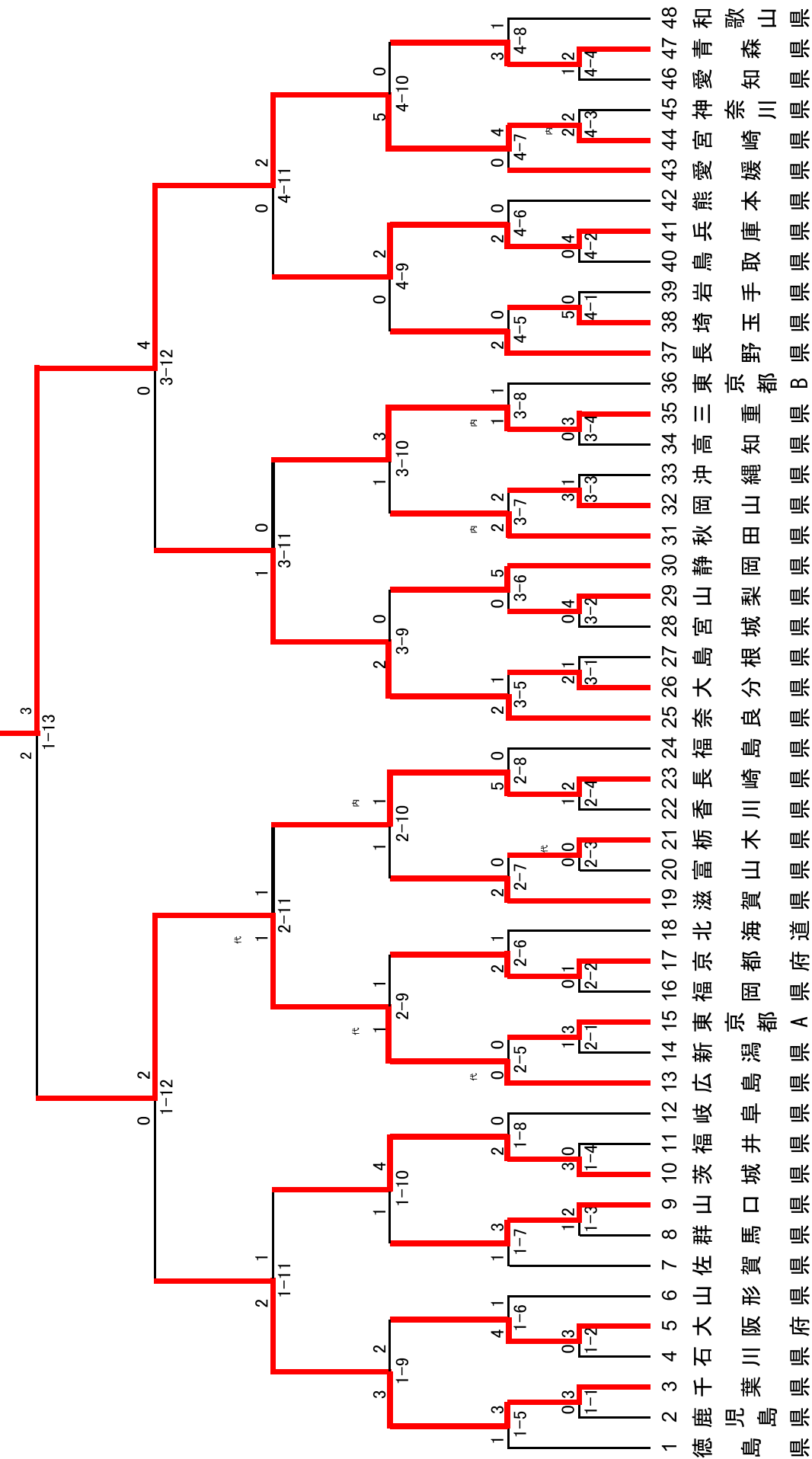
結果は三回戦敗退と奮いませんでしたが、選手たちは全員が堂々と実力を発揮し、キラリと光る可能性を見せてくれました。

私は、このメンバーの中から将来『日の丸』を背負って、世界の舞台で活躍する子が出てくると確信しています。



# 第32回日整全国少年柔道大会試合結果

優勝 宮崎県





## 新年のご挨拶

公益社団法人長野県柔道整復師会 理事 降旗 秀徳  
 中信支部長 介護支援部長

令和5年5月21日、公益社団法人長野県柔道整復師会通常総会におきまして本会理事に選任を頂き、柏木久明会長より中信支部長及び介護支援部長を委嘱され、理事2期目として本会の役員を務めさせていただきます。1期目に引き続き、諸先輩方のご指導を仰ぎながら、若輩者ではありますが会務を遂行していく所存です。中信支部長としては、支部の運営を円滑で公益性のある事業を目的として展開し、介護支援部長としては会員に有益となるような情報を発信していくとともに、長野県健康福祉部や各市町村での介護予防運動教室などの介護支援事業を展開して参ります。

平成6年11月1日、当会に入会し安曇野市豊科市内でも1番南の端、JR大糸線梓橋駅から徒歩30秒、梓川のたもとで「ふりはた整骨院」として開業してから30年目を迎え、時は令和となり公的保険審査会の審査補助員として療養費支給申請書の審査を1期2年、中信支部長・介護支援部長として1期2年を経験し、本会理事としての発言や議案採決などにおける公益社団法人の役員としての重要性と、会員の代表である責務の重さを常に感じている所であります。

まず2期目となる中信支部長としてですが、この4年前からの新型コロナウイルス感染症の蔓延により、公益活動のすべてにおいて中止を余儀なくされ、この停止期間中に支部事業は大きく変わらざるを得ませんでした。令和5年になり感染症の位置づけは2類から5類へと引き下げられ、徐々にコロナ前の事業が再開され始めましたが、事業内容であるとか開催方法については、感染症対策を十分に講じた上での運営となり、常に何かしらの制限と対策そして配慮を徹底しなければならない苦痛を感じています。

そんな状況でスタートした令和5年度ですが、公益事業としまして、5月に少年少女柔道大会中信予選会、6月に安曇野ハーフマラソン救護活動、北信越ブロック新潟学術大会、中信体育連盟救護活動、7月長野県中学校体育大会救護活動、8月松本市医療救護訓練、9月日本赤十字社長野県支部合同災害救護訓練、10月支部保険取扱研修会、11月松本マラソン救護活動、そして12月には安曇野市医療救護訓練、中信支部学会と毎月何らかの公益事業に参加をし、他団体との交流を積極的に行なうことができました。これら以外にも、その事業の説明会や反省会、講師を招いての研修会等にも出席して頂き、支部会員の皆様方に感謝申し上げます。

次に介護支援部長としてですが、こちらもコロナ禍に於ける介護予防事業の展開には中止、延期、縮小を余儀なくされ、思い通りの介護予防教室の開催は不可能となりました。しかしながら、実際に中止となった期間は1年半あまりで、縮小はされたものの今年度はコロナ前に戻りつつあります。目標としている介護保険を使った訪問型介護Cへの参入と、施術所で行えるサテライト方式での介護予防教室の実施への行政との折衝など、会員各位の利益となり得る事業の実現に取り組みなければなりません。各支部介護支援部長を中心に現在事業に携わっている会員はもちろんのこと、新たにこれらの介護予防事業に参加して下さる会員を常に求めています。

最後に中信支部での公益共益事業また介護支援部の事業に対しまして、公益性のある事業を展開することが目的である公益社団法人長野県柔道整復師会の会員の皆様、今後とも深いご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

# 広報部の活動について

公益社団法人長野県柔道整復師会 理事 三澤 茂明  
副会長・広報部長

3期目の広報部長とともに1期目の副会長を拝命しました中信支部の三澤茂明です。

広報部長として広報誌「ほねつぎ」を、より読んでいただけるようにカラー紙面といたしました。現在、インターネットをはじめいろいろな冊子などでもカラー画面が一般的であり、時代に対応し変更いたしましたので内容面を含め、ご意見を頂けるとありがたいです。この「ほねつぎ」は（公社）長野県柔道整復師会の活動を多くの方に知っていただくため、会員全員にはもちろんのこと、各市町村宛てにも送らせていただいております。中体連や国体、マラソン大会などに対する救護やトレーナーとしてのスポーツ支援、柔道大会などへの協賛、日本赤十字社と災害に備えての活動、転倒予防教室などの介護予防事業へ講師等としての参入、一般聴衆へ向けた講演会など多方面にわたり公益活動を行っており、広報誌「ほねつぎ」にて掲載しておりますのでご覧ください。

ホームページに関しましては、月2回ほどの更新をしております。本会の活動予定や報告、会員専用ページにおける月刊信州整骨内報によ

る情報公開、必要書類のダウンロードなどを掲載しております。特に月刊信州整骨内報には、毎月の本会理事会の状況も把握できるようになっております。毎月忘れずにご確認のほどお願いいたします。

さて、前期はコロナ禍でもありZoomによるWeb会議を推進いたしました。少人数の会議や、集まりにくい場所で開業されている会員による会議の参加などには、各支部広報部長にお声掛けいただければ、Web会議の設営やお手伝いをいたします。また、令和5年10月に本会会館のWeb環境が整いましたので、今後は総会や学会など多くの人が集まる行事につきましてWebによる閲覧ができるよう準備を進めていきたいと考えております。

我々広報部といたしましては、柔道整復師とはどのような職務か？接骨院・整骨院とはどのような場所か？といったことを国民・県民の皆様幅広く理解していただけるように広報活動を続けていきたいと考えております。会員の皆様のご協力を、是非お願いいたします。



<https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>

長野県柔道整復師会ホームページ

# 日本柔道整復師会 北信越ブロック理事会参加報告書

広報部長 三澤 茂明

日 時：令和5年5月27日（土曜日）  
午後3時開会 会場 五万石本店  
主 催：日本柔道整復師会北信越ブロック会  
主 管：公益社団法人富山県柔道整復師会  
長野県参加者：柏木久明会長 宮下厚副会長  
西條賢治副会長  
三澤茂明副会長

開会の辞 木下隆男富山県副会長  
主管県の吉村英男富山県会長の歓迎の辞の後、議事が行われました。

## 議 題

- (1) 新役員承認について  
福井県宮下治由会長が北信越ブロック会会長に推挙され承認されました。また長野県からは柏木久明会長が北信越ブロック会副会長に、宮下厚副会長・西條賢治副会長・三澤茂明副会長が北信越ブロック会理事に承認されました。また退任役員に感謝状及び餞別の贈呈が行われました。
- (2) 令和4年度事業報告について
- (3) 令和4年度収支決算及び監査報告について
- (4) 学術大会への助成金について
- (5) 令和5年度事業計画ならびに収支予算計画について
- (6) 各県提出議題について  
福井県  
顧問議員団の人選、および会合の開催について。各県の顧問議員団の人選はどのようにされているか。顧問議員団との

会合の開催はどのように開催しているか。

新潟県

不適切な患者照会等に係る連絡票について。2018年から2022年8月までの日整への提出状況をご教授頂きたい。

長野県

日整の今後の体制について

石川県

会員数の動向について（入会者数及び退会者数について）

富山県

会員数の減少と会費収入の減少をふまえての経費見直しについて

- (7) 日整役員（北信越ブロック）推薦について

宮下治由北信越ブロック会長が日整監事に立候補

金子益美北信越ブロック理事が日整理事に立候補

柏木久明北信越ブロック理事が日整理事に立候補

その他

閉会の辞 井田栄二富山県副会長

17時10分に会議終了。

17時30分より始まった懇親会に場を移した後も議論が続きました。



# 令和5年度 日本柔道整復師会 北信越ブロック理事会

(公社)長野県柔道整復師会 副会長 **三澤 茂明**

令和5年10月21日(土)午後3時より10月22日(日)の日程でホテル金沢において、令和5年度(公社)日本柔道整復師会北信越ブロック理事会が開催された。



開会の辞の後、北信越ブロック会の二ッ谷副会長(石川県)より歓迎の辞があり、次に北信越ブロック会宮下会長(福井県)の挨拶があった。その後議事に入り各県提出議題について審議された。



各県提出議題として【石川県】①協同組合から(公社)への手数料等について②(公社)から協同組合への役員派遣・兼任について【富山県】①保険請求について【新潟県】①保

険者からの不適切な返戻事例とその対応について【長野県】①違法広告について②家族経営の後継者講習義務について③柔道整復師療養費の法制化について④議連の創立について【福井県】①役員等が不慮の事故にあった場合の補償②会務での賠償責任について

それぞれの質問に対し各県と意見交換を行った。

その他として(1)マイナンバーを保険証として利用するための工程について(2)北信越ブロック災害支援体制(案)(3)令和6年6月15、16日(公社)日本柔道整復師会第44回北信越学術大会長野大会開催について(4)令和6年10月13、14日(公社)長野県柔道整復師会100周年記念式典についての説明と連絡があった。

今回の日本柔道整復師会北信越ブロック理事会は令和6年5月25日に新潟県主管で行うことを確認し閉会となった。



理事会後、懇親会の席において議論の続きが行われていたが、時間となり終宴を迎えた。



# 令和5年北信越ブロックゴルフ大会

中信支部 三澤 茂明

令和5年9月18日（祝）8時00分より信濃ゴルフ倶楽部にて北信越ブロックゴルフ大会が行われました。総勢27名が参加し、残暑厳しい中で汗を流しながらプレーを行いました。新ペリア方式（より公平なハンディ算出方法）の成績優秀者は以下の通りです。

優勝	山崎 一人（富山県）
準優勝	柳原 博史（長野県）
3位	吉原 賢一（長野県）
ブービー賞	西條 義郎（長野県）

敬称略

グロス（18ホールの総スコア）での成績優秀者は浅川透（富山県）会員で77というスコア。次回は富山県主催で行うことも決定しました。元気に再会できることを楽しみにしています。



優勝 山崎一人会員



準優勝 柳原博史会員



3位 吉原賢一会員

## 東信支部保険取扱研修会

保険部 西村 公紀

令和5年10月7日（土） 18：00～20：00  
長野救命医療専門学校（東御市）を会場に令和5年度（公社）長野県柔道整復師会 東信支部保険取扱研修会を開催いたしました。

当日出席者数46名（準会員含む）で、以下のような内容で進めさせていただきました。

- ① 申請書返戻の注意点
- ② 患者照会の実態について
- ③ 自賠責関係の問題点について
- ④ 労災について
- ⑤ 併給返戻の対応について
- ⑥ 不支給事案について
- ⑦ その他 ・保険部への要望（質疑応答）  
・オンライン資格確認のスケジュールについて



# 第1回佐久平ハーフマラソン救護報告

(公社)長野県柔道整復師会 東信支部 浅川 健一

令和5年10月22日(日)、佐久市で開催された第1回佐久平ハーフマラソンに、(公社)長野県柔道整復師会東信支部から8名の会員が救護員として参加しました。

今回が初の開催となる佐久平ハーフマラソンは、北陸新幹線佐久平駅から徒歩5分の市民交流ひろばをスタート地点に、北は浅間山、南に八ヶ岳を望みながら中山道塩名田宿を通り、地元ブランド米「五郎兵衛米」が育てられる五郎兵衛新田をはじめとする田園風景を駆け抜けるコースで、ハーフマラソンの部、5kmの部、1.5kmの部に合計3,000人を超すランナーが出場しました。当日は雲ひとつない快晴ながらも、朝は約1℃まで気温が下がり、私が自宅を出た朝6時半頃は、車に付いた水滴がしっかり凍っていました。

救護員の担当と配置は以下の通りです。

- ① 救護本部(メイン会場)  
→医師、理学療法士が担当
- ② 第2・7救護所(2.4km地点/18.4km地点)  
→廣川喜博会員が担当
- ③ 第3・6救護所(3.9km地点/17.3km地点)  
→菊池和哉会員が担当
- ④ 第4救護所(9.6km地点)  
→母袋直也会員が担当
- ⑤ 第5救護所(14.2km地点)  
→石坂陽大会員が担当
- ⑥ AED自転車隊(1・前半)  
→井出陽人会員・寺嶋久程会員が担当
- ⑦ AED自転車隊(2・後半)  
→小平一人会員・浅川健一会員が担当
- ⑧ 救護車  
→理学療法士が担当

「AED自転車隊」はAEDを搭載したリュックを背負い、後方からランナーに伴走する役目で、私は後半を担当しました。途中は坂道も多く、また他の大会関係者車両(最後尾車、交通規制基準車、救護車など)もいる中で、ランナーに合わせて自転車で伴走するのは意外と気を遣う仕事でした。しかし、思いがけず沿道から私にも「ご苦労様〜!」と沢山の声を掛けていただき、大変励みになりました。

今回報告された傷病者ですが、

- ① 右膝外側側副靭帯痛 テーピング1名
- ② 左足底筋膜炎 テーピング2名
- ③ 左下腿部挫傷 1名
- ④ 左股関節痛 1名
- ⑤ 左右下腿部筋攣縮 2名
- ⑥ コールドスプレー対応 多数

上記に加え、狭心症の既往歴のあるランナーがスタート後に倒れ、呼吸・脈拍の確認ができなかったため、心肺蘇生法を実施、同時に救急車を要請、AEDを用いて心臓へ電気ショックを行い、蘇生を確認したとの報告がありました。今回参加した会員の殆どが、先立って9月に普通救命講習を受けており、入念に準備を重ねてきたことで、しっかりと対応できたのではないかと思います。

ハーフマラソンの部で優勝された方は、男女とも県外から参加された方との事で、これからも回を重ねる度に魅力を増し、より多くのランナーが佐久に集まる大会になる事を期待しています。救護員の皆様、大会関係者の皆様、そしてランナーの皆様、大変お疲れ様でした。



浅科地区から浅間山を望む



第3救護所から八ヶ岳を望む



第3救護所



第3救護所入口にて



参加会員

# 北信支部理事研修会

北信支部 伊豫田 幹幸

令和5年7月28日（金）本会会館2階審査会室にて、北信支部理事研修会が行われました。

この研修会は行政と柔道整復師会の意思疎通を図る為に、長野市の関係各課より講師を招いて毎年開催されています。

長野市より北澤哲也市議会議員、長野市保健福祉部 国保・高齢者医療課 富岡俊明課長、地域包括ケア推進課 原宏課長、国保・高齢者医療課 小林幹幸課長補佐の4名が出席され講義が行われました。

北信支部からは西條賢治常任顧問、西條義明支部長、鶴田隆副支部長、井出和光副支部長、宮崎剛総務部長、西條雅貴事業部長、古岩井裕之学術部長、山内明広報部長、高原義勝スポーツ支援部長、大月康彦介護支援部長、宮本義豊経理部長、伊豫田幹幸保険部長の12名が受講

