

機能訓練指導員フォローアップ講習会

日時：令和5年2月5日（日）

AM9:00開場 AM10:00開始 AM11:50終了

場所：安曇野市農村環境改善センター1F 多目的ホール

〒399-8102 安曇野市三郷温 2267-2 TEL0263-77-8088

講師：ミズノ（株）ライブ&ヘルス事業部

ノルディックウォーク指導員 森 裕史 様

内容：『マイティポールを使用した介護予防運動の実践』

持物：上履き、タオル、動きやすい服装、講習中はマスクの使用をお

願いします

マイティポール購入者は持参してください