し、各課の柔道整復師との現状などが説明されました。

最初に富岡課長より、国民健康保険制度について、長野市国民健康保険加入者の高齢化、令和5年度の保険料率、療養費給付状況について等の説明を頂き、次いで小林課長補佐から高額医療費、出産育児一時金、施術内容回答書、啓発チラシ等の説明があり、最後に原課長より一般介護予防事業、介護予防・生活支援サービス事業についての講話がありました。

出席者からは、啓発チラシと患者照会の内容や在り方についての要望や福祉医療給付事業についての確認等沢山の質問がなされました。

普段中々聞くこと出来ない内容のお話ばかりで、非常に有意義な研修会となりました。



# 令和5年度 北信支部保険取扱研修会

北信支部 保険部 福澤 亮

令和5年10月21日（土）、午後7時より長野県柔道整復師会会館にて、北信支部保険取扱研修会が開催されました。中信支部1人、南信支部2人を含む合計92人の参加者がありました。

西條義明県保険部長より、保険取扱研修会を開催する理由と意義についての説明がありました。次に北信支部伊豫田幹幸保険部長より、以下の内容の説明がありました。

- ・ 審査会より注意事項
- ・ 長野市の患者様への照会について
- ・ 申請書と提出について
- ・ 不支給事案の対応について
- ・ 長野市子ども福祉医療制度対象者拡大について
- ・ 返戻の再請求について
- ・ 鍼灸との併給について
- ・ マイナンバーカード保険証について日整から

の現段階での情報

- ・ インボイス制度について等々

続いて会員からの事前質問と質疑応答が行われました。

- ・ 労災報酬の支払い時期について
- ・ レセプト自著欄の代筆について
- ・ 自賠責保険被害者請求について
- ・ 近接部位について
- ・ 審査会の近況報告等々

多くの質問や要望に対し、わかりやすく回答、説明し、2時間に及ぶ有意義な会となりました。会員の皆様、ご参加いただきまして誠にありがとうございました。



# 令和5年度 保険取扱研修会開催

中信支部 保険部長 木船 崇

令和5年10月25日（水） 20時～21時50分

松本市総合社会福祉センター 4F中会議室

講師 三澤茂明 県副会長  
降旗秀徳 公的審査委員  
三間慎一郎 審査補助委員

司会・進行 保険部長

出席者 51名（内2名南信支部会員）

## 取扱各項として

### 【柔整療養費受領委任払いの協定・保険講習会等について】

協定書の公益社団会員である者に対しての受領委任の取り扱いを行わせることの目的についての説明、及び協定第10章その他（広報及び講習会）55の内容と研修会への出席の意義を説明した。

### 【自賠責・労災について】

自賠責の施術で困惑すること等があれば保険部まで連絡をお願いしたこと。労災に対しては原因が仕事か通常通勤時を明確に確認して判断をし、できるだけ労災にて扱うことの説明をした。

### 【併給返戻・不支給・償還払いについて】

併給返戻にならないために初診時の受傷理由をよく確認し施術部位を決めること。保険者が不支給決定を行う場合の流れ、及び不支給にもかかわらず通知等が保険者から患者へ無い場合は保険部への連絡をお願いしたこと。償還払いへの変更は適切な患者照会を繰り返し行っても回答がない場合など、条件が当てはまる場合に対象となることの説明をした。

### 【後期高齢者患者照会について】

後期高齢者内容審査について、同患者に年度内二度の送付はないことになっているがもし該当の場合に保険部まで連絡のお願いをした。

### 【公的審査会での返戻状況と請求に係る留意事項について】

申請書印刷にあたり用紙の新旧の確認のお願い。負傷原因の書き方については「いつ・どこで・どうして」負傷したのかを記載することを伝えた。

### 【その他・質疑応答】

オンライン資格確認導入の予定が令和6年秋に義務化されることの説明及び、インターネット環境にない会員に対してどのように指導・対応していくかが日整としての課題と伝えた。自賠責での患者に使用する固定材料等に対して保険会社担当者へ連絡をし、材料料算定の可否の確認を取ることが必要なことを伝えた。

~~~~~  
標記については昨年度まで車座集会の名称でしたが、今年度より保険取扱研修会と刷新されての開催となりました。それは隔年開催されていた保険講習会を、支部毎に保険部主導で研修会という形で行うことにより、会員の協定書及び保険業務内容の理解をさらに進めるための事業への移行となることを意味します。

今回は西條義明県保険部長のご指導の下、各支部保険部長のご協力を得まして会員にとって有益となるようお願いしつつ準備をし、開催にこぎつけました。保険部としましては有意義な研修会となるように今後も取り組んで参りたいと考えています。

最後に今回の開催に当たりご協力をいただいた支部役員のみなさま、そして不慣れな保険部長を支えていただいた講師の方々へ感謝申し上げます。

ありがとうございました。





開会の辞  
中信支部副支部長 三間慎一郎会員



挨拶  
中信支部支部長 降旗秀徳会員



(公社)長野県柔道整復師会  
三澤茂明副会長



研修会の様子



## 子供の意思決定

中信支部 畔上 英樹

2013年、修行先の東京から松本市に開業させていただき、あっという間の10年。ハイハイしていた我が子も地元のサッカー少年団に所属し、仲間と共にボールを追いかけている姿を見守るのが日課となっている。私自身、縁があり我が子の保護者コーチとして子供達に関わらせていただいている。

練習中のある日、ある子供が「コーチ、トイレ行ってきていいですか」と聞く。また、ある子供が「コーチ、水飲んでもいいですか」と聞く。さらには「寒いので上着きてもいいですか」、「暑いので脱いでもいいですか」と。つまり簡単な意思決定に基づく行動を起せないのである。聞かれ始めた当初は「いいよ、次からは報告だけでいいからね」と返答していた。しばらくしてから相変わらず確認をしてから行動する子供が後を絶たない。自分の指導している子供だけかと確認したくなり、他少年団のコーチや有名クラブのコーチに聞いてみると同じような状態ということが確認できた。

では、なぜこのような子供が多いのか考えてみると、「学校で先生に確認することが多い」、「言われた通りにしないと叱られる」「言われた通りにする子がよい子として育った」からなのではないかと考える。学校という多数の生徒がいる環境であれば、確認することは学生の行動を把握する点からは理解できる。だが実際は先

生に確認することはほとんどないということが分かった。ということは、家庭環境に依存しているのだろうか。家庭環境に目を向けると、転ばぬ先の杖を用意している保護者が多いのではないだろうか。自分の子供が失敗するところを喜んで見たいという親はいないだろうが、失敗しないように道を誘導している親が多いように感じる。極論ではあるが、親の望む通りにしか子供が成長しなかった場合、「この子とつきあってもいい」、「この子と結婚してもいい」、「ここに就職してもいい」となる可能性がある。実際、就職や結婚に際し親確（＝親に内容を確認してOKのサインをもらう）をもらってから契約を結ぶケースもあるらしい。

子供の時期に失敗して、失敗してから次に失敗しないよう（成功するよう）にするにはどうすればいいのか考える習慣を身につけていくことが、スポーツでも、日常生活においても必要なことではないだろうか。一指導者としてあえて失敗を誘発するトレーニングをして失敗から学ばせることも必要であると思う。同時に失敗は悪いことではなく、成功するために必要なことであると認識させたい。失敗を恐れて行動を起さなくなるよりも、まずはやってみよう、の精神でチャレンジして欲しいと強く願う。

## 中体連南信事務局へのご挨拶

南信支部スポーツ支援部長 渡邊 尋

令和5年7月25日（火）、原隆南信支部長と中体連南信事務局へのご挨拶が実現し、岡谷東部中学校の杉本直人先生と懇談させて頂きました。

冒頭、杉本先生より当会会員が中体連の救護活動を行っていることに対して謝辞があり、また原支部長からも中体連の救護活動を通じ、日頃より会員の院を利用頂き、また当会と懇意にして頂いていることに対し感謝の意を述べました。

続いて原支部長が「日頃、選手の体調管理はどのように行っていますか。」との質問に、杉本先生は「普段の練習では応急処置をして、あとは親御さんにかかりつけの整形外科や接骨院に連れて行ってもらいます。」と回答。それに対し原支部長から、かかりつけの接骨院がなかったり、選手から問い合わせがあれば、各競技のプログラムに掲載されている会員名簿を活用いただくよう改めてお伝えしました。

また杉本先生から選手のケガの予防につい

て、選手自身ができるストレッチの方法等の講演を、南信支部スポーツ支援部にぜひお願いしたいとの率直な要望に対し、原支部長はオフシーズンに希望のある学校に部員が赴いて講演をさせて頂くことを前向きに検討させて頂くと述べました。

最後に当会南信支部の学術部が開催する来年1月13日の学術講演会は、中体連の関係者やご父兄にも聴講頂けることも紹介し、懇談会は和気あいあいとした雰囲気の内を終了しました。

コロナが5類感染症に移行となり、スポーツ大会も活発に開催されるようになって来た現在、我々のスポーツ支援活動の輪がまた広がつつあります。スポーツ支援は（公社）長野県柔道整復師会の接骨院・整骨院に任せておけば大丈夫と言われるよう会員一丸となって努力し、中体連を始めとする各スポーツ団体と今後密接に関わって行く、そんな環境作りをしていくことが大切だと確信した懇談会となりましたことをご報告させて頂きます。



## 南信支部保険取扱研修会報告書

南信支部 保険部 矢澤 克浩

日 時 令和5年11月25日（土）19時～21時

会 場 飯田市公民館  
（飯田市・丘の上結いスクエア内）

講 師 宮下厚県副会長・南信支部保険部  
交通事故アドバイザー6名

参加者 63名  
（南信支部会員62名・中信支部会員1名）

隔年で行われていた保険講習会を見直し、各支部保険取扱研修会として、二部構成で開催しました。

第一部は南信支部保険部の司会進行により、宮下厚県副会長、南信支部保険部長が講師を務め、以下について講義を行いました。

1. 申請書返戻の注意点について
2. 後期高齢者、市町村国保患者照会の実態つ

いて

3. 併給、返戻の対応について
4. 不支給事案の対応について
5. 労災について
6. オンライン資格確認について
7. 審査会状況について
8. その他、質疑応答

第二部では、自賠責の人身傷害保険について、交通事故アドバイザーより講義を受けました。講義のあと質疑応答が行われ、会場からの質問にアドバイザーが回答されました。

隔年、行われていた保険講習会に替わって各支部保険取扱研修会を開催したわけですが、普段の保険取扱事務についての疑問点や分からない事を共有し、再確認をすることができ、意義ある研修会でした。





## 自己紹介

龍岡整骨院 前田 孝

佐久市下越にて龍岡整骨院を令和5年2月27日から開業し、(公社)長野県柔道整復師会の一員となりました前田孝と申します。

開業前は東京の整骨院で研修させていただき、地元のお年寄りからジム好きのマッスルな方など様々な方が来院し、色々と勉強になりました。そこでの経験を活かし、自分で整骨院を開業しようと思っていましたが、外傷の施術経験が浅く、保険の取り扱いも厳しいといわれる中で、なかなか決心が付きませんでした。そんな時に実家の小諸で、ご近所の繋がりから、龍岡整骨院の場所でやってみないかとのお話を頂き、開業することとなりました。母親の実家にも近く、小さい頃によく遊びに来た地域なので

何かのご縁と思い、地域の健康に貢献できればと思います。

その後知ったのですが、龍岡整骨院自体はかなり古くからの開院で、大家さんは長野県柔道整復師会のととても大先輩で、研修したことがある先輩方々もいらっしゃる院とのことで、今更ながらとても身の引き締まる思いで、龍岡整骨院の場所と名前を使わせて頂いております。

まだまだ未熟者で以前の患者さんや地域の方々に支えられておりますが、しっかりと地域の方々の健康を支えていけるように精進していきたいと思っております。

これからもご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いたします。





## 新入会員紹介

北信支部 ぽの接骨院 **櫻田 大岳**

令和5年1月に千曲市須坂で「櫻田接骨院」を引き継ぐ形で「ぽの接骨院」を開業いたしました、櫻田大岳と申します。

私は小学生の頃から様々なスポーツを経験し、その中で怪我をした際には、父の接骨院で施術を受け、助けてもらいました。そんな経験もあり進路で迷った際に、私もスポーツに関わる仕事がしたいと思い、父と同じ柔道整復師になる為に信州医療福祉専門学校（現 信州スポーツ医療福祉専門学校）へ進学しました。

資格取得後は、長野市の接骨院で5年半、櫻田接骨院で3年半、治療技術やコミュニケーション技術、保険に関する知識を勉強させていただきました。長野市の接骨院では、オリンピック選手やプロ選手などを施術する機会も頂き、腕を磨いてまいりました。

櫻田接骨院は40年近く、地域の方々の健康維持を支えてきました。そんな地域密着型の接骨院を引き継ぐにあたり心機一転、名称も何か意味を込めて変更したいと思い「ぽの接骨院」と言う名称にしました。

「ポノ」とはハワイの言葉で「誠実」や「真心」、「精神や肉体周りの環境が正常な状態」などの意味があります。精神的にも肉体的にも正

常な状態に近づけるように、誠実さと真心を持って施術し、これからも地域の方々の健康を支える接骨院にしていきたいと思えます。

まだまだ未熟者ではありますが、初心を忘れずに頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。





## 自己紹介

とくま整骨院 伊藤 裕司

令和5年1月に長野市徳間でとくま整骨院、を開業しました伊藤裕司と申します。

私は小学生の頃は水泳と少年野球に励み、中学校1年生から柔道を始め、社会人まで続けておりました。主に柔道を続けていた中で色々な怪我をしてしまい、接骨院へ通うことがありました。その時に多くの先生方と出会うことができ、施術していただいたことで長年柔道を続けることが出来ました。この経験や先生方との出会いがきっかけとなり、スポーツ現場での怪我や日常生活での怪我をはじめ、パフォーマンスの向上までサポート出来る先生に私自身もなりたいと思い柔道整復師を志しました。

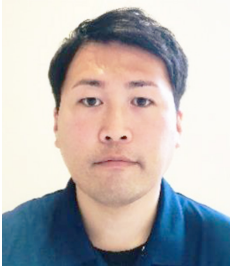
実業団柔道を引退した後、信州スポーツ医療福祉専門学校に入学し、勉強に励む傍ら、学校の柔道部で柔道を続け、柔道大会に出場させていただきました。

卒業後は東京都多摩地域の鍼灸整骨院で研修させていただき、改善に導く技術や患者様とのコミュニケーションの重要性などをご指導いただきました。また、様々な疾患や痛み、悩み等のある患者様と関わる機会があり貴重な体験となりました。

まだ開業して間もないですが、柔道整復師としての経験と人生での経験を生かして患者様と向き合い、一人ひとりに合った施術を行うことで症状改善をサポート出来るよう、日々の施術はもちろん知識や技術の向上にも取り組んでいきたいと思っております。

まだまだ柔道整復師として経験不足な点が多々あり、会員の皆様にはご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。





## 自己紹介

北信支部 はやし接骨院 林 佑樹

この度、(公社)長野県柔道整復師会の正会員になりました、はやし接骨院の林佑樹(はやしゆうき)と申します。

令和5年8月に長野市平林で開業いたしました。

免許取得後、中野市の野竹接骨院、県外の接骨院で計12年研修をして、日々の施術だけでなく、スポーツの現場でも多くの貴重な経験をさせていただきました。

開業に至るまでは、たくさんの方々のご協

力、ご指導があり今があると思っております。感謝の気持ちを忘れず、日々精進してまいります。

地域に根ざし、患者様に寄り添い、皆様に信頼される柔道整復師・接骨院になれるよう日々の施術を行っていきたく思います。

開業して間もなく、まだまだ未熟で至らない点もあるかと思いますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。







## 自己紹介

北信支部 大河整骨院 岡田 大河

令和5年7月に長野市稲里町で大河整骨院を開業いたしました岡田大河と申します。

私は、野球を小学生の頃から今現在も続けています。高校は長野商業高校に進学し、野球漬けの毎日を送っていましたが、高校2年生の10月に右大腿部を痛めてしまいました。その際、チームに帯同していた理学療法士と柔道整復師の先生に助けいただきました。競技復帰に向けたリハビリや復帰後のトレーニングについて、その他色々なお話をさせて頂いた中で、憧れを抱き、柔道整復師を志しました。

信州スポーツ医療福祉専門学校へ入学後、2年生の10月から千曲市のフジ接骨院で1年間、3年生の11月からひびき接骨院で開業までの約5年間、研修させていただき、施術技術や患者対応などを勉強させて頂きました。学ばせて頂

いた知識と技術をより高め、新しい知識や技術も貪欲に吸収していきたいと思っています。

ひびき接骨院の小林先生、スタッフ、両親をはじめ、多くの方々の支えがあり開業できました。日々来院して下さる患者さんがいること、支えてくださった方がいることに感謝し、一人ひとりに真摯に向き合い、少しでも多くの方が健康に生活できるように、これまで培ってきた経験を生かして、毎日の施術に励んでいきたいと思っています。

まだまだ至らぬ点多々あると思いますが、長野県柔道整復師会の諸先輩方に一步でも近づけるように日々の努力を怠らず、謙虚に施術に励んで参りますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。





## ご挨拶

中信支部 吉澤 公平

2022年10月に開業し、2023年2月に長野県柔道整復師会に入会しました、吉澤公平と申します。北安曇郡池田町に戸籍とは違う漢字を使って「吉沢整骨院」を開業しました。2018年～2019年に安曇野市豊科で一度、「てらどこ整骨院」として開業したのですが、諸事情により閉院し整骨院は休業していました。そのような理由から正確には再開業ということになります。柔道整復師として研修させていただいた先生や先輩の先生方には、ご心配をおかけしてしまい申し訳なく思います。時間はかかりましたが、地元の池田町でようやく整骨院を開業するのに可能な建物を貸していただけることになり、少しだけ落ち着くことができました。しかしながらこれからが本番といえるので、来院して頂

く患者様ひとりひとりを大切に、しっかりとした施術を行っていきたいと思います。現在、開業したばかりで少し副業もしながらではありますが、地元の方々に信頼してもらえるように、可能な限り地域に貢献していけたらと考えています。整骨院としては数年のブランクがありますが、休業中はデイサービスで機能訓練の仕事をさせてもらったり、自費施術を行ったりと教えていただいた技術や知識は無駄にしないように心がけていました。安曇野市での整骨院は残念な結果になりましたが、精神的にも技術面でもとても良い経験ができたとも思っています。今までの経験を活かして、日々の努力を怠らずに精進していきたいと思います。





## ご挨拶

中信支部 下里 泰伸

はじめまして。安曇野市で開業している「下里整骨院」下里泰伸（しもさとやすのぶ）と申します。

私は東京の専門学校で柔道整復師の資格を取得し、千葉県浦安市内の整形外科に勤務していました。H17年に安曇野市に戻り「下里整骨院」の副院長（長野県柔道整復師会賛助会員）として父と一緒に働いてきましたが、昨年1月、院長就任を期に長野県柔道整復師会正会員となりました。

当院はS56年に開院し、患者様の日々の生活がより良いものになるよう地域に根ざした整骨院を目指し、H25年9月に整骨院をリニューアルすることとなりました。より質の高い施術の提供、さらに地域に愛され親しまれる整骨院を

志し、皆様の健康維持に少しでもお役に立てるよう、スタッフの教育を含め、技術や知識の向上を目指し人材育成にも力を入れてきました。

その他の活動として、地域の介護予防教室や学校での傷害予防講習会の講師を務め、トレーナー活動や医療救護訓練にも積極的に参加してきました。

これからも熱い情熱をもって現状に満足することなく「生涯勉強」を心がけ、今後も当院を訪れた皆様から来院して良かったと思われる整骨院になるよう、地域医療の一員として、地域医療の充実に寄与すべく微力ながら努力を続けて行きたいと考えております。

今後ともご指導の程、宜しくお願い致します。





## ご挨拶

中信支部 清水 謙次郎

令和5年4月に入会し、安曇野市穂高に開業いたしました、清水謙次郎と申します。

ほねつぎを生業にするきっかけは、子供の頃、夏休みになると、南信の泰阜村に住む叔父、吉澤勝喜会員のところに長く滞在することが多くあり、柔道整復師という職業を身近に感じていたことです。出身地である千葉県内の高校卒業後、今は無き大東医学技術専門学校に入学すると同時に、池袋の福島接骨院に弟子入りし、先輩後輩と同じ釜の飯を食べる昔ながらの寮生活を送りました。8年間勤務の後、千葉縣市原市の整形外科医院に2年間勤務している間に、養成校同期から整骨院業務拡大の手伝いをして欲しいとの要望があったため、急遽神奈川県相模原市へ引越し、その後2年間、何度も仕事における意見のぶつかり合いをしながら仕事をした記憶があります。

転機となったのは、勤務先周辺の有料老人ホームより往診依頼があり、頻回に出入りしたことでした。高齢者の多くは内科的基礎疾患を抱えていたため、リスク管理上、もっと多くのことを理解し判断できる状況にしておく必要性を感じたのです。恥ずかしながら私は、柔整養成校時代、本当に勉強をしませんでした。そんな過去もあり、もう一度、特に内科疾患のことを学ぶために大学に行くことを考えました。学費や生活費を賄いながら仕事をするのは厳しいことが予想されましたが、幸い、既にUターンし長野県内に生活拠点を設けていた両親がいた

ため、同居の許しを得て、両親宅への引越しを決めました。

結局、移住後すぐには受からなかったのですが、機能訓練指導員として社会福祉協議会に勤務しながら再受験し、無事に信州大学医学部保健学科理学療法専攻に入学となりました。2年目から入った美岳寮という医学部の寮では、現役生と一緒に切磋琢磨しながら勉強し、かけがえのない貴重な体験を得ることができました。卒後は、実習先であった北アルプス医療センターあづみ病院に理学療法士として8年勤務させていただき、運動器・呼吸器・循環器・がん・泌尿器と様々な疾患に対するリハビリテーションに携わったことで、自分自身に必要なと感じていたリスク管理は、ある程度習得できたと判断し、この度開業に至りました。

気が付けば、長野県に移住してから14年程になりますが、山々や清流に囲まれた、この自然豊かな土地に暮らし、仕事や子育てができることに日々喜びを感じています。仕事では、理学療法士として得た知識や経験を最大限に生かしながら、地域に貢献できる整骨院となることを目指しつつ、休みの日には、子どもたちと一緒にキャンプや釣りなどを楽しむ時間も大切にしたいと思っています。しばらくの間、保健請求業務から離れていたこともあり、理解できていないことや忘れていたことも多々ありますが、どうか今後とも、皆様からご教授いただきたく、宜しくお願い致します。

参加要件緩和で柔道道場が全中特例出場



上位を目指す開示塾メンバー 練習から真剣に取り組むメンバー

山崎主将 団体「ベスト4目標」

| ◇開示塾メンバー◇ |     |    |     |
|-----------|-----|----|-----|
| 監督        | 選手名 | 学年 | 所属中 |
| 丸山 秀明     |     | ③  | 二中  |
| 内山 貴之     |     | ③  | 二中  |
| 大將        | 唯斗  | ③  | 二中  |
| 副將        | 澤山  | ③  | 二中  |
| 次鋒        | 山崎  | ③  | 二中  |
| 先鋒        | 飛騨  | ③  | 二中  |
| 次補        | 平井  | ③  | 二中  |
| 先補        | 黒川  | ③  | 二中  |
|           | 丸山  | ③  | 二中  |
|           | 西入  | ③  | 二中  |

※学年の●数字は主将

柔道のクラブチーム「開示塾」(上)で滝沢唯が一本勝ち。悲願の全国大会出場を決めた。

開示塾メンバーを中心とする「上田一中」で全中に出場してからの8年、開塾してからは38年目の快挙。単独で初の全国に、丸山秀明監督は「一人だけ強くても(団体戦は)勝てないですし、みんな力を合わせ、よく頑張ってくれました」と表情を緩めた。

週5で2時間練習

週5日、一日平均2時間の練習で力を蓄えてきた。クラブ名の由来にもなっている「開示悟入」の理念の下、小学校時代から、同じ釜の飯を食べてきた信頼を置ける仲間たちは切磋琢磨(せつさくまき)、技術を磨き合った。今月上旬の北信越大会(石川県白山市)では男子個人60kg級を黒川、同90kg級を滝沢唯が制し、団体戦も優勝して全国に弾みをつけた。主将の山崎聡太(3年)は「このチームで戦うのは最後の大会で目標のベスト4を目指して、悔いが残らないように戦いたい」と話し、滝沢唯は「団体戦も個人戦も上位を目指して頑張りたい」と四国での開示塾旋風を誓った。

(田中 幸夫)

柔道のクラブチーム「開示塾」(上)で滝沢唯が一本勝ち。悲願の全国大会出場を決めた。

開示塾メンバーを中心とする「上田一中」で全中に出場してからの8年、開塾してからは38年目の快挙。単独で初の全国に、丸山秀明監督は「一人だけ強くても(団体戦は)勝てないですし、みんな力を合わせ、よく頑張ってくれました」と表情を緩めた。

週5で2時間練習

週5日、一日平均2時間の練習で力を蓄えてきた。クラブ名の由来にもなっている「開示悟入」の理念の下、小学校時代から、同じ釜の飯を食べてきた信頼を置ける仲間たちは切磋琢磨(せつさくまき)、技術を磨き合った。今月上旬の北信越大会(石川県白山市)では男子個人60kg級を黒川、同90kg級を滝沢唯が制し、団体戦も優勝して全国に弾みをつけた。主将の山崎聡太(3年)は「このチームで戦うのは最後の大会で目標のベスト4を目指して、悔いが残らないように戦いたい」と話し、滝沢唯は「団体戦も個人戦も上位を目指して頑張りたい」と四国での開示塾旋風を誓った。

(田中 幸夫)

団体戦先鋒&個人60kg級 黒川寝技に磨き

〇…団体戦で先鋒(せんぼう)を務め、個人60kg級でも全国に挑むのが黒川だ。体調

管理に失敗した昨年の全中(福島)は個人1回戦敗退。寝技と得意の背負い投げに磨きをかけた今季は「調子がいい」と話し、北信越大会でも準優勝と結果を残した。

▽全中参加資格の緩和 学校単位での出場が原則だった

が、スポーツ庁の改革の一つとして今年度から参加要件緩和の方針が決まった。少子化が進む中、野球、サッカーなどの団体競技を中心に、一つの学校で出場に十分な人数が

開示塾旋風だ

## 県柔道整復師会 南信支部

# 各競技会場で救護処置

## 選手の実力発揮をサポート



選手のケアをする会員

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部（121人）は10、11の両日、南信中学総体が行われた各会場で救護・トレーナー活動を実施した。うち飯田下伊那地域では2競技3会場で展開した。

1998年から続くスポーツボランティアで22年目。会員各自の技術を生かした地域貢献と会のPR、相互研さんも狙いに、総体や新人戦などの大会でトレーナー活動を担ってきた。

試合で負傷した選手らにテーピングなどの応急措置を施したり、コンデ

ィション管理の助言をしたりして安全な大会運営をサポートした。このうち柔道の会場となった飯田市武道館（宮の前）では会員の羽生優さん（39）が救護を担当。足首や肩などを痛めた生徒に対応した。

毎年の各会場の対応事項は気温や湿度の基本データとともに蓄積。傾向の分析や共有を図り、熱中症などの予防や対応の改善に生かしている。

自身も柔道経験のある羽生さんは「危険な動作が大きな外傷につながりかねない。普段の練習の成果が発揮できるようにサポートできれば」と話していた。

# スポーツ支援派遣活動報告

スポーツ支援部長 原 隆

令和5年4月から12月までのスポーツ支援の派遣活動について、支部ごとに報告いたします。

このスポーツ支援活動は、地域社会との接点がある重要な公益事業であります。公益社団法人長野県柔道整復師会を代表して、活動いただきましたことに心より感謝申し上げます。

この長きにわたる支援活動のなか、中学校体育連盟等、単独の救護活動を始め医師や看護師等の専門職と一緒に医療救護体制に入っている活動、また派遣団体より指名され救護のみならず健康管理やコンディション調整まで求められるスポーツトレーナーとしての活動まで、幅広い派遣依頼にともない的確に派遣内容を掌握するため、令和5年9月に派遣依頼書（様式第1号）を更新しました。

今後も各種の派遣依頼があるかと思いますが、このスポーツ支援活動はスポーツ支援のみならず（公社）長野県柔道整復師会や国家資格である柔道整復師のことを広める大切な活動であります。どうか、一人でも多くの会員の皆様に、ご協力をお願いしたいと存じます。

## 東信支部 スポーツ支援活動報告 令和5年度活動分

| 氏名    | 活動日    | 大会名                   | 場所           |
|-------|--------|-----------------------|--------------|
| 浅川 加世 | 6月10日  | 中体連総合夏季サッカー           | 中込中学校        |
|       | 10月9日  | 中体連総合秋季ソフトテニス         | 白田テニスコート     |
| 浅川 健一 | 6月10日  | 中体連総合夏季バスケットボール       | 御代田中学校       |
|       | 6月11日  | 中体連総合夏季ソフトテニス         | 乙女湖テニスコート    |
|       | 10月21日 | 中体連総合秋季バスケットボール       | 佐久市総合体育館     |
|       | 10月22日 | 第1回佐久平ハーフマラソン         | 佐久市          |
| 飯田 秀男 | 5月3日   | 第9回上田バーティカルレース        | 大星神社         |
| 石谷 寿則 | 10月22日 | 第39回知事杯争奪長野県実業団柔道大会   | 長野県立武道館      |
|       | 11月4日  | 中体連総合秋季女子バレーボール       | 北御牧中学校       |
|       | 11月26日 | 第1回上小柔道大会             | 上田城跡公園体育館柔道場 |
| 石坂 陽大 | 6月10日  | 中体連総合夏季卓球             | 上田城跡体育館      |
|       | 6月11日  | 中体連総合夏季卓球             | 上田城跡体育館      |
|       | 6月24日  | 中体連総合夏季女子バレーボール       | 立科中学校        |
|       | 9月3日   | 中体連総合秋季水泳             | 上田自然運動公園     |
|       | 10月21日 | 中体連総合秋季男子バスケットボール     | 軽井沢中学校       |
|       | 10月22日 | 第1回佐久平ハーフマラソン         | 佐久市          |
| 井出 陽人 | 4月18日  | 佐久市競歩大会               | 佐久市総合体育館     |
|       | 6月10日  | 中体連総合夏季ソフトテニス         | 白田テニスコート     |
|       | 6月17日  | 中体連総合夏季軟式野球           | 佐久市営球場       |
|       | 6月24日  | 中体連総合夏季女子バスケットボール     | 佐久市総合体育館     |
|       | 7月22日  | 第1回行田工業杯U15バスケットボール大会 | 軽井沢中学校       |
|       | 7月23日  | 第1回行田工業杯U15バスケットボール大会 | 軽井沢中学校       |
|       | 10月7日  | 中体連総合秋季ソフトテニス         | 白田テニスコート     |

スポーツ支援部の活動報告

|       |          |                             |              |
|-------|----------|-----------------------------|--------------|
| 井出 陽人 | 10月22日   | 第1回佐久平ハーフマラソン               | 佐久市          |
|       | 10月28日   | 中体連総合秋季卓球                   | 佐久市総合体育館     |
|       | 11月3日    | 中体連総合秋季女子バスケットボール           | 佐久市総合体育館     |
|       | 11月4日    | 中体連総合秋季女子バスケットボール           | 佐久市総合体育館     |
| 出田 雅士 | 6月10日    | 中体連総合夏季女子バスケットボール           | 佐久市総合体育館     |
|       | 10月9日    | 中体連総合秋季軟式野球                 | 上田城跡公園野球場    |
| 内山 貴之 | 5月12日    | 第173回東信高校柔道大会               | 小諸市武道館       |
|       | 8月6日     | 信州爆水RUN                     |              |
|       | 8月21・22日 | 全国大学軟式野球大会                  | 県営上田球場       |
|       | 10月14日   | 長野県高等学校新人体育大会柔道競技東信大会       | 小諸市武道館       |
| 萩原 誠  | 5月14日    | 長野県高等学校総合体育大会剣道競技東信大会       | 丸子修学館高等学校    |
|       | 6月17日    | 中体連総合夏季剣道                   | 長野県立武道館      |
|       | 6月24日    | 中体連総合夏季剣道                   | 長野県立武道館      |
|       | 7月8日     | 中体連総合夏季剣道                   | 長野県立武道館      |
|       | 10月28日   | 中体連総合秋季剣道                   | 長野県立武道館      |
|       | 10月29日   | 中体連総合秋季剣道                   | 長野県立武道館      |
| 柏木 亮輔 | 10月8日    | 中体連総合秋季軟式野球                 | 佐久総合運動公園野球場  |
| 金児 充  | 10月29日   | 第6回烏帽子スカイラン                 | 東御市祢津大日堂     |
| 兼田 佑  | 5月4日     | 第9回上田バーティカルレース              | 大星神社         |
|       | 8月6日     | 信州爆水RUN                     |              |
|       | 10月29日   | 第6回烏帽子スカイラン                 | 東御市祢津大日堂     |
| 河島 広輔 | 10月15日   | 中体連総合秋季卓球                   | 上田自然運動公園体育館  |
| 菊池 和哉 | 6月10日    | 中体連総合夏季サッカー                 | 野沢中学校        |
|       | 6月24日    | 中体連総合夏季サッカー                 | サニアパークB・C    |
|       | 10月14日   | 中体連総合秋季サッカー                 | 臼田総合運動公園     |
|       | 10月22日   | 第1回佐久平ハーフマラソン               | 佐久市          |
|       | 10月28日   | 中体連総合秋季サッカー                 | 臼田総合運動公園     |
|       | 10月29日   | 中体連総合秋季サッカー                 | 臼田総合運動公園     |
| 國友 康晴 | 5月4日     | 第9回上田バーティカルレース              | 大星神社         |
|       | 5月12日    | 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技東信大会   | 佐久市総合体育館     |
|       | 5月13日    | 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技東信大会   | 佐久市総合体育館     |
|       | 5月14日    | 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技東信大会   | 佐久市総合体育館     |
|       | 6月3日     | 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技       | 千曲市戸倉体育館     |
|       | 8月6日     | 信州爆水RUN                     |              |
|       | 9月29日    | 長野県高等学校総合新人体育大会ハンドボール競技東信大会 | 佐久市総合体育館     |
|       | 9月30日    | 長野県高等学校総合新人体育大会ハンドボール競技東信大会 | 佐久市総合体育館     |
|       | 10月1日    | 長野県高等学校総合新人体育大会ハンドボール競技東信大会 | 佐久市総合体育館     |
|       | 10月9日    | 上田古戦場ハーフマラソン                |              |
|       | 10月29日   | 第6回烏帽子スカイラン                 | 東御市祢津大日堂     |
|       | 11月4日    | 長野県高等学校総合新人体育大会ハンドボール競技     | 東御市中央公園第一体育館 |
|       | 11月5日    | 長野県高等学校総合新人体育大会ハンドボール競技     | 東御市中央公園第一体育館 |
| 糊澤 秀樹 | 6月17日    | 中体連総合夏季女子バレーボール             | 東御東部中学校      |
|       | 10月14日   | 中体連総合秋季サッカー                 | 御代田中学校       |
|       | 11月18日   | 中体連総合秋季女子バレーボール             | 東御東部中学校      |
| 小池 和良 | 6月17日    | 南佐久少年健全育成柔道大会               | 海瀬社会体育館柔道場   |
| 小平 一人 | 6月17日    | 中体連総合夏季女子バレーボール             | 立科中学校        |



|        |                |                           |              |
|--------|----------------|---------------------------|--------------|
| 小平 一人  | 6月24日          | 中体連総合夏季男子バレーボール           | 芦原中学校        |
|        | 6月25日          | 中体連総合夏季ソフトテニス             | 丸子テニスコート     |
|        | 7月23日          | 第1回行田工業杯U15バスケットボール大会     | 風越公園         |
|        | 10月8日          | 中体連総合秋季軟式野球               | 御代田雪窓公園野球場   |
|        | 10月9日          | 中体連総合秋季軟式野球               | 御代田雪窓公園野球場   |
|        | 10月22日         | 第1回佐久平ハーフマラソン             | 佐久市          |
|        | 11月5日          | 第35回佐久市柔道選手権大会            | 長野県立武道館      |
| 小宮山 潤  | 5月3日           | 第9回上田バーティカルレース            | 大星神社         |
|        | 11月18日         | 中体連総合秋季男子バレーボール           | 芦原中学校        |
| 坂口 卓   | 5月3日           | 第9回上田バーティカルレース            | 大星神社         |
|        | 5月4日           | 第9回上田バーティカルレース            | 大星神社         |
|        | 11月26日         | 第1回上小柔道大会                 | 上田城跡公園体育館柔道場 |
| 桜井 秀信  | 6月10日          | 中体連総合夏季ソフトテニス             | 丸子テニスコート     |
|        | 6月11日          | 中体連総合夏季ソフトテニス             | 丸子テニスコート     |
| 佐藤 直幸  | 6月11日          | 中体連総合夏季ソフトテニス             | 白田テニスコート     |
| 関 大士郎  | 6月10日          | 中体連総合夏季男子バスケットボール         | 軽井沢中学校       |
|        | 6月24日          | 中体連総合夏季男子バスケットボール         | 軽井沢中学校       |
| 竹田 悠毅  | 6月10日          | 中体連総合夏季予選会サッカー            | 塩田中学校        |
| 田口 信弘  | 6月17日          | 中体連総合夏季女子バレーボール           | 上田第一中学校      |
|        | 6月24日          | 中体連総合夏季ソフトテニス             | 丸子テニスコート     |
|        | 11月4日          | 中体連総合秋季女子バレーボール           | 上田第一中学校      |
|        | 11月18日         | 中体連総合秋季男子バレーボール           | 上田第一中学校      |
| 田中 敏浩  | 6月24日          | 中体連総合夏季男子バレーボール           | 東御東部中学校      |
|        | 6月25日          | 中体連総合夏季男子バレーボール           | 芦原中学校        |
| 土屋 進   | 6月24日          | 中体連総合夏季軟式野球               | 大栄小諸球場       |
| 寺嶋 久程  | 4月18日          | 佐久市競歩大会                   | 佐久市総合体育館     |
|        | 5月14日          | 長野県スポーツ少年団東信地区競技別交流大会軟式野球 | 千曲川スポーツ交流広場  |
|        | 6月17日          | 中体連総合夏季軟式野球               | 大栄小諸球場       |
|        | 6月24日          | 中体連総合夏季軟式野球               | 佐久市営球場       |
|        | 6月25日          | 中体連総合夏季女子バスケットボール         | 佐久市総合体育館     |
|        | 7月22日          | 第1回行田工業杯U15バスケットボール大会     | 風越公園         |
|        | 8月27日          | 長野県スポーツ少年団東信地区スポーツ交流大会剣道  | 長野県立武道館      |
|        | 10月9日          | 中体連総合秋季軟式野球               | 佐久市営球場       |
|        | 10月21日         | 中体連総合秋季男子バスケットボール         | 佐久穂中学校       |
|        | 10月22日         | 第1回佐久平ハーフマラソン             | 佐久市          |
|        | 11月3日          | 中体連総合秋季男子バスケットボール         | 軽井沢中学校       |
|        | 11月4日          | 中体連総合秋季男子バスケットボール         | 佐久市総合体育館     |
| 11月12日 | 第17回佐久市小学生駅伝大会 | 佐久市総合運動公園陸上競技場            |              |
| 中曾根 慧  | 6月10日          | 中体連総合夏季男子バスケットボール         | 小諸東中学校       |
|        | 10月14日         | 中体連総合秋季卓球                 | 上田自然運動公園体育館  |
| 西村 公紀  | 6月24日          | 中体連総合夏季軟式野球               | 上田城跡球場       |
| 廣川 喜博  | 4月18日          | 佐久市競歩大会                   | 佐久市総合体育館     |
|        | 6月10日          | 中体連総合夏季サッカー               | 浅科中学校        |
|        | 6月17日          | 中体連総合夏季女子バレーボール           | 小諸東中学校       |
|        | 6月24日          | 中体連総合夏季女子バレーボール           | 上田第一中学校      |
|        | 6月25日          | 中体連総合夏季女子バレーボール           | 立科中学校        |

スポーツ支援部の活動報告

|       |        |                    |               |
|-------|--------|--------------------|---------------|
| 廣川 喜博 | 10月14日 | 中体連総合秋季サッカー        | 浅科中学校         |
|       | 10月21日 | 中体連総合秋季男子バスケットボール  | 御代田中学校        |
|       | 10月22日 | 第1回佐久平ハーフマラソン      | 佐久市           |
|       | 11月4日  | 中体連総合秋季女子バレーボール    | 小諸東中学校        |
|       | 11月18日 | 中体連総合秋季女子バレーボール    | 小諸東中学校        |
|       | 11月19日 | 中体連総合秋季女子バレーボール    | 東御東部中学校       |
| 福田 晋也 | 9月30日  | 中体連総合秋季ソフトテニス      | 丸子テニスコート      |
|       | 10月14日 | 中体連総合秋季軟式野球        | 県営上田球場        |
|       | 10月21日 | 中体連総合秋季ソフトテニス      | 丸子テニスコート      |
| 堀内 将之 | 6月25日  | 中体連総合夏季男子バスケットボール  | 佐久市総合体育館      |
|       | 10月8日  | 中体連総合秋季軟式野球        | 上田城跡球場        |
|       | 10月15日 | 第72回上田市民総合体育大会柔道の部 | 上田市城跡公園体育館柔道場 |
|       | 11月19日 | 中体連総合秋季男子バレーボール    | 芦原中学校         |
| 前田 孝  | 10月9日  | 中体連総合秋季軟式野球        | 御代田雪窓公園野球場    |
| 松澤 真  | 6月10日  | 中体連総合夏季卓球          | 小諸市体育館        |
|       | 6月11日  | 中体連総合夏季卓球          | 小諸市体育館        |
|       | 6月24日  | 中体連総合夏季卓球          | 小諸市総合体育館      |
|       | 6月25日  | 中体連総合夏季卓球          | 小諸市総合体育館      |
|       | 10月14日 | 中体連総合秋季卓球          | 佐久市総合体育館      |
|       | 10月15日 | 中体連総合秋季卓球          | 佐久市総合体育館      |
|       | 10月29日 | 中体連総合秋季卓球          | 佐久市総合体育館      |
| 母袋 直也 | 5月3日   | 第9回上田パーティカルレース     | 大星神社          |
|       | 5月4日   | 第9回上田パーティカルレース     | 大星神社          |
|       | 6月17日  | 中体連総合夏季軟式野球        | 県営上田球場        |
|       | 6月24日  | 中体連総合夏季軟式野球        | 県営上田球場        |
|       | 6月25日  | 中体連総合夏季軟式野球        | 県営上田球場        |
|       | 10月22日 | 第1回佐久平ハーフマラソン      | 佐久市           |
| 柳原 靖  | 6月10日  | 中体連総合夏季ソフトテニス      | 乙女湖テニスコート     |
|       | 9月30日  | 中体連総合秋季ソフトテニス      | 東御市テニスコート     |
|       | 10月21日 | 中体連総合秋季ソフトテニス      | 東御市テニスコート     |
|       | 11月4日  | 中体連総合秋季女子バレーボール    | 立科中学校         |
| 弓田 和輝 | 6月17日  | 中体連総合夏季サッカー        | サニアパークB・C     |
|       | 10月9日  | 中体連総合秋季軟式野球        | 染谷台野球場        |
| 横井 秀就 | 6月10日  | 中体連総合夏季女子バスケットボール  | 佐久穂中学校        |
| 横関 康寿 | 6月10日  | 中体連総合夏季ソフトテニス      | 東御市テニスコート     |
|       | 6月11日  | 中体連総合夏季ソフトテニス      | 古戦場テニスコート     |
|       | 6月24日  | 中体連総合夏季ソフトテニス      | 乙女湖テニスコート     |
|       | 6月25日  | 中体連総合夏季ソフトテニス      | 乙女湖テニスコート     |

北信支部 スポーツ支援活動報告 令和5年度活動分

| 氏名    | 活動日       | 大会名                | 場所            |
|-------|-----------|--------------------|---------------|
| 赤沼 将充 | 10月15日(日) | 北信中体連新人 バスケットボール女子 | 北部中           |
| 荒野雄一郎 | 10月8日(日)  | 北信中体連新人 サッカー       | 千曲市サッカー場      |
| 石澤 廉也 | 10月8日(日)  | 北信中体連新人 サッカー       | 墨坂中           |
|       | 8月24日(木)  | 全国大学軟式野球大会         | 長野オリンピックスタジアム |

|       |             |                    |                         |
|-------|-------------|--------------------|-------------------------|
| 伊豫田幹幸 | 7月16日(日)    | 小布施見にマラソン          | 小布施町                    |
| 大口 友久 | 2月5日(日)午後   | 全中スケート             | エムウェーブ                  |
|       | 2月6日(月)午前   | 全中スケート             | エムウェーブ                  |
|       | 4月23日(日)    | 25th 長野マラソン        | 長野市                     |
|       | 6月18日(日)    | 北信中体連夏季 軟式野球       | 須坂市営球場                  |
|       | 6月25日(日)    | 北信中体連夏季 バスケットボール   | 高山中(男女)                 |
|       | 7月16日(日)    | 小布施見にマラソン          | 小布施町                    |
|       | 8月22日(木)    | 全国大学軟式野球大会         | 中野市営球場                  |
|       | 9月17日(日)    | 北信州ハーフマラソン         | 飯山市                     |
|       | 10月15日(日)   | 北信中体連新人 バスケットボール男子 | 東北中                     |
| 岡田 大河 | 4月23日(日)    | 25th 長野マラソン        | 長野市                     |
|       | 6月11日(日)    | 北信中体連夏季 バスケットボール女子 | 東北中                     |
| 北山 文明 | 6月11日(日)    | 北信中体連夏季 サッカー       | 千曲川リバーフロント              |
|       | 10月8日(日)    | 北信中体連新人 サッカー       | 東北中                     |
| 窪田 勝  | 1月13~16日    | 全国都道府県対抗駅伝         | 京都府                     |
|       | 1月29日       | マルチサポート陸上          | 長野市営陸上競技場               |
|       | 3月12日       | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 4月23日(日)    | 25th 長野マラソン        | 長野市                     |
|       | 4月29日       | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 8月11日       | マルチサポート陸上          | 富士見高原陸上競技場              |
|       | 8月19~20日    | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 9月2~3日      | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 9月17~18日    | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 9月30日~10月1日 | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 10月7~8日     | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック       |
|       | 10月12~16日   | 国体陸上               | 白波スタジアム(鹿児島県立鴨池陸上競技場)   |
|       | 11月10~13日   | 東日本女子駅伝            | 福島県                     |
|       | 11月19日(日)   | 北信中体連新人 バレーボール女子   | 戸倉上山田中                  |
| 倉石 雅之 | 6月18日(日)    | 北信中体連夏季 軟式野球       | 長野オリンピックスタジアム           |
|       | 10月15日(日)   | 北信中体連新人 バスケットボール女子 | 篠ノ井西中                   |
| 古岩井裕之 | 6月25日(日)    | 北信中体連夏季 剣道         | 松代中                     |
|       | 11月19日(日)   | 北信中体連新人 バドミントン     | 長野運動公園総合体育館             |
| 小島 弘光 | 9月3日(日)     | 北信中体連新人 水泳         | 須高広域総合プール               |
| 小林 克徳 | 2月4日(日)午後   | 全中スケート             | エムウェーブ                  |
|       | 6月11日(日)    | 北信中体連夏季 バスケットボール男子 | 飯綱中                     |
|       | 7月16日(日)    | 長野県中体連夏季 バレーボール    | 長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイリンク) |
| 小林 尚生 | 6月18日(日)    | 北信中体連夏季 バレーボール女子   | 東北中                     |
|       | 7月16日(日)    | 小布施見にマラソン          | 小布施町                    |
| 小林 隆治 | 4月23日(日)    | 25th 長野マラソン        | 長野市                     |
|       | 6月11日(日)    | 北信中体連夏季 サッカー       | 中野市サッカー場                |
|       | 6月25日(日)    | 北信中体連夏季 水泳         | アクアウイング                 |
|       | 7月16日(日)    | 小布施見にマラソン          | 小布施町                    |
| 小林竜太郎 | 10月15日(日)   | 北信中体連新人 バスケットボール男子 | 櫻ヶ岡中                    |
| 西條 雅貴 | 5月14日(日)    | 高体連柔道夏季            | ことぶきアリーナ千曲総合体育館柔道場      |
|       | 6月25日(日)    | 北信中体連夏季 柔道         | ことぶきアリーナ千曲柔道場           |
|       | 7月16日(日)    | 小布施見にマラソン          | 小布施町                    |

スポーツ支援部の活動報告

|          |                  |                     |                           |
|----------|------------------|---------------------|---------------------------|
| 西條 雅貴    | 9月17日(日)         | 北信州ハーフマラソン          | 飯山市                       |
|          | 10月15日(日)        | 北信高校柔道新人            | ことぶきアリーナ                  |
| 西條美由紀    | 6月25日(日)         | 北信中体連夏季 バレーボール女子    | 戸倉上山田中                    |
|          | 10月8日(日)         | 北信中体連新人 サッカー        | 千曲川リバーフロント                |
|          | 10月22日(日)        | 北信中体連新人 バasketボール男子 | 相森中                       |
| 西條 義明    | 7月16日(日)         | 小布施見にマラソン           | 小布施町                      |
| 佐藤 晃次    | 2月5日(日)午前        | 全中スケート              | エムウェーブ                    |
|          | 6月3～4日           | 高体連体操競技             | 長野市真島総合スポーツサブアリーナ         |
|          | 8月21日(月)         | 全国大学軟式野球大会          | 中野市営球場                    |
|          | 11月19日           | アメフト中日本リーグ          | 松本広域公園総合球技場サンプロアルウィン      |
| 篠崎 裕一    | 2月7日(火)終日        | 全中スケート              | エムウェーブ                    |
|          | 4月23日(日)         | 25th 長野マラソン         | 長野市                       |
|          | 6月11日(日)         | 北信中体連夏季 ソフトテニス男子    | 長野運動公園庭球場                 |
|          | 10月22日(日)        | 北信中体連新人 ソフトテニス      | 長野運動公園庭球場                 |
| 高原 義勝    | 2月7日(火)終日        | 全中スケート              | エムウェーブ                    |
|          | 6月17日(土)         | 関東甲信越フロアホッケー        | ホワイトリング                   |
|          | 6月18日(日)         | 北信中体連夏季 バレーボール女子    | 戸倉上山田中                    |
|          | 6月25日(日)         | 北信中体連夏季 ソフトボール      | 若穂中央公園運動場                 |
|          | 7月16日(日)         | 小布施見にマラソン           | 小布施町                      |
|          | 7月17日(月)         | 長野県中体連夏季 バレーボール     | 長野市真島総合スポーツアリーナ (ホワイトリング) |
|          | 7月23日(日)         | 長野県中体連夏季 水 泳        | 長野運動公園総合運動場アクアウイング        |
|          | 8月21日(月)         | 全国大学軟式野球大会          | 佐久総合運動公園野球場               |
|          | 9月17日(日)         | 北信州ハーフマラソン          | 飯山市                       |
|          | 9月24日(日)         | 北信中体連新人 ソフトボール      | 若穂中央公園運動場                 |
| 10月8日(日) | 北信中体連新人 ソフトテニス男女 | 長野運動公園庭球場           |                           |
| 滝沢 将太    | 10月22日(日)        | 北信中体連新人 剣道          | 松代中                       |
| 瀧澤 哲也    | 2月6日(月)午前        | 全中スケート              | エムウェーブ                    |
| 武士 和哉    | 6月11日(日)         | 北信中体連夏季 サッカー        | 千曲市サッカー場                  |
| 竹節 真人    | 4月23日(日)         | 25th 長野マラソン         | 長野市                       |
|          | 6月25日(日)         | 北信中体連夏季 軟式野球        | 長野オリンピックスタジアム             |
|          | 7月16日(日)         | 小布施見にマラソン           | 小布施町                      |
|          | 8月22日(火)         | 全国大学軟式野球大会          | 県営長野野球場                   |
| 塚田 剛     | 2月6日(月)午後        | 全中スケート              | エムウェーブ                    |
|          | 4月23日(日)         | 25th 長野マラソン         | 長野市                       |
|          | 6月11日(日)         | 北信中体連夏季 バasketボール男子 | 戸倉体育館                     |
|          | 10月15日(日)        | 北信中体連新人 バasketボール女子 | 屋代中                       |
| 西澤 嶺     | 11月19日(日)        | 北信中体連新人 バレーボール男子    | 篠ノ井西中                     |
| 野竹 康之    | 1月13～16日         | 全国都道府県対抗駅伝          | 京都府                       |
|          | 1月29日            | マルチサポート陸上           | 長野市営陸上競技場                 |
|          | 3月12日            | マルチサポート陸上           | 松本広域公園陸上競技場補助トラック         |
|          | 4月23日(日)         | 25th 長野マラソン         | 長野市                       |
|          | 4月29日            | マルチサポート陸上           | 松本広域公園陸上競技場補助トラック         |
|          | 8月19～20日         | マルチサポート陸上           | 松本広域公園陸上競技場補助トラック         |
|          | 9月2～3日           | マルチサポート陸上           | 松本広域公園陸上競技場補助トラック         |
|          | 9月17～18日         | マルチサポート陸上           | 松本広域公園陸上競技場補助トラック         |
|          | 9月30日～10月1日      | マルチサポート陸上           | 松本広域公園陸上競技場補助トラック         |

|        |               |                    |                       |
|--------|---------------|--------------------|-----------------------|
| 野竹 康之  | 10月7～8日       | マルチサポート陸上          | 松本広域公園陸上競技場補助トラック     |
|        | 10月11日～10月17日 | 国体陸上               | 白波スタジアム(鹿児島県立鴨池陸上競技場) |
|        | 11月10～13日     | 東日本女子駅伝            | 福島県                   |
| 花岡 大成  | 10月8日(日)      | 北信中体連新人 軟式野球       | 長野オリンピックスタジアム         |
|        | 10月15日(日)     | 北信中体連新人 バスケットボール男子 | 篠ノ井東中                 |
| 林 佑樹   | 4月23日(日)      | 25th 長野マラソン        | 長野市                   |
|        | 10月8日(日)      | 北信中体連新人 軟式野球       | 長野県営球場                |
| 原 和正   | 2月4日(土)終日     | 全中スケート             | エムウェーブ                |
|        | 2月18～20日      | 国体スキー              | 岩手県                   |
|        | 4月23日(日)      | 25th 長野マラソン        | 長野市                   |
|        | 6月3～4日        | 高体連体操競技            | 長野市真島総合スポーツサブアリーナ     |
|        | 6月4日          | マルチサポートボウリング       | ココレーン上諏訪店             |
|        | 6月17日         | マルチサポートボウリング       | ヤングファラオ               |
|        | 6月25日         | アメフト中日本リーグ         | リバーフロントスポーツガーデン       |
|        | 7月15日         | マルチサポートボウリング       | ヤングファラオ               |
|        | 7月21～23日      | 北信越国体ボウリング         | 新潟県サウンドボウル見附店         |
|        | 8月21日(月)      | 全国大学軟式野球大会         | 県営長野球場                |
|        | 8月22日(火)      | 全国大学軟式野球大会         | 長野オリンピックスタジアム         |
|        | 10月1日         | アメフト中日本リーグ         | リバーフロントスポーツガーデン       |
|        | 11月5日         | アメフト中日本リーグ         | 長野市運動公園陸上競技場          |
|        | 12月10日        | アメフト中日本リーグ         | 南長野運動公園総合球技場          |
| 久井 真   | 6月11日(日)      | 北信中体連夏季 バスケットボール女子 | 川中島中                  |
|        | 6月25日(日)      | 北信中体連夏季 卓球         | 南長野運動公園体育館            |
|        | 10月22日(日)     | 北信中体連新人 バスケットボール女子 | 川中島中                  |
|        | 8月21日(月)      | 全国大学軟式野球大会         | 長野オリンピックスタジアム         |
| 廣川 さつき | 6月18日(日)      | 北信中体連夏季 軟式野球       | 飯山市営球場                |
|        | 10月8日(日)      | 北信中体連新人 軟式野球       | 飯山市営球場                |
|        | 10月22日(日)     | 北信中体連新人 バスケットボール男子 | 東中                    |
|        | 4月23日(日)      | 25th 長野マラソン        | 長野市                   |
| 藤田 卓也  | 10月15日(日)     | 北信中体連新人 バスケットボール女子 | 戸倉上山田中                |
| 藤巻 雄太  | 10月22日(日)     | 北信中体連新人 バスケットボール男子 | 城南中                   |
| 布施谷 貴博 | 2月6日(月)午後     | 全中スケート             | エムウェーブ                |
|        | 7月16日(日)      | 小布施見にマラソン          | 小布施町                  |
|        | 10月15日(日)     | 北信中体連新人 軟式野球       | 須坂市営球場                |
|        | 10月29日(日)     | 北信中体連新人 柔道         | 長野運動公園柔剣道場            |
| 淵田 高章  | 2月4日(土)午前     | 全中スケート             | エムウェーブ                |
|        | 4月23日(日)      | 25th 長野マラソン        | 長野市                   |
|        | 6月25日(日)      | 北信中体連夏季 バレーボール男子   | 篠ノ井西中                 |
|        | 7月16日(日)      | 小布施見にマラソン          | 小布施町                  |
|        | 10月15日(日)     | 北信中体連新人 軟式野球       | 長野県営球場                |
|        | 11月26日(日)     | 北信中体連新人 卓球         | 南長野運動公園体育館            |
| 堀内 健太郎 | 2月5日(日)終日     | 全中スケート             | エムウェーブ                |
|        | 4月23日(日)      | 25th 長野マラソン        | 長野市                   |
|        | 6月11日(日)      | 北信中体連夏季 ソフトテニス女子   | 南長野運動公園庭球場            |
|        | 6月25日(日)      | 北信中体連夏季 バドミントン     | 長野運動公園総合体育館           |
|        | 7月16日(日)      | 小布施見にマラソン          | 小布施町                  |

スポーツ支援部の活動報告

|       |           |                      |               |
|-------|-----------|----------------------|---------------|
| 堀内健太郎 | 9月17日(日)  | 北信州ハーフマラソン           | 飯山市           |
| 松田 和也 | 10月22日(日) | 北信中体連新人 バスケットボール女子   | 墨坂中           |
| 松林 豊  | 6月25日(日)  | 北信中体連夏季 ハンドボール       | ことぶきアリーナ千曲    |
| 丸山 桂  | 7月16日(日)  | 小布施見にマラソン            | 小布施町          |
|       | 8月23日(水)  | 全国大学軟式野球大会           | 県営長野球場        |
| 水橋 拓也 | 6月11日(日)  | 北信中体連夏季 バスケットボール女子   | 篠ノ井東中         |
|       | 10月22日(日) | 北信中体連新人 バスケットボール女子   | 高山中           |
| 宮川 莉緒 | 4月23日(日)  | 25th 長野マラソン          | 長野市           |
|       | 6月11日(日)  | 北信中体連夏季 バスケットボール男子   | 城南中           |
|       | 7月16日(日)  | 小布施見にマラソン            | 小布施町          |
|       | 8月23日(水)  | 全国大学軟式野球大会           | 長野オリンピックスタジアム |
|       | 10月29日(日) | 北信中体連新人 卓球           | 中野市民体育館       |
| 宮崎 音羽 | 6月11日(日)  | 北信中体連夏季 卓球 (中高・飯水予選) | 中野市民体育館       |
|       | 7月16日(日)  | 長野県中体連夏季 ソフトボール      | 県民須坂運動場       |
|       | 8月25日(金)  | 全国大学軟式野球大会           | 長野オリンピックスタジアム |
| 宮本 義豊 | 6月11日(日)  | 北信中体連夏季 卓球 (長水予選)    | 南長野運動公園体育館    |
| 柳瀬 了  | 4月23日(日)  | 25th 長野マラソン          | 長野市           |
| 山内 明  | 4月23日(日)  | 25th 長野マラソン          | 長野市           |
| 山口 智弘 | 6月18日(日)  | 北信中体連夏季 バレーボール女子     | 更北中           |
| 山崎 裕  | 2月16~18日  | 国体スキー                | 岩手県           |
|       | 10月15日(日) | 北信中体連新人 バスケットボール男子   | 飯山市民体育館       |
| 吉澤 賢治 | 7月16日(日)  | 小布施見にマラソン            | 小布施町          |

中信支部 スポーツ支援活動報告 令和5年度活動分

| 氏名    | 活動日    | 大会名            | 場所                    |
|-------|--------|----------------|-----------------------|
| 今村 勇治 | 7月9日   | 長野県中学校大会相撲     | 木曾町民相撲場               |
|       | 9月23日  | 新人戦中信大会相撲      | 木曾町民相撲場               |
| 小澤 成幸 | 6月18日  | 中信大会バレーボール     | 清水中学校体育館              |
| 折口 裕史 | 6月11日  | 中信大会サッカー       | 塩尻中央スポーツ公園            |
|       | 6月18日  | 中信大会軟式野球       | 塩尻市営球場                |
|       | 7月2日   | 中信大会新体操        | 三郷文化公園体育館             |
|       | 7月16日  | 長野県中学校大会バドミントン | ユメックスアリーナ (塩尻市総合体育館)  |
|       | 7月17日  | 長野県中学校大会卓球     | 安曇野市新総合体育館 (ANC)      |
|       | 10月15日 | 新人戦中信大会軟式野球    | 松本国際中学校野球場            |
|       | 10月22日 | 新人戦中信大会卓球      | 穂高総合体育館               |
|       | 11月3日  | 新人戦中信大会卓球      | 穂高総合体育館               |
| 木谷 那津 | 11月19日 | 新人戦中信大会バドミントン  | ユメックスアリーナ (塩尻市総合体育館)  |
|       | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン     | 会場内救護所                |
|       | 6月11日  | 中信大会サッカー       | 塩尻西部中学校               |
|       | 6月25日  | 中信大会卓球         | 安曇野市新総合体育館 (ANC)      |
|       | 10月29日 | 新人戦中信大会サッカー    | 豊科南中学校                |
| 木船 崇  | 11月12日 | 松本マラソン         | 第6救護所                 |
|       | 11月12日 | 松本マラソン         | 第4救護所・やまびこドーム救護所 (男子) |
| 倉科 浩人 | 11月12日 | 松本マラソン         | 第7救護所                 |
| 倉科 正  | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン     | 第4救護所                 |

|       |        |                 |                            |
|-------|--------|-----------------|----------------------------|
| 倉科 正  | 6月11日  | 中信大会軟式卓球        | 安曇野市新総合体育館 (ANC)           |
|       | 6月18日  | 中信大会軟式野球        | 堀金総合運動場                    |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | 第7救護所                      |
| 倉田 奨陽 | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン      | 会場内救護所                     |
|       | 6月18日  | 中信大会バレーボール      | 塩尻中学校体育館                   |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | 第6救護所                      |
| 小林 由弥 | 11月12日 | 松本マラソン          | 第3救護所・やまびこドームフィニッシュエリア救護所  |
| 清水謙次郎 | 11月12日 | 松本マラソン          | 第5救護所                      |
| 下里 泰伸 | 6月11日  | 中信大会ソフトテニス      | 豊科南部公園庭球場                  |
|       | 10月22日 | 新人戦中信大会ソフトテニス   | 豊科南部公園庭球場                  |
| 下里 遼  | 6月25日  | 中信大会バレーボール      | 三郷文化公園体育館・三郷中学校講堂          |
|       | 11月3日  | 新人戦中信大会バスケットボール | 穂高東中学校体育館                  |
| 関崎 直樹 | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン      | 会場内救護所                     |
|       | 6月11日  | 中信大会サッカー        | 旭町中学校                      |
|       | 6月18日  | 中信大会軟式野球        | 本城球場                       |
|       | 7月17日  | 長野県中学校大会サッカー    | 松本平広域公園サンプロアルウイン           |
|       | 10月22日 | 新人戦中信大会軟式野球     | 信州グリーンローズスタジアム四賀 (松本市四賀球場) |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | 第1・第8救護所                   |
| 曾根 直紀 | 6月25日  | 中信大会軟式野球        | 信州グリーンローズスタジアム四賀 (松本市四賀球場) |
|       | 11月19日 | 新人戦中信大会バレーボール男子 | 三郷文化公園体育館・三郷中学校講堂          |
| 征矢野勝利 | 6月11日  | 中信大会ソフトテニス      | 松本市浅間温泉庭球場                 |
|       | 6月25日  | 中信大会水泳          | 松本市民プール (今井)               |
|       | 7月16日  | 長野県中学校大会サッカー    | 旭町中学校                      |
|       | 10月9日  | 新人戦中信大会ソフトテニス   | 松本市浅間温泉庭球場                 |
|       | 10月29日 | 新人戦中信大会サッカー     | 旭町中学校                      |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | ファンランフィニッシュ会場・第4救護所        |
| 高原 祐樹 | 6月18日  | 中信大会柔道          | 三郷文化公園体育館                  |
|       | 10月22日 | 松本市民祭柔道競技       | 松本市柔剣道場                    |
|       | 11月12日 | 新人戦中信大会柔道       | 三郷文化公園体育館                  |
| 竹内 泰二 | 6月11日  | 中信大会サッカー        | 丘中学校                       |
|       | 6月25日  | 中信大会バドミントン      | ユメックスアリーナ (塩尻市総合体育館)       |
|       | 7月16日  | 長野県中学校大会サッカー    | 松本市サッカー場                   |
|       | 10月22日 | 新人戦中信大会卓球       | 塩尻市立体育館                    |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | 第5救護所                      |
| 中條 昌信 | 6月18日  | 中信大会バレーボール      | 梓川中学校体育館・鉢盛中学校体育館          |
|       | 6月25日  | 中信大会バレーボール      | 梓川中学校体育館・梓川体育館             |
|       | 11月19日 | 新人戦中信大会バレーボール女子 | 堀金総合体育館・堀金中学校体育館           |
| 中村 吉孝 | 6月11日  | 中信大会サッカー        | 鉢盛中学校                      |
|       | 7月17日  | 長野県中学校大会サッカー    | 松本平広域公園芝生サッカー場             |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | 第2・第7救護所                   |
| 永澤 健志 | 11月12日 | 松本マラソン          | 第2・第7救護所                   |
| 根橋 隼人 | 6月4日   | 中信大会卓球          | 松本市総合体育館                   |
| 降旗 秀徳 | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン      | 会場内救護所                     |
|       | 6月25日  | 中信大会バスケットボール    | 穂高西中学校体育館                  |
|       | 11月3日  | 新人戦中信大会バスケットボール | 穂高西中学校体育館                  |
|       | 11月12日 | 松本マラソン          | 第4救護所・やまびこドーム救護所 (男子)      |

スポーツ支援部の活動報告

|       |        |             |                           |
|-------|--------|-------------|---------------------------|
| 保尊 伸昭 | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン  | 第5救護所                     |
|       | 11月12日 | 松本マラソン      | 第6救護所                     |
| 三澤 茂明 | 11月12日 | 松本マラソン      | 第3救護所・やまびこドームフィニッシュエリア救護所 |
| 三間慎一郎 | 6月4日   | 安曇野ハーフマラソン  | 第5救護所                     |
|       | 11月12日 | 松本マラソン      | ファンランフィニッシュ会場・第4救護所       |
| 鷺沢 亮  | 6月11日  | 中信大会サッカー    | 塩尻中学校                     |
|       | 10月15日 | 新人戦中信大会軟式野球 | 本城球場                      |
|       | 11月12日 | 松本マラソン      | 第5救護所                     |

南信支部 スポーツ支援活動報告 令和5年度活動分

| 氏名    | 活動日    | 大会名               | 場所            |
|-------|--------|-------------------|---------------|
| 赤羽 翔  | 6月25日  | 中体連総合夏季バスケットボール女子 | 富士見町民体育館      |
|       | 7月16日  | 中体連総合夏季バスケットボール   | 茅野市総合体育館      |
|       | 11月12日 | 中体連総合冬季ハンドボール     | 茅野市運動公園       |
| 伊藤 篤  | 6月11日  | 中体連総合夏季ソフトテニス     | 茅野市運動公園テニスコート |
|       | 7月16日  | 中体連総合夏季バスケットボール   | 富士見町民体育館      |
|       | 10月1日  | 長野県四地区対抗柔道大会      | 岡谷市総合体育館      |
| 伊東 功一 | 6月18日  | 中体連総合夏季バドミントン     | 赤穂中学校体育館      |
|       | 6月25日  | 中体連総合夏季軟式野球       | 宮田村球場         |
|       | 9月17日  | 中体連新人戦ソフトボール      | 高遠総合グラウンド     |
| 伊藤 浩兼 | 9月3日   | スポーツ活動指導者テーピング講習会 | 飯田市合同庁舎       |
| 伊藤 睦  | 9月3日   | スポーツ活動指導者テーピング講習会 | 飯田市合同庁舎       |
| 牛丸 定孝 | 7月9日   | 南信支部柔道大会          | 辰野町民体育館       |
| 小口 幸一 | 6月11日  | 中体連総合夏季バレーボール女子   | 飯島体育館         |
| 尾曾 共春 | 6月11日  | 中体連総合夏季バレーボール女子   | 南箕輪中学校体育館     |
|       | 6月25日  | 中体連総合夏季バレーボール女子   | 飯島体育館         |
| 小野真理恵 | 6月25日  | 中体連総合夏季ソフトテニス     | 伊那市センターテニスコート |
| 片桐 宜洋 | 10月22日 | 中体連新人戦軟式野球        | 宮田村野球場        |
| 北原 弘靖 | 6月18日  | 中体連総合夏季バドミントン     | 駒ヶ根市社会体育館     |
|       | 10月8日  | 中体連新人戦卓球          | サンビレッジ体育館     |
| 北村 豊  | 6月25日  | 中体連総合夏季軟式野球       | 駒ヶ根アルプス球場     |
| 木下甲太郎 | 9月3日   | スポーツ活動指導者テーピング講習会 | 飯田市合同庁舎       |
| 木下 陽子 | 9月3日   | 中体連新人戦水泳          | アクアパークIIDA    |
| 小松 孝史 | 11月5日  | 中体連新人戦バスケットボール    | 茅野市総合体育館      |
| 後藤 安成 | 6月11日  | 南信地区剣道大会          | 松川町民体育館       |
|       | 8月6日   | 飯田市中央道沿線都市親善剣道大会  | 飯田市武道館        |
|       | 10月22日 | 飯伊地区秋季剣道大会        | 飯田市武道館        |
| 酒井 肇  | 6月11日  | 中体連総合夏季ソフトテニス     | 伊那市センターテニスコート |
|       | 10月22日 | 中体連新人戦軟式野球        | 駒ヶ根アルプス球場     |
| 真田 芳拓 | 10月8日  | 中体連新人戦卓球          | 豊丘村民体育館       |
| 清水 仁美 | 6月25日  | 中体連総合夏季バレーボール男子   | 中川村社会体育館      |
| 土岐 一生 | 6月11日  | 中体連総合夏季卓球         | 豊丘村民体育館       |
|       | 8月19日  | 鹿児島国体陸上強化合宿       | 松本平広域公園陸上競技場  |
|       | 8月20日  | 〃                 | 〃             |
|       | 9月2日   | 〃                 | 〃             |



|       |        |                      |                |
|-------|--------|----------------------|----------------|
| 土岐 一生 | 9月3日   | 〃                    | 〃              |
|       | 9月30日  | 〃                    | 〃              |
|       | 10月1日  | 〃                    | 〃              |
|       | 10月7日  | 〃                    | 〃              |
|       | 10月8日  | 〃                    | 〃              |
|       | 10月11日 | 特別国民体育大会陸上           | 鹿児島県白波スタジアム    |
|       | 10月12日 | 〃                    | 〃              |
|       | 10月13日 | 〃                    | 〃              |
|       | 10月14日 | 〃                    | 〃              |
|       | 10月15日 | 〃                    | 〃              |
|       | 10月16日 | 〃                    | 〃              |
|       | 10月17日 | 〃                    | 〃              |
|       | 10月29日 | 中体連新人戦卓球             | 豊丘村民体育館        |
| 羽生 優  | 6月11日  | 中体連総合夏季柔道            | 飯田市武道館         |
|       | 9月10日  | 飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会柔道 | 飯田市武道館         |
|       | 10月29日 | 中体連新人戦柔道             | 飯田市武道館         |
|       | 11月26日 | 南信柔道飯田大会             | 飯田市武道館         |
| 原 翔一郎 | 5月3日   | 高森カムイカップバスケットボール大会   | 高森町民体育館・中学校体育館 |
|       | 5月4日   | 高森カムイカップバスケットボール大会   | 高森町民体育館・中学校体育館 |
|       | 6月11日  | 中体連総合夏季卓球            | 高森町民体育館        |
|       | 11月26日 | 長野県U-12選手権大会バスケットボール | 飯田市上郷体育館       |
| 原 友仁  | 9月3日   | スポーツ活動指導者テーピング講習会    | 飯田市合同庁舎        |
| 平沢 俊秀 | 6月11日  | 中体連総合夏季バレーボール女子      | 飯島小学校体育館       |
| 福沢 茂典 | 6月11日  | 中体連総合夏季バレーボール女子      | 飯島中学校体育館       |
| 藤田 良輔 | 6月25日  | 中体連総合夏季バスケットボール男子    | 茅野市総合体育館       |
| 増澤 孝信 | 10月8日  | 中体連新人戦卓球             | 岡谷市民総合体育館      |
| 丸山 申介 | 6月25日  | 中体連総合夏季卓球            | 高森町民体育館        |
| 丸山 敬士 | 6月11日  | 中体連総合夏季卓球            | 岡谷市民総合体育館      |
| 矢澤 克浩 | 9月3日   | スポーツ活動指導者テーピング講習会    | 飯田市合同庁舎        |
| 渡邊 尋  | 6月11日  | 中体連総合夏季卓球            | エレコム・ロジックアリーナ  |

# 介護予防事業報告

介護支援部長 降旗 秀徳

日頃は、本会介護支援部の事業にご理解とご協力を頂き心より感謝申し上げます。令和3年4月より介護支援部が発足し3年半が過ぎ、私も本会理事・部長として2期目を迎え、更なる介護予防事業の拡大と教室での指導内容の向上と充実を目指し、活動を推進して来ました。この介護予防事業は公益性が非常に高い事業であり、機能訓練指導員である柔道整復師という資格を、各市町村の介護保険課や自治体の社会福祉協議会担当者に骨・筋・関節など運動器の専門家であることを、教室での運動体操指導を通じてPRできる絶好の機会となっています。是非会員皆様方には興味を持っていただき、一人でも多く教室講師としての参加をお願い申し上げます。

つきましては以下に、令和4年10月から令和5年9月までの介護予防教室実施状況を報告致します。尚、昨年度までは前期と後期が重複していたため、今後は前年度後期と今年度前期分をまとめ介護予防事業報告とさせていただきます。

|     | 実施教室数 | 担当会員数 | 教室開催数 | 利用者延人数 | 実施市町村数 |
|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 全 県 | 19教室  | 35名   | 389回  | 3851名  | 12市町村  |
| 東 信 | 3教室   | 2名    | 50回   | 261名   | 2市町村   |
| 北 信 | 4教室   | 6名    | 61回   | 623名   | 4市町村   |
| 中 信 | 7教室   | 6名    | 80回   | 829名   | 3市町村   |
| 南 信 | 5教室   | 21名   | 198回  | 2138名  | 3市町村   |

新型コロナウイルス感染症が2類から5類へ変更になり、この3年のコロナ禍に終わりを告げ、介護予防事業も元通りになるかと思われたのですが、前年度実績と比較すると実施教室数は2教室減少し、担当会員数も6名減少となりましたが、各自治体での開催制限は解除され、教室での参加人数制限が緩和されたことなどから、教室開催数は71回増加し1.2倍に、そして利用者の参加延べ人数も同じく1,000人増加し1.35倍となっています。今年度の新規参入は1市町村ありましたが、実施市町村数は前年度と同じ12市町村となり、介護予防事業を中断する自治体もありました。

令和4年度の後期は寒さが厳しい中でもこまめな換気対策を行い、令和5年度の前期は猛暑の中、熱中症対策をしっかりと講じて教室運営で事故の無いよう気遣いながら実施したところ、教室での感染者や熱中症等の傷病者の報告は確認されていませんが、まだまだ感染対策は必要で、引き続き徹底して行って参ります。

今後も長野県在宅医療推進連絡協議会の構成団体の一員として、公益社団法人長野県柔道整復師会介護支援部の取り組みを各医師会や県・市町村へ発信し、在宅医療にも通じる場所があるこの介護予防事業を積極的にアピールして参ります。

## ●東信支部 介護支援部長 金児 充（令和4年10月～令和5年9月）

| 会員氏名 | 年月日     | 教室名・会場                               | 人数 | 市町村 |
|------|---------|--------------------------------------|----|-----|
| 金児 充 | 10/6    | 令和4年度<br>からだにやさしい転倒予防ひろば<br>(かねこ接骨院) | 4  | 東御市 |
| 〃    | 10/12   | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | 10/20   | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 10/27   | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 11/8    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 11/15   | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | 11/22   | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 11/29   | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | 12/6    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 12/20   | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 12/27   | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | R5.1/10 | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 1/17    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 1/24    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 1/31    | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | 2/7     | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 2/15    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 2/21    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 2/28    | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | 3/7     | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | 3/15    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 3/21    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 3/28    | 〃                                    | 3  | 〃   |
| 〃    | R5.4/4  | 令和5年度<br>からだにやさしい転倒予防ひろば<br>(かねこ接骨院) | 4  | 〃   |
| 〃    | 4/11    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 4/18    | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 4/25    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 5/9     | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 5/16    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 5/23    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 5/30    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 6/6     | 〃                                    | 4  | 〃   |
| 〃    | 6/13    | 〃                                    | 6  | 〃   |
| 〃    | 6/20    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 6/27    | 〃                                    | 6  | 〃   |
| 〃    | 7/4     | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 7/11    | 〃                                    | 6  | 〃   |
| 〃    | 7/17    | 〃                                    | 6  | 〃   |
| 〃    | 7/25    | 〃                                    | 5  | 〃   |
| 〃    | 8/1     | 〃                                    | 6  | 〃   |
| 〃    | 8/8     | 〃                                    | 5  | 〃   |

介護予防事業報告

|       |         |                                  |    |     |
|-------|---------|----------------------------------|----|-----|
| 〃     | 8/22    | 〃                                | 5  | 〃   |
| 〃     | 8/29    | 〃                                | 4  | 〃   |
| 〃     | 9/5     | 〃                                | 5  | 〃   |
| 〃     | 9/12    | 〃                                | 5  | 〃   |
| 〃     | 9/19    | 〃                                | 6  | 〃   |
| 〃     | 9/26    | 〃                                | 3  | 〃   |
| 柏木 亮輔 | R5.3/15 | シニアクラブ東地区活動<br>ことぶきクラブ(下平尾伴助集会場) | 28 | 佐久市 |
| 〃     | 6/7     | シニアクラブ東地区活動<br>ことぶきクラブ(下平尾伴助集会場) | 15 | 〃   |
| 〃     | 6/8     | ふれあいいきいきサロン<br>(今井公会場)           | 13 | 〃   |

●北信支部 介護支援部長 大月 康彦 (令和4年10月~令和5年9月)

| 会員氏名  | 年月日      | 教室名・会場                                 | 人数 | 市町村  |
|-------|----------|----------------------------------------|----|------|
| 松本 毅  | R5.3/8   | 令和4年度地域介護予防活動支援事業<br>「みんなでなっちょ!体操出前講座」 | 9  | 中野市  |
| 〃     | 3/14     | 〃                                      | 6  | 〃    |
| 〃     | 3/23     | 〃                                      | 9  | 〃    |
| 〃     | R5.4/27  | 令和5年度 〃                                | 9  | 〃    |
| 〃     | 9/28     | 〃                                      | 10 | 〃    |
| 〃     | R4.10/11 | 山ノ内町「足腰らくらく教室」<br>山ノ内町文化センター           | 16 | 山ノ内町 |
| 〃     | 11/1     | 〃                                      | 14 | 〃    |
| 〃     | 12/13    | 〃                                      | 15 | 〃    |
| 〃     | R5.1/10  | 〃                                      | 12 | 〃    |
| 〃     | 2/7      | 〃                                      | 17 | 〃    |
| 〃     | 3/7      | 〃                                      | 18 | 〃    |
| 〃     | R4/10/6  | 令和4年度飯山市社協<br>「湯の入転倒予防教室」I班            | 13 | 飯山市  |
| 〃     | 10/20    | 〃                                      | 12 | 〃    |
| 沼田 鉄平 | 11/10    | 〃                                      | 7  | 〃    |
| 〃     | 11/24    | 〃                                      | 8  | 〃    |
| 松本 毅  | 12/8     | 〃                                      | 11 | 〃    |
| 沼田 鉄平 | 12/22    | 〃                                      | 12 | 〃    |
| 〃     | R5.1/12  | 〃                                      | 13 | 〃    |
| 〃     | 1/26     | 〃                                      | 13 | 〃    |
| 〃     | 2/9      | 〃                                      | 13 | 〃    |
| 〃     | 3/2      | 〃                                      | 13 | 〃    |
| 松本 毅  | 3/16     | 〃                                      | 14 | 〃    |
| 沼田 鉄平 | 3/30     | 〃                                      | 13 | 〃    |
| 廣川さつき | 10/7     | 令和4年度飯山市社協<br>「湯の入転倒予防教室」2班            | 8  | 〃    |
| 〃     | 10/21    | 〃                                      | 6  | 〃    |
| 〃     | 11/4     | 〃                                      | 7  | 〃    |
| 〃     | 11/18    | 〃                                      | 6  | 〃    |
| 〃     | 12/2     | 〃                                      | 8  | 〃    |
| 〃     | 12/16    | 〃                                      | 6  | 〃    |

|       |         |                             |    |     |
|-------|---------|-----------------------------|----|-----|
| 〃     | R5.1/6  | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 1/20    | 〃                           | 6  | 〃   |
| 〃     | 2/3     | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 2/17    | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 3/3     | 〃                           | 6  | 〃   |
| 〃     | 3/17    | 〃                           | 7  | 〃   |
| 松本 毅  | 10/13   | 令和4年度飯山市社協<br>「湯の入転倒予防教室」3班 | 8  | 〃   |
| 〃     | 10/27   | 〃                           | 10 | 〃   |
| 〃     | 11/17   | 〃                           | 8  | 〃   |
| 〃     | 12/1    | 〃                           | 7  | 〃   |
| 沼田 鉄平 | 12/15   | 〃                           | 9  | 〃   |
| 松本 毅  | R5.1/5  | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 1/19    | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 2/2     | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 2/16    | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 3/9     | 〃                           | 8  | 〃   |
| 沼田 鉄平 | 3/23    | 〃                           | 8  | 〃   |
| 松本 毅  | 3/31    | 〃                           | 5  | 〃   |
| 山崎 裕  | 10/14   | 令和4年度飯山市社協<br>「湯の入転倒予防教室」4班 | 7  | 〃   |
| 〃     | 10/28   | 〃                           | 5  | 〃   |
| 〃     | 11/11   | 〃                           | 2  | 〃   |
| 〃     | 11/25   | 〃                           | 8  | 〃   |
| 〃     | 12/9    | 〃                           | 8  | 〃   |
| 〃     | 12/23   | 〃                           | 6  | 〃   |
| 〃     | R5.1/13 | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 1/27    | 〃                           | 6  | 〃   |
| 〃     | 2/10    | 〃                           | 6  | 〃   |
| 〃     | 2/24    | 〃                           | 8  | 〃   |
| 〃     | 3/10    | 〃                           | 7  | 〃   |
| 〃     | 3/24    | 〃                           | 5  | 〃   |
| 脇本 裕  | R5.1/19 | 令和4年度千曲市健康づくり応援団<br>(戸倉創造館) | 45 | 千曲市 |
| 大井 明彦 | R5.6/15 | 令和5年度千曲市健康づくり応援団<br>(戸倉創造館) | 54 | 〃   |

## ● 中信支部 介護支援部長 森本 健雅 (令和4年10月~令和5年9月)

| 会員氏名  | 年月日     | 教室名・会場                                                                       | 人数 | 市町村 |
|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 今村 勇治 | R4.10/3 | 令和4年度いきいき運動教室<br>(木曾福島保健センター・<br>開田高原末川研修センター・<br>三岳交流促進センター・<br>日義農村改善センター) | 5  | 木曾町 |
| 〃     | 11/14   | 〃                                                                            | 3  | 〃   |
| 〃     | 12/5    | 〃                                                                            | 4  | 〃   |
| 〃     | 12/12   | 〃                                                                            | 6  | 〃   |
| 〃     | R5.1/16 | 〃                                                                            | 4  | 〃   |

介護予防事業報告

|                |          |                                                                                |    |      |
|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|----|------|
| 〃              | 2/13     | 〃                                                                              | 5  | 〃    |
| 〃              | 3/6      | 〃                                                                              | 10 | 〃    |
| 〃              | 3/13     | 〃                                                                              | 8  | 〃    |
| 〃              | R5.4/10  | 令和5年度いきいき運動教室<br>(木曾福島保健センター・<br>開田高原末川研修センター・<br>三岳交流促進センター・<br>日義農村改善改良センター) | 3  | 〃    |
| 〃              | 5/8      | 〃                                                                              | 8  | 〃    |
| 〃              | 6/5      | 〃                                                                              | 6  | 〃    |
| 〃              | 6/12     | 〃                                                                              | 8  | 〃    |
| 〃              | 7/10     | 〃                                                                              | 5  | 〃    |
| 〃              | 8/7      | 〃                                                                              | 6  | 〃    |
| 〃              | 9/4      | 〃                                                                              | 7  | 〃    |
| 〃              | 9/11     | 〃                                                                              | 1  | 〃    |
| 降旗 秀徳          | R4.11/2  | 令和4年度足腰らくらく体操教室後期<br>(三郷農村環境改善センター)                                            | 14 | 安曇野市 |
| 〃              | 11/9     | 〃                                                                              | 13 | 〃    |
| 〃              | 11/16    | 〃                                                                              | 12 | 〃    |
| 〃              | 11/30    | 〃                                                                              | 12 | 〃    |
| 〃              | 12/7     | 〃                                                                              | 14 | 〃    |
| 〃              | 12/14    | 〃                                                                              | 12 | 〃    |
| 〃              | 12/21    | 〃                                                                              | 12 | 〃    |
| 〃              | R5.1/11  | 〃                                                                              | 9  | 〃    |
| 〃              | 1/18     | 〃                                                                              | 7  | 〃    |
| 〃              | 2/1      | 〃                                                                              | 10 | 〃    |
| 〃              | 2/8      | 〃                                                                              | 13 | 〃    |
| 〃              | 2/15     | 〃                                                                              | 13 | 〃    |
| 森本 健雅<br>保尊 伸昭 | R5.7/5   | 令和5年度足腰らくらく体操教室<br>(明科)                                                        | 20 | 〃    |
| 森本 健雅          | 7/12     | 〃                                                                              | 17 | 〃    |
| 〃              | 7/19     | 〃                                                                              | 19 | 〃    |
| 〃              | 8/2      | 〃                                                                              | 14 | 〃    |
| 〃              | 8/23     | 〃                                                                              | 15 | 〃    |
| 〃              | 8/30     | 〃                                                                              | 16 | 〃    |
| 〃              | 9/6      | 〃                                                                              | 16 | 〃    |
| 〃              | 9/13     | 〃                                                                              | 15 | 〃    |
| 〃              | 9/20     | 〃                                                                              | 15 | 〃    |
| 〃              | 9/27     | 〃                                                                              | 17 | 〃    |
| 森本・保尊          | 10/4     | 〃                                                                              | 21 | 〃    |
| 森本 健雅          | 10/18    | 〃                                                                              | 20 | 〃    |
| 河西 伸<br>森本 健雅  | R4.10/28 | 令和4年度お元気体操教室<br>(塩尻市保健福祉センター)                                                  | 4  | 塩尻市  |
| 森本・河西          | 12/23    | 〃                                                                              | 3  | 〃    |
| 〃              | R5.1/13  | 〃                                                                              | 7  | 〃    |
| 降旗・河西          | 2/3      | 〃                                                                              | 7  | 〃    |
| 森本・河西          | 2/24     | 〃                                                                              | 7  | 〃    |
| 〃              | 3/10     | 〃                                                                              | 7  | 〃    |

|                        |         |                              |    |   |
|------------------------|---------|------------------------------|----|---|
| 森本 健雅<br>河西 伸          | R5.5/10 | 令和5年度お元気体操教室<br>(楢川保健福祉センター) | 11 | 〃 |
| 森本・河西                  | 5/24    | 〃                            | 15 | 〃 |
| 河西 伸                   | 6/7     | 〃                            | 14 | 〃 |
| 〃                      | 6/21    | 〃                            | 12 | 〃 |
| 〃                      | 7/15    | 〃                            | 15 | 〃 |
| 〃                      | 7/21    | 〃                            | 7  | 〃 |
| 〃                      | 8/2     | 〃                            | 11 | 〃 |
| 〃                      | 8/30    | 〃                            | 9  | 〃 |
| 〃                      | 9/6     | 〃                            | 10 | 〃 |
| 〃                      | 9/20    | 〃                            | 10 | 〃 |
| 〃                      | R5.4/12 | 令和5年度お元気体操教室<br>(えんてらす)      | 2  | 〃 |
| 〃                      | 4/26    | 〃                            | 4  | 〃 |
| 〃                      | 5/17    | 〃                            | 5  | 〃 |
| 〃                      | 5/31    | 〃                            | 1  | 〃 |
| 〃                      | 6/14    | 〃                            | 5  | 〃 |
| 〃                      | 6/28    | 〃                            | 7  | 〃 |
| 〃                      | 7/12    | 〃                            | 6  | 〃 |
| 〃                      | 7/26    | 〃                            | 6  | 〃 |
| 〃                      | 8/9     | 〃                            | 9  | 〃 |
| 〃                      | 8/23    | 〃                            | 9  | 〃 |
| 〃                      | 9/13    | 〃                            | 12 | 〃 |
| 〃                      | 9/27    | 〃                            | 10 | 〃 |
| 森本 健雅<br>河西 伸<br>笠原 康稔 | R5.4/14 | 令和5年度お元気体操教室<br>(大門地区センター)   | 14 | 〃 |
| 森本・河西                  | 4/28    | 〃                            | 15 | 〃 |
| 〃                      | 5/12    | 〃                            | 16 | 〃 |
| 〃                      | 5/26    | 〃                            | 16 | 〃 |
| 〃                      | 6/9     | 〃                            | 14 | 〃 |
| 〃                      | 6/23    | 〃                            | 14 | 〃 |
| 〃                      | 7/7     | 〃                            | 12 | 〃 |
| 〃                      | 7/21    | 〃                            | 13 | 〃 |
| 森本・河西・笠原               | 7/28    | 〃                            | 11 | 〃 |
| 森本・河西                  | 8/18    | 〃                            | 13 | 〃 |
| 森本・河西・笠原               | 9/8     | 〃                            | 15 | 〃 |
| 森本・笠原                  | 9/22    | 〃                            | 16 | 〃 |

●南信支部 介護支援部長 阿部 光典（令和4年10月～令和5年9月）

| 会員氏名        | 年月日   | 教室名・会場                                                                                            | 人数 | 市町村 |
|-------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 原 隆・野口 邦治   | 10/7  | 令和4年度諏訪市健康柔ら体操教室<br>(いきいき元気館・とちの木ひろば・<br>なかよしひろば・四賀公民館・<br>渋崎公民館・立石公民館・豊田公民館・<br>大和ふれあい広場・すわっチャオ) | 3  | 諏訪市 |
| 濱 ひろみ・木村 原  | 10/11 | 〃                                                                                                 | 25 | 〃   |
| 野口 邦治・秋山 友彦 | 10/21 | 〃                                                                                                 | 5  | 〃   |
| 原 隆・阿部光典    | 10/25 | 〃                                                                                                 | 7  | 〃   |

介護予防事業報告

|             |         |                                                                                                                |    |   |
|-------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 濱 ひろみ・木村 浩士 | 10/28   | 〃                                                                                                              | 4  | 〃 |
| 阿部 光典・濱 ひろみ | 11/4    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 秋山 友彦・原 隆   | 11/8    | 〃                                                                                                              | 6  | 〃 |
| 木村 浩士・阿部・濱  | 11/11   | 〃                                                                                                              | 20 | 〃 |
| 濱 ひろみ・野口 邦治 | 11/17   | 〃                                                                                                              | 9  | 〃 |
| 野口 邦治・木村 浩士 | 11/25   | 〃                                                                                                              | 6  | 〃 |
| 濱 ひろみ・阿部 光典 | 11/29   | 〃                                                                                                              | 9  | 〃 |
| 原・秋山・木村     | 12/2    | 〃                                                                                                              | 21 | 〃 |
| 阿部 光典・原 隆   | 12/6    | 〃                                                                                                              | 4  | 〃 |
| 濱 ひろみ・原 隆   | 12/9    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 野口 邦治・阿部 光典 | 12/13   | 〃                                                                                                              | 4  | 〃 |
| 木村 浩士・濱 ひろみ | 12/22   | 〃                                                                                                              | 4  | 〃 |
| 原 隆         | R5.1/10 | 〃                                                                                                              | 2  | 〃 |
| 阿部 光典       | 1/13    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 秋山 友彦       | 1/17    | 〃                                                                                                              | 24 | 〃 |
| 野口 邦治       | 1/20    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 濱 ひろみ       | 1/26    | 〃                                                                                                              | 8  | 〃 |
| 木村 浩士       | 1/31    | 〃                                                                                                              | 2  | 〃 |
| 野口 邦治       | 2/3     | 〃                                                                                                              | 23 | 〃 |
| 濱 ひろみ       | 2/7     | 〃                                                                                                              | 3  | 〃 |
| 阿部 光典       | 2/10    | 〃                                                                                                              | 3  | 〃 |
| 木村 浩士       | 2/16    | 〃                                                                                                              | 10 | 〃 |
| 秋山 友彦       | 2/21    | 〃                                                                                                              | 3  | 〃 |
| 濱 ひろみ       | 3/3     | 〃                                                                                                              | 27 | 〃 |
| 原 隆         | 3/7     | 〃                                                                                                              | 3  | 〃 |
| 秋山 友彦       | 3/10    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 阿部 光典       | 3/14    | 〃                                                                                                              | 9  | 〃 |
| 阿部・秋山・木村    | R5.4/18 | 令和5年度諏訪市健康柔ら体操教室<br>(いきいき元気館・とちの木ひろば・<br>なかよしひろば・すわっチャオ・<br>カルチャーホーム・豊田公民館・<br>四賀公民館・渋崎公民館・立石公民館・<br>大和ふれあい広場) | 27 | 〃 |
| 濱 ひろみ・野口 邦治 | 4/20    | 〃                                                                                                              | 7  | 〃 |
| 木村 浩士・阿部 光典 | 4/21    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 野口 邦治・濱 ひろみ | 4/28    | 〃                                                                                                              | 9  | 〃 |
| 濱・木村・野口     | 5/9     | 〃                                                                                                              | 8  | 〃 |
| 秋山・木村       | 5/18    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 阿部・野口       | 5/19    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 木村・濱・阿部     | 5/23    | 〃                                                                                                              | 26 | 〃 |
| 野口・阿部       | 5/26    | 〃                                                                                                              | 8  | 〃 |
| 濱・野口        | 6/2     | 〃                                                                                                              | 3  | 〃 |
| 木村・濱        | 6/9     | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 阿部・野口       | 6/13    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |
| 秋山・阿部・野口・濱  | 6/20    | 〃                                                                                                              | 31 | 〃 |
| 野口・木村       | 6/27    | 〃                                                                                                              | 8  | 〃 |
| 阿部・濱        | 6/29    | 〃                                                                                                              | 5  | 〃 |



|         |         |                                                 |    |     |
|---------|---------|-------------------------------------------------|----|-----|
| 木村・原    | 7/4     | 〃                                               | 5  | 〃   |
| 阿部・野口   | 7/7     | 〃                                               | 3  | 〃   |
| 濱・木村    | 7/13    | 〃                                               | 14 | 〃   |
| 野口・濱    | 7/14    | 〃                                               | 3  | 〃   |
| 全員      | 7/18    | 〃                                               | 18 | 〃   |
| 木村・阿部   | 7/21    | 〃                                               | 6  | 〃   |
| 阿部・木村   | 8/4     | 〃                                               | 7  | 〃   |
| 野口・秋山・濱 | 8/8     | 〃                                               | 22 | 〃   |
| 濱・阿部    | 8/18    | 〃                                               | 3  | 〃   |
| 木村・野口   | 8/25    | 〃                                               | 5  | 〃   |
| 阿部・濱    | 8/29    | 〃                                               | 8  | 〃   |
| 濱・木村・野口 | 9/1     | 〃                                               | 23 | 〃   |
| 秋山・阿部・濱 | 9/8     | 〃                                               | 4  | 〃   |
| 野口・木村   | 9/14    | 〃                                               | 6  | 〃   |
| 木村・阿部   | 9/19    | 〃                                               | 3  | 〃   |
| 阿部・野口   | 9/22    | 〃                                               | 5  | 〃   |
| 木村・濱    | 9/29    | 〃                                               | 3  | 〃   |
| 小嶋 静人   | R4.10/1 | 令和4年度ほいほい呼ぼういいだデイ教室<br>(通所型A)<br>(飯田デイサービスセンター) | 13 | 飯田市 |
| 奥村明日美   | 10/8    | 〃                                               | 13 | 〃   |
| 原 翔一郎   | 10/15   | 〃                                               | 14 | 〃   |
| 村松 文次   | 10/22   | 〃                                               | 14 | 〃   |
| 木下 芳郎   | 10/29   | 〃                                               | 13 | 〃   |
| 〃       | 11/12   | 〃                                               | 9  | 〃   |
| 村松 文次   | R5.2/4  | 〃                                               | 16 | 〃   |
| 木下 芳郎   | 2/18    | 〃                                               | 17 | 〃   |
| 木下甲太郎   | 2/25    | 〃                                               | 17 | 〃   |
| 小島 誠    | 3/4     | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 小嶋 静人   | 3/11    | 〃                                               | 14 | 〃   |
| 奥村明日美   | 3/18    | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 原 翔一郎   | 3/25    | 〃                                               | 14 | 〃   |
| 村松 文次   | R5.4/8  | 令和5年度ほいほい呼ぼういいだデイ教室<br>(通所型A)<br>(飯田デイサービスセンター) | 13 | 〃   |
| 木下 芳郎   | 4/15    | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 木下甲太郎   | 4/22    | 〃                                               | 13 | 〃   |
| 小島 誠    | 5/6     | 〃                                               | 16 | 〃   |
| 小嶋 静人   | 5/13    | 〃                                               | 14 | 〃   |
| 奥村明日美   | 5/20    | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 原 翔一郎   | 5/27    | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 村松 文次   | 6/3     | 〃                                               | 16 | 〃   |
| 木下 芳郎   | 6/10    | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 木下甲太郎   | 6/17    | 〃                                               | 15 | 〃   |
| 小島 誠    | 6/24    | 〃                                               | 17 | 〃   |
| 小嶋 静人   | 7/1     | 〃                                               | 17 | 〃   |
| 奥村明日美   | 7/8     | 〃                                               | 15 | 〃   |

介護予防事業報告

|       |         |                               |    |   |
|-------|---------|-------------------------------|----|---|
| 原 翔一郎 | 7/15    | 〃                             | 14 | 〃 |
| 村松 文次 | 7/22    | 〃                             | 16 | 〃 |
| 木下 芳郎 | 7/29    | 〃                             | 15 | 〃 |
| 木下甲太郎 | 8/5     | 〃                             | 13 | 〃 |
| 小島 誠  | 8/12    | 〃                             | 14 | 〃 |
| 小嶋 静人 | 8/19    | 〃                             | 13 | 〃 |
| 奥村明日美 | 8/26    | 〃                             | 17 | 〃 |
| 木下甲太郎 | 9/2     | 〃                             | 17 | 〃 |
| 村松 文次 | 9/9     | 〃                             | 17 | 〃 |
| 木下 芳郎 | 9/16    | 〃                             | 16 | 〃 |
| 原 翔一郎 | 9/30    | 〃                             | 17 | 〃 |
| 丸山 申介 | R4.10/1 | 令和4年度竜東デイ教室<br>(竜東デイサービスセンター) | 8  | 〃 |
| 木下 陽子 | 10/8    | 〃                             | 7  | 〃 |
| 松村 秀樹 | 10/15   | 〃                             | 8  | 〃 |
| 肥後 和樹 | 10/22   | 〃                             | 10 | 〃 |
| 木下 陽子 | 10/29   | 〃                             | 8  | 〃 |
| 丸山 申介 | 11/5    | 〃                             | 6  | 〃 |
| 肥後 和樹 | 11/12   | 〃                             | 9  | 〃 |
| 木下 陽子 | 12/17   | 〃                             | 7  | 〃 |
| 〃     | 12/24   | 〃                             | 6  | 〃 |
| 〃     | R5.1/7  | 〃                             | 9  | 〃 |
| 松村 秀樹 | 1/14    | 〃                             | 9  | 〃 |
| 丸山 申介 | 1/21    | 〃                             | 11 | 〃 |
| 木下 陽子 | 1/28    | 〃                             | 11 | 〃 |
| 石原 尚幸 | 2/4     | 〃                             | 10 | 〃 |
| 肥後 和樹 | 2/11    | 〃                             | 5  | 〃 |
| 松村 秀樹 | 2/18    | 〃                             | 8  | 〃 |
| 丸山 申介 | 2/25    | 〃                             | 9  | 〃 |
| 木下 陽子 | 3/4     | 〃                             | 10 | 〃 |
| 〃     | 3/11    | 〃                             | 10 | 〃 |
| 肥後 和樹 | 3/18    | 〃                             | 11 | 〃 |
| 松村 秀樹 | 3/25    | 〃                             | 10 | 〃 |
| 丸山 申介 | R5.4/1  | 令和5年度竜東デイ教室<br>(竜東デイサービスセンター) | 9  | 〃 |
| 木下 陽子 | 4/8     | 〃                             | 9  | 〃 |
| 〃     | 4/15    | 〃                             | 9  | 〃 |
| 肥後 和樹 | 4/22    | 〃                             | 8  | 〃 |
| 松村 秀樹 | 4/29    | 〃                             | 8  | 〃 |
| 丸山 申介 | 5/6     | 〃                             | 7  | 〃 |
| 木下 陽子 | 5/13    | 〃                             | 8  | 〃 |
| 〃     | 5/20    | 〃                             | 7  | 〃 |
| 肥後 和樹 | 5/27    | 〃                             | 8  | 〃 |
| 松村 秀樹 | 6/3     | 〃                             | 9  | 〃 |
| 丸山 申介 | 6/10    | 〃                             | 5  | 〃 |
| 木下 陽子 | 6/17    | 〃                             | 9  | 〃 |

|       |         |                      |    |     |
|-------|---------|----------------------|----|-----|
| 〃     | 6/24    | 〃                    | 11 | 〃   |
| 肥後 和樹 | 7/1     | 〃                    | 10 | 〃   |
| 松村 秀樹 | 7/8     | 〃                    | 10 | 〃   |
| 丸山 申介 | 7/15    | 〃                    | 12 | 〃   |
| 木下 陽子 | 7/22    | 〃                    | 13 | 〃   |
| 〃     | 7/29    | 〃                    | 13 | 〃   |
| 肥後 和樹 | 8/5     | 〃                    | 12 | 〃   |
| 松村 秀樹 | 8/12    | 〃                    | 7  | 〃   |
| 丸山 申介 | 8/19    | 〃                    | 13 | 〃   |
| 木下 和輝 | 8/26    | 〃                    | 11 | 〃   |
| 木下 陽子 | 9/2     | 〃                    | 9  | 〃   |
| 丸山 申介 | 9/9     | 〃                    | 11 | 〃   |
| 松村 秀樹 | 9/16    | 〃                    | 15 | 〃   |
| 肥後 和樹 | 9/23    | 〃                    | 12 | 〃   |
| 木下 和輝 | 9/30    | 〃                    | 12 | 〃   |
| 丸山 申介 | R4.10/7 | 令和4年度豊丘村はつらつクラブころぼん塾 | 11 | 豊丘村 |
| 伊藤 睦  | 10/14   | 〃                    | 13 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 10/21   | 〃                    | 9  | 〃   |
| 丸山 申介 | 10/28   | 〃                    | 12 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 11/4    | 〃                    | 9  | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 11/11   | 〃                    | 9  | 〃   |
| 丸山 申介 | 11/18   | 〃                    | 11 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 11/25   | 〃                    | 10 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 12/2    | 〃                    | 12 | 〃   |
| 丸山 申介 | 12/9    | 〃                    | 11 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 12/16   | 〃                    | 9  | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 12/23   | 〃                    | 12 | 〃   |
| 丸山 申介 | R5.1/6  | 〃                    | 9  | 〃   |
| 伊藤 睦  | 1/13    | 〃                    | 10 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 1/20    | 〃                    | 11 | 〃   |
| 丸山 申介 | 1/27    | 〃                    | 9  | 〃   |
| 伊藤 睦  | 2/3     | 〃                    | 15 | 〃   |
| 丸山 申介 | 2/17    | 〃                    | 15 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 2/24    | 〃                    | 15 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 3/3     | 〃                    | 11 | 〃   |
| 丸山 申介 | 3/10    | 〃                    | 10 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 3/17    | 〃                    | 12 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 3/24    | 〃                    | 12 | 〃   |
| 丸山 申介 | 3/31    | 〃                    | 11 | 〃   |
| 伊藤 睦  | R5.4/7  | 令和5年度豊丘村はつらつクラブころぼん塾 | 12 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 4/14    | 〃                    | 11 | 〃   |
| 丸山 申介 | 4/21    | 〃                    | 13 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 4/28    | 〃                    | 13 | 〃   |
| 矢澤 克浩 | 5/12    | 〃                    | 14 | 〃   |
| 丸山 申介 | 5/19    | 〃                    | 15 | 〃   |
| 伊藤 睦  | 5/26    | 〃                    | 12 | 〃   |

|       |         |                                  |    |   |
|-------|---------|----------------------------------|----|---|
| 丸山 申介 | 6/9     | 〃                                | 13 | 〃 |
| 伊藤 睦  | 6/16    | 〃                                | 10 | 〃 |
| 矢澤 克浩 | 6/23    | 〃                                | 12 | 〃 |
| 丸山 申介 | 6/30    | 〃                                | 11 | 〃 |
| 伊藤 睦  | 7/7     | 〃                                | 14 | 〃 |
| 矢澤 克浩 | 7/14    | 〃                                | 14 | 〃 |
| 丸山 申介 | 7/21    | 〃                                | 15 | 〃 |
| 伊藤 睦  | 7/28    | 〃                                | 12 | 〃 |
| 矢澤 克浩 | 8/4     | 〃                                | 13 | 〃 |
| 丸山 申介 | 8/18    | 〃                                | 10 | 〃 |
| 伊藤 睦  | 8/25    | 〃                                | 12 | 〃 |
| 矢澤 克浩 | 9/1     | 〃                                | 12 | 〃 |
| 丸山 申介 | 9/8     | 〃                                | 9  | 〃 |
| 伊藤 睦  | 9/15    | 〃                                | 9  | 〃 |
| 矢澤 克浩 | 9/22    | 〃                                | 9  | 〃 |
| 丸山 申介 | 9/29    | 〃                                | 10 | 〃 |
| 伊藤 睦  | R5.3/6  | 令和4年度豊丘村地域ミニデイ(福島会所)             | 20 | 〃 |
| 〃     | R5.5/24 | 令和5年度豊丘村地域ミニデイ<br>(中芝自治会館・上市場会所) | 13 | 〃 |
| 〃     | 7/13    | 〃                                | 16 | 〃 |

# 会 務 報 告

## 新入会員

令和5年1月～令和5年12月31日

| 地区 | 氏 名   | 郵便番号     | 住 所               | 会員種別 | 入会年月日    | 備考 |
|----|-------|----------|-------------------|------|----------|----|
| 東信 | 前田 孝  | 384-0414 | 佐久市下越1-52         | 正会員  | R5. 1. 6 |    |
| 北信 | 伊藤 裕司 | 381-0041 | 長野市徳間3315         | 正会員  | R5. 1. 4 |    |
| 北信 | 櫻田 大岳 | 389-0811 | 千曲市大字須坂505-1      | 正会員  | R5. 1. 5 |    |
| 北信 | 宮崎 音羽 | 383-0015 | 中野市大字吉田42-3       | 賛助会員 | R5. 6. 1 |    |
| 北信 | 石澤 廉也 | 383-0015 | 中野市大字吉田42-3       | 賛助会員 | R5. 6. 1 |    |
| 北信 | 水澤 亞廉 | 381-0024 | 長野市大字南長池440-9     | 賛助会員 | R5. 6.30 |    |
| 中信 | 吉澤 公平 | 399-8601 | 北安曇郡池田町大字池田4367-2 | 正会員  | R5. 2. 1 |    |
| 中信 | 清水謙次郎 | 399-8303 | 安曇野市穂高5342-24     | 正会員  | R5. 4.12 |    |
| 中信 | 小林 由弥 | 399-8204 | 安曇野市豊科高家5266-8    | 賛助会員 | R5. 8. 9 |    |
| 南信 | 木下 和輝 | 399-2561 | 飯田市駄科892          | 賛助会員 | R5. 7. 1 |    |

## 会員の異動

| 地区 | 氏 名   | 郵便番号     | 住 所              | 会員種別 | 入退会年月日   | 備考  |
|----|-------|----------|------------------|------|----------|-----|
| 東信 | 竹鼻 博  | 386-2202 | 上田市真田町本原780-5    | 正会員  | R5. 6.30 | 退会  |
| 北信 | 小林 廣幸 | 380-0041 | 長野市徳間3315        | 正会員  | R4.12.31 | 退会  |
| 北信 | 松坂 佳雄 | 381-2205 | 長野市青木島町大塚932-4   | 正会員  | R5. 3.31 | 退会  |
| 北信 | 小林竜太郎 | 380-0816 | 長野市三輪1313-1      | 正会員  | R5. 4. 1 | 賛→正 |
| 北信 | 岡田 大河 | 381-2217 | 長野市稲里町中央3丁目12-2  | 正会員  | R5. 7.12 | 賛→正 |
| 北信 | 林 佑樹  | 381-0036 | 長野市平林2丁目14-54    | 正会員  | R5. 8.17 | 賛→正 |
| 北信 | 堀内 洋勇 | 387-0023 | 千曲市八幡5926        | 正会員  | R5. 8.23 | 死亡  |
| 北信 | 勝山 一紀 | 382-0086 | 須坂市須坂1387        | 正会員  | R5.12.31 | 退会  |
| 北信 | 櫻田 精一 | 389-0811 | 千曲市大字須坂505-1     | 賛助会員 | R4.12.31 | 正→賛 |
| 北信 | 酒井 正彦 | 388-8011 | 長野市篠ノ井布施五明428-10 | 賛助会員 | R5. 1. 2 | 死亡  |

|    |       |          |                  |      |          |     |
|----|-------|----------|------------------|------|----------|-----|
| 北信 | 樋口 知行 | 380-0816 | 長野市三輪1313-1      | 賛助会員 | R5. 3.31 | 正→賛 |
| 北信 | 野本 綾子 | 383-0015 | 中野市大字吉田952-1     | 賛助会員 | R5. 3.31 | 退会  |
| 北信 | 林 佑樹  | 383-0013 | 中野市中野331-7       | 賛助会員 | R5. 3.31 | 退会  |
| 北信 | 山岸 大心 | 383-0015 | 中野市大字吉田42-3      | 賛助会員 | R5. 3.31 | 退会  |
| 北信 | 岡田 大河 | 381-0024 | 長野市大字南長池440-9    | 賛助会員 | R5. 6.30 | 退会  |
| 北信 | 鶴田 啓人 | 383-0012 | 中野市一本木233-9      | 賛助会員 | R5. 8.10 | 退会  |
| 中信 | 赤羽 正好 | 390-0222 | 松本市入山辺4441       | 正会員  | R5. 3.31 | 退会  |
| 中信 | 塩原ゆき子 | 390-1132 | 松本市空港東8962-2     | 正会員  | R5.12.10 | 退会  |
| 中信 | 元村 両平 | 399-8303 | 安曇野市穂高759-3      | 正会員  | R5.12.31 | 退会  |
| 中信 | 古旗 賢史 | 399-8204 | 安曇野市豊科高家5186-6   | 賛助会員 | R5. 1.31 | 退会  |
| 中信 | 根橋 隼人 | 399-0035 | 松本市村井町北1-4-28    | 賛助会員 | R5. 6.30 | 退会  |
| 南信 | 原 貞行  | 395-0807 | 飯田市鼎切石4339-2     | 正会員  | R4.12.31 | 退会  |
| 南信 | 小池 輝宗 | 399-3303 | 下伊那郡松川町元大島1385-2 | 正会員  | R5. 5.31 | 退会  |
| 南信 | 小嶋 静人 | 395-0826 | 飯田市松尾水城2224-6    | 正会員  | R5.12.31 | 退会  |
| 南信 | 太田 聡明 | 391-0001 | 茅野市ちの617-7       | 賛助会員 | R5. 3.19 | 退会  |

フコク生命は、  
「ハローキティ」とともに  
夢と安心をあなたにお届けします!!



# Hello Kitty

© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L636298  
「ハローキティ」は、フコク生命のイメージキャラクターです。

富国生命保険相互会社 松本支社

〒390-0874 松本市大手 2-3-18 松本フコク生命ビル 6F TEL：0263-32-1963

人と人の間に

**フコク生命**

THE MUTUAL

Ⓜ 広-045-0119 (2023.12.25)

# 急速回復<sup>®</sup> 酸素ルームのパイオニア・品質、導入実績No.1

日本気圧バルク工業(株)  
認定代理店

メーカー直販価格

(一社)日本気圧メディカル協会認定  
健康気圧マスター取得

1~8人  
タイプまで  
種類豊富

テレビ・  
エアコン付  
で快適

デモカー  
にて  
体験可能!  
お気軽に下記まで  
お電話ください。



## O2Room<sup>®</sup>

高気圧酸素で疲労回復!  
健康寿命をサポートいたします!  
アフターフォロー及び  
24時間電話対応。

※当社以外で導入された方は、別途保守契約にて  
対応いたします。

酸素ルームの  
効果を紹介する  
動画です。  
こちらもご覧  
ください。



■現在、整形外科・病院・実業団・企業の福利厚生・健康サロン・一般家庭まで幅広く、病気・怪我・疲労の早期回復に活用されております。

## 次世代型直流電気刺激装置 神経・筋肉・関節の深部までケア。

### マトリクスウェーブ-HV

急性症状に冷やす電気!!

急性外傷やトレーニング、可動域の改善など  
様々な分野に適応。

粘着パッド



手を使った直接通電



### MATRIXWAVE-HV

マトリクスウェーブ

MATRIXWAVEは4チャ  
ンネル、SOOMAは2チャ  
ンネルの同機能です。基  
本的に据え置きでご使  
用頂きますがSOOMAは  
持ち運びも可能です。

### MATRIX-SOOMA

マトリクス・ソーマ

### MATRIX-THERA

マトリクス・セラ

携帯用機でバッテリー搭載。  
マイクロカレント、決まった周波帯  
を移動するスイープ機能も美装し  
ております。

人気!!



免疫の  
活性化

## 今話題の『水素吸入器』取り扱い開始!

### スイリーブ Suilive SS-300

水素発生量 300 ml/min

- 純国内製
- 先進医療Bに認定
- レンタル可

レンタル料金  
29,700円/月  
※いつでも解約可能



NEW

### スイリーブ Suilive SS-150

水素発生量 150 ml/min

- 純国内製
- レンタル不可

水素吸入器の  
効果を紹介する  
動画です。  
こちらもご覧  
ください。



### スイリーブ Suilive beauty+

持ち運びができて  
どこでも水素ケア

- 1 水素濃度最大  
1.2ppm
- 2 顔・身体・髪・口内など  
全身をケア
- 3 充電式で何度でも  
使える



無料デモ体験随時受付しております。ご相談含め、お気軽に下記までお問い合わせください。

※酸素ルームは酸素カーでお伺いします。(定員6人タイプとなります)

※水素吸入器は顕微鏡で血管観察いたします。(鼻カニューレ代別途¥500(税込)必要となります)

■お問い合わせ

健康器具販売

JCM

TEL: 090-4158-3456 (代表 立川)  
Mail: n.tachikawa@ngn.janis.or.jp

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください▶▶▶





長野県接骨師協同組合のみなさまへ

## 団体扱・集団扱自動車保険のご案内

### 団体扱・集団扱自動車保険の特長

- ① 一般の契約でご加入されるより保険料が**約5%お得!** ※1
- ② ご契約時は、**キャッシュレス!**
- ③ 自動車保険の**ノンフリート等級・事故有係数適用期間はそのまま継承**※2!
- ④ **ご家族※3の自動車も団体扱・集団扱自動車保険でご加入可能!**
- ⑤ **保険期間が1年超(2年または3年)の契約にも適用!**

ご家族※3所有の自動車を保険の対象とすることや、記名被保険者をご家族※3の方とすることができます。ただし、ご家族※3の方を契約者とすることはできません。

- ※1 一括払でも12回払でも一般の自動車保険より約5%お得です。
- ※2 一部等級を継承できない共済があります。
- ※3 ご家族とは、ご契約者の配偶者および“ご契約者またはその配偶者”の同居の親族・別居の扶養親族をいいます。

こんなに  
**お得**

さらに  
**割引**

弊社で初めて自動車保険にご加入いただく場合 ※1  
保険期間の開始日より1か月早くご契約いただければ  
**「早期契約割引」**を適用できます。

保険料が **約3% ※2 OFF!**

- ※1 純新規(保険料の割引・割増を継承する他の保険契約がない契約)、または他社からのご契約の場合をいいます。
  - ※2 ご契約条件によっては3%割引にならない場合があります。また、適用に関しては条件があります。
- (注) 保険期間が1年超(2年または3年)の契約にも適用できます。

**休日・深夜の事故でも安心!**

**24時間・365日、平日同様に  
事故受付および初期対応サービス※を行います!**

※ 初期対応サービスとは、「相手の方への連絡」「代車の手配」「病院への手配」などをいいます。  
(注) 事故状況などによっては、初期対応サービスをご提供できない場合があります。

いつも  
**安心**

●この広告は保険商品の概要をご説明したものです。詳細につきましては、パンフレット等をご覧ください。また、ご契約に際しては、保険商品についての重要な情報を記載した重要事項説明書(「契約概要」「注意喚起情報」等)を、事前に必ずご覧ください。

●引受保険会社の損害保険募集人は、保険契約締結の代理権を有しています。

【引受保険会社】

**AIG損害保険会社**

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20

03-6848-8500

午後9時~午後5時

(土・日・祝日・年末年始を除く)



<https://www.aig.co.jp/sonpo>

お問い合わせ・お申し込みは

代理店: **メットライフ生命(株)長野エイジェンシーオフィス 松本明彦**

〒380-0824 長野県長野市南石堂町1293 長栄南石堂ビル4F

TEL 026-268-1011 FAX 026-223-0031




(D-006830 2024-12)

接骨院経営支援基本システム

# 三四郎くん Ver.H エイチ

一步先を行く整骨院業務ソフトが誕生。

自費メニュー、日々の経過の入力、担当者別の管理。  
レセプトチェック機能など、接骨院・整骨院様の声を反映しました!!



- 人体図表示で簡単に負傷名入力ができ、さらに、近接部位も分かりやすく表示します。
- 同月内の施術において、「健康保険のケガと交通事故」、「健康保険のケガと学校のケガ」などが混在する場合、部位ごとに請求先を設定できます。
- 療養費請求分や自賠責請求分などの入金チェックを行い、入金漏れ・未入金残高をチェックできます。
- 健康保険・自賠責・労災・自費患者・生活保護全て同じ患者番号で管理できます。
- 「酸素カプセル」「加圧トレーニング」など自費施術や物品のメニュー登録&料金設定ができます。

※三四郎くんVer.Hのご利用にはインターネット環境が必要になります。情報・変更などをタイムリーにお届けします。

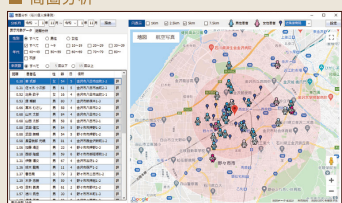
接骨院経営支援システム

## 三四郎くん Ver.H エイチ PRO

基本システム「三四郎くん Ver.H」の上位版

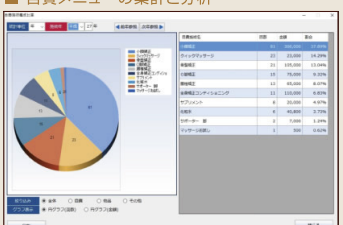
- 基本システム三四郎くん Ver.Hと比較して、より「高機能」「多機能」に!
- CRM(経営分析、顧客分析)で売上・利益に寄与!
- 表・グラフ・統計データを分かりやすく表示!

■ 商圏分析



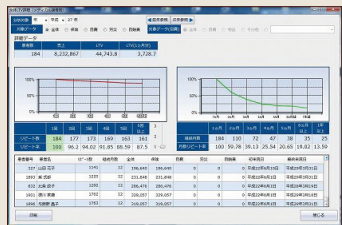
自院を中心とする商圏分析が可能です。  
来院患者と近隣の接骨院をプロットします。

■ 自費メニューの集計と分析



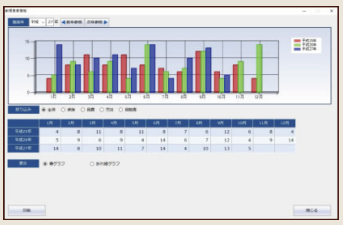
自費メニューの施術回数や金額の回数や割合を表示します。  
既存メニューの見直しや、新たなメニュー開発に生かします。

■ リピート率、生涯価値分析



過去のデータを分析しリピート率、生涯価値の分析が可能です。

■ 新規患者推移グラフ



接骨院にとって新患数の増加は重要な課題の一つです。  
新患数の増減を把握して、経営に生かします。

他にも、色々な分析メニューが備わっています。詳しくは担当営業までご連絡ください!

解剖の知識が深まる

高解像度・リアルタイムに動画観察が可能

インフォームドコンセントが充実する

被爆の恐れがなく  
反復して検査が可能

超音波観察装置  
導入のメリット

損傷状態や  
修復の経過の  
把握が正確に  
できる

施術計画や  
通院計画が  
立てやすくなる

**SSB** 株式会社 エス・エス・ビー

ホームページはこちら▶   
<https://www.sanshiro-net.co.jp/>

茨城県つくば市榎戸748番地2 沼尻産業ビル  
Tel. 029-839-0346 / Fax. 029-838-0863

最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース  
<https://www.jusei-news.com>

# レセプト太郎

## 接骨院レセプト発行システム

株式会社ユーアイ・テクノ・サービス

整(接)骨院システム

# レセプト太郎

複雑な事務処理からの解放!!

圧倒的に使いやすいレセコン。新機能とオプションを追加してさらに使いやすくなりました。

【煩雑な事務処理から先生方を解放！】を合言葉に、改良を重ねたレセプト太郎  
導入実績は **1,600**院以上。

### 当社3つの自信

#### ■使いやすさに自信があります

保険証登録、負傷来院入力は、入力項目を極力減らし、簡単に運用することができます。

#### ■サポートに自信があります

お客様専用のフリーダイヤル。  
お電話で解決しない作業などは、リモートでお客様のパソコンを拝見し、問題を解決いたします。

#### ■価格に自信があります

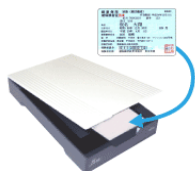
**先生のレセコン  
高過ぎませんか？**

導入は低価格。法改正や料金改正に伴う変更料はかかりません。

レンタル契約（いつでも解約可能）もご用意しております。  
動作可能なパソコン仕様等、詳しくはお問い合わせください。

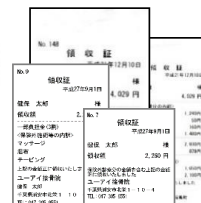
### 豊富なオプション機能

#### ■保険証OCR



- ・手入力操作を減らし、操作を簡素化できます。
- ・保険証がそのまま保存されますので、コピーが不要です。

#### ■領収書発行システム



- ・明細付きの領収書が発行可能です。
- ・印刷様式は選べます。

株式会社ユーアイ・テクノ・サービス  
〒279-0002 千葉県浦安市北栄1-10-4  
TEL : **047-305-8551** 営業部：小川



URL <http://www.utsnet.co.jp>  
E-Mail [tarou@utsnet.co.jp](mailto:tarou@utsnet.co.jp)  
小川携帯 **090-3814-0544**

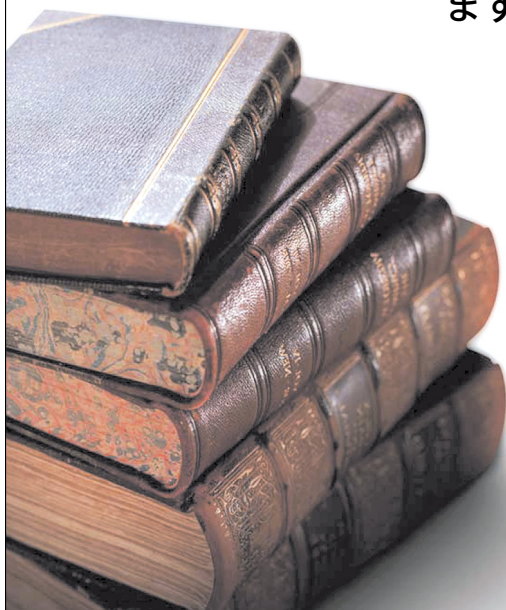


私たちが育てられたもの  
いつまでも「本」の明和でありたい



**出版・印刷のご相談はお気軽に当社へ！**

本づくり一筋に！  
100%まかせられるプロ集団が  
あなたの本づくりを強力にバックアップ！  
まずはご相談ください。



 **明和印刷株式会社**

本 社 〒381-0037 長野県長野市西和田 1-30-3  
TEL.026-219-3026 FAX.026-219-3027  
E-mail info@meiwa-ms.co.jp  
URL <http://www.meiwa-ms.co.jp>  
東京支社 〒174-0061 東京都板橋区大原町 7-7  
TEL.03-5939-8407 FAX.03-5939-8408

## ほねつぎ第114号（冬季号）発行予定日と締切予定日

### ▶ 投稿される方へのお願い ◀

1. Wordで作成された原稿・写真はU S Bメモリーに書き込みお送りいただくか、E-mailの貼付ファイルで送信してください。
2. 原稿にテーマ・タイトル・支部名・氏名など記載していただき、提出してください。
3. 寄稿者の顔写真も貼付してください。
4. 投稿用写真には必ず説明文を記載してください。

業界の年鑑となるよう様々な情報・事業報告・ご提言等多くお寄せください。

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| 原稿締切         | ◆2024年12月10日◆                             |
| 宛先           | (公社)長野県柔道整復師会 広報部宛                        |
| 電話           | 026-224-6800      ファックス      026-224-7575 |
| Mail address | chousei@orion.ocn.ne.jp                   |
| 発行予定日        | 2025年1月                                   |

### ▶ 編 集 後 記 ◀

「広報ほねつぎ113号」を最後までご覧頂きありがとうございます。

2023年（令和5年）の日本は、とにかく暑い一年で特に東京都心では3月24日から11月7日までに夏日が過去最多の143日を記録し、また11月7日の気温が27.5度となり11月の最高気温を100年ぶりに更新しました。

新型コロナウイルス感染症は5月8日から今までの「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」→「5類感染症」に移行し、コロナ前の生活に少しずつ戻ろうとしている年でした。

世界に目を向けると、終わりが見えない「ウクライナ戦争」の最中、10月7日にパレスチナのガザ地区を支配するハマースによるイスラエルへの攻撃によって「パレスチナ・イスラエル戦争」が始まりました。

一日でも早い終戦と、世界に平和な日々が訪れる事を祈ります。

この「広報 ほねつぎ」は「精力善用」「自他共栄」という柔道の精神を重んじる（公益社団法人）長野県柔道整復師会会員によるボランティア等の公益活動報告を主とする機関誌です。この場を借りまして、発行にあたり協力して頂いた会員の皆様に広報部員一同、心から感謝いたします。

中信支部 広報部 宮澤 輝



### 表紙写真説明

「白馬三山」

公益社団法人長野県柔道整復師会機関誌  
広報 ほねつぎ (第113号) 冬季号

発行所 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9  
公益社団法人 長野県柔道整復師会

発行 令和 6 年 1 月 末日

発行人 柏 木 久 明

編集責任者 三 澤 茂 明

印刷所 明 和 印 刷 株 式 会 社